

N 耐人寻味
airenxunwei

改变自己

□韩九叔

1

看过一组问答很有意思。有人问:“一个人的朋友圈有多重要?”有人回答:“简单来说,你与大雁齐飞,目之所及皆是广袤天空;与苍蝇为伍,所到之处皆是污秽狼藉。”

老话说得好:“近朱者赤,近墨者黑,居要好邻,同要好伴。”你所在的朋友圈,在一定程度上会影响你的三观,改变你对生活的态度。

和格局远大的人在一起,你的眼里就不会只有鸡毛蒜皮;和自律向上的人在一起,你也会不由自主想要改变自己;和乐观豁达的人在一起,平凡的生活也能富有情趣。

朋友圈会影响一个人的格局和眼界。正所谓,跟着蜜蜂才会找到鲜花,和优秀的人同行,你也会发现更多美好。

尝试做一些改变,去靠近那些真正热爱生活的人,去遇见更

好的自己。

2

生活中,这样的例子比比皆是:你工作时,觉得上级操之过急,你当领导,觉得属下效率太低;作为父母,总想多帮助子女一些,作为子女,希望父母不要总插手自己的生活;你购物时,认为商家太过牟利,你是商人,认为顾客太过挑剔。

每个人所处的位置不同,看到的风景和思考的问题也有所不同。固守在自己的位置上,是得不到全面的看法的。

古语云:“以责人之心责己,以恕己之心恕人。”意在告诉我们,用怪罪别人的心态反省自己,用原谅自己的心原谅别人。所谓最优解,往往是将心比心的结果。

遇到问题,改变苛求别人的惯性,重新塑造思考问题的方式。换个角度看世界,换个方向看问题,就会豁然开朗。

3

有人说:“不要小瞧心态的改变,那会让你重获新生。”

你有什么样的心态,往往过的就是什么样的生活。

我们也许无法抵挡年龄的增长,但不能早早就换上一颗衰老的心。无论何时,无论遇到何事,都要保持年轻的心态。放下过往陈旧的观念,打破固有的认知经验,去探索新鲜的事物,把更多时间放在修炼自我上。

很多时候,我们都需要有一种不服输的精神。跳出原有的格局,用积极的心态,去学习新的思维方式,许多困难都能迎刃而解。

不害怕改变,是一个人走向成熟的标志。人活着最有趣的事,就是还能不断改变,还能看见自己慢慢变好。所以,别让人生就停留在当下,从现在开始,改变朋友圈、改变位置、改变心态和思维,去发现更好的生活,塑造更优秀的自己。



别让时间“坏死”

□周牧辰

坏死,不仅仅是医学名词,还可以是形容时间的词。

有一次,我在候车室等火车,结果那一班次晚点了50多分钟。广播通知一出来后,坐在我身边的一名男子便开始变得无比烦躁,唠唠叨叨地抱怨火车不准时,应该赔偿他。之后又对自己不太安分的孩子大发脾气,把孩子给吓哭了。

我扭头对他说,不就晚点50多分钟嘛,您至于这么生气吗?他反问道,我时间很宝贵的!

我没有再说话,但在心里判定,他已把自己拖进“坏死”

时间里了。

很多人都知道时间宝贵,一寸光阴一寸金,得珍惜每分每秒,却忘了很多分秒光阴,都是被我们亲手搞“坏死”的,这种“坏死”,比浪费和虚度还可怕,因为它充满了负能量。

不停抱怨时,时间是“坏死”的;悲观失望时,时间是“坏死”的;消极颓废时,时间是“坏死”的;无理取闹时,时间是“坏死”的……

人的一生很短暂,除去吃饭睡觉所花费的时间,真正能被我们把控、能做点事的时间并不多,如果再“坏死”掉一部分,就太可惜了。

Z 哲理小品
helixiaopin

弯路成就了长路

□黄小平

世间有直路,但没有哪条直路能一直笔直地延伸下去,世间的直路没有长而又长、远而又远的。世间的长路都包含着弯路,弯路延伸了长路,没有弯路的路是走不远的。

人生的路,没有哪条是安安全全、平平稳稳、顺顺当当的,都会遇到荆棘、坎坷、挫折等无法预知的障碍。这些无法

预知的障碍,一次次斩断了直路,而要把路继续走下去、延伸下去,必要时可以转弯,用弯路来避开障碍,延伸长路。

如果你庆幸自己走在直路上,这种庆幸是短暂的,因为直路是走不远的。如果你走在弯路上,不用沮丧,因为你脚下的弯路,会成就你的长路。

R 人生百味
renshengbaiwei

扫 码

□桑胜月

然而,父母因远在家乡而给他俩少添麻烦,一会儿这个病了,一会儿那个摔坏了,而且还非得他们去一人陪护就医;在家乡读书的孩子,也不因你生意忙而不呼唤父母的关爱与照拂。中考那阵子,小郑就急急回了乡,几天后又匆匆赶回。我都心疼她,怎不多住几天,陪陪父母孩子啊?她摇头:不行啊,疫情期间生意难做,歇不起的。

“坚持到底”的昵称,莫不是小郑的真实写照和精神支撑?

“美好未来”,这个昵称是谁?小周!我想起来了,她是一个逢人就笑的蔬菜摊主,摊位上码放着新鲜的蔬菜,分量总归得足足的,葱也一给一大把。其实他夫妻俩也历尽了艰辛。小周入驻的菜场一直人气不旺,像一个羸弱的人总差那么一口气,疫情到来后,为了切断传染,通往菜场的路又堵死了一条,所以她和同伴的生意雪上加霜。她也曾出菜场跻身路边摊的行列,但路边摊像是欺生,顾客涌过来涌过去,就是不在她摊前落脚。这个凛冽之势,敏感的小周嗅到

了,觉到了,路边不留她,自回寂寥的菜场,守候她绿色的摊,笑迎每一位来到摊前的顾客,坚信会有“美好的未来”,一定的!

“钱多多”,莫非就是卖肉的小钱?全场三个肉摊就她一人姓钱。不是她是谁?头像是个可爱的娃娃,估计是她的外孙。“钱多多”,不知是本名还是昵称?这名字好啊,钱多进账,喜气洋洋。三家肉摊,就她家生意最好,即使封了路,我也绕道去她那里,她知道我家不吃肥的,知道我好清爽,总把肉块让我闻过才开秤。绞肉糜,也不忘问清是包饺子还是油面筋塞肉?绞一遍还是两遍?像这样的贴心服务,赚钱多多是自然的了。以后,我一定改口不叫她“小钱”,直呼“钱多多”喽!

还有一家卖水果的自称“平静是福”,一家卖杂货的昵称“老有所有”。前者追求宁静平和,后者期盼老有所依,生活衣食无忧。

稀罕的是,众多摊贩里,

发现了一个实名:胡朝军。直觉告诉我他曾是个军人,少说也是个军人迷。

女儿马上接过话头,说起这“军人”来:他摆的是一个馄饨饺子皮面条摊,因为是后来的,摊子只能缩在菜场角落头。偏偏那里网络信号不好,每当扫码都不能顺顺当当显示出来,只能跨过几个摊或干脆到菜场门口去扫,很不方便。有次,女儿便放下饺子皮,拿着手机跨“千山万水”般扫码去。“军人”在后面喊:东西拿着去啊,拿着去啊!就差没追出来了。扫毕重回摊点,“军人”哎呀呀地批评道:干嘛还费事地跑个来回,我还信不过你吗?今后直接拿了就走!

其实,女儿说,我还真不认识他,他是新摊子,刚来的。生活总有艰难的时候,但“叮”的一声扫一扫,欣喜地扫出了平民百姓的内心:“相信美好”“坚持到底”!



请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。