

N 南腔北调  
anqiangbeidiao

# 父母若管不住自己,很多教育都无用

□枫子

1

经常听到身边有家长抱怨:现在的孩子,怎么就那么难管呢?似乎,上到十几岁的青春期少年,下到只有3岁的小孩,家长管得越多,孩子越反抗;家长管得越紧,孩子越叛逆。这不禁让人困惑,到底是哪出了问题呢?也许答案是:要管好孩子,家长首先要管好自己。

看过这样一张照片:地铁上,一位妈妈看书,孩子在一旁也拿起一本书看;另一位妈妈在玩手机,孩子也凑过去盯着手机看。在教育的路上,父母的一言一行,孩子都照单全收,然后从他们的视角,将真相粗暴地展现在父母面前。

孩子的问题往往是大人造就的,孩子的许多心理或行为问题很可能和父母的行为有关,和父母的教育方式有关。

父母的眼睛往往只盯在孩子身上,对自己的错误却毫无察觉。劲都往孩子身上使,只顾大刀阔斧地砍掉孩子的毛病,只管孩子,却不管自己。这样最容易导致的结果就是:父母越管越头疼,孩子越来越叛逆。

所以,父母管不好自己,很多教育都是无用功。



2

有人说:“别把劲儿都使在孩子身上,如果自己充实、快乐、有责任感、有情绪管理能力,孩子会模仿你的。”

很多时候,教育的关键在于父母。父母的一言一行都是孩子的“标杆”,想要孩子成为什么样的人,父母要先行。

父母管不好自己的情绪,孩

子遇事往往就会复制父母发怒的样子。只有父母遇事时先控制好自己的脾气,才能看见孩子情绪背后的需求,引导孩子感知、管理自己的情绪。如此,孩子才能在父母的理解和接纳中学会共情。父母管好自己想玩游戏的冲动,管好自己想玩手机的欲望,孩子才能在父母严于律己的熏陶下习得自律。

有人说:“家庭是习惯的学校,父母是习惯的老师。”每一个孩子都是天生的模仿者。培养孩子很难,但父母自身不放弃,孩子便会在跟随父母的脚步中成长。教诲是条漫长的路,唯有榜样是条捷径。

3

网上有个问题:父母有哪些习惯影响了你一生?

一位网友回答:“十几年来,我的爸爸坚持每天6点半起床,看书充电。而我的妈妈,只要有空闲,也会拿起书本认真阅读。每天晚饭后,父母总是相约在楼下空地打打球,或是跑步,回家后总是乐此不疲地交流运动的好处。多年以后,我才惊觉这些是父母‘刻意为之’的教育。曾经的我,早上起不来,一看书就发困,一运动就犯懒,可当我看到父母都还在坚持,就突然觉得早起也没有那么痛苦了,读书好像也没有那么难,运动也成了每天的习惯。”

有位校长说:“与其每天把时间和精力都花在孩子身上,试图掌控孩子成长的每一秒钟,做父母的不如把自己的事情做好。”

很多父母在有了孩子之后便一门心思扑在孩子身上,付出了很多,孩子却不买账。这是因为放弃自我成长的父母,很难给孩子积极正面的影响,孩子也因此缺乏向上的动力。

孩子最有可能的成长方式,就是复制现在的父母。教育,就是先自教,而后教人;先自管,而后管子。只有我们先成为更好的自己,才能引导孩子成为更优秀的人。

R 人生百味  
enshengbaiwei

## 纠结的善意

□嘉木

N 耐人寻味  
airenxunwei

## 五分做人,五分做事

□龙建雄

我的老朋友白哥,现在是一家公司的中高层管理人员。认识他十六年,可以说,他从一名跑工地的业务员,一步步走到现在的位置,我是他的见证者之一。

老白是20世纪90年代的高中肄业生,因为家境贫寒,便跟着兄弟两个出来广州打工。老白的个子不高,在讲究颜值的今天,他算憨厚可爱情型。不过,所有这些,都不影响他刻苦钻研业务,勤奋好学技术,按理说他的业务领域属高科技行业,但这没有成为他发展的障碍。除此之外,老白还有一个显著的特点,就是待人特别随和,技术会议上他滔滔不绝,可平日里温文儒雅,无论是对客户,还是自己的同事,他总是担当着那个最忠实的倾听者角色,尔后不愠不火地发表自己的意见,给人一种无法抗拒的亲和力。

这些年来,和老白从熟悉到至交,我深感,能够交到这样的朋友实属人生之幸,既可为友,亦可为师。从老白身上,我慢慢领悟到,不可小看那些相貌平平的人,他们普通的外表下往往藏着一颗拥有大志的雄心。看来平凡朴素,实则聪明灵慧,这是一种韬光养晦的人生智慧。

私下里,我和老白一直实话实说。有一次,我直言不讳地问他,你本在高管位置,但时时慎言慎行;你不是普通员工,却处处低调谦虚,这样不累吗?老白淡淡地对我说,之所以低调行事,绝不是对世事的消极和畏缩,权威来自工作岗位本身,威信则从一言一行中来,做人做事低调,才有可能减少自己对别人的无意伤害,也才有可能在无意

与闺蜜小聚,一见面她便开心地说,昨天做了一件小小的好事。

早上上班走出小区,她看见前面一个女孩匆匆赶路。女孩身材苗条,着黑色连衣裙,肩部拼接米色蕾丝,好看,不过背部拉链是敞开的。闺蜜心想,这姑娘上班着急忘了拉拉链,应该提醒她。转念一想,如果人家就是要这么穿呢?自己好心提醒,会不会遭遇白眼,要你多事?又或者,提醒了,对方感到尴尬,旁人不如当做没看到。跟上去,提醒,不提醒……闺蜜纠结着,就这样二人一前一后走出弄堂。

过马路等红灯。再看一眼女孩,左肩背着包和一副球拍,右肩背一个塞得满满的环保袋,双手都拎着东西,闺蜜确定她出门匆忙,忘了拉拉链,决定提醒,又看到旁边有个小伙子,怕女孩不好意思,话到嘴边还是忍住了。绿灯了,穿过马路,进地铁站。闺蜜走近正要提醒女孩,哗啦,女孩拎的环保袋从手中脱落,饮料瓶等散落一地。周围人



帮忙捡起来,女孩的双手抓着东西往安检走去。闺蜜忙追上去对女孩说:稍等,你的拉链没系,我帮你?女孩扭头看身后,双手腾不出,连忙点头致谢。闺蜜一边帮她轻轻把拉链拉好,一边说“我也忘记过的”,随后匆匆进站。

听罢,我打趣她:亲爱的,要不要这么复杂?走上去,提个醒到帮忙拉好拉链不过十几秒的事情,你纠结了一路,内心戏太丰富。

闺蜜说,陌生人啊,怕人家怀疑我有啥目的。平时走在街上有人同我说话,我也提防的,哪怕是好意提示,我第一反应是心里打个问号,为什么?

我无语。从什么时候起,我们付出善意如此纠结?我们接受陌生人的善意如此犹疑?日常生活中,自我保护意识应该有,但也不必过于紧张。撕开心墙,释放善意,周遭人会感受到你的真诚与好意;卸下防范,接受他人的帮助,回馈友好的谢意与微笑,让人与人之间不仅有分寸感,更有温度。

之中实现自己想要的工作效果,达成互惠共赢目的;在严与宽、厉和慈交织情形之下,与其内心纠结并受其煎熬,不如在立身和处世之间取个平衡,在二者之间做个“五分五”。

听完老白的回答,细细思来,不无道理。我们生活在一个既合作也竞争的社会里,人与人之间相互帮助和依靠,立身高一点,处世低一点,做人做事不给人压迫感,就不会轻易招来他人的不满,同时修养心态,丰富自身能力,等待发展的机会。

有样学样。我把老白这种“五分做人、五分做事”的处世心得,用于实践,受益匪浅。在我

看来,低调做人做事,关键在于不要把自己看得太重要、太能耐、太高明,认为自己处处胜人一筹、高人一等,处处表现自己,这样就难免浮华。

当然,在适者生存的社会规则里,低调做人做事并不是反对表现自己,适当地表现自己才有可能赢得更多的发展机遇。只不过,表现自己时要选对时机,要令众人信服和羡慕,而不是表现得让人厌恶和怨恨。

在立身处世之中,时常提醒自己,要收敛起过分的言行,要常常自省自戒,这样,你离那个很受大家欢迎的人也就为时不远。



请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。