



F 非常感受
 eichangganshou

人间烟火色

□李翠琼

自从母亲走了之后,父亲再也不爱做饭。三天两头,吃一顿缺一顿。

一个初夏的午后,我从大老远的地方回到老家。当时天气很热,踏进自家的小院,我一边放下行李,一边高声地呼叫老父亲。然而,找遍了楼上楼下每一个房间,父亲的影子都没看见。

“爸去哪了呢?”看着空无一人的小院,我轻轻地叹了一口气,妈不在了,家里就缺了一些人间烟火。

冒着烈日到村子外边寻找老父亲。太阳正烈,外边逗留的老人孩子并不多。边走边瞧,没一会儿工夫,我就找到他了,一个人正孤孤单单地坐在一条长凳上,两脚踏地,双手撑着一条齐下颚高的木棍子,瘦小的下巴顶在他青筋条条的手背上,摇摇晃晃地睡觉呢!

轻步上前。问他:“困了,

干嘛不回家?”父亲回答:“家里没伴……”再问:“吃中午饭没有?”老头子这才咧开嘴巴笑了笑,说:“你回来了,我就回家。”

前几年,父亲由于血脂高,脑中风,半夜起床,“扑通”一声脸朝下摔到了地上。幸好当时送医及时,康复出院了,但还是留下了后遗症,看也模糊,听也不清,加上没人陪伴,性格有了明显的变化,不爱说话,不喜欢与人交流,显得特别的孤独、落寞。

直到有一天,情况才有了很大的改变。

2018年春节,大侄子木石哥和他女朋友外出打工回来,决定在家过日子,不再外出打工了。木石哥读书虽然不多,但他是一个爱折腾的人,锄田耕地,种植水稻,养鸡、养鸭、养牛……小小的庭院里,就这样热闹起来。没多久,木石哥的鸡茅羊寮里,慢慢多了一些小伙伴。这只鸡下了蛋了,那只羊

生娃了,牛妈妈添牛仔了……每当这种惊喜出现,木石哥就会跑去跟他爷爷报喜。这时候,我的老父亲啊,他的耳也不聋了,眼也不花了,说话也利索了,腿脚也不哆嗦了。

有人陪伴的日子,父亲的一日三餐得以常换,常新。春天来了,木石哥一会摸田螺,一会网鱼虾;随着季节的变换,三月笋四月菌,五月禾虾六月野菜饼。更重要的是,自从木石哥有了一个小女儿之后,老父亲脸上的笑容更多了,每天抱着小囡逗她玩,尽享天伦之乐……

有亲人在身边,父亲的气色一天比一天好。

孔子曾有言:“父母在,不远游,游必有方。”此言极是。父亲年龄越来越大,手脚已不再利索,他最需要的不是物质和金钱,而是年轻一代的陪伴与相依。这陪伴,是人间最美丽的烟火……

R 人生百味
 enshengbaiwei

母亲养花

□苑广阔

母亲从什么时候开始养花,我不太清楚,反正有一年我回家过暑假,院子的一角已有七八盆花。以后每年回家,花盆数和花的品种都在增加,有些花植株太大,就会被移栽到地上。

母亲养花的原因,我是知道的。近几年,父母越来越清闲,感觉有点无所适从,正好邻居送了一盆很好看的花给母亲,母亲就动了养花的心思。毕竟,人都是要有精神寄托的。

花都不名贵,艳丽的大丽花、各种颜色的凤仙花、常见的鸡冠花、一开一大串的日日红……这些花也不是母亲买来的,多数都是左邻右舍同样爱花的人分享的。

母亲养花不急不躁,不怕麻烦。每天早起第一件事,就是去检查她的花,拿起喷壶浇水,用小铲子松土,哪盆花有叶子变黄了,就用手掐掉黄叶。人勤地不懒,种庄稼是这样,养花也是如此,母亲养的每种花,长得都十分精神,赏心又悦目。父亲开始并不赞同母亲养花,说就是看一看,又不能吃不能喝,还要花很多时间打理。后来,慢慢被熏陶,也主动帮忙。

母亲对自己养的花很用心,却不吝啬。有左邻右舍、亲戚朋友来串门,哪怕只是无意中赞叹一句这花好看,母亲就会或剪枝或拿出种子,让人家带走,就像当初左邻右舍送花给她一样。母亲享受这种分享的喜悦。

母亲养花,也有遭遇“滑铁卢”的时候。那年初冬,天气一直不太冷,母亲就没有把花一盆盆往屋里搬,结果有天晚上大降温,一些不耐寒的花直接被冻死了。母亲心疼不已,特意打电话给我,我自然是好声安慰:毕竟还有一些不怕冻的花,而且,你得到了经验,还可以重新开始种。吸取教训的母亲,重新开始种花,并且不时向有经验的人讨教,总结出自己的经验,不出两年,院子一角又开始花繁叶茂了。

养花养得久了,母亲总结出很多人生经验,经常拿来教育正上学的外孙:学习就像养花,你要上心,但不能着急,看着哪门功课不好,就多花点心思,多请教,多总结,慢慢就赶上来了。

其实何止是养花、学习,做任何事情,不都该这样吗?



N 南腔北调
 anqiangbeidiao

让人舒服与高情商

□李晓萍

美国著名心理学家戈尔曼在《情商》一书中写道:“你让人舒服的程度,决定着你能抵达的高度。”人们常言一个人情商高,其实就是这个人给出的爱的能力比较高。一个高情商的人往往也更具包容心,能够为对方考虑,让对方不由自主地靠近自己。毕竟,在人际交往中,把舒服让给别人才是重要的。

父亲一直是我成长路上的偶像。当我人到中年,开始用一个成年人的视角来客观解读他的时候,我才发现,父亲真的是一个宝藏。父亲仁义、宽厚。他虽不善言辞,但内心的宽容和涵养铸就了他的高情商。几十年来,他用一颗浸透人间烟火的心对周遭的人和事怀有慈悲。也许对于世故、精于算计的人来讲,父亲的善良有些愚笨;毕竟,如果以名利场上的得失来论成败,他算不上一个胜利者。但是,对于为人处世来讲,他

却有着令人钦佩的大智慧。曾国藩说:“好胜人者,必无胜人之处;能胜人,自不居胜。”父亲光明谦逊,从来不计较一时胜负。他在让别人感到舒服的同时,也因自己的情商积攒了德高望重的口碑。

从父亲身上,我明白了:真正高情商的人从来都不是靠容忍,而是靠真诚——得到人们的认可和尊重。人与人之间真诚的关键是能放下自己的情绪,用共情的方式去走近对方,懂得把对方和自己放到一个立场上去感受他的情感、经历和心理,实现内心共振。在人与人的交往中,发自内心的真诚是情感的自然流露,是一视同仁的尊重,更是内心真实的表达。真诚,这种让对方感觉温暖、踏实又松弛的状态,便是高情商的表现。善于倾听又懂得分寸,便是真诚的一种体现,尤其当对方身处逆境,恰到好处的倾听与呼应,像午后暖煦的阳光,

会直抵其内心。

情商,在一定意义上讲,还是对情绪控制的能力。高情商的人,往往善于控制和管理自己的情绪,包括懂得克制表现欲。一个任性、骄纵的人是谈不上有情商的。同样,在生活和工作中,不合时宜地展示才华或不分场合地表达自己的观点、心情,也常常容易弄巧成拙。比如,有的人喜欢心里想什么就说什么,但有的时候,有话直说在一定程度上讲就是目中无人。所以说,高情商不仅是要学会让自己舒服,更重要的是让别人舒服。这样,你才能团结更多的人,做成某些事儿。

其实,说到底,真正的高情商是在与人交往中学会用平和的心态来平视这个世界,不彷徨、不纠结,不过度容忍和讨好他人;当然,更不是过度利己和自私——而是用谦虚、自省之心成就深沉、厚重的人格。