

你在雪域高原全力以赴 我在江城武汉温暖守护

124页援藏日记写满医护伉俪深情

12月14日,在武汉市第三医院光谷院区门诊大厅里,该院急诊科副主任医师叶先智与他的妻子姚魅护士在阔别5个月后,迎来了重逢。

5个月前,叶先智离汉援藏。从那天开始,姚魅一直在写作记录丈夫援藏之行。5个月的时间,姚魅记录的内容已经写满了厚厚的一本书。得知丈夫要回医院,她带着装订好的日记书,早早地来到门诊大厅等候丈夫。叶先智一走进来,她就将这份迟到了3个月的生日礼物递到了叶先智手上。

“眼睛要笑成月牙形才可以。”夫妻俩拿着书合照时,叶先智听到姚魅的“指令”后,一改平时的严肃,面部表情迅速舒展开来,眼睛笑得眯成了一条线。

相聚总是短暂,12月16日,叶先智再次起航前往西藏。在武汉天河机场,夫妻俩依依惜别后,又各自奔向了自己工作的地方。

丈夫去援藏 妻子决定写书记录

今年2月底,叶先智接到医院的电话,问他是否愿意援藏。他第一时间打电话告知妻子姚魅,得到姚魅支持后,火速回话愿意前往。

“我知道他心里是想去的,给我打电话,只是想征求一下意见。”姚魅介绍,家中大女儿已经上大学,基本能自立,儿子还在上高中,公公每个星期要完成3次肾透析。援藏期长达一年半,丈夫最放心不下的就是家中的老人和孩子。“放心吧,家里我来照顾!”姚魅的表态让叶先智吃了颗“定心丸”。

随着丈夫出发的时间越来越近,姚魅一连几个晚上没有睡好。她从来不担心丈夫的业务能力,只是担心他的身体状况,毕竟西藏海拔较高,而叶先智今年已经49岁,加上常年在急诊工作,三餐不定,身体一直偏瘦弱。出于这样的担心,叶先智临行前,姚魅细心地为他备齐了各种药物。

3月12日,叶先智作为湖北省第九批援藏专业技术人员从武汉出

发,前往西藏山南市乃东区,担任山南市乃东区人民医院业务副院长,开始为期一年半的援藏之行。

“在机场送别的时候还好好的一回家我就感觉空落落的,开始想他,想着他去援藏了,那我也要为他做点什么。”在姚魅看来,叶先智将援藏视作人生中的一件大事,全家人也一致认为能参与援藏是非常有意义的事。于是,她打开电脑,开始用文字记录下丈夫援藏后的点滴,既为这段日子留下纪念,也借此缓解对丈夫的思念。

下班后谈心 成了她的素材来源

“今天叶老师飞走了,晚上6点半到达拉萨机场,给我打来视频电话报平安,说除了有些头昏其他都挺好,视频里看到他神采奕奕、精神饱满的样子,我一颗悬着的心也终于放下了。”今日叶老师的状态明显不如昨日,他的样子像霜打的茄子,头痛剧烈时还吸了氧,彻夜未眠,担心他会因为说话太多增加耗氧量,只得果断结束视频通话。”……

正如姚魅记录的那样,叶先智

的援藏之行不容易。他工作和居住的地方海拔超过3000米,偶尔还要到海拔4000米至5000米的村里给村民们接种疫苗。由于气候干燥,高原缺氧,叶先智出现连续的头痛失眠,连续3个月,他每天都流鼻血,严重的时候甚至出现轻微脑水肿。

叶先智更在意的,并不是自己的身体,而是心中的目标。“援藏是一件值得骄傲的事,我必须要真切地做点成绩出来。”叶先智说,在西藏,他的主要工作分三个板块:一是帮助山南市乃东区人民医院搭建规范的制度和救治流程等;二是去往村里,给当地10多万村民接种新冠疫苗;三是传帮带,教当地医生如何处理常见病、多发病和一些大病。

作为急救保障专家,叶先智几乎每天都要带着团队去各个村里给村民们接种疫苗。每个村至少去2次,早上8点到,晚上8点回,每个村车程至少2个小时,一去就是一天。截至目前,叶先智和团队已累计为村民们接种疫苗18万剂次。不下乡接种疫苗的时候,叶先智也要忙着帮助当地医院规范救治流程、接诊教学,经常连周末也顾不上休息。

每晚11时,是叶先智下班,也是



姚魅忙完工作、料理完家务的自由时间,他们每天会固定在这个时间通过视频聊聊天。从工作到生活,两人无话不说,这样的沟通让两人觉得彼此的心更近了,两人谈心的内容也成为姚魅写书的素材来源。

今年7月,姚魅去西藏看叶先智,这也是夫妻俩分别4个月后的首次重逢。“他成熟了不少。”姚魅说,以前在家里,叶先智的衣食住行基本都是她来操心,来西藏后她发现,丈夫自己把一切都安排得妥妥当当,这也让她返汉时安心了不少。

写完日记书 她也希望能去援藏

回汉后,姚魅继续她的写作。文章大多是关于叶先智的所见所闻所感,偶尔也会记录一下自己的变化。譬如,她学会了修马桶、换灯泡,她还能给公公做鱼丸。当然,字里行间更多的是对叶先智的想念。“有时下班回到家,发现他不在身边,就会有点莫名的想念。”

写书的事情,姚魅一直没有告诉叶先智。直到今年9月,叶先智过生日时,她才将自己的文章打印装订成

一本124页的书,并将书的封面拍照发给了丈夫,说是送他的生日礼物。

这个月,叶先智陪同山南市乃东区卫健系统的20名临床医生、医疗管理等部门代表、乡镇基层卫生院负责人来到武汉市第三医院交流学习。夫妻俩再次见面,姚魅终于有了机会,将这份迟到的生日礼物亲手交给丈夫。

“生日的时候知道有这本书,就感觉很温暖,但并不知道里面是什么内容。这次能看到,觉得特别感动。”叶先智说,援藏之行对他来说意义非凡,9个月来,他脚踏实地行医做事,收获了来自当地居民和医护人员的认可,这让他感觉实现了自我价值,也发自内心为自己能在祖国的边疆守护人民健康感到骄傲,这也必将成为他永生难忘的一段经历。妻子能懂他、支持他并照顾好家庭,让他没有后顾之忧,他非常感激。妻子用心记录的点滴,更让他觉得弥足珍贵。

记录叶先智援藏生活的点滴,对姚魅来说也是一次成长。她说,自己更了解西藏那里的人文、风景和医疗条件,也更理解了援藏的意义。如果有机会,她也会报名援藏,去尽一份自己的力。**据楚天都市报**

中国地方都市报最具影响力十强 菏泽第一全媒体平台
植根菏泽 记录时代 服务百姓 传递温暖



牡丹晚报“河”您一起

白纸黑字,是恒久的记录;铅墨芳华,是最好的见证。
一座城,一张报,一份情怀,让我们在一纸墨香中读懂菏泽!

欢迎订阅2022年度牡丹晚报

抢订热线:5969500 18105308833 全年定价:330元

牡丹区(乡镇):5199058 曹县:3214649
定陶:2212885 单县:4657316 东明:3135668
巨野:8010808 鄄城:13678602571
郓城:6532588 成武:8726017
(各县区订阅牡丹晚报,以邮局政策为准)