

N 耐人寻味
airenxunwei

别辜负那个爱你的人

□念念

有人说,人之至福,是确信有人爱着你。生命因爱而美好,生活因情而温暖。若能一直活在爱中,有情相伴到老,此生幸事,莫过于此。但有时候,我们很容易犯习以为常的错,把别人对自己的好视作理所当然。

余生很长,无论走多远我们都应该提醒自己,别忽视那些默默爱着我们的人,别辜负他们。人只有懂得珍惜爱,才值得拥有爱。

1

“这世上几乎所有的爱都是为了相聚,唯有父母之爱,最终指向别离。”这句话中的深意与辛酸,为人父母者最能领会。每个孩子从呱呱坠地到长大成人,无不倾注着父母的心血。可等到孩子羽翼渐丰,分离也

悄然而至。于是,不知从哪天起,父母成了我们身后的那棵树,只能以期盼的目光等待我们偶尔回首,将张望世界的眼光重新投回他们身上。

做子女的,没人不爱自己的父母,只是很多时候我们习惯了这份等待,总觉得可以再等等,等自己有时间了再来好好陪父母。殊不知,世间并没有那么多来日方长。时光如流水,匆匆而逝。如果你发现记忆中曾经无所不能的父母变得越来越胆小,越来越需要你的回应与陪伴,那是因为他们正日渐老去。

所以,不要再等了,趁父母健在,好好把握时光,多陪他们说说话、散散步。不辜负父母的等待,不只是为了爱,更是为了在往后的岁月中能让自己少

些遗憾、多点心安。

2

每段感情的建立都离不开信任。因为信任,所以选择;因为信任,所以愿意给予另一半全心全意的支持和理解。然而信任又是很微妙的,看似无影无形,实则弥足珍贵,一旦失去就很难找回。

人与人之间的感情就像织毛衣,建立的时候一针一线,小心翼翼而过程漫长,拆除的时候却只要轻轻一拉,就能毁于一旦。所以,别辜负爱人的信任,不要把爱人的信任视为稀松平常,更不要用谎言和伤害去挑战对方信任的底线。

得到信任是一辈子,失去信任却可能只在一瞬间。无论结婚还是恋爱,两个人在一起,

最应该做的就是给予对方信任,同时也努力去成为值得对方信任的人。只有这样,才能真正拥有一段长久而美好的亲密关系。

3

人在不开心的时候,很容易沉浸在自己的世界里,陷入悲伤无法自拔。但其实,如果我们能放下盲目的自怜就会发现,身边并不是没有关心我们的朋友,只是时常被我们忽视罢了。

特别是对那些老朋友,相处久了,好像就变得很随意。有时他们找你聊天,可能你连回复信息的速度都不像对陌生人那么及时。事实上,越熟悉的朋友,表达关心越会有所顾忌。因为他们知道你的痛处,有些事不是不想问,而是不敢

问,于是常常把关心放在心里,默默支持你。

友情多少要讲究一些分寸感,但这并不影响彼此的情谊。只要你需要,一定会有朋友为你伸出援手、张开怀抱。人心是相互的,与其自怜自伤,不如拿出热情来,主动维系好每一段你认为值得珍惜的关系,别辜负朋友对你的一番真情感意。

最后,想和大家分享这样一段话:这世界上没有人是一座孤岛,那些冬天为你搓手、夏天为你扇风、深夜为你留灯的人,都在用力地证明你是值得被爱的人。人潮汹涌,有幸相逢,是多么难得的缘分。愿这一生,我们都能遇到爱、珍惜爱,也愿所有爱都能被真心以待,不负所寄、不留遗憾。

J 精粹短文
ingcuiduanwen

选择与选项

□黄小平

有时,人生会面对两个以上的选项,但又不知如何做出选择。

不知如何做出选择,是因为不知哪个选项更好。

其实,选择本身,无法改变选项的好坏,就如你面前有两粒种子,不会因为你选择了其中的一

粒,这粒种子的颗粒就变得更加饱满起来,而是你做出选择之后,经过辛勤劳动、精心培育,才让这粒种子更加健康地成长起来。

所以,能改变选项好坏的,不是你做出的选择,而是你付出的努力。

牢 笼

□夏生荷

有一个看不见的牢笼,不少人都身在其中,不能走出:攀比。

儿时比成绩,上班后比职位、财富,老了比谁的后代更有出息……攀比是割向自己的利刃,越喜欢攀比的人,往往自伤得越深。

攀比的人,有双重

压力,一是逼自己要超过别人;二是特别在意别人的看法。

跳出攀比的牢笼,其实并不难,只需放下。放下面子,放下事事要赢的心态,承认自己在一些方面不如别人,修炼内心,活好当下。

Y 有此一说
ouciyishuo

情绪的主人

□草予

单来说说情绪这回事。

一个人的不快乐,当然是不好向外传递的。锁眉皱额的人,可以瞬间冷却有说有笑的人群。一个人的喜悦,其实也不好太过张扬,谁知道这四处漫溢的快乐,会不会打搅到某个此刻正在焦虑的人呢。

这就是说,自己的情绪,好与不好,都是需要小心安置的。

也很常见的说法:情绪,有时就像一只莽撞的

小兽。怎么办?言下之意,该释放还得释放,憋着终归不舒服。

情绪需要泄洪,是没有错的。独自欢乐如果不尽兴,未尝不可奔走相告,手舞足蹈;相反,如果情绪糟糕透了,又担心自己是那只载不动的舴艋,寻个人来分担分担,也最好不过。

谁没情绪呢?那么,到底该小心安放,还是尽情释放?

最简单的答案,是成为情绪的主人:安放有度,好心情却不惊扰别人。释放有度,坏心情也不打乱自己。情绪健康了,人生也会健康。

Z 哲理小品
helixiaopin

实干本身就是一种智慧

□姚望

1770年,德国哲学家伊曼努尔·康德在获得科尼斯堡大学教授一职后,想为自己招聘一名助手。消息发出去后,应聘者云集。经过半个月的考察,最后有两个年轻人进入了康德的视野。

这两个年轻人都非常优秀,其中一位个子高一点的,思维缜密,逻辑性很强;另一位个子低一点的,则喜欢求新创变,富有活力。不过,由于条件所限,康德不可能将两个人全都招收为自己的助手,只能忍痛割爱选择其中的一个,而另一位必将失望地离开。

不过,到底选择其中的哪一位,却让康德犯了难。思忖了好久,最后为了公平起见,康德打算给他们出一道测试题。考试那一天,康德往一个大浴缸里注满了水,同时在旁边放了一大一小两只空桶。

最后,他将那两个年轻人叫到跟前,对他们说道:“哪一位能用最短的时间,将浴缸里面的水全部舀干,我就选择他做助手。”

高个子的年轻人听后,立即走到浴缸边,手握小桶,快速而敏捷地将浴缸里的水舀出来,然后倒进大桶里。他在做这件事时,动作连贯,一气呵成。最后,他只用时两分半钟,便成功地将浴缸里的水全部舀出来。

轮到那个低个子的年轻人时,

他并没有像之前的那位,一桶一桶去费劲舀浴缸里的水,只见他不紧不慢地来到浴缸前,弯下腰,然后伸手拔掉浴缸底部的那个活塞,站起身后,他得意地向高个子望了一眼,同时在心里嘲笑对方的愚钝:“都什么年头了,只有傻子才会出苦力。难道你不知道,成功靠的只是智慧?”低个子年轻人觉得,自己看来早已稳操胜券。

然而,让他做梦也没有想到的是,下水道好像用什么堵了似的,流得一点儿也不畅通。眼看着时间已经过去了两分钟,可浴缸里竟然还有三分之二的水没有流出来。低个子年轻人一下子变得既慌张又焦急万分,等他想到抓起身边的小木桶舀水时,时间早已过了三四分钟,别提他有多懊丧了。可想而知,最后低个子年轻人以失败告终。

康德将一切看在眼里,他最后拉起低个子年轻人的手,真诚地说道:“虽然你没能成为我的助手,但我一定要送你一句话:不管什么时候,实干本身就是一种最保险的智慧。”

在这个世界上,为人处世确实需要智慧,然而,投机取巧只能算是小聪明,却永远成就不了大事业。而那些脚踏实地去努力的人,不管再困难的事情,他也能获得最后的成功。