

一个24岁广东姑娘的2021:

## 确诊患癌,经历分手,擦干眼泪考研

元旦期间,24岁女孩陈琳琼用视频自述了自己2021年考研抗癌的经历,她说:“2021年终于结束了,这一年太苦太长了,人生应该不会比这更差了,经历了确诊癌症、和男友分手,又擦干眼泪备战考研。希望看这个视频的你,可以想到有个女生抗癌‘成功’还考了研,那你一定也可以(捱过一切痛苦)!”近日,接受笔者采访时,她说:“在健康出问题后,才发现其它事情都是小事儿,整个治疗过程很漫长,我越来越体会到时间的珍贵,想把它用到学习上。如果能考上研,我还想读博,研究我喜欢的专业和领域。”

## 24岁姑娘确诊鼻咽癌 擦干眼泪勇敢接受治疗

广东姑娘陈琳琼出生于1997年,2021年1月之前,她是一名热爱健身、喜欢四处逛街探店的爱美小姑娘。去年元旦和朋友跨年结束,她收到一家心仪公司的offer,准备从工作两年的地方辞职,开始新的生活。然而一场体检,给她所有的计划按上暂停键。因为总是痰出血,犹豫许久的她决定抽出时间去医院体检。做了鼻内镜,躺在病床上的时候,她听到站在身边的医生说:“鼻咽癌高度疑似。”

“我眼泪立马就掉下来了。”陈琳琼告诉笔者:“不是因为疼,是怕。”老家在潮州的她,毕业后一直一个人在珠海工作,当时的体检也是一个人去的,但是从没过“癌症”两个字会离自己那么近。医生让她先做活检,她立马打电话给父亲,声音慌得都

在颤抖。活检没有麻药,镊子伸进鼻腔夹出三块病变活体(鼻腔里的肉块),之后鼻子一直在流血,她只想哭,连血都顾不上擦。

等诊断结果的一个星期,陈琳琼靠家人、朋友的电话、微信消息支撑着。可是检查结果出来,她没有那么幸运,确诊鼻咽癌,但还好不是晚期。打算住院后,父母从外地过来陪她。她剪掉了最爱的长发,跟相恋半年的男友分手。那时聚焦抗癌家庭的电影《送你一朵小红花》刚刚上映,闺蜜也像电影里那样送了她一朵针织的小红花,她随身带着,准备迎接漫长的抗癌生活。

2021年1月底到2021年5月底,将近半年时间,陈琳琼基本都在病房里度过。她起初什么都不愿意干,就躺在床上睡觉。空闲时间一多,便开始乱想,之前想减肥减不掉,抗癌

期间体重一下子降到45公斤,她却想胖回去,玩手机刷着刷着就会羡慕别人多姿多彩的生活,“想多了,又开始伤心流泪。”

“3天拔了4颗智齿,化疗后还有放疗,3次化疗,30多次放疗……嘴巴里都是溃疡,脖子也开始溃烂。”明明是几个月前的记忆,她却觉得如同过了很久一般。那时,陈琳琼喜欢在社交平台发日记,取名为“抗癌日记”,她用这种方式来寻找跟自己经历相似的网友,倾诉内心的痛苦。

一次CT检查,她遇到一位姐姐,很漂亮,精神状态很好,“她问我什么病,我说‘很糟糕的,鼻咽癌’。她看了下我的单子,笑着说‘那我的更糟糕一点’。她已经治疗9个多月了,最近发现转移了,她云淡风轻的语气让我看到了坚强的力量。”



患病前的陈琳琼

## 定下考研目标 用学习治愈自己

“整个治疗过程很漫长,放化疗就要半年,后面还要休养几个月,基本上2021年都搭进去了。我越来越体会到时间的珍贵,想把它用到学习上。”陈琳琼想过做兼职,零散看点书,都觉得没能利用好时间,最后她决定备战广州大学心理学专业的研究生考试。

“我本科学习的其实是商务英语专业,但一直对心理学很感兴趣,而且治疗期间,为了对抗抑郁情绪,也看了很多心理学方面的书。”陈琳琼告诉笔者,她的目标是:无论考研结果怎样,一定要坚持到进考场的那一刻。

正式进入学习状态是在她出院回家休养的时候,她

把每天书写“抗癌日记”改成写“考研日记”,把抗癌阶段转化成自我学习的过程。每天吃饭还在听课,社交软件里收藏的不再是个性穿搭、化妆教程,而是各科目的学习资料,“抑郁情绪慢慢在学习中消失,就像给自己找了个新目标,有了生活的意义。”

陈琳琼说,本科毕业前,她一直不算是个爱学习的孩子,但这次从被动学习变成主动学习,看书的心态发生改变,“比如看政治和历史,书里面的人物好像有血有肉起来,我也更理解他们所经历的苦痛。”她认为,正是这段抗癌经历让自己成熟起来,所以逐渐释怀,学会与疼痛和解。

## 考完研很兴奋 打趣自己像“冲出栅栏的猪”

考试那天,陈琳琼起得特别早,心跳加速地进了考场。考完结束,她给好友发信息:“根本睡不着,太兴奋了,考完的我就像冲出栅栏的猪!”目前,陈琳琼还处于抗癌休养阶段,也在等待考研成绩。2022年春节前后,研究生考试结果会相继公布,她却看得格外淡然,“我不知道考试结果会怎么样,当然希望能上岸,但是2022年我更希望能健康快乐,把头发留长。”

抗癌路上,除去家人的关心,好友林若尘等人也一直守候在陈琳琼身边。接受笔者采访时,林若尘让笔者带给陈琳琼一句祝福:“希

望你可以考研上岸,以后每天越来越好,永远健康快乐,我们一起养老。”

如果能顺利考上研究生,陈琳琼说,她还要读博,研究她喜欢的专业和领域。毕业后想成为一名合格的心理咨询师,将这段经历分享给身处痛苦的人,“经历过癌症治疗的日子,我更能体会到别人所说的疼痛。”

再看自己之前写下的“抗癌日记”,她不好意思地笑起来,用“情绪化”三个字来形容那些文字,“我想告诉别人,在当下那一刻,你肯定是特别难过的,但走出后,回过头去看,你会发现没有那么难熬。” 据扬子晚报



陈琳琼的书桌上堆满了厚厚的考研资料