

国务院联防联控机制做出最新研判

本轮疫情整体上进入扫尾阶段



本轮疫情形势如何？冬春季疫情防控有哪些注意事项？国务院联防联控机制做出最新研判。

本轮疫情整体上进入扫尾阶段

“截至目前,本轮本土疫情波及的省份中,有8个省份连续14天以上无新增本土确诊病例。”国家卫生健康委新闻发言人米锋20日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,全国本轮疫情整体上进入扫尾阶段。

“除了辽宁省大连市以外,其他省份近日仅个别地方有零星病例报告,病例主要来自集中隔离点和风险管控区域。”国家卫生健康委疾控局副局长吴良有介绍,大连市疫情总体趋于平稳,病例

数明显减少,风险持续下降,但局部地区仍然存在社区传播风险,需要警惕疫情反复。

国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红介绍,截至20日上午,本轮疫情已有超过40%的患者治愈出院。

加强疫苗接种,强化核酸检测

吴良有介绍,这次疫情能在较短时间内得到控制,得益于我国较高的新冠病毒疫苗接种率。截至19日,我国新冠病毒疫苗接种已覆盖12.25亿人,完成全程接种10.76亿人,人群覆盖率分别达到了86.9%和76.3%,加强免疫接种6573万人,为阻断新冠病毒传播、防止重症发生等起到重要作用。

“本轮疫情在医疗救治和核酸

检测当中有一些较好的经验和做法,比如利用火车专列分六批转运,将额济纳旗164名感染者集中到呼和浩特市定点医院进行救治。”郭燕红说,截至目前,这164名患者中有161人已经治愈出院。

提高核酸检测能力是疫情防控工作的关键支撑。郭燕红介绍,通过自治区内和国家调集检测力量,额济纳旗能在不到一天时间内完成

全员核酸检测,在最短时间内锁定感染范围。此外,通过调集34.5万管的检测力量,大连短时间内核酸检测能力提高至每天60万管。

教育部防控办主任、体育卫生与艺术教育司司长王登峰说,目前全国大部分省份教育系统落实了定期、不定期,部分或全员核酸检测,对于后勤工作人员更需要做定期核酸检测。

绷紧弦不松懈，做好冬春季疫情防控

“近期,全球新冠肺炎新增确诊病例连续5周反弹,我国外防输入压力持续增大。”米锋表示,要继续巩固、落实现有防控措施,加强口岸地区防控能力建设,守好外防输入第一道防线。

“经过不断实践探索和研究完善,已逐步形成一整套进口冷链食品风险管控措施。”国家市场监督管理总局食品经营安全监督管理司副司长刘洪彬说,下一步重点是督促指导各地市场监管部门做好进口冷链食品疫情“物防”工作,切实提高进口冷链食品市场监管和涉疫食品排查管

控执行力和精准度,全力守住市场监管防线。

“不能松懈麻痹,各地仍然要绷紧疫情防控这根弦。”吴良有说,国家卫生健康委会同国家疾控中心,从中国疾控中心和各地疾控机构遴选了300多名专家,组建了国家流调专家队,建立了分片区对口包干的工作机制。

“我们将全面深入系统总结本次疫情的经验教训,突出精准防控、坚持抓早抓小,持续推进疫苗接种工作,全力以赴做好冬春季和即将来临的元旦、春节疫情防控工作。”吴良有说。

据新华社

寒潮发力，影响超20省份



11月20日至23日,今冬第三轮寒潮将席卷我国大部地区,安徽、江苏、江西等地局地累计降温可超14℃。23日早晨,0℃线将抵达长江中下游一带,我国三分之二领土将被寒潮速冻。

针对此次寒潮过程,中央气象台发布了今冬第三轮寒潮预警。此次寒潮降温并不是“速冻型”,但降温持续时间较长,累计降温幅度大,像黄淮、江淮、江南

北部等地局地降幅可达14℃以上。中国天气网首席气象分析师胡啸表示,预计11月22日至23日,将是本轮寒潮过程大风降温影响最为广泛、也最为猛烈的时段,20个以上省区市将受影响。

从中国天气推出的全国冰冻线进程图可以看到,从20日起三天,冰冻线将不断向南推进。11月22日早晨,冰冻线继续南推至黄淮、云南北部一线,城市中,石

家庄、济南及郑州的最低气温都将降至冰点,其中郑州是今年下半年来首次跌破冰点。而呼和浩特、太原及银川等地的气温则将是今年下半年来首次跌破-10℃。

11月23日早晨,我国大部地区的气温降至本轮寒潮过程中的最低点,冰冻区域将扩展到长江中下游地区。城市中,合肥、武汉、南京都将是今年下半年来首次跌破冰点。

这次寒潮过程降温幅度虽不及上一次(11月4至8日)寒潮过程,但由于前期基础气温较低,降温后更冷,22日至23日,19个省会级城市将创今年下半年来气温新低。目前冬天的前沿在中东部地区推进到了安徽、江苏一带,这次寒潮过程也将推动长江中下游一带的人冬进程。中东部很多城市将会冷如隆冬,气温水平接近常年12月甚至1月。

胡啸提醒,此次寒潮天气过程存在低温冷害可能,需要做好蔬菜保温、防风工作,农民应及时给作物加盖草毡棉被,有条件可采用加温设备。此外,此次寒潮影响范围广,降温“待机时间”长,南方的小伙伴也要翻出羽绒服等冬装,及时添衣保暖。

据中国天气网

今日10时34分“小雪”

“立冬”刚过,“小雪”即至。《2021年中国天文年历》显示,北京时间11月22日10时34分将迎来“小雪”节气。专家表示,此时节,冷空气活动频繁,降水量逐渐增加,并不断自北向南扩展,气温明显下降,公众应注意防寒保暖,提高机体免疫功能。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说,每年公历11月22日或23日,太阳到达黄经240度时,为“小雪”节气开始,它是二十四节气中第二十个节气,也是冬季的第二个节气。

所谓“小雪”,指的是“气寒而将雪”,用以代表此时节的气候特征,并不意味着会降小量的雪;有的年份一到“立冬”就迎来了冬季第一场雪,雪量有时还很大。

“小雪”期间,寒潮和强冷空气不期而至,北国大地迎来天寒地冻的日子;随着冷空气不断南下,江南水乡大范围大风降温,呈现出“荷尽已无擎雨盖,菊残犹有傲霜枝”的瑟瑟寒意。

一到“小雪”,人们开始“冬腊风腌,蓄以御冬”。北方习惯积酸菜、腌咸菜,南方多要灌香肠、做腊肉、晒鱼干。

不时飘落的雪花,是提醒人们御寒保暖的信号。罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说,此时节应及时添加衣物,尤其是年老体弱者更需注意。平时坚持早睡晚起,多运动,冷水



洗脸,温水漱口,热水浴足,以促进人体气流畅通,起到抗寒、暖身、防病的作用。

由于天气日渐寒冷,可适当多食热量高的肉、鱼、乳类以及核桃、红枣、桂圆、黑芝麻、黑豆、黑木耳等富含维生素与铁质的温补益肾食品,以提高身体耐寒能力,但同时也应注意饮食平衡,常吃火锅、烧烤或煎炸食物,易使体内阳气积而化热,因此要搭配果蔬,如梨子、萝卜、莲藕、白菜、苦瓜或花生、山药、百合、蜂蜜等,以滋阴清热,润燥利肺。

“小雪”时节,常有阴冷晦暗天气,会影响人的心情。建议经常参与社会活动,多去户外走走,多晒太阳,使精神愉悦,情志畅达,以涵养心气,提高免疫力。常食菠菜、芹菜、小白菜等绿色蔬菜,或牡蛎、黄豆、桃子、柠檬、香蕉、猕猴桃等叶酸丰富的食物,对缓解抑郁亦有一定的辅助作用。

据新华社

中方将中立两国外交关系降为代办级

新华社北京11月21日电外交部21日发表声明,宣布决定将中立两国外交关系降为代办级。声明全文如下:

11月18日,立陶宛不顾中方严正抗议和反复交涉,允许台湾当局设立“驻立陶宛台湾代表处”。此举公然在国际上制造“一中一台”,背弃立方在两国建交公报中所作政治承诺,损害中国主权和领土完整,粗暴干涉中国内政。中方对此表示强烈不满和严正抗议,决定将中立两国外交关系降为代办级。

世界上只有一个中国,中华人

民共和国政府是代表全中国的唯一合法政府。一个中国原则是国际社会普遍共识和公认的国际关系准则,是中国同立陶宛发展双边关系的政治基础。中国政府从维护中立关系的善意出发,一再警示立方不要再做背信弃义的事情。遗憾的是,立陶宛无视中国政府的严正立场,罔顾双边关系大局,罔顾国际关系基本准则,执意允许以台湾名义在立陶宛设立“代表处”,在国际上制造恶劣先例。鉴于中立赖以建立大使级外交关系的政治基础遭到立方破坏,中国政府为

了维护自己的主权和国际关系基本准则,不得不将中立两国外交关系降为代办级。立陶宛政府必须承担由此产生的一切后果。我们敦促立方立即纠正错误,不要低估中国人民捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志、强大能力。

我们也正告台湾方面,台湾从来不是一个国家。无论“台独”势力如何歪曲事实、颠倒黑白,都改变不了大陆和台湾同属一个中国的历史事实。企图挟洋自重,搞政治操弄,最终必将是死路一条。