

“双减政策”，让我的生活灿若金秋

曹县第三实验小学五·三班 常书华 （小记者编号: CXJS335）

2021年7月24日，随着中共中央办公厅、国务院印发的《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》发布，我们的校园生活掀起了改革之风。随着“双减政策”的实施与落实，我不仅收获了知识，也收获了更多快乐。

“双减政策”让我结束了每天写不完作业的学习状态，我再也不用因深夜写作业而烦恼了。学校启动了课后服务工作，我们在老师的陪伴和耐心辅导下，可以充分利用在校时间和空间，有效快速地完成作业。如此，再也不会出现“写作业前慈母子孝，写作业时鸡飞狗跳”的场面，爸爸、妈妈再也不会因辅导作业而崩溃了。没有了家庭作业，我回到家后有更多的时间去阅读自己喜欢的课外书，这让我不仅仅越来越喜欢阅读，更丰富了自己的课外知识；没有了家庭作业，使我有时间帮助爸爸、妈妈做事情，感觉自己突然之间长大了，变得更懂事了；没有家庭作业，我对写作和练习有了更多的兴趣，不再感觉痛苦了。现在的我，每天回到家都被



欢笑和幸福环绕。

在学校里，老师为我们设计了丰富多彩的课余生活，学校也利用课余时间开展了讲故事比赛、足球比赛、跳远比赛等。课余时间的教学楼前，总能听到阵阵欢呼声。同学们为了赢得比赛都做足了准备，积极参加，班集体变得团结友爱，一场场比赛，一张张明媚的笑脸和鲜活生动的活动场面，都成了我校园生活的快乐印记。

最让我高兴的是，周末我再也不用参加补习班了。为了培养我的综合实践能力和勇于探索精神，每到周末，爸爸、妈妈就带着我去户外游玩，一起寻找秋天的颜色。我们来到公园，来到黄河

滩，来到微山湖，一步步丈量着秋天，感受着秋意。我突然发现课文里那些描写黄河、秋天、湖水的诗句在大脑里渐渐清晰起来，激起了我对古诗词的兴趣。

我喜欢课后服务，让自己有了更多的课外阅读时间。我喜欢学校丰富多彩的课余比赛和妙趣横生的校本课程，我更喜欢小记者丰富多彩的社会实践活动。“双减政策”谱写着我们寓教于乐、寓教于学的新华章，感谢“双减政策”，让我的生活如同金秋般灿烂！

（指导老师 李璐）



即将成型。最后一步，我把葱花和姜丝撒入汤面，关火，大功告成。

我小心翼翼地把汤盛入洁白的碗中，整碗汤看上去就像一块橙色的丝绸，而蛋花则像是一块块飘在天空中的云朵。

爸爸妈妈都捧起碗喝了一口，连声夸赞“好喝”。听着他们的夸赞，我心里美滋滋的。

听妈妈说，明天有个小记者活动：参观东明县博物馆，我高兴得一蹦三尺高，内心非常激动！

第二天，我早早起床，先刷牙洗脸，接着吃早饭，然后准备笔、夹板，穿上红马甲，戴上小记者证，就叫上妈妈一起出发啦。

一路上，我情不自禁地把目光投到窗外，外面的风景真美呀！瓦蓝瓦蓝的天空中飘着朵朵白云，道路两旁树枝上的小鸟在唱着欢乐的歌。不一会儿，妈妈就把车开到了鲲鹏路上，我好奇地打开车窗往外看……突然，“东明文化中心”六个大字出现在我的眼前。等妈妈把车停好，我们一起走向文化馆，刚走进大门，一股历史文化气息就扑面而来，我前进的步伐也随之加快，来到了小记者活动集合地点。

我很荣幸被分到了第一组，先进去听讲解员阿姨的讲解。每一张小小的图片都蕴藏着不同的历史年代发生的许多感人故事，如战国时期，庄子在漆园

蒜苗成长记

菏泽市第一实验小学育才路校区三·六班 相以沫 （小记者编号: js045）

初冬时节，我和爸爸挑选了六头新鲜饱满的大蒜，把它们放入底部盛满水的盘子里，这些水刚好没过大蒜的根部。就这样，蒜苗开启了它们的成长之路。

没过几天，大蒜就长出了又细又短的白色小根，像密密麻麻的胡须。大部分蒜头顶已经冒出了嫩绿的芽儿，好似在张望这美丽的世界。又过了两天，最高的蒜苗已经长到10厘米了，颜色也变绿了不少，它的长势还真惊人呢！只有中间那头蒜，好像在沉睡，没有动静，把我急得团团转。

于是，我又往盘子里加了一点水，再调整一下它的位置。



也许是同伴在小声地唤醒它：“嘿，快醒醒，要快点长大哦！”第二天，它终于长出嫩嫩的芽了，虽然还没到2厘米，但我悬着的心总算放下了。

我期待着它们长得郁郁葱葱，这样姥姥做酸汤面条时就可以把它们放在里面，那味道一定好极了……

（指导教师 李丽）

《长津湖》观后感

菏泽开发区丹阳路小学五·一班 周鲁生(小记者编号: 02602)

“这场仗我们不打，我们的下一代就要打”。今天我和同学们一起观看了电影《长津湖》，影片中梅生的这句台词，给我留下了很深的印象。

1950年10月，美军大举进攻朝鲜，越过三八线，进入鸭绿江。在毛主席的领导下，中国人民志愿军远赴朝鲜，抗美援朝，当时中国才刚建国一年，一穷二白，百废待兴，在这艰苦的关头，中国战士排除万难出战。一天一个冻土豆，战士们有的牙齿都被硌掉了。雷公为了保护大家，在乱石滩上被美军弹击中，他忍着被弹药火烧的痛苦，表情痛苦地喊着疼，直到失去知觉。他牺牲了，真的让人心疼。就是像

他一样的革命烈士，用鲜血和生命为我们换来了今天的美好生活。

让我最感动的还是冰雕连，在零下40度，由于棉衣短缺，七连的战士手握钢枪坚守阵地，最终变成了129具冰雕，129杆枪都朝着敌人的方向，他们就是死也保持着战斗姿势。连美国人看到后，都对我们英勇的战士敬礼，因为他们的精神，值得全世界人民学习。看到战士们冻成冰雕的那一刻，我的鼻子酸酸的，不知不觉中，泪水打湿了衣衫，心里也像打翻了五味瓶一样。在这么艰苦的环境下，他们彰显的就是革命先烈的精神和信仰：中国战士，永不言败！

在没有战争的年代，我们要牢记历史，砥砺前行，好好读书，天天向上，做一个对祖国有用的人。

（指导老师 赵丽丽）

说庄子

东明县第一实验小学四·五班 陈鑫怡 （小记者编号: DM778）

为吏时，深受乡人敬重。他仙逝后，当地民众为缅怀他，便在漆水上修建一座“桥”，取名“登云桥”，意思是祝愿庄子一路走好，直通天道。清代，南庄子观经两次重建，并命原庄子观36亩地仍归本观，以供香火。咸丰六年（1856年），东明县知事邹培经，在捐廉重修庄子观时，还为康熙年间建观的知县王积隆建了个王公祠。

还有一张令我印象最深刻的图片：庄子为吏图，从中我知道了东明是庄子的故乡，了解了庄子的生活。在我看来，庄子更像个孩子，他的主张，他的观点，有很大一部分是被黑暗的现实逼迫出来的。而他，孩子般不愿意妥协，不愿失去自己那份童真般的清明。也就是那份赤子之心，让他选择了逃避，却又放不下，他的善始善终观念，使他放不下对世人的牵挂。他讲了一个又一个小故事，希望点醒世人，希望带更多的人走出痛苦的根源，走出世俗的桎梏。他像是人类的文明顶



端，点亮了一个灯塔。在人们迷茫不知路时，抬起头就会看见他在为你指明方向。他总是笑着，和蔼地笑着，天真地笑着，希望带你走脱现实的羁绊。而庄子思想的存在，便能给世人一个找到平静的方向。当外物过于强硬时，不要执着，顺其自然就好。不要于外物中求得失，要在心灵深处求宁静。所谓修身养性，便是这个道理。如果以庄子的思想作为社会的价值导向，那我们的社会或许会少些浮躁之气。

虽然这次的活动很快就结束了，但我学到的文化知识将永远铭记心中，这真是一次特别有意义的活动啊！

（指导老师 朱俊荣）

眼睛(外一首)

牡丹区第三实验小学三·四班 侯熠然(小记者编号: 10347)

我的眼睛很大很大
能装下江河湖海
我的眼睛又很小很小
有时候连两颗泪珠都装不下

爱

爱是什么
蝴蝶说爱是花蜜里的甜
农民说爱是丰收后的喜悦
我说，爱是每一位母亲
对孩子的认真负责

那么，爱在哪里呢
爱在幸福里
爱在甜蜜里
爱在创造里
爱，无处不在
爱，无所不能