



R

人生百味  
enshengbaiwei

别躺在沙发上

□张志松

每次下班,我喜欢往沙发上一躺,拿出手机,刷一会儿视频。那天下班,我又躺在沙发上玩手机,我知道有个编辑正在催交稿子,所以提醒自己,只能玩半个小时。谁知半个小时过去了,我丝毫没有起身的意思,躺在沙发上多舒服啊,不如再躺半个小时。就这样,我一次次找借口拖延下去,最终也没完成稿子。

类似我这样躺在沙发上误事的人并不少见。我有一位朋友,忽然决定重新考研,并买了复习资料。下了班,他就端坐在书桌前复习。新鲜劲过后,有

一天,他下班回来,拿起书桌上的复习资料,顺势往沙发上一躺,啧啧,比坐在书桌前舒服多了。朋友躺在沙发上,决定先休息半个小时再复习,结果,他在不知不觉中睡着了。没有自律,考研当然不会成功。

沙发是用来休息的地方,不是努力成功的地方,因为沙发太舒适和惬意,很容易引发惰性滋生。

做事想要成功,最好别躺在沙发上,不只是有形的沙发,也包括思想中让你安逸的“沙发”。成功从来都是在辛苦中得来,别让自己太安逸了。



N

耐人寻味  
airenxunwei

记住他的名字

□陈罗书

名字,就是一个人的身份认同,没有什么比这更重要的了。

买了一个被誉为“扫地神器”的智能机器人,在填写保证书时发现,其中有个栏目要求我给机器人取个名字。

哑然失笑。不就是个靠电流操作的机器人吗?取名干吗?

后来,读及一份资料,才知道个中原因。机器人的设计,不是十全十美的,在使用时,这里那里不免会出现不尽如人意的小瑕疵,这时,使用者不满的矛头必然会指向厂方;然而,如果使用者一开始便给机器人取了个名字,它就不再是一台冷冰冰的机器了,它变成了家里的一分子,就算它有缺点,就算它偶尔犯错了,也是可以被容忍、可以被原谅的。

厂方这个巧妙的“心理战术”,极为奏效,比方说,我给新买的智能机器人取名“宝宝”,有了名字,宝宝俨然成了家里的“宠物”。

名字,就是一个人的身份认同,没有什么比这更重要的了。

我认识一位陈姓校长,备受老师敬重。根据新加坡教育部规定,每隔几年,校长便会有一次调动。陈校长每回调往一所新的学校时,必定会在开学当天把教师名册带回家去,晚上下狠劲把全校老师的名字背得滚瓜烂熟。

次日,不管看到哪一位老师,都能准确无误地叫出他的名字。对方通常第一个反应是“受宠若惊”,第二个反应依然是“受

宠若惊”。

陈校长对我说道:“我在第一时间里记住了他们的名字,他们自然欢喜。与此同时,他们也知道,从此以后,他们所有表现、他们的成败得失,我都了然于心。”

老师们确切地了解,将他们的名字谨记于心的陈校长,是慎重地把每一个人都看成是独特的个体的,他们因此都潜心修炼功力,在课堂上亮出自己的独门武器。每当他们有不俗的表现时,陈校长都会当众加以表扬,使他们的名字闪出明亮的光彩。

陈校长所管理的学校,每年总是成绩斐然,秘诀就在于此。

社会上也有一类人,是以

仇恨的方式记住别人的名字的。

有人在事业上坑了他、在感情上负了他,他便以他们的名字为家里的宠物命名。时不时用脚踹踹自家的狗,轻蔑地说:“某某某,你不是就是个畜生吗?神气什么?”或者,将温柔地爬进他怀里想要撒娇的猫儿粗暴地推开,咬牙切齿地喊道:“某某某,滚开!你这畜生,不要在我面前演戏!”

他这样做,其实是一种自我凌迟的方式。每喊一次对方的名字,便等于提醒自己曾经有过的伤害、屈辱和痛苦,

当那个让他遭罪的人不知道在哪一个角落逍遥快活时,他却在自掘的坟墓里没完没了地自我戕害。

实际上,最佳的自救之道,是把他的狗命名为“忘记”,而他的猫叫做“原谅”,也只有这样,他自己才能成为“浴火重生的凤凰”。

J

精粹短文  
ingcuiduanwen

幸福之道

□徐竞草

那天,去看望一位91岁的老人,他身体健康,精神矍铄,思维清晰,记忆力很好。

我问他,您觉得幸福长寿的秘诀是什么?“让身边的人感到快乐,不给他们施压、制造负担。”他毫不犹豫地回答。说完,老人去厨房倒开水,回来后,他又补充

道:“更不要给自己施压、制造负担。”

此言出乎我意料。看到我有些惊讶,老人解释说:“每天,甚至每时每刻,我们都要爱自己,多肯定自己,而不是为难埋怨。想办法让自己先快乐起来,其他好事都会随之而来,包括幸福和长寿。”

