

先行动起来， 能解决人生80%的问题

□于非让

Y 有此一说
ouciyishuo

1
人们常说，犹豫一万次，不如实践一次。一个人越犹豫不决，就越容易患得患失。看过一个故事，小李刚入行做记者时，领导让他去约访一位大名鼎鼎的专家，小李大吃一惊，连忙拒绝。他觉得自己是个无名小卒、经验不足，别人未必会接见，或许换个人去会比自己表现更好……领导瞥了他一眼，拨通了专家的电话：“您好，我是记者小李，想约个采访，不知道今天能否接见我几分钟？”电话那头传出声音：“一点十五分，请准时。”小李听后，愣在原地，他没想到自己反复挣扎、纠结很久的事情，对方想也没想就答应了。后来小李回忆说：那一刻是我二十几年来学到的最重要的一课。

“我能不能做到？我要不

要试试？选择还是放弃？”很多时候，我们在做一件事情之前，会过度臆想出许多困难。殊不知，拧巴和纠结会成为行动的最大障碍，不断消耗心神，使自己陷入自我怀疑中。天下之事，总是困于想，而破于行。与其畏畏缩缩，犹豫不决，不妨让自己先行动起来。前行路上，答案自然会随着时间慢慢呈现。

2
有位朋友的婆婆姓蒋，今年75岁，一生务农，大字不识几个。有趣的是，每次朋友看书时，老太太也拿起画报跟着认字。学了没几天，她扬言要写本书，记录自己一生的故事。在我们看来，写书是一件工程浩大的事情。可老太太却不这样认为，她认真学拼音、识字，但凡有自己搞不懂的地方，便向旁人请教。后

来，她虽然未能出书，却识了许多字，还做了一本彩印纪念册。

有人说：一件事，如果你做了，没有损失，还可能有大收获，那就下手去做！更重要的是，马上去做！

先行动起来，能解决人生80%的问题。把事情做成，固然很好；不成，我们也会在过程中积攒许多让自己获得成长的经验。

3
听过这样一句话：做一件事，它到底靠不靠谱，你坐在家里想是没用的。主意出来大体觉得靠谱，就先行动起来。在行动中获得信息，不断优化调整，既不耽误事情的进程，更不会阻碍自己成长。

有个团队要做一款软件，一位员工认为应该把软件做得性能强大再发布，另一位员

工认为一次性写出完美的代码几乎不可能，应该尽快把软件发布，接受用户的反馈，然后进行改良。

最后，公司采纳了后者的建议，在研发中改善产品缺陷，边做边更新迭代。因为投入市场及时，随着用户增加，他们的设计思路越来越宽，进而取得了成功。

职场如此，生活亦是。从有意向到着手做，确定目标后，先行动起来，才是抵达目的地的“捷径”。想减肥、想写作、想学外语、想考研……那就行动起来，遇见困难逐项解决，我们便会与想要的结果不期而遇。

聪明的人，永远不会把美好的时光留给焦虑。他们知道，所有想要的东西都不会凭空而降。唯有让自己先行动起来，步履不停，走在路上，美好才会逐渐靠拢。



J 精粹短文
ingcuiduanwen

平常心

□谷文

现实中的风花雪月与柴米油盐，总像楚汉河界永远对峙的战马，难以逾越，不能融合。可身边偏偏就有位朋友，能够一手风花雪月、一手柴米油盐。这位朋友不仅能绘画、摄影、写文，还会做美食。朋友圈里时常见他展示画作、摄影

作品以及热爱生活的文章，当然还有图文并茂、色香俱全的菜肴。拥有这种生活的前提是平常心，它就像一条包容大千世界万物的纤绳，只有将寻常生活中的珍珠与沙砾都穿到一起，才能将原本平庸的生活过得灿烂多姿。

灯

□初程

光，可以让人看见自己，也看见世界。窗前有灯，归人看见了家；星星掌灯，旅人望见了故乡。灯越亮，照得越远。无依无凭时，一灯如豆，也是希望和底气。一盏灯，亮在心里，会让一

个人带着光，也带着热。人心如室，家中的灯，长明不熄，亮着的是爱，路上的灯，此起彼伏，亮着的是热情，回忆里的灯，忽隐忽现，亮着的是思念……人心暖热，如此，行走人世，脚步才不是冰凉的。

R 人生感悟
enshengganwu

好好吃饭

□张正

我是个对吃喝有讲究的人。每天辛辛苦苦工作，吃饱、吃好，总有必要。做什么事，读书写作，运动健身，都需要消耗能量。吃饱喝足，等于小车上路奔跑，先得把油加足了。所以，工作打拼再忙、生活节奏再快，三餐也要给足时间，慢慢地吃，有讲究地吃。自己动手做菜，我对洁净很在意，吃好，就包括了营养、新鲜和干净。有时，妻子洗过的小青菜，我也要吹毛求疵，掐出一些黄叶，烂根，然后郑重其事提醒她：“自己做，要的就是新鲜、干净！”没有吃过的东西，我都想尝一尝。人间百味，可饱口福。外出旅游，当地的美食与特产，我必定要尝个新鲜，吃个痛快。有一次，看着酱蝉蛹，我本不想吃，最终还是决定尝尝，因为从来没吃过，人生不能少了此味。结果，吃了两只，便呕了出来。自此，我

才知道，这世上，也有我不适合吃的东西。老家有句俚语，说“吃是真功，穿是威风”。在吃喝不愁的今天，对美食，不但要吃得下，还要受得住。如果吃多了吃出毛病，那是饮食不节制。当真不能吃不能喝了，那肯定是身体出问题了。穿衣服是表面文章，穿给别人看的，我不好这个面子，洁净合适即可。吃美食，是吃到自己肚里的，让人红光满面，精神倍爽，我更看重这种实在。我们常说要好好爱自己，那么就从好好吃饭开始。追梦的路上，吃，关乎生活质量，关乎心情，关乎健康，关乎我们奔跑的动力。

N 耐人寻味
airenxunwei

“充电宝”那样的人

□倪西赞

公司销售部要招聘一位业务员。这个职位，基本工资不高，压力特别大。我面试了很多求职者，有能力的，嫌钱少，不愿意做；没有能力的，我不想要。最后，一个条件不错的女孩愿意留下来试试，但我不确定她到底能不能做下去。

一个月后，这个女孩阳光灿烂地拿着部门经理签过名的“转正申请”来找我。我问她：“这工作钱少压力大，是什么促使你愿意留下来？”她说：“这里的工作氛围很好，部门同事都乐于协助我，也经常鼓励我；我有点小错，同事也包容我；部门经理一有空就

带我见客户，学习业务。我就像一块‘充电宝’，每天都被充得满满的。虽然辛苦一点，但总觉得自己有使不完的劲，还能学到很多东西，这是我在其他公司时没有的状态。”我笑着说：“你身边有那么多‘充电宝’给你充电，真好，要珍惜！”最近，一位朋友打电话告诉我，有“猎头”想挖他去另外一家公司，福利待遇远比现在的公司好。我说：“有更好的机会可以去尝试，但是你知道他们为什么要挖你去？那个公司的人怎么样？这些你都要搞清楚。”不久，朋友告诉我，决定不去了。我问他为什么？他说，他利用年假到这家公司实地考察，发现这家公司的硬件条件极好，但是员工之间有许多抱怨、嫉妒、冷淡、麻木，这些人在公司里就像是手机里的“耗电软件”，让人困于内耗。一位员工把自己的同事比喻成“充电宝”，一位朋友把对方的员工比喻成“耗电软件”。选择工作时，薪酬是很

多人都会看重的，其实，从长远看，和什么样的人一起工作，也应该是职场选择时的一个重要考量。如果你一看到别的公司待遇福利比自家的好，就盲目跳槽，等跳槽之后，才发现新公司里负能量多多，像“耗电软件”，很可能会不知不觉中消耗你的能量，磨光你的棱角，最后让你失去工作的动力。久而久之，你也会变成一个“耗电软件”，免不了被淘汰，后悔晚矣。职场上，大家都喜欢身边的同事像“充电宝”一样，每天上班，快乐地和你打招呼；遇到困难，乐意帮你分担；为了达成目标，不计较个人得失，大家一起加班努力。每天和充满热情活力、积极乐观、正直善良、志同道合的人在一起，会干劲满满。让我们远离那些像“耗电软件”的人，多接触像“充电宝”一样的人，并让自己也成为一个个正能量满满的“充电宝”，在需要的时候，为别人充电，为自己续航！



请本版文图作者与编辑联系，以便奉寄稿酬。