

“双减政策”,让我的生活灿若金秋

曹县第三实验小学五·三班 常书华 (小记者编号:CXJS335)

2021年7月24日,随着中共中央办公厅、国务院印发的《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》发布,我们的校园生活掀起了改革之风。随着“双减政策”的实施与落实,我不仅收获了知识,也收获了更多快乐。

“双减政策”让我结束了每天写不完作业的学习状态,我再也不用因深夜写作业而烦恼了。学校启动了课后服务工作,我们在老师的陪伴和耐心辅导下,可以充分利用在校时间和空间,有效快速地完成作业。如此,再也不会出现“写作业前慈母孝,写作业时鸡飞狗跳”的场面,爸爸、妈妈再也不会因辅导作业而崩溃了。没有了家庭作业,我回到家后有更多的时间去阅读自己喜欢的课外书,这让我不仅仅越来越喜欢阅读,更丰富了自己的课外知识;没有了家庭作业,使我有了时间帮助爸爸、妈妈做事情,感觉自己突然之间长大了,变得更懂事了;没有家庭作业,我对写作和练习有了更多的兴趣,不再感觉痛苦了。现在的我,每天回到家都被



欢笑和幸福环绕。

在学校里,老师为我们设计了丰富多彩的课余生活,学校也利用课余时间开展了讲故事比赛、足球比赛、跳远比赛等。课余时间的教学楼前,总能听到阵阵欢呼声。同学们为了赢得比赛都做足了准备,积极参加,班集体变得团结友爱,一场场比赛,一张张明媚的笑容和鲜活生动的活动场面,都成了我校园生活的快乐印记。

最让我高兴的是,周末我再也不用参加补习班了。为了培养我的综合实践能力和勇于探索精神,每到周末,爸爸、妈妈就带着我去户外游玩,一起寻找秋天的颜色。我们来到公园,来到黄河

滩,来到微山湖,一步步丈量着秋天,感受着秋意。我突然发现课文中那些描写黄河、秋天、湖水的诗句在大脑里渐渐清晰起来,激起了我对古诗词的兴趣。

我喜欢课后服务,让自己有了更多的课外阅读时间。我喜欢学校丰富多彩的课余比赛和妙趣横生的校本课程,我更喜欢小记者丰富多彩的社会实践活动。“双减政策”谱写着我们寓教于乐、寓教于学的新华章,感谢“双减政策”,让我的生活如同金秋般灿烂!

(指导老师 李璐)

西红柿鸡蛋汤

菏泽市第一实验小学四·六班 庞众一 (小记者编号:js020)

你知道吗?一经加工,鸡蛋会千变万化,变成各种各样的美食。今天,我做的是西红柿鸡蛋汤。

首先,我将两个西红柿洗干净,放入烧开的热水中——听说烫过的西红柿很容易剥皮。只见西红柿在热水中扒开自己的红外套,舒舒服服地泡了一个热水澡,而当我用锅勺去捞时,它们都不好意思了,试图把红外套再穿上。哈,我可不会给它们这个机会,将外皮一块块撕下,丢进垃圾桶,又手起刀落,将它们切成小丁。然后,我拿出两根嫩的小葱,洗净,去皮去根,左手扶,右手切,不一会儿,小葱就变成了一小堆白绿相间的葱花,姜则被我切成了细细长长的姜丝。

准备工作结束,接下来就到了我大显身手的时刻了。我先在烧



热的锅里倒入少许植物油,油热后,就将西红柿丁倒入锅中爆炒。鲜红的西红柿丁在锅里“滋滋啦啦”地冒起白烟,我用锅铲快速翻炒,看着慢慢溢出的红色汁液,心里别提有多高兴了。等西红柿块慢慢变成粘稠的西红柿酱,我便往锅中倒入开水,搅拌均匀,盖上锅盖。蓝蓝的火苗愉快地舔着锅底,就像我哼着小曲儿的心。

不一会儿工夫,沸腾的红汤就在锅里翻滚起来了。这时,我把早已调好的淀粉汁淋入锅中,快速搅拌,红汤顿时变成了红白相间的“夹心奶油”。我又端起之前准备好的一碗蛋液,慢慢地浇入锅中,在我快速搅动的汤勺之下,一锅香喷喷的西红柿鸡蛋汤

爸爸妈妈都捧起碗喝了一口,连声夸赞“好喝”。听着他们的夸赞,我心里美滋滋的。

听妈妈说,明天有个小记者活动:参观东明县博物馆,我高兴得一蹦三尺高,内心非常激动!

第二天,我早早起床,先刷牙洗脸,接着吃早饭,然后准备笔、夹板,穿上红马甲,戴上小记者证,就叫上妈妈一起出发啦。

一路上,我情不自禁地把目光投到窗外,外面的风景真美呀!瓦蓝瓦蓝的天空中飘着朵朵白云,道路两旁树枝上的小鸟在唱着欢乐的歌。不一会儿,妈妈就把车开到了鲲鹏路上,我好奇地打开车窗往外看……突然,“东明文化中心”六个大字出现在我的眼前。等妈妈把车停好,我们一起走向文化馆,刚走进大门,一股历史文化气息就扑面而来,我前进的步伐也随之加快,来到了小记者活动集合地点。

我很荣幸被分到了第一组,先进去听讲解员阿姨的讲解。每一张小小的图片都蕴藏着不同的历史年代发生的许多感人故事,如战国时期,庄子在漆园

眼睛(外一首)

牡丹区第三实验小学三·四班
侯熠然(小记者编号:10347)

我的眼睛很大很大
能装下江河湖海
我的眼睛又很小很小
有时候连两颗泪珠都装不下

爱

爱是什么
蝴蝶说爱是花蜜里的甜
农民说爱是丰收后的喜悦
我说,爱是每一位母亲
对孩子的认真负责

那么,爱在哪里呢
爱在幸福里
爱在甜蜜里
爱在创造里
爱,无处不在
爱,无所不能

蒜苗成长记

菏泽市第一实验小学育才路校区三·六班
相以沫 (小记者编号:js045)

初冬时节,我和爸爸挑选了六头新鲜饱满的大蒜,把它们放入底部盛满水的盘子里,这些水刚好没过大蒜的根部。就这样,蒜苗开启了它们的成长之路。

没过几天,大蒜就长出了又细又短的白色小根,像密密麻麻的胡须。大部分蒜头顶已经冒出了嫩绿的芽儿,好似在张望这美丽的世界。又过了两天,最高的蒜苗已经长到10厘米了,颜色也变绿了不少,它的长势还真惊人呢!只有中间那头蒜,好像在沉睡,没有动静,把我急得团团转。

于是,我又往盘子里加了一点水,再调整一下它的位



置。也许是同伴在小声地唤醒它:“嘿,快醒醒,要快点长大哦!”第二天,它终于长出嫩嫩的芽了,虽然还没到2厘米,但我悬着的心总算放下了。

我期待着它们长得郁郁葱葱,这样姥姥做酸汤面条时就可以把它们放在里面,那味道一定好极了……

(指导教师 李丽)

《长津湖》观后感

菏泽开发区丹阳路小学五·一班 周鲁生(小记者编号:02602)

“这场仗我们不打,我们的下一代就要打”。今天我和同学们一起观看了电影《长津湖》,影片中梅生的这句台词,给我留下了很深的印象。

1950年10月,美军大举进攻朝鲜,越过三八线,进入鸭绿江。在毛主席的领导下,中国人民志愿军远赴朝鲜,抗美援朝,当时中国才刚建国一年,一穷二白,百废待兴,在这艰苦的关头,中国战士排除万难出战。一天一个冻土豆,战士们有的牙齿都被硌掉了。雷公为了保护大家,在乱石滩上被美军弹击中,他忍着被弹药火烧的痛苦,表情痛苦地喊着疼,直到失去知觉。他牺牲了,真的让人心疼。就是像

他一样的革命烈士,用鲜血和生命为我们换来了今天的美好生活。

让我最感动的还是冰雕连,在零下40度,由于棉衣短缺,七连的战士手握钢枪坚守阵地,最终变成了129具冰雕,129杆枪都朝着敌人的方向,他们就是死也保持着战斗姿势。连美国人看到后,都对我们英勇的战士敬礼,因为他们的精神,值得全世界人民学习。看到战士们冻成冰雕的那一刻,我的鼻子酸酸的,不知不觉中,泪水打湿了衣衫,心里也像打翻了五味瓶一样。在这么艰苦的环境下,他们彰显的就是革命先烈的精神和信仰:中国战士,永不言败!

在没有战争的年代,我们要牢记历史,砥砺前行,好好读书,天天向上,做一个对祖国有用的人。

(指导老师 赵丽丽)

说庄子

东明县第一实验小学四·五班
陈鑫怡 (小记者编号:DM778)

为吏时,深受乡人敬重。他仙逝后,当地民众为缅怀他,便在漆水上修建一座“桥”,取名“登云桥”,意思是祝愿庄子一路走好,直通天道。清代,南庄子观经两次重建,并命原庄子观36亩地仍归本观,以供香火。咸丰六年(1856年),东明县知事邹培经,在捐廉重修庄子观时,还为康熙年间建观的知县王积隆建了个王公祠。

还有一张令我印象最深刻的图片:庄子为吏图,从中我知道了东明是庄子的故乡,了解了庄子的生活。在我看来,庄子更像个孩子,他的主张,他的观点,有很大一部分是被黑暗的现实逼迫出来的。而他,孩子般不愿意妥协,不愿失去自己那份童真般的清明。也就是那份赤子之心,让他选择了逃避,却又放不下,他的善始善终观念,使他放不下对世人的牵挂。他讲了一个又一个小故事,希望点醒世人,希望带更多的人走出痛苦的根源,走出世俗的桎梏。他像是人类的文明顶

端,点亮了一个灯塔。在人们迷惘不知路时,抬起头就会看见他在为你指明方向。他总是笑着,和蔼地笑着,天真地笑着,希望带你走脱现实的羁绊。而庄子思想的存在,便能给世人一个找到平静的方向。当外物过于强硬时,不要执着,顺其自然就好。不要于外物中求得失,要在心灵深处求宁静。所谓修身养性,便是这个道理。如果以庄子的思想作为社会的价值导向,那我们的社会或许会少些浮躁之气。

虽然这次的活动很快就结束了,但我学到的文化知识将永远铭记心中,这真是一次特别有意义的活动啊!

(指导老师 朱俊荣)