

Y 有此一说  
ouciyishuo

# 先行动起来，能解决人生80%的问题

□于非让

1

人们常说,犹豫一万次,不如实践一次。一个人越犹豫不决,就越容易患得患失。

看过一个故事,小李刚入行做记者时,领导让他去约访一位大名鼎鼎的专家,小李大吃一惊,连忙拒绝。他觉得自己是个无名小卒、经验不足,别人未必会接见,或许换个人去会比自己表现更好……

领导瞥了他一眼,拨通了专家的电话:“您好,我是记者小李,想约个采访,不知道今天能否接见我几分钟?”电话那头传出声音:“一点十五分,请准时。”

小李听后,愣在原地,他没想到自己反复挣扎、纠结很久的事情,对方想也没想就答应了。后来小李回忆说:那一刻是我二十几年来学到的最重要的一课。

“我能不能做到?我要不

要试试?选择还是放弃?”很多时候,我们在做一件事情之前,会过度臆想出许多困难。殊不知,拧巴和纠结会成为行动的最大障碍,不断消耗心神,使自己陷入自我怀疑中。

天下之事,总是困于想,而破于行。与其畏畏缩缩、犹豫不决,不妨让自己先行动起来。前行路上,答案自然会随着时间慢慢呈现。

2

有位朋友的婆婆姓蒋,今年75岁,一生务农,大字不识几个。有趣的是,每次朋友看书时,老太太也拿起画报跟着认字。学了没几天,她扬言要写本书,记录自己一生的故事。

在我们看来,写书是一件工程浩大的事情。可老太太却不这样认为,她认真学习拼音、识字,但凡有自己搞不懂的地方,便向旁人请教。后

来,她虽然未能出书,却识了许多字,还做了一本彩印纪念册。

有人说:一件事,如果你做了,没有损失,还可能有大收获,那就下手去做!更重要的是,马上去做!

先行动起来,能解决人生80%的问题。把事情做成,固然很好;不成,我们也会在过程中积攒许多让自己获得成长的经验。

3

听过这样一句话:做一件事,它到底靠不靠谱,你坐在家里想是没用的。主意出来大体觉得靠谱,就先行动起来。在行动中获得信息,不断优化调整,既不耽误事情的进程,更不会阻碍自己成长。

有个团队要做一款软件,一位员工认为应该把软件做得性能强大再发布,另一位员

工认为一次性写出完美的代码几乎不可能,应该尽快把软件发布,接受用户的反馈,然后进行改良。

最后,公司采纳了后者的建议,在研发中改善产品缺陷,边做边更新迭代。因为投入市场及时,随着用户增加,他们的设计思路越来越宽,进而取得了成功。

职场如此,生活亦是。从有意向到着手做,确定目标后,先行动起来,才是抵达目的地的“捷径”。想减肥、想写作、想学外语、想考研……那就行动起来,遇见困难逐项解决,我们便会与想要的结果不期而遇。

聪明的人,永远不会把美好的时光留给焦虑。他们知道,所有想要的东西都不会凭空而降。唯有让自己先行动起来,步履不停,走在路上,美好才会逐渐靠拢。



J 精粹短文  
ingcuiduanwen

## 平常心

□谷文

现实中的风花雪月与柴米油盐,总像楚汉河界永远对峙的战马,难以逾越,不能融合。

可身边偏偏就有位朋友,能够一手风花雪月、一手柴米油盐。这位朋友不仅能绘画、摄影、写文,还会做美食。朋友圈里时常见他展示画作、摄影

作品以及热爱生活的文章,当然还有图文并茂、色香俱全的菜肴。

拥有这种生活的前提是平常心,它就像一条包容大千世界万物的纤绳,只有将寻常生活中的珍珠与沙砾都穿到一起,才能将原本平庸的生活过得灿烂多姿。

灯

□初程

光,可以让人看见自己,也看见世界。窗前有灯,归人看见了家;星星掌灯,旅人望见了故乡。

灯越亮,照得越远。无依无凭时,一灯如豆,也是希望和底气。

一盏灯,亮在心里,会让一

个人带着光,也带着热。人心如室,家中的灯,长明不熄,亮着的是爱,路上的灯,此起彼伏,亮着的是热情,回忆里的灯,忽隐忽现,亮着的是思念……人心暖热,如此,行走人世,脚步才不是冰凉的。

R 人生感悟  
enshengganwu

## 好好吃饭

□张正

我是个对吃喝有讲究的人。每天辛苦工作,吃饱、吃好,总有必要。做什么事,读书写作,运动健身,都需要消耗能量。吃饱喝足,等于小车上路奔跑,先得把油加足了。所以,工作打拼再忙、生活节奏再快,三餐也要给足时间,慢慢地吃,有讲究地吃。

自己动手做菜,我对洁净很在意,吃好,就包括了营养、新鲜和干净。有时,妻子洗过的小青菜,我也要吹毛求疵,掐出一些黄叶、烂根,然后郑重其事提醒她:“自己做,要的就是新鲜、干净!”

没有吃过的东西,我都想尝一尝。人间百味,可饱口福。外出旅游,当地的美食与特产,我必定要尝个新鲜,吃个痛快。有一次,看着酱蝉蛹,我本不想吃,最终还是决定尝尝,因为从来没吃过,人生不能少了此味。结果,吃了两只,便呕了出来。自此,我

才知道,这世上,也有我不适合吃的东西。

老家有句俚语,说“吃是真功,穿是威风”。在吃喝不愁的今天,对美食,不但要吃得下,还要受得住。如果吃多了吃出毛病,那是饮食不节制。当真不能吃不能喝了,那肯定是身体出问题了。穿衣服是表面文章,穿给别人看的,我不好这个面子,洁净合适即可。吃美食,是吃到自己肚里的,让人红光满面,精神倍爽,我更看重这种实在。

我们常说要好好爱自己,那么就从好好吃饭开始。追梦的路上,吃,关乎生活质量,关乎心情,关乎健康,关乎我们奔跑的动力。

N 耐人寻味  
airenxunwei

## “充电宝”那样的人

□倪西赟

公司销售部要招聘一位业务员。这个职位,基本工资不高,压力特别大。我面试了很多求职者,有能力的,嫌钱少,不愿意做;没有能力的,我不想。最后,一个条件不错的女孩愿意留下来试试,但我不确定她到底能不能做下去。

一个月后,这个女孩阳光灿烂地拿着部门经理签过名的“转正申请”来找我。我问她:“这工作钱少压力大,是什么促使你愿意留下来?”她说:“这里的工作氛围很好,部门同事都乐于协助我,也经常鼓励我;我有点小错,同事也包容我;部门经理一有空就

多人都会看重的,其实,从长远看,和什么样的人一起工作,也应该是职场选择时的一个重要考量。

如果你一看到别的公司待遇福利比自家的好,就盲目跳槽,等跳槽之后,才发现新公司里负能量多多,像“耗电软件”,很可能会不知不觉中消耗你的能量,磨光你的棱角,最后让你失去工作的动力。久而久之,你也会变成一个“耗电软件”,免不了被淘汰,后悔晚矣。

职场上,大家都喜欢身边的同事像“充电宝”一样,每天上班,快乐地和你打招呼;遇到困难,乐意帮你分担;为了达成目标,不计较个人得失,大家一起加班努力。每天和充满热情活力、积极乐观、正直善良、志同道合的人在一起,会干劲满满。

让我们远离那些像“耗电软件”的人,多接触像“充电宝”一样的人,并让自己成为一个正能量满满的“充电宝”,在需要的时候,为别人充电,为自己续航!

