

# “双减”后首个寒假来了，孩子们怎样度过



寒假期间，银川市金凤区通福社区为辖区青少年准备了多项文化活动，这是剪纸“非遗”传承人李剑正在指导孩子们制作手工剪纸。

“双减”政策落地后的首个寒假来临，“背着书包赶培训班”的景象已然不再，孩子们将怎样度过这个寒假？寒假作业有哪些新变化？家长们的心态如何？记者对此进行了调查。

## 寒假作业“变脸”：“写写写”的少了，“玩玩玩”的多了

今年1月6日，教育部发布关于做好寒假期间“双减”工作的通知，要求各地要指导学校严格控制寒假书面作业总量，鼓励布置探究性和实践性作业，引导学生在寒假期间坚持规律作息、锻炼健康体魄、培养广泛兴趣、参加社会实践、分担家务劳动。

春联背诵大比武、有趣的十二生肖、我是家庭小管家、一起探秘年俗、线上一分钟速跳比赛……1月10日，宁夏银川市兴庆区回民第三小学学生收到了一份特殊的寒假作业单。

“今年我们在综合实践和体育锻炼上进行了创新，

希望孩子们能深度参与到家庭各项春节活动中，比如一起采购年货、开展大扫除、准备年夜饭等，让他们在有趣的亲子活动中了解中国传统文化与习俗。”兴庆区回民第三小学校长冯学荣说。

同样，据银川市金凤区回民第四小学一年级七班班主任吕思琦介绍，寒假语文作业是背诵古诗和阅读两本以上课外书籍，实践活动则是帮父母做力所能及的事情、了解春节习俗、手工制作“老虎”帽子等。“开学后，我们将举办交流会，让孩子们展示自己的手工作品，与大家分享帮父母做了哪些暖心

事。”吕思琦说。

当然，寒假也是复习巩固知识并休息调整的重要阶段。李娅慧的女儿今年上四年级，一放假，母女俩商量着制定了一份寒假计划。“孩子很自觉，每天除了看书、写字，还要跑步、跳绳，我也会带她逛科技馆、博物馆和公园，总之就是既要学习，更要锻炼身体、放松身心。”李娅慧说。

记者梳理采访发现，这个寒假，在“双减”政策下，少了“写写写”的书面作业，多了“玩玩玩”的新颖实践，孩子们有了更多思考、创新探索的时间与空间。

## 学科类培训总体“冰封”，艺体项目受追捧

以前，寒暑假历来是学科类培训的“黄金期”，今年则是巩固校外培训治理成果的关键期。

记者近期走访了银川市十余家学科类培训机构，发现“校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训”的规定得到了较好落实。一部分培训机构已是大门紧闭，透过玻璃望进去空空如也；还有一部分培训机构正在进行停课放寒假的收尾工作，教室里没有学生和家长。

尽管在路上依然能看到

背着包赶路的学生，但他们背的更多是舞蹈服、乒乓球拍、小提琴等。在银川市一栋培训机构集中的大楼里，记者看到，艺术培训学校里多名学生正在老师指导下练习，而隔壁机器人培训班的孩子则在专心致志地操作。

据这家机器人培训班的老师李钊介绍，寒假班专门设置了“大主题闯关模式”，有200余名学员，年龄最小3岁，最大16岁，多是小学生。“信息素养需要一定时间的培养，生源比较稳定。”他说。

记者走访还发现，随着学

校和家长对书写的重视，软笔、硬笔等书法培训在寒假期间也很火爆。杨慧峰是一家文化艺术培训学校的书法老师。她告诉记者，寒假开设的集训班人气很旺，学生数量比平时增加了三分之一。

随着2022年北京冬奥会的临近，滑雪场、滑冰场上满是孩子们的欢声笑语。银川市一家乒乓球俱乐部里一位家长说，“我们平时上班，把孩子放在家里还担心沉迷手机或电视，不如把孩子送来学乒乓球，不仅能学到一技之长，还能锻炼身体。”

## 越来越多的家长支持孩子综合发展

记者在采访中发现，随着“双减”政策的落地，越来越多的家长重视孩子的综合素质培养，重视亲子陪伴。

“孩子现在受到的教育是多元化的，考核标准也突破了以往的试卷考试形式，更注重孩子的综合能力，孩子能在其中感受到更多的趣味性。”银川市一名小学一年级学生的家长吴倩说，现在这种教育模式对家长提出了更高的要求，需要给予孩子更多高质量的陪伴，做孩子的朋友和榜样。

吴倩告诉记者，寒假她会和孩子一起完成实践类作

业，比如针对传统文化和礼仪类作业，她会查阅资料，先自己消化，再讲给孩子听。

当然，一些习惯了在试卷和培训班中寻找“安全感”的家长仍难免焦虑。二年级学生家长杨娟就坦诚，孩子课业负担减少后，自己仍有些焦虑，想到孩子升学时还是要看分数就难以淡定。寒假期间，她还是会给孩子布置一些练习作业。

记者在一些家长群里也看到，家长们经常会交流哪些线上学科类课程还能上，哪里的试卷比较好，孩子放

据新华社

假后要怎么“补”等。

正是瞄准家长端的需求，一些变相违规培训还在试探监管底线。据了解，有向初中生提供教育培训服务的学科类培训机构仍在招聘假期兼职教师；还有个别培训机构停课后做起了“一对一”上门家教。

为此，各级教育部门都要求把日常巡查作为寒假“双减”工作的一项重要任务，采取明察与暗访、白天与晚上相结合的方式，对校外培训进行网格化、拉网式巡查。

## 聚焦疫情防控

### 北京疾控提醒市民： 国外疫情高发期间尽量少购境外商品

新华社北京1月17日电 北京市疾病预防控制中心副主任庞星火表示，既往我国多个省份也曾报道经冷链或非冷链物品传播的案例，近期我国多地也曾有境外邮件及其他物品阳性的报道。新冠病毒可在低温下长时间存活，冬季经物传播的风险增大。

目前全球奥密克戎变异株引发的新冠肺炎疫情高发，提醒广大市民朋友：一是国外疫情高发期间尽量减少购买境外商品。二是若收到境外邮件或物品时，要

### 北京： 1月22日零时起， 抵京后72小时内需进行一次核酸检测

新华社北京1月16日电 首都严格进京管理联防联控协调机制16日发布，当前，奥密克戎已成为全球主要流行毒株，传播快、更隐蔽。为进一步提早发现和管控疫情风险，在进返京须持48小时内核酸检测阴性证明和“北京健康宝”绿码的基础上，自2022年1月22日零时起至3月底，进返京人员在抵京后72小时内需进行一次核酸检测，通勤人员按照现有政策规定继续执行。“北京健康宝”将通过核酸检测数据库进行比对，未能按时进行检测的，将进行弹窗提示，可能会影响出行和日常生活。

据介绍，目前北京市16个区共有316个核酸采样点和44个24小时核酸检测机构，并将根据区域检测人员情况动态调整完善，不断扩大覆盖面、延长检测时间，动态更新发布检测电子地图，

### 深圳：首次检出奥密克戎感染者

新华社深圳1月16日电 记者从16日举行的深圳市疫情防控新闻发布会上获悉，截至16日21时，深圳当日新增2例新冠肺炎确诊病例，其中一例基因测序结果为奥密克戎变异株，是深圳首次检出的奥密克戎变异株本土感染者。目前，深圳累计报告17例病例，其中病例1—16为同一传播链，病例17是一起新的独立疫情。

深圳市卫生健康委二级巡视员林汉城表示，目前已报告的17例病例，前16例均属于同一传播链，病例17是一起新的独立疫情。

深圳市卫生健康委二级巡视员林汉城表示，目前已报告的17例病例，前16例均属于同一传播链，病例17是一起新的独立疫情。

深圳市卫生健康委二级巡视员林汉城表示，目前已报告的17例病例，前16例均属于同一传播链，病例17是一起新的独立疫情。

## 遗失声明

菏泽中盛房地产开发有限公司开给高忠义的购房交款收据丢失，收据号:1510110(金额:330000元)，声明作废。

在中科院房地交纳的18号楼101室李锁成公共维修基金1482元及房产证协助办理费300元，原单据丢失，声明作废。

山东通途物流有限公司的公章(编号:3717020120176)、财务章(编号:3717020120177)、合同章(编号:3717020120198)、个人章(编号:37170201201179)丢失，声明作废。

赵金波、张忍全位于巨野县麟居康城7号楼2单元202号房产预抵押证明丢失，贷款合同号37020520100086505，声明作废。

祝文晴的身份证件丢失，号码为372924199404140648，声明作废。

菏泽市房权证市直字第198115号丢失，声明作废。