

Y 有此一说
ouciyishuo

保持一定的分寸感

□一禅

1

网上有个话题:“保持分寸感有多重要?”

一条高赞回答:“每个人都有各自的经历,若不能感同身受,起码要做到不过分干涉。”

的确,任何关系都有不可逾越的界限。保持一定的分寸感,知道什么话该说,什么不该说;什么事能做,什么不能做,关系才会更长久。

有句话说:“要站在一处,却不要太密迩,因为殿里的柱子,也是分立在两旁,橡树和松柏,也不在彼此的树荫中生长。”感情里最舒服的状态莫过于,亲密而有间,彼此取暖又留有一定的呼吸感。就如琴弦并行,各自发出不同的声音,保持适当的距离,便能弹出好听的旋律。反之,如果纠缠在一起,就没法弹奏。因此,就算是最亲密的爱人,也需要给彼此留有一定的自由,去考虑对方的感受。正如叔本华所说的:“人,就像寒冬里的刺猬,靠得太近会痛,离得太远会冷。”

保持合适的边界感,有分寸才有安全感。我们在一起,但我还是我,你还是你,这才是

对感情最好的敬畏心。
愿我们都能在感情中找到最适合彼此的分寸感,不温也不火,平淡而长久地走下去。

2

一个不依赖任何人的人,内心一定有足够的力量抵抗未知。

因为拥有足够多的自我认同感和安全感,内在的感情充盈而丰沛地流动,于是能爱人,且自爱。

托尔斯泰说:“我们平等地相爱,因为我们互相了解,互相尊重。”

人生很难,没有谁会永远为你买单,你的人生,除了自己,没有谁能完全负担。

那些你想去的远方,想要实现的梦想,寄托在别人身上,永远是不现实的。

最好的爱情,不是有一个人愿意对你说往后余生我养你,而是你拼尽全力地努力,直到有一天遇见那个和你势均力敌的人,能够互相成就,彼此依靠。

愿你这一世能找到可靠的伴侣,也能找回独立坚强的自己,让你即使在暴风雨中也能

处变不惊。

3

有这样一个故事:狮子和老虎之间爆发了一场激烈的冲突,到最后,两败俱伤。狮子快要断气时,对老虎说:“如果不是你非要抢我的地盘,我们也不会弄成现在这样。”老虎吃惊地说:“我从未想过要抢你的地盘,我一直以为是你要侵略我。”

很多时候,误会都来自不理解,矛盾都来自不沟通,而错过都来自不信任。

感情中亦是如此。

相处,贵在舒服二字,凡事不过分解读,心里有了想法便主动沟通,才能让这段感情更为长久。因此,不要暗自揣测对方,不要被外界的声音影响,不要直到自己的世界已经兵荒马乱,天翻地覆,都不肯和对方说一句:“我们谈谈吧。”

再好的感情都需要沟通,及时沟通,才能更好理解对方,增进彼此间的感情。

最长久的感情,不过度干涉,不过度依赖,也不暗自揣测。

一生很长,而爱无疆。

N 南腔北调
anqiangbeidiao

吃茶的目的

□赵柒斤

茶在中国人生活中必不可少,虽排名“开门七件事”最末一位,但它从不屑与“柴米油盐酱醋”为伍。虽然老百姓视茶为生活用品,但茶不仅要被精制的器具盛装,且不愿与另外六位“老兄”待在潮湿的厨房。自古以来,中国文人墨客似乎特别爱茶,唱茶、咏茶、颂茶的作品可谓车载斗量。故而,茶又成为中国传统文化中一种情趣、雅致、文化的符号,并以其魅力和亲和力,渗透到人们日常的生活里。

回顾茶的历史,其蕴意之深远、文采之斑斓,远远高于另外“六件事”。茶从野生到栽培,始于西汉,盛于唐宋。更早时候,茶以“药”的身份闪亮登场,2000多年前的《神农本草经》说:“神农尝百草,日遇七十二毒,得茶(现在的茶)而解之。”世界第一部茶书《茶经》谓:

“精行俭德之人,若热渴、凝闷、脑疼、目涩、四肢烦、百节不舒,聊四五啜,与醍醐、甘露抗衡也……苦寒无毒,性冷。有驱逐五脏之邪气,镇神经、强壮精神。”由此可见,茶最初是药。而将茶引入食品,可能与《唐本草》有关茶“下气消食,作饮加茱萸、葱、姜”之说有关。

从诸多经典看,古人很早意识到,茶虽平和,功用却很多:既能祛病、又能强身;既可清心、又能养神;既是饮料、又是佐料;既入得厅堂、又下得厨房。茶亲民到如此程度,几与粮食有同等之功效,让人想不爱都难。

不过,现代男女爱喝茶,与传承雅致的茶文化没多大关系,多数冲着茶的实用性来的。科学研究表明,茶叶中的茶多酚能溶解脂肪、可降脂,咖啡碱和茶单宁有预防冠心病之

功效,茶氨酸、茶素及维生素、叶绿素、硒等可对抗衰老并抑菌、消炎、消解疲劳等。于是乎,男女老幼纷纷端起茶杯,除了解渴,就是为保持苗条、赶跑疾病、延迟衰老。当然,超市里琳琅满目的茶糕点、茶饮料及家庭餐桌风起云涌的“茶菜”,就更不仅是为了品尝茶的味道。

周末晚上,去朋友家蹭饭,几道荤菜几乎都是茶叶铺底,一缕缕清香吃在嘴里。朋友的妻子说,茶有解毒、调味、增色的功能,加茶叶烧菜,吃得更健康。其实,烹饪茶菜也很简单。现今肥甘厚味吃得多了,脂肪积淀、身体发福、血管堵塞等毛病接踵而至,“助消化”“减肥肉”“扩动脉”,绿茶算是一帖良方。反躬自省,这也是提醒我们,推广健康的生活方式、推进绿色发展,大有可为。



请本文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。

J 精粹短文
ingcuiduanwen

爱的门户

□舒 州

浇熄一个人的喜悦,也许只需一句:免开尊口。相反,让一丝快乐燎原,也只要告知:愿闻其详。

小的愉悦,有了倾听,也会变得盛大。

安慰一个人慌不择路的惊恐,多少绞尽脑汁的劝词,可能都来不及一句——和我说说吧。安抚情绪的小兽,劝慰往往只是杯水车薪,这

个时候,把它放出来,它自会跑远。

刺破一个人的孤独,也不是强拉着他,加入一场狂欢,而是对着他的世界,备好细听的耳朵。

仅仅是听,是不够的,还要耐心听他娓娓把话说细,唠唠叨叨把话说完。敞开双耳,就是打开了爱的门户。



S 闪小说
hanxiaoshuo

暗香

□应赞青

突然,他觉得屋内有一股淡淡的香味,很熟悉,却一时想不起来是什么香味。开始,他还以为是某个女同事身上的香水味。可一个个挨着猛嗅了一番,却都不是。这时,有人提醒:“是桂花香吧?”他才恍然大悟,这的确是桂花的香味啊!于是他赶到室外,走到桂花树旁,果然,一股浓郁的幽香沁人心脾,激荡魂魄。再仔细一瞧,在那密密的树叶后面,一簇簇米粒大小的嫩黄的花儿正如天空的星星闪烁,却又十分静谧,毫无张扬之意。

这时他想到一个少年时的故事。当时,他家里很穷,没钱买喜欢看的书,于是他每天下午放学后,路过学校不远处的一个书摊时就不自觉地走不动了。他拿起一本又一本书,一页又一页贪婪地读着,一般都要到天色很晚、周围没有其他人了才回家。这个书摊的主人是个男孩,每次都在他走后才收摊。他一直

以为书摊是要到那个时候才收的,因此他一年四季天天如此,从不觉得有什么不妥。

直到有一天,他发现男孩没来,换成一个女孩来摆书摊,而女孩不到五点半就开始收书了。他惊奇地问:“小妹,你们的书摊今天怎么收这么早?还没到时间呢!”女孩说:“我哥本来是个残疾人,但他不想靠父母一直养着,他卖这些书也只是想自食其力。这几天特别冷,天寒地冻的,我哥因为天天晚收摊而受寒生病了才让我来替他几天。他来时特别嘱咐我,一个男学生五点多要来看书,且天天看到六点多才会走,所以我一定等他走了才可以收摊。现在已经五点半了,街上已经没有多少人了,寒风吹得我钻心地疼,再不收摊,我怕自己也会像哥哥一样被冻病了……”

他这才明白,这位残疾人当时在一直默默地为自己开着方便之门……