

N 耐人寻味

airenxunwei

慢点走，拿出一份淡定来养心

□王 静

去公园散步，看见两位老人在下围棋，他们下棋的速度非常缓慢，令围观的人感到不耐烦。

第一位老人说：“我们一步棋考虑十几分钟已经是快的了，你们知不知道林海峰下一步棋要一个多小时？”旁边的人笑言：“拿自己比林海峰？”

第二位老人说：“你们不知道，围棋要慢慢下才好，下得快则杀气腾腾，不像在跟朋友下棋。何况，当第一颗棋子落下，一盘棋就开始走向死路。一步一步塞满，等到棋盘满了，棋就死了，要撤棋盘了。慢慢下才好，慢慢下，死得慢呀！”

听了老人的话，我心里一惊，感受到一种苍凉的智慧！

是啊，围棋要慢慢地下，生活要细细地品。急着把棋盘下满，这盘棋也该结束了；急着走人生路，人生也该谢幕了……

铁凝曾经写过一个关于跑步的故事。

一个青年和一个老人清晨在公园跑步。青年矫健活泼，老人瘦弱迟缓。

本来跑在老人后面的青年，很快就冲到了老人的前边。他优越感十足地回头叹道：“你们这些老人啊，到底是跑不快了

啊。”

老人并不生气，边跑边对超过他的青年说：“年轻人，你的前边是什么呀？”

青年说：“是路啊。”老人又问：“路的前面呢？”青年说：“还有座桥。”老人说：“桥的前边呢？”青年说：“是一片树林。”老人问：“树林的前边呢？”青年说：“也许是山吧。”老人问：“山的前边呢？”青年说：“我看不见，恐怕就是生命的尽头了吧。”老人说：“那你跑那么快做什么呢？”

今天，我们生活在一个快时代，生命有时候显得格外仓促。

我们总是急赤白脸往前赶，似乎屁股后面有狼追，忙碌、紧

张……城市在不断地扩张，可人依然是那么多，车依然是那么堵。许许多多的打工者，背负着工作养家的责任，一天到晚缩在社会的某个角落里忙着挣钱、升迁，像一头拴在柱子上的牛，为了生存兜兜转转。购物靠网上，交流靠微信，似乎人与人之间只需点对点，不要面对面……

二十世纪六七十年代挺流行的那首老歌唱得好：“马儿啊，你慢些走。”

为什么要慢些走？因为：“我要把这迷人的景色看个够。”

我们不妨在万马奔腾中揽辔徐行，走得慢一些，捡起那些扔了好久的爱好，无须刻意，不要太

费神，行其所欲行，止其所欲止，不抱目的，没有野心，无关宏旨，有益身心。

慢点走，不是不走，而是走得更从容和优雅，走得更稳健和踏实。慢点吧！走得太快，灵魂会跟不上脚步。当你遇到烦恼，遇到忧愁时，当你逢喜事精神大振想一吐为快时，当你为某事举棋不定犹豫不决时，有个能和你把盏相谈的人该是多么惬意。

一起喝点小茶小酒，没有追逐名利的劳顿，没有高低贵贱的纠结，没有互设心防的紧张。

随意、轻松、潇洒，在东一句西一句、你一言我一语的闲聊中，忧愁排解了，欢乐共享了。



N 南腔北调

anqiangbeidiao

悲伤，快走开

□徐 瑶

某家报纸有一则报道：一位孩子爸带孩子去迪士尼玩，回家后，孩子发现自己随身携带着的小玩偶不见了。孩子爸打电话给迪士尼失物招领处，希望能够找回小玩偶，但结果是失望的。孩子失去了心爱的小玩偶，感到很难过，不停地哭闹，甚至拒绝吃饭。孩子爸很是心疼，当即去商店买了一模一样的玩偶，再次打电话给迪士尼工作人员，如此这般吩咐，让他们配合演一场戏。第二天，孩子爸带孩子去了迪士尼，顺利“找”回了小玩偶。

似这样编造一个善良的谎言，去安抚小孩子的失落与挫折感，真的好吗？

小孙女润夏的书架上有本名叫《悲伤，快走开》的绘画书。我特别喜欢这本书，连着几次给润夏讲书里的故事。故事很简单：玩具熊汪汪是小军最好的朋友，不管到哪，小军都要带着汪汪。一次旅行，小军把汪汪遗忘在火车上了。小军很悲伤，哭着不愿做任何事情。妈妈背着小军去公园，看青青的草、五彩的花。妈妈让小军深呼吸，同时告诉小军，汪汪坐火车去旅行了，它不会回来了，但是汪汪会遇见另一个爱它的人，像你一样地爱着它。小军收起眼泪，向天空招了招手：再见，汪汪！再见，悲伤！

这个故事显然在润夏的小脑子里留下了深刻的印象。周日，我们去前滩公园玩。肚子饿了，润夏手中抓着一个面包，边跑边吃，一个趔趄，小半个面包掉在了地上。“掉地上的东西不能吃了。”我对她说。润夏低头看看掉落的面包，然后抬头看着我，我以为她会哭闹，至少应该眼泪汪汪。不料，孙女很平静地对我说：“给小蚂蚁吃。”然后蹲下小小身子，捡起面包放到一处草丛中。

天渐渐冷了。那天，小孙女坐在餐桌旁，喝着汤，啃着面包，她突然就想到一群小蚂蚁，想象着因为她丢失的面包，蚂蚁们储备了足够过冬的粮食，不由得笑出声来。

孩子的成长过程是生活积累的过程，这个过程很漫长，有欢乐、有挫折、有悲伤。家长能陪伴孩子一起走过的路程有限，不可能一直用“谎言”似的关爱去抚慰孩子的“玻璃心”。面对孩子受到挫折，流露出悲伤情绪，更多的是要引导孩子直面挫败。要知道，一个从未遇到过失落挫败的孩子，长大以后是很难融入社会的。

F 非常感受

eichangganshou

理直气更“和”

□谢世明

近来工作忙碌，差点儿忘了给今天生日的女儿买礼物。于是，一下班就立刻行动起来。

驱车直奔就近的商场，停车，熄火。从停车场小跑进商场，挑了个当下最潮流的礼物——盲盒，一个精致漂亮的“文具盲盒”，想必就读小学的女儿应该会喜欢吧。付完款，匆匆跑回停车场，掏出钥匙，启动车。看了下表，来回合计就花了22分钟，心想到时只需交半小时的停车费，8元即可。

挺幸运的，这时居然也没什么车，我径直开到收费处。一个年轻的胖保安，探出半个圆脑袋，接过我的停车卡。在电子屏上“嘀”了一下，竟然没反应，闸口栏杆纹丝不动。他又试了几下，还是不行。虽是大冷天，只见他的额头开始沁出细密的汗珠来。大概是处理不了有些着急，他拿起对讲机，不知跟谁对讲起来。

一番折腾，栏杆终于可升起通行。“请交停车费，16块。”他对我说。啊？！我不是只停了不到半个小时么，怎么要收一小时的停车费用呢？我有些困惑。他指着收费的电子

屏给我看，上面显示车停了33分钟，超过半小时要按照一小时来收费。

但我明明只停了二十来分钟呀，是你们收费机器出故障，耗了半天才收费成功却超时了，这多出的8元钱怎么由我来出呢？我有些不高兴。

“对不起对不起，这是电脑收费的，我也没办法呢，不好意思呀。”他嗫嚅道，又抹了一把脸上的汗说，“我今天也是临时来顶班，帮忙收费的，不是太熟悉操作。”

凭什么要我多交这钱？虽然是区区几块钱，但这并不是因为我的原因。我很生气，想让他叫主管来理论。但当看着眼前这个脸通红、汗直冒的年轻人一副受委屈的样子，我想到卡耐基曾说过：“纵使别人犯错，但我们是对的，如果没有为别人保留面子，就会毁了一个人。”唉，毕竟人家也不是故意的，打工人都不容易，算了吧。于是，就交了16元停车费。

也幸亏没在这件事情上多作纠缠，我得以赶在饭菜飘香前回到家，与家人一同为女儿过了个开心的生日宴，共享天伦之乐。

回过头想想，有时候真是如古人所云

“得饶人处且饶人”。只要不是原则性问题，即便自己有理，也是可以退一步海阔天空的。咄咄逼人不是强者，能够把握分寸的才叫能人。学会原谅别人，容忍别人的错误，少些计较，多些体谅，人生的道路自然会更宽广，也能让彼此感到安心与快乐。反之，斤斤计较，还可能会因小失大呢。

再说，将心比心，今天你得理不饶人，他日陷入同样的境地时，又如何让人“饶”你呢？理直气“和”往往比理直气壮更能赢得人心。