

实现北京冬奥会109个小项全项目开展，并已拿到102个小项的参赛资格

中国冰雪聚焦“全项目参赛”

“越野滑雪是我的梦想，我会怀着感恩之心不断坚持，争取在冬奥赛场上为国争光。”在日前于河北承德国家雪上项目训练基地举行的越野滑雪女子接力国家队成立仪式上，运动员代表李馨对于即将到来的北京冬奥会征程充满期待。

据笔者了解，由6名运动员组成的越野滑雪女子接力国家队，将全力向北京冬奥会4×5km越野滑雪女子接力项目领奖台发起冲刺。这是为实现北京冬奥会109个小项全项目参赛的目标，中国冰雪健儿所迈出的又一坚实步伐。

在近日举行的北京冬奥会和冬残

奥会筹办情况新闻发布会上，国家体育总局副局长李颖川介绍，中国冰雪健儿在备战北京冬奥会的过程中，经过不懈努力，已实现了北京冬奥会109个小项全项目开展、全项目建队、全项目训练，“接下来的主要目标就是力争全项目参赛”。

109个小项全项目开展

受限于开展历史和运动基础，中国冬季项目的整体发展较夏季项目偏弱。据国家体育总局相关负责人介绍，当2015年北京获得2022年冬奥会举办权时，中国在109个小项中约有1/3的项目从来没有开展过。

据统计，本届冬奥会前，中国代表团在历届冬奥会上的参赛大项仅占所有大项的半数左右。除了滑冰、自由式滑雪、冬季两项等传统项目外，中国运动员在其他项目中的参赛机会明显偏少。

成功获得2022年冬奥会举办权后，中国冬季项目获得了难得的历史发展机遇。

据李颖川介绍，在北京冬

奥会周期，通过恶补运动员、教练员和专业训练场地设施的短板，中国冬季项目逐步实现了全项开展，“目前，中国共有29支冰雪项目国家集训队，480名运动员正在全力冲刺，力争在北京冬奥会上取得佳绩。”

冬奥会“入场券”竞争激烈
随着北京2022年冬奥会的脚步日益临近，中国冰雪健儿争夺冬奥会“入场券”，力争实现全项目参赛目标的战役也进入到最关键的冲刺阶段。

据笔者了解，目前中国运动员已拿到北京冬奥会全部109个小项中102个小项的参赛资格，但其中88个小项还存在一定门槛，需要运动员在本赛季的各项比赛中逐一“解锁”。

具体来看，冰上项目中，到笔者截稿时，已确定获得满额参赛资格的有中国冰球队和中国冰壶队。此外，中国花样滑冰队也通过资格赛，确定了北京冬奥会最终参赛名额。

据悉，中国花滑队获得了男单、女单、冰舞各1个、双人滑2个共5个冬奥会参赛名额，成为4个小项均获得参赛资格的7个国家之一，同时也获得了参加团体赛的资格。

北京冬奥会其他冰上项目的“门票”争夺正在激烈进行中。

以短道速滑为例，按照北京冬奥会该项目的参赛规则，选手们主要通过世界杯分站赛来争夺冬奥席位。经过中国北京站、日本名古屋站、匈牙利德布

勒森站和荷兰多德雷赫特站共4站世界杯赛的竞争，选取选手其中3站世界杯赛的最好成绩计算总积分排名，最终分配冬奥会参赛名额。

作为中国冰雪健儿在冬奥会上争取好成绩的重点项目之一（曾贡献了中国13枚冬奥会金牌中的10枚），中国短道速滑队在已结束的世界杯北京站和名古屋站中表现平稳，为争取北京冬奥会满额参赛迈出了坚实一步。

雪上项目中，中国运动员也在为实现全项目参赛的目标而全力以赴。

目前，中国自由式滑雪U型场地队是距离冬奥会满额参赛目标最近的一支雪上项目国家队。根据国际雪联公布的冬奥会实时

入围名单，目前中国自由式滑雪U型场地队已有4女3男共7人入围北京冬奥会，距离满额（8人）参赛仅差1人。

其他雪上项目中，中国单板滑雪U型场地队已有4女2男共6人入围北京冬奥会。在国际雪联所辖的越野滑雪、跳台滑雪、自由式滑雪、单板滑雪、高山滑雪、北欧两项等6个大项中，中国队也有19女13男共32人入围。

值得一提的是，中国越野滑雪队已有70人以上达到了东道主名额的最低参赛标准，可以派出至少4男4女参加所有12个小项的比赛，这将是中国越野滑雪继2006年都灵冬奥会后第二次实现全项目参赛。

据工人日报

重新出山再掌国家队帅印 李琰出任总教练 执掌速滑集训队



中国滑冰协会主席李琰近日重回一线教练员岗位，目前她已出任速度滑冰国家集训队总教练。

国家体育总局相关负责人日前来到位于北京的国家冰雪运动科训基地，看望正在这里集训的冬奥会备战队伍，也向中国滑冰协会主席、速度滑冰国家集训队总教练李琰详细了解了队员们的训练情况。在教练组中，梁林花、王秀丽和韩佳良分别负责中距离女子组、中距离男子组和长距离男子组的训练，参训运动员则包

括韩梅、李奇时、殷琦、沈晗扬、王帅涵等。

现年55岁的李琰是中国短道速滑队的功勋教练。2006年至2019年，她担任中国短道速滑队主帅，在2010年温哥华冬奥会、2014年索契冬奥会和2018年平昌冬奥会上分别率队夺得四枚金牌、两枚金牌和一枚金牌。2019年5月，李琰卸任中国短道速滑队主教练职务。如今，李琰重新出山执掌速度滑冰国家集训队，目前中国短道速滑队主教练则是韩国名帅金善台。

据北京日报

张伟丽“二番战”前很淡定

亚洲首位UFC（终极格斗冠军赛）世界冠军张伟丽与美国拳手罗斯·娜玛尤纳斯的“二番战”将于北京时间11月7日在纽约进行。日前，正在美国备战的张伟丽接受线上采访时表示，自己目前身心状态俱佳，很放松。

在今年4月的卫冕战中，张伟丽首回合即遭前世界冠军娜玛尤纳斯KO（击倒胜），不仅痛失“金腰带”，且吞下职业生涯第二场败绩。张伟丽坦言，自己失利后一度20多个小时难以入眠，“一闭眼就是自己倒下的那个瞬间。”但她很快走出了阴影，“我从失败中总结了很多经验，取得了很多进步，心态也调整得更好。失利并不可怕，它能让我越来越强大。”

走出阴影后的张伟丽确实学到很多，其中最重要的就是“专注”。为了尽可能规避时差、环境和外界的影响，此次她



亚洲首位UFC（终极格斗冠军赛）世界冠军张伟丽

提前近两个月赴美，参加了UFC的训练营。每周两次的实战，不仅会模拟笼形擂台、出场仪式、主持人喊话，其他选手也会“扮演”观众，在张伟丽上场时发出嘘声甚至是“喝倒彩”。“客场作战肯定会有许多意想不到的事，提前适应就能让赛时更专注。”张伟丽说。

此外，张伟丽此次受

美国前奥运会自由式摔

跤冠军、两条UFC“金腰带”得主塞胡多之邀共同训练，在技战术方面也将有针对性调整。她表示，世界排名前五位的选手都不弱，胜败取决于谁头脑更冷静、心态更好。“我现在心情就很放松，参加训练营像度假一样。”时隔仅半年即打响“二番战”，张伟丽信心十足，“我觉得自己已经准备好了。”

据新浪网