

昨天凌晨兵发多哈,卡塔尔世预赛十二强赛一触即发

李铁能让国足同他一样自信吗?

几天前,国足主帅李铁和笔者坐在一起交流时,提到了他球员时期的一个故事。

“1997年,我第一次代表国足参加十强赛。在大连金州体育场面对卡塔尔队时,全场几万名观众一起喊‘换李铁’。当时我刚20岁,害怕极了,被换下场之后不知道该做什么,生怕因为自己的表现拖累了球队。四年之后的韩日世界杯十强赛,当国足面对马尔代夫队时,又有球迷在场边喊‘换李铁’,当时老米(米卢蒂诺维奇)非常坚定地支持我,没把我换下去。其实那时候我已经不害怕了,心态很稳,技术动作一点问题都没有。”聊完

这个故事,李铁说,从球员到教练,自己一直拥有很强的自信心,只要经历过一次,他就再也不会因为类似的场面而害怕,例如“换李铁”。

昨天凌晨,中国男足在李铁的率领下从上海出发前往卡塔尔多哈,开启2022年卡塔尔世界杯亚洲区预赛十二强赛的冲刺备战。一周之后,国足将在那里先后迎战澳大利亚和日本。敌强我弱,在现实无法短时间内改变的前提下,信心将成为国足能否打好比赛的关键。经历过三次类似比赛的李铁当然不会害怕,但问题是,他是否能将自己的那份自信传递给队员们。



一纸国足史上最长执教合约,是中国足协对李铁(左三)的肯定

躲不开,就只有勇敢面对

同样在那次交流时,有记者问李铁:“接下来球队可能会长时间在封闭的情况下比赛、集训,如何调节球员的情绪?”听闻这个问题,李铁立即连珠炮般地反问:“你有什么好办法吗?如果你有好的建议的话,现在就告诉我,我一定采纳。”

看到提问者一时语塞,原本一脸严肃的李铁笑了起来,“没办法是吗?其实我也没有办法啊!我知道这种安排对于运动员来说非常残酷,他们可能有三个月甚至半年见不到家人,但又能怎么办呢?”稍一停顿,李铁补了一句,“既然躲不开,那么只有勇敢面对。就比如四十强赛打完和关岛队的比赛之后,我们必须三天内转场沙迦那样,你根本没有选择的余地。面对海

量工作,领队张贺甚至三天没睡觉。”

2020年1月,李铁正式出任中国男足主帅,但令所有人都感到困惑的是,中国足协当时只给了他一份半年的短合同。现如今,就在国足兵发卡塔尔之前,中国足协又令人疑惑地给了李铁一份长达五年的新合同,这是国足历史上从未有过的长约。中国足协常务副秘书长陈永亮在解释这一决定时说:“这是基于对李铁教练团队的信任,这段时间国足在技战术打法和精神面貌方面的进步有目共睹,中国足协对李铁的能力也有了进一步的认识。”

疫情之下,国内职业联赛毫无系统性可言,国足也无法找到合适的热身对手,但李铁知道自己根本没有选

择的余地,只能迎难而上,或许也正是因为这种态度,才让他获得了一份持续到2026年北美世界杯之后的合同。“我对国家队目前的情况非常满意,我觉得一切都在向好的方向发展。”李铁说,“我没有办法在两周内让球队缩小与澳大利亚、日本的差距,但我希望这支球队的每个人都拥有自信,我也将尽一切可能帮助球队用胜利,特别是十二强赛这样高质量比赛的胜利,来建立这种自信。”

聊到这里,李铁又说了一个故事,“从小到大,我就没打过替补,因为我始终坚信自己比所有人都强。希望今后有国脚找到我,问我为什么不给他打主力的时候,也能有这样的态度,不是说什么‘我并不比谁差’,而是‘我就是比他强!’”

谈未来,不愿做任何预测

和日本队的第二轮较量。”

作为球员,李铁参加过两次十强赛,作为教练组成员,他参加了上一次十二强赛。“大家都觉得2001年十强赛我们国足很顺,但起关键作用的其实是两个客场(2比0胜阿曼、1比1平卡塔尔)。对阵阿曼,江津在0比0时扑出了点球;对阵卡塔尔,李玮锋最后时刻头球绝平。其实那两场比赛我们场面很难看,应该都是输的球,但谁能想到最后拿回来4分。”谈起上一届十二强赛,李铁又说道,“如果不是对阵叙利亚比赛补时的那次犯规,不给萨利赫任意球机会把比分扳平(2比2),国足就

进附加赛了。谁又能想到?”

世预赛亚洲区最终阶段的比赛,李铁经历了三次,他知道在这样的比赛中,在每一刻尽全力做好细节最为重要,“日本队和澳大利亚队的确比我们强,但这并不意味着我们就没有一点机会去赢得胜利。我现在要做的,就是让队员们在比赛中敢于亮剑,而不是去想什么‘保三争二’。”

对于中国男足的十二强赛参赛目标,陈永亮给出了“全力拼搏,力争出线”的官方态度,这与李铁的想法完全一致。或许也只有向阳而生,无问西东,才能引导国足走出这片险滩。

据文汇报

郭玲玲夺东京残奥会女子举重41公斤级冠军

8月26日,中国选手郭玲玲在东京残奥会举重女子41公斤级比赛中,以绝对优势夺冠,同时两次刷新世界纪录。

郭玲玲第一次试举成功举起105公斤,第二次试举挑战108公斤失败,第三次试举挑战成功。郭玲玲以108公斤的成绩夺得女子41公斤级冠军,同时刷新了自己保持的世界纪

录。这也是中国体育代表团在东京残奥会上获得的第一枚举重金牌。

根据规则,破世界纪录者可以再试举一次。郭玲玲在第四次试举中以109公斤再次把自己创造的世界纪录提升了1公斤。

这是中国代表团在本届残奥会获得的第六枚金牌。

据人民网

中国女排对东京奥运会进行回顾和总结 朱婷:伤病出乎所有人意料



东京奥运小组赛结束后,确定离任的郎平(左一)与队员们拥抱

在经历了东京奥运会只获得第九名的苦涩后,8月4日回国的中国女排一直保持低调,除了主教练郎平通过视频连线接受过几次采访、朱婷在网上进行维权外,其余队员以及排管中心集体保持沉默。前天,进入隔离解除倒计时的中国女排对外公布了一份比赛总结,朱婷首次谈及自己的手腕伤势。她透露,在东京期间伤病恶化的程度出乎教练、队员以及自己的意料。

东京奥运会结束后,回国的奥运健儿均需进行医学隔离。在无法保持正常训练之下,发起直播成为大多数奥运健儿与外界保持联系的方式,但失利的中国女排并不在其中。与此同时,在东京的失利引发了大量流言,朱婷所谓的“黑料”在网上肆意流传,对此她选择拿起法律的武器。8月11日,她委托律师报案,对于造谣者选择追究刑事责任。除此之外,女排再无更多信息流出。对于球迷来说,如今朱婷的手腕伤势如何、会不会选择手术进行治疗,是大家最关心的问题。

前天,中国女排终于对比赛进行了回顾和总结。朱婷坦言,自从2013年自己进入中国女排以来,头一次遭遇这样的挫折。小组赛首场对阵土

耳其队时,因为手腕伤势令自己整场比赛状态都调整不过来的情况,也是头一次遇到。“与手腕的伤病共存,是我这一年多来的重要课题,队里也很重视,我们一直很积极地寻求最好的解决办法,调动出最好的状态和阵容来应战。”朱婷透露,这次手腕伤病在东京突然恶化,让所有人措手不及。“后来开会的时候袁心玥还说,到后排被换下场坐在替补席的时候,她还在想‘朱姐一会儿就好了’。”

朱婷表示,这次做得不好的地方,自己会好好总结,但她也认为,不能因为这次比赛成绩而否定整个团队在过去一年半的时间里付出的辛苦努力。“上午的训练课常常从8点15分练到中午1点多,下午要练习力量体能,晚上要看录像做康复。每周练六天休一天,周而复始。训练有多累只有我们自己知道……”她给自己也给队友鼓劲,“上了场没有人想输,但也不得不承认,有时候挫败就是最好的老师,这种时候的学习效率往往是最高的。我们要吸取教训,承认自己的不足,补强技术短板、提高配合效率,同时也要去熟悉我们的对手,以冲击者的姿态,重新出发。”

据羊城晚报