

Y 有此一说
ouciyishuo

家有净气，人有福气

□安娜贝苏

1

网上曾有个提问:“我最近的生活一团糟,该怎么改变?”一个高赞的回答说:“先去打扫屋子。”打扫是一件奇妙的小事,能锻炼人的耐心和心志,培养我们的感恩之心,是让生活慢慢变好的微妙之法。

看过这样一个故事。一个卖花的小姑娘,把卖剩下的最后一朵玫瑰花送给路边的一个乞丐。乞丐收到花,心情特别好,当即就决定回家用瓶子插起来。他坐在窗边静静欣赏,忽然觉得这么漂亮的花怎么能插在这么脏的瓶子里,于是他起身去把瓶子洗得干干净净。洗完瓶子后他又想,这么漂亮的花瓶怎么可以放在脏乱的房间里,于是他又开始收拾桌子、房间,整个居所就像被施了魔法般焕然一新。

他做完这一切,突然看见镜子里蓬头垢面的自己。为了配得上这干净的房间,他把自己也捯饬了一番,洗澡、更衣、刮去留了很久的胡子……看着镜子中帅气的自己,他突然觉悟,既然自己还不错,为什么要做一个乞丐呢?他决定去找一份工作,摆脱生活的困境。

看似离奇的故事,其实正是真实生活的折射。很多时候,打扫房间也是在打扫内心,表面看是在清理杂乱的环境,实则是在修炼自己的品性。把屋子收拾得干净整洁,物品井然有序地摆放,看着心情才会更舒畅,遇到棘手的问题也更容易心平气和地去寻找解决办法。

2

人到了一定年纪,应当学会删繁就简。放下过去的负累,才能重获生活的幸福安宁。

看过一位作家的故事。他曾一度认为有钱就能变幸福,然而在获得名利之后,他却并没有感到离幸福更近了一点。因为长期熬夜,他每天都要借助药物才能入眠;工作非常繁忙,以至于母亲病重都无暇探望;由于长期忽视家庭,家人对他也颇多抱怨。

终于有一天,他痛定思痛,决定改变自己的生活。他做的第一件事就是清理自己的房间,把一些多余的、自己用不上的物品捐了出去。然后主动拒绝掉不必要的应酬,让自己的生活重归简单。

他的经历让更多人意识到,人这一生,若是总被物质牵绊,那么幸福便会遥不可及。干净的生活,既不为物所累,也不被虚妄的假象迷惑。内心简单,才更能看清生活的真相,才

能更多地感受到幸福。

3

可能有人会说,烦闷时,内心都是兵荒马乱的,哪里还有心情整理房间?可家中凌乱,思绪自然跟着乱,久而久之连成乱麻,于是越来越烦,日子自然越来越糟。

而那些身处逆境还能始终保持房间整洁的人,大多是坚守了内心的秩序,保持了良好的心态。惟其如此,才有机会抓住命运伸出的橄榄枝,等到苦尽甘来的那一天。

家,不仅是身体的居所,也是心灵的归宿。一个家的形态,往往是一个人生活状态的映射。邋遢的环境,犹如巨大的负能量场,容易让人心生懒惰、不思进取。而一个干净的家,则会让人身心愉悦、从容做事。

家有净气,人才会更有福气。



R人生百味
renshengbaiwei

倒下的自行车

□杨 建



怀着一种被文明的纯美沐浴过的喜悦,我走出了图书馆。我发现我的自行车旁,倒着一辆漂亮的山地车。

我是个有时也做点好事的角色。我正想将它扶起来,忽闻身后传来一声大喝:“你怎么将我的车子弄倒了!”

冷不丁我被吓了一大跳,但被冤枉的滋味更不好受。我马上辩解道:“它原来就是倒着的!”

“原来倒着的,你有这份好心拉它?”那冷冷的声音就像一阵刺骨的寒风,将我那份热情全给扫掉了,我弯下的腰又直了起来。回头一看,那吼叫声原来出自刚才在阅览室与我对座的小伙子之口。就在5分钟前,我们还在为一张晚报相互谦让。那时,他确实让我感到他是那么有修养。

“碰倒就碰倒。何必死不认

账!”他依然相信自己的判断力。唉,当好心好意被糟蹋被蔑视时,辩白是苍白的。就认了吧,于是我就说:“那就请您原谅吧!”

我有点后悔刚才的多事。

小伙子走上来自个儿扶起车子,一甩长头发走了。没想到他骑到门口,忽然回过头来冲我一笑:“师傅,得罪了,对不起!”

人确实怪了,刚才还愤愤不平的我,小伙子的一句好话,就扯平了我失衡的心态。我也跨上自行车,哼起曲儿走了。现在我已经不管小伙子是信了车原来就是倒着的,还是他大度起来要原谅我的“过失”,我都不在乎了。

其实,有些事情,能过去就行,不必闹个明明白白,没多大意思。就像那自行车,谁弄倒了并不要紧,只要有人将它扶起来,就等于没倒,就什么事也没有。

K 开心回味
aixinhuwei

咏物哲理诗一束

□邵好学

品 茶

(一)
分什么厚薄,
论什么浓淡。

都是受过,
揉搓的叶片。

(二)
杯子大也罢,
杯子小也罢。

既然要品味,
就端得起放得下。

(三)
有长有短,
有浮有沉。

不管水怎么冲,
还得在一个壶里混。

凌霄花开

(一)
依附物有多高,
你就能爬多高。

依附物一倒,
你也往下掉。

(二)
离开地面半空挂,
趋炎附势往上爬。

胸中若有凌云志,
不做攀援凌霄花。

豆 角

秧蔓拼命向上攀,
想多得些阳光。

你倒使劲往下够,
怕离开土壤。

台 风

耍了一路的威风,
甩下一串的祸灾。

你这样的疯狂傲慢,
怎么能不衰败!

眼 镜

你看我一清二楚,

我看你隔着一层。

那也罢了,
就怕你是哈哈镜。

手 套

我愿与世上,
所有男女为友。

但伸出来的,
须是本来的手。

口 罩

挡住了病毒,
也遮住了颜面。

都是有头有脸人,
骂声该死的新冠。

围 巾

围得松了透风,
围得紧了憋气。

最难维系的,
是不即不离。

帽 子

官帽戴着威严,
高帽戴着舒服。

世上帽子虽多,
可也不能乱扣。

提蒜薹

(一)
你是大蒜,
孕育的精华。

一旦成熟,
就提拔走了。

(二)
顺势而为地提,
小心翼翼地拽。

若是生拉硬扯,
会把你伤害。

(三)
提起来了,
还抱在怀里。

不肯出手吗?
别错过了时机。

F 非常男女
eichangnannv

爱,有一千种模样

□陈晓辉

冬天的街边,慢慢走过来一个推着轮椅的女人。

或许是眼睛不好,轮椅上的男人不时提醒:“直走,靠右一点儿,前面有棵树……”这是什么样的一对夫妻呀,一个瘸腿,一个视力不行,他们的日子可怎么过呀?

到了街角,女人停下来,男人从轮椅上挪下来,在地上铺一块布,取出工具放在上面,再搬下一个机器,原来他是修鞋匠。

他修鞋的时候,女人就在旁边安静地陪着。生意闲下来的时候,两人也不多说话。

男人给女人一张钞票,让她在旁边的小摊上买个烤红薯,一人一半,阳光暖暖地照下来,似乎到处都是烤红薯的香气。

于是我知道了,爱,就是分享一块烤红薯。

西餐厅里,一对时尚男女正在吵

架,虽然双方尽量降低了声音,但脸上都带着怒气。卖花的小女孩走过来,看情形不对,正在犹豫要不要招呼生意时,男人掏出钱买了一枝百合,递到女子面前:“这是你喜欢的,给!”

百合的芬芳细细钻入鼻端,女子虽然还是绷着脸,但她的眼睛里,已经藏不住隐隐约约的笑意了。

于是我知道了,爱,就是哪怕自己生气也要让对方开心。

菜市场里,卖菜的女人忙得团团转,称菜、收钱、找钱,还要抽空整理蔬菜,不时擦一把脸上的汗。买菜的大婶也许是熟人,问她:“咋一个人呢?老公咋不来帮你?”她朝后面努努嘴:“睡觉呢。”

一大堆白菜后面,一个男人盖着军大衣正呼呼大睡。大婶说:“你可真是贤惠。生意这么忙,还让他睡大觉。”女人捋一把散落的头发,不好意思地说:“不是你想的那样。昨晚



他去进货,路上三轮车坏了,等车修好拉着菜回来,天都快亮了。我还不让人家多睡会儿?过日子,就是这样嘛。”

于是我知道了,爱,就是累了让对方多休息一会儿。

生活总是板着一副冷硬的面孔,而爱情,就是对抗冷硬时那点珍贵的柔软与温暖。别说你找不到爱情,爱情,有一千种模样存在于冷硬的生活里。而你是否看到了生活背后,那换了模样的爱情呢?

秧蔓拼命向上攀,
想多得些阳光。

你倒使劲往下够,
怕离开土壤。

台 风

耍了一路的威风,
甩下一串的祸灾。

你这样的疯狂傲慢,
怎么能不衰败!

眼 镜

你看我一清二楚,