

# 陷入畸形恋情，我无法自拔

倾诉人:阿朵,女,44岁  
整理:敏静

“我打心眼里看不起第三者,谁知,自己却当了别人的‘小三’,且一当就是5年。有时,我也很自责,并无数次告诉自己,一定要结束这段畸形的恋情,却始终做不到。我知道‘小三’会受到大家的唾弃,可我也是受害者,不是吗?”12月2日,阿朵拨通了牡丹晚报全媒体记者的电话,她犹豫再三,最终还是决定讲出自己的故事。阿朵希望广大女性要有正确的婚姻观,不要像她一样活得不明不白。



## 女人,请远离“见光死”的爱情

□韩光玲

婚外情,是瞬间点燃的火柴,刹那光华,换来的是灰飞烟灭。所以,聪明的女人要给自己的情爱加一把安全锁,远离不道德的恋情,避免自己遭受不必要的伤害。

婚外情,也称为“见光死”的爱情,只能是“地下情”:彼此虽然爱得疯狂,但毕竟受道德各方面的约束和谴责,始终不敢光明正大地恋爱。若是有朝一日被发现,这样的爱情就会变成相互伤害的利器,把对方侮辱得像极了下三滥,自己却变成一脸的无辜和被伤害。有时,婚外情爱得虽疯狂,但彼此若真的走到一起,一旦翻脸,就会把对方伤害得体无完肤,甚至会自走绝路,为一段不值得的爱情毁了终生。

所以,要爱对人,不对的人,即使他再对你疯狂追求,你也要把控好分寸,不要一失足,就陷入错爱的泥泞,痛苦挣扎,不能自己。

阿朵,这个已步入不惑之年的女性,却还在困惑的爱情里纠结。一方面,她痛恨自己所扮演的不光彩的角色,不愿以第三者的身份拥有这份不该有的爱情;一方面,在被这个男人的妻子发现之后,在遭受让她身败名裂的威胁后,仍与他保持这份见不得光的爱情。如今的阿朵,爱得如此没有自尊,没有底线,痛苦会一直撕扯着你的内心。

这个男人,口口声声

说他和妻子生活得很痛苦,和阿朵保持五年婚外情竟然还不离婚,说明这只不过是她获取婚外情的一种手段。可怜的阿朵,以为自己是“知心大姐”,殊不知,这个男人利用你泛滥的同情心,顺利把你征服和占有,从而脚踏两只船,游走在两个女人之间。

阿朵,根据《中华人民共和国民法典》的规定,若这个男人真的爱你,真的想与妻子做个了断,从起诉离婚,到解除婚姻,一年半的时间就足够了,根本不会历时五年。

这个男人若真的爱你,会先离婚,再光明正大地爱你,给你一个温暖的家;若不能拥你入怀,会在不远处守护着你,直到你找到属于自己的爱情,而不是像大宇这般,不考虑你的痛苦,你的未来,不能给你完整的爱,却仍这样霸占你的心,编织谎言把你留在身边。

世间真正聪明的女人,会牵手属于自己的爱人,尽享岁月静好,而非当别人可有可无的影子,耽误了自己的人生岁月。

一个不懂得自爱的人,永远不会获得异性的真爱,因为,你没有资格。阿朵,若你还想继续做大宇的爱情备胎,那就继续吧,等着这个男人抛弃你或者他的妻子给你更大的侮辱吧!你不懂得离开,会有人逼着你离开的。

(作者系山东君诚仁和律师事务所副主任、资深律师)

## 邂逅朋友哥们,我竟成了“知心大姐”

2013年,我离婚了,儿子跟着前夫,我独自一人生活。因为那时还年轻,在周围人的劝说下,我开始寻觅合适的另一半,渴望找到一个如意郎君,能与他白头偕老。

认识大宇是在2015年。那时,我因有事便委托朋友帮忙,为了表示感谢,一个周末的晚上,我请他到海鲜馆

吃饭。在隔壁包间就餐的大宇和朋友是哥们,饭吃了一半就串场来到我们的包间,不过,由于是初次见面,我和大宇并没有过多交流。

转眼到了2016年。有一天下班后,我独自一人到超市购物,恰巧又遇到了大宇,我们很客气地打了个招呼,然后一起在超市里选购商品。那天,大宇的老婆出

差,他一个人懒得做饭,便邀请我共进晚餐。也就是这次,我们添加了彼此的微信。

大宇的老婆是一个事业型的女强人,常年在外出差,不仅没有时间关心大宇,连他们的儿子也从小生活在奶奶家。刚认识大宇的时候,他经常和我诉苦,我做起了他的“知心大姐”。

## 爱上有妇之夫,他承诺给我一个名分

大宇的婚姻生活并不幸福,我作为一个离异女性,对他心生怜悯,经常开导他,希望他过得幸福。不料,日久生情,我和大宇竟然走到了一起。

大宇有老婆,所以在刚开始这段恋情的时候我心里

十分忐忑,也多次表示自己不喜欢这种恋爱方式,希望他能够给我一个交代。大宇无数次承诺会尽快与妻子离婚,但是,离婚并非易事,他们夫妻两人因为孩子和房产问题达不成协议,离婚的事情被一拖再拖。

最初那两年,我和大宇处于热恋中,不想给他太大的压力,我一直认为,他的婚姻不幸福,迟早会离婚娶我。后来,大宇主动提及此事,他表态,自己一定会和妻子离婚,给我一个名分,这让我更加安心。

## 憎恨自己做“小三”,却陷入畸形恋情无法自拔

一直以来,大宇都以性格不合为由向妻子提离婚,其妻并不知道我的存在。2019年,我和大宇的事情败露,其妻十分生气,曾扬言要把我搞得身败名裂。我不敢再和大宇联系,生怕被其妻发现。所以,我向大宇提出分手,他也表示过了风头再与妻子离婚,希望我能等他。

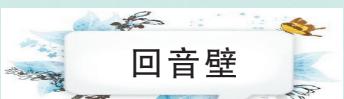
那段时间,我们都遵守了承诺,可是,几个月后,大宇的妻子对此事不再追究,我们又纠缠在了一起。

我真的很爱大宇,无论多久都会等他,甚至心甘情愿地做他的“小三”。夜深成寐时,我也会憎恨自己,觉得自己做了一件不光彩的事情,可转念一想,是他们夫妻原本就过得不

幸福,否则,我根本就没有机会乘虚而入。

现在,我和大宇的恋情已经持续了5年,家里人也知道了大宇的存在,他们逼我和他划清界限,否则,即便大宇离婚,也不同意我们在一起。虽然知道家人都是为我好,但要离开大宇,我真的做不到……

(文中人物皆为化名)



上周,本版刊登了《消失12年的丈夫突然回家,竟是为了争夺房产》一文,讲述了娟子的愤懑和无助。现撷取微信公众号精选留言如下:

@一棵树:读完这个故事,心里久久不能平静。为不忠不孝、不仁不

义的刚子气愤,更为软弱善良、一味包容的娟子心疼。刚子携“小三”私奔,是为对婚姻不忠;弃家中父母不顾,是为不孝;卷走家中存款、另留债款,是为不仁;消失多年,回家却是分割房产,是为不义。真正应了文末的一句“遇人不淑”。对娟子来说,善良是一种选择,但不是必须。忍气吞声的善良,是软弱;包容恶意的善良,却是纵容,只会让自己受尽屈辱。忍无可忍,就无需再忍。令人欣慰的是,娟子终于拿起法律的武器,维护自己的尊严和权益,点赞!祝福!

@花香盈袖:读完故事,我为娟

子抱不平,又为她的过度忍让痛心,为她的不知所措忧心。读完韩律师的分析,豁然开朗,娟子可以拿起法律武器,维护自己的合法权益,惩罚无度的、不负责任的人!为韩律师的分析点赞。

@驿路花香:都说“清官难断家务事”,可看到娟子的经历,还是想说几句。一个被丈夫背叛的女人,含辛茹苦地养育一对儿女,她身上折射出的女性力量是令人佩服的;但是12年之后,偕“小三”离家的丈夫又折回争夺房产,无疑是把最后一丝丝亲情捡了个粉碎。过去的已经过去,娟子当初没有当机立断与他撇清关系,现

在一定要拿起法律武器,竭尽全力维护自己的合法权益。负心汉没有任何值得同情的地方,最大限度地让法律给予他应有的惩罚,才不枉自己十多年的默默付出、含泪忍受。

@happyfish61:娟子是坚强的,独自抚养着一个9岁、一个5岁的孩子!娟子是糊涂的,你为啥不离婚呢?为啥替无情无义的他偿还4万元的债务呢?哀其不幸,怒其不争!建议你拿起法律武器,保护自己和两个孩子的合法权益!禽兽不如的刚子,怎么还有脸回来争房产呢?

友燕 整理