

南腔北调
anqiangbeidiao

欲望这点事

□龙建雄

世间最痛苦的,莫过于欲望太多;欲望越小,生活里幸福的滋味就越多。别看这话似乎很“鸡汤”,但简单朴素、通俗易懂,饱含着深刻的人生哲理。

人们常说,人生有两大痛苦:一是

得不到你想得到的东西,二是得到你想得到的东西。得不到你想得到的东西,继而产生痛苦,这个可以理解;得到了你想得到的东西,为什么还会痛苦,似乎让人费解。原来,还是欲望在作怪。一些人,得到了想得到的东西,比如金钱、地位,但他们很快就会改变想法,我为什么不可以得到更多一些金钱、取得更高一些地位呢?因而,无休止地展开一轮又一轮的疯狂追索。

欲望会让

人产生积极向上的内驱力,也是让人疯狂、令人痛苦的根源。

我个人觉得,人要有欲望,倘若不能超越自我,那你只能接受平庸,而且是被动接受。你想改变命运和前途,你想通过读书考取功名、增长知识、获得机会,那你必须要和千千万万的人竞争,在人生的各个阶段,必须要有清晰的人生规划。你想要在这个社会上立足,出类拔萃,那你更加要去竞争,同千千万万与自己不相上下的人去比拼,从而获得合适自己的工作,或是岗位,或是薪酬。我们常说,竞争是残酷的,更是现实的。所以,这种“适者

生存”“日日新”的欲望,总归有好的、积极的一面,有益于我们个体,有益于社会进步。

所以,我认为,人有欲望并不是什么不光彩的事。那些用“是欲望害了他”的说辞来解释某些糊涂事,也不尽其然真是欲望害了谁。一开始欲望是良性的,后来,贪婪、懒惰、无所作为大大超过欲望,才生成大患。

其实,欲望有一个孪生的兄弟,就是舍得。有舍有得,有舍,才有得。一个人真正拥有的东西有限,所以,我们每个人心中最好有驾

驭舍与得的能力,懂得节制自己的欲望,懂得有些事,竹篮子打水,注定一场空。

“良田千顷不过一日三餐,广厦万间只睡卧榻三尺。”过来人会如此奉劝我们。这话一点毛病也没有,人终其一生,需要的都不过如此。当下,这忠告对于我们每个人,依然振聋发聩,毫不过时。聪明的人呀,我们且行且珍惜吧。



非常男女
eichangnannv

等十二个小时

□清风

加厉地向她施威,逼她出招。其实,事后我常常想,如果我对妻子温柔一点,矛盾发生后,再忍让一点,也不至于经常吵架。可是,每逢与妻子有矛盾,我一时又控制不住自己。

周五下班前,妻子约我晚上到茶楼喝茶。我早早来到街头,左等右等也不见妻子过来。等夜幕降临,我走进茶楼一看,发现妻子早已坐在里面。我气得七窍生烟,妻子却满腹委屈,她以为我知道在里面会合。我们不甘示弱地吵起来,妻子一气之下拎包就走。

我呆坐在茶楼生闷气,服务生过来给我上了一杯新鲜的柠檬茶。我用匙子愤愤不平地捣着杯中未去皮的柠

檬,心烦意乱地呷了一口:“哇,苦死了!”我冲服务生大声叫嚷。

服务生却不生气,微笑着说:“先生,你知道吗?柠檬皮经过充分浸泡之后,苦味溶解于茶水之中,会出现一种清爽甘冽的味道,正是现在的你所需要的。请不要急躁,在两三分钟之内把柠檬的香味全部挤压出来,只会把茶弄浑,把事情弄得一团糟。”

我蓦然一惊,好像明白了什么,赶紧问道:“要多长时间才能把柠檬的香味发挥到极致呢?”服务生笑了:“十二个小时。十二个小时之后柠檬会把精华全部释放出来,你就可以得到一杯美味到极致的柠檬茶了。但你要

付出十二个小时的忍耐和等待。”服务生停顿了一下,又说,“其实不只是泡茶,婚姻中的任何矛盾和烦恼,只要你肯付出忍耐和等待,就会发现,事情并不像你想象的那么糟糕。”

回到家,屋内一片漆黑,妻子回了娘家。如果是过去,我愤怒的情绪一定会继续升腾,可是,今晚服务生的话触动了我。我打开冰箱取出一个新鲜柠檬,把它切成薄片放入茶中。第二天上午,我终于品尝到了有生以来喝到的最美味的柠檬茶。

我豁然顿悟了,婚姻不也是如此吗?夫妻宛如柠檬和茶水,如果夫妻都能像柠檬一样,为了清爽甘冽的滋味,尽力释放自己的精

华,那么,获得的就是幸福美满的婚姻。释放彼此精华的过程就是十二个小时的忍耐和等待。为了一生品尝不尽的婚姻美满滋味,小小的忍耐和等待又算得了什么呢?

想通后的我急忙抓过衣架上的衣服,出门去接妻子回家,一起品尝婚姻这杯柠檬茶。



请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。

1

有人说,在这个世界上,强者善于从自己身上找原因,弱者习惯从别人身上找原因。觉得很有道理。人生在世,贵在自省和自知。凡事先从自己身上找原因,能解决人生很多问题,也能消解人生诸多烦恼。

有个女孩在饭店做服务员,入职第一天,失手打碎了一个杯子。大堂经理要从她的工资里扣,女孩嘟着嘴反驳道:“我第一天来,杯子太滑没拿稳,不怪我。”入职快一个月,她给客人点错了菜,再被批评时还是嘟着嘴:“客人说话太快了,我没听清,不怪我。”

直到有一次,女孩的亲戚来店里消费,她未经经理同意,擅自从后厨下了单,又在买单时给了亲戚一个很大的折扣。经理问起这件事,她不以为然地说:“他们都是我的亲人,我总不能



耐人寻味
airenxunwei

凡事先从自身找原因

□周美好

没点人情味儿吧。”经理没再说什么,只是从那以后,不再把重要的事情交付于她。

其实,这样的例子在生活中并不少见。有些人犯了错后,第一时间想到的不是如何改正,而是如何找借口为自己开脱:工作没做好,就是公司不靠谱;关系

没处好,就是同事有问题……久而久之,不仅无法改变现状,还加深了与周围人的矛盾。

听过这样一句话:“从自己身上找问题,一想就通了;从别人身上找原因,一想就疯了。”凡

事先从自身找原因,发现并解决问题,是一个人难能可贵的修养。但是,从自身找问题,也不意味着要事事苛责自己。人这一辈子,不可能每件事情都做到尽善尽美,是自己的错就努力改正,不是自己的错也要学会放过自己。

看过一个视频,一个IT工程师在自己的家乡小有成就,便想去大城市见识更大的天地。没想到大城市的生活远不如她想象中那般顺利,因为身边优秀的人太多,竞争的压力常常让她喘不上气来。

渐渐地,她开始变得自卑,觉得自己不管做什么事都会被嘲笑;身体状况也急转直下,开始失眠、暴饮暴食。好在朋友及时地劝慰她:“这不是你的错,感到焦虑是因为你想变成更好的自己,但你也不能因此就折磨自己、放大痛苦。”后来,她想明白了,慢慢从负面情绪中走了出

来。

可能我们这一生时常会有这样的时刻,有人会觉得己不够努力,有人会觉得己不够漂亮……不断地挖掘自己的缺点,怀疑自己是不是一无是处。却忽视了,一个人不可能让所有人满意,因此不必时刻斤斤计较。有时候,面对缺憾,放过自己、认清不足,也是一种能力。

3

人生在世,如何看待自己、如何处理问题,真的很重要。

学会谦逊地待人接物,懂得转换角度分析问题;遇事多从自己身上找原因,有则改之,无则加勉。带着这样的心态为人处事,不仅能让我们的人生更和顺,也能平复不少焦躁不安的情绪。

人生路还长,愿你有前进一步的勇气,亦有后退一步的从容;愿你有前程可奔赴,亦有岁月可回首。

2