

# “双减”第一周，“我”在做什么

“

“我的水仙花又长高了，最长的叶子已经有14.1厘米高、1.5厘米宽，快要1毫米厚了。水仙花的根儿长长的，像极了榕树爷爷的胡子，纵横交织在一起……”重庆市人民小学六年级学生文迪，依然保持着从四年级开始记水仙花培育日记的习惯。

“课堂上，科学老师带领大家观察水仙花，教会孩子们如何培育。孩子们回家后一边培育，一边观察记录。再回到课堂上，语文老师会和孩子们交流培育日记，分享学习体会。”人民小学科研室主任陈燕说，由语文老师和科学老师交替指导，带领学生一起观察动植物的过程，不仅减轻了学生学习负担，还提升了学生的学习兴趣。

新学期开学，重庆市中小学执行“三个一”（一减、一增、一提）行动，把“双减”要求落细落小落实，教师提升了课堂质量，学生得以更好地回归校园，走进运动场，参与丰富的课后活动，学习的动力大大增强。

## 让学生在趣味中完成学习

“从2019年开始，人民小学一二年级逐步取消书面考试，取而代之的是一系列类似闯关游戏的学科素养测试。在数学、语文、音乐、美术、体育、科学等学科，孩子们可以通过卡片答题、闯关等形式，在趣味中完成学习。”重庆市人民小学校长杨浪浪说，学校教育不仅仅是给孩子们传授知识，还要鼓励他们有好奇心和求知欲，点燃学生对学习的激情，让他们度过最美的童年。

“我们数学组老师对减负政策都很支持，学校数学组经常会设置一些九连环、24点等趣味性的数学游戏，安排的家庭作业也是通过数、说、读、摆、做、玩等方式来完成。老师们发现，孩子们都很愿意沉浸在数学游戏的乐趣之中。”人民小学数学老师王邦林说。

在人民小学五年级语文老师何霞看来，学校实施作业分层设计的方式，给不同程度的孩子布置相应阶段的家庭作业，还提供了自选作业，既减轻了学生的作业负担，也给作业完成效率高的学生提供了进一步提升的空间。

“在减轻学生作业负担的同

时，要更加重视课堂教学质量和课程改革质量。”两江新区重光小学校长李斌说，学校重视学生的“发展思维”，以“真实任务”为驱动，提升学生思维能力。学校开展了“黄桷树课程”“节气课程”“光小面课程”“寒假牛课程”“红色研学课程”等全方位、多维度的课程体验。其中“光小面课程”包含亲手制作品尝、调查小面价格、参加“店面”招租、研讨饮食文化等实践活动，给孩子们不一样的思维拓展和实践体验。李斌说：“这一切都是为了让学生在学校能够‘吃饱’‘吃好’。”

## 久违的运动场迎回了孩子们

开学后，记者先后来到美校街的鑫隆达大厦和建新西路的光宇国际大楼，这两个地方都曾是校外培训机构扎堆的地方。两边楼下的工作人员告诉记者，要在以前，每逢周末这里都会挤满几百名补课的孩子和陪读的家长，如今已少有人问津。

校外学科类培训机构的变化，家长和孩子们有最直观的感受。家住渝中区大溪沟花园小区的四年级小朋友小青，现在每天晚上8点都会等着自己的小伙伴，兴高采烈地跑到小区篮球场打篮球。小青的妈妈说，以前

这个时段，小区一个小朋友都看不见，不是在补习，就是在补习的路上。

“好像是发现最近小区里面出来玩的小朋友多起来了。”小区保安刘大伯说，篮球场跳坝坝舞的大妈都换地方了，小朋友躲猫猫的，打球的，跳绳的，一下让小区傍晚的气氛热闹起来了。

如何让学生走出培训班，回归生活实践？今年暑期，人民小学开展暑期阅读活动。孩子们跟随家长走进图书馆、科技馆、红岩村、长寿桃花消防站，记录下每天感悟到的新知识，再和家长共同把暑期实践整理成一个小册子。丰富的暑期实践活动，帮助学生更好地认识生活、理解生活和热爱生活。

九龙坡区的家长姚女士发现，今年开学后微信朋友圈有了新变化。“班级里以前参加校外培训的孩子至少有一半以上已经停课了，改为参加其他活动。”姚女士说，大家最近晒出来的都是陪孩子锻炼身体、阅读、做美食的照片，感觉大家都松了一口气，更关注孩子的身体健康、特长发展。

## 家校协同配合更多了

“落实‘双减’，一定需要家校社达成高度协同。”巴蜀小学



9月8日，合肥市和平小学第三小学教师王冷（右一）给学生们上音乐课。据新华社

集团副校长李永强说，家长真正对“双减”政策理解了，减负提质才会成为可能，否则，明补变暗补，治表不治里。

巴蜀小学重视家长教育，提倡家长一定要读懂孩子，遵循适合儿童发展的教育规律。巴蜀小学已经连续5年邀请知名家庭教育专家，专门对一年级新生家长进行统一培训讲座；向家长客观呈现每学期的学生综合素质评价报告，并对学生性格、情感、特长的发展进行建议；通过部分学生参加的脑科学测试，帮助家长发现学生的天赋潜能。

开学第一周，渝北启诚巴蜀小学邀请西南大学心理学教授指导家长填写调查问卷，通过观察孩子游戏闯关的表现，分别从任务完成、问题解决、人际交往、好奇心、挫折应对等8个维度来读懂孩子的行为。这些做法在家长中产生了良好的反响，越来越多的家长学会用科学的方法去读懂孩子，找到适合孩子发展的成长之路。

两江新区的行远小学，探索了两年的课后延时服务，如今已开设了AI智能编程、足

球、沙画、国画等17项特色课程。“以前总烦心该为孩子报什么样的辅导班，现在不烦恼了。”学生家长罗庆容告诉记者，之前在校外报一学期的课程辅导班动辄就要花费几千元，学校免费的课后延时服务大大减轻了她的家庭负担，孩子回家常常向她“炫耀”在学校玩的机器人，让她感到特别欣慰，孩子玩得好、学得好，家长不焦虑了。

“我们在要求教师课堂提质，加强课后服务的同时，也在给老师‘减压’。”行远小学校长邹贤莲说，学校提出了“减压10条”：提倡给老师们一个高质量的午休时光；清理和规范各类工作群，避免给教师太多信息干扰；晚餐升级，为加班老师增加营养，校内组织教师的舞蹈、篮球社团，丰富业余生活，缓解工作压力……这些从细节出发的“减压”行动，会给教师落实“双减”更多动力。

“学校的关怀，使得教师的职业幸福感增加了。唯有全身心的投入，才能给学生、家长更满意的教育。”邹贤莲说。

据光明日报

## 加强档案管理工作的几点建议

档案是有意识地收集起来的记录，储存着记忆，承载着文明，再现着历史，闪耀着智慧，昭示着未来，蕴藏着无限的价值。纵观历史、横看世界，档案的重要性不容置疑，档案管理工作不容忽视。

### 一、档案管理存在的问题

重视程度不高。有的部门对档案管理工作不够重视，使一些文书、报表、图片、声像等档案资料散落于本部门、各成员的办公室里。久而久之，遇到打扫卫生或调换办公室等机会即被当废品丢弃，宝贵的历史资料从此流失。

分工合作不协调。认为档案管理仅仅是办公室专职档案员的工作，或者将其简单视为科室内勤与专职档案员之间的资料传递工作，缺少信息互动，各部门兼职档案员的职能作用未能充分发挥。

基础工作不够扎实。具体表现在临近考核或检查前时的突击准备、临时造假等活动，不仅集中了大量的工作任务，造成人力、财力、物力的浪费，而且好似用一天的时间写下了一年的日记，已经失去了档案中原始资料的“原汁原味”。

教育培训有待加强。目前接受上级组织档案培训的范围较窄，

对象较为单一，不能为全员参与档案管理提供良好的舆论氛围和知识储备，而且目前使用的中软税务办公系统的档案管理软件存在一些技术缺陷，也给档案管理工作带来一定的困难。

### 二、对加强档案管理工作的几点建议

统一思想、提高认识。要切实认识档案管理工作的重大意义，把健全档案管理作为全局实现信息共享、提高工作效率的重点来抓，使干部充分认识到档案管理工作也是本职工作，推动档案工作的发展是全体干部职工义不容辞的责任，树立“档案工作没做好、等于今年什么事都没做”的全员参与和保护档案资料的责任意识。

明确分工、加强协调。办公室作为主管部门，要把管好档案作为头等大事来抓，协调处理好与各相关部门之间的分工合作关系，明确专职档案员与兼职档案员的工作职责。

除了搞好综合档案室的工作外，还要协调指导会计、征管、稽查等部门的专业档案室建档管理工作，并逐个部门指导收集档案工作；各部门除搞好本部门专业档案室建设外，必须全力配合搞好综合档案归集工

作，做到全面规范。

健全制度、加强督导。建立健全档案管理的各项规章制度，组织各部门负责人和档案人员进行学习，分析总结档案工作目前存在的不足、查找原因，为下一步做好工作明确思路。建议由办公室牵头，组织相关部门负责人定期进行督导检查，注重平时档案管理工作，使各项档案工作日积月累、循序渐进，避免“临时抱佛脚”的现象发生。

强化培训、提供保障。一是扩大培训范围和知识面，提高档案管理人员的综合素质和解决实际问题的能力；二是从财力、物力方面保证档案管理工作的需要，凡归档工作中所需准备的装具、设备等物品，要预先列出配置计划及时准备；对归档时可能需要调整的问题要给予关注和解决。

成武县市场监督管理局 肖然



牡丹晚报

## 拟申领新版新闻记者证人员公示

根据《新闻记者证管理办法》和山东省新闻出版局《关于新申领新闻记者证有关工作的通知》要求，现将我单位通过审核的拟申领新闻记者证人员名单公示如下：

丁鲁峰 郭长贺 胡云华 牛文杰  
省新闻出版局举报电话:0531-51775927  
菏泽日报社举报电话:0530-5969595

牡丹晚报  
2021年9月14日

## 遗失声明

张洪义购买的亿联康城1区03198房的交款收据丢失，收据号:8473195(金额:30000元)，声明作废。

菏泽天华实业有限公司开给杨红梅的购房交款收据丢失，收据编号:0045065(金额:100154元)、0045028(金额:20000元)，声明作废。

武丽毕业于德州学院(护理学专业)的成人教育本科毕业证丢失，证书编号:104485201605001344，声明作废。

山东国花茶业有限公司备案公章、财务章、法人章、发票专用章丢失，声明作废。

赵红珠购买的万象城A区A7~7002购房交款收据丢失，收据号:9422195(金额:10000元)，声明作废。

丁永利购买菏泽中盛房地产开发有限公司开发的牡丹万象城B1#-04-0508交款收据丢失，收据编号:8014448(金额:96000元)，声明作废。