

# 春节回家，遇到疫情咋办？

2022年春运17日拉开帷幕。交通运输部最新数据显示，预计2022年春运全国发送旅客11.8亿人次，较2021年同比增长35.6%。奥密克戎变异株给疫情防控带来挑战。截至目前，国内已有10余个省份报告了奥密克戎输入病例，天津、河南、北京等地报告了本土确诊病例。

春运期间乘坐交通工具出行有哪些注意事项？各级城市针对春运有哪些防疫要求？春运路上如何做好个人疫情防控？有关部门负责人权威回应，解答公众关心的关于春运疫情防控多个实际问题。

**乘坐铁路出行，高铁上万一发现涉疫旅客怎么办？核酸检测阴性证明在下火车时过了48小时，能否出站？**

国铁集团客运部副主任朱文忠介绍，铁路部门制定了春运期间不同环境、不同场景下的疫情应急处置预案。如果火车上出现涉疫旅客，将采取以下措施：一是立即将涉疫旅客安排在列车隔离席位。二是安排涉疫旅客在前方车站下车，移送地方防控部门。三是对涉疫旅客所处环境进行封闭。四是将涉疫旅客所处车厢旅客信息推送至国家级疫情防控管理平台。五是对涉疫旅客所处环境进行终末消毒。

铁路12306手机客户端目前已能提供购票出发地与到达地疫情防控政策实时查询功能，可以方便查看各出发站和终到站核酸检测阴性证明认定政策、地方卫生防疫部门最新要求。

**乘坐飞机出行，疫情导致票务退改怎么办？乘坐航班的核酸检测阴性证明如何认定？**

民航局飞行标准司司长韩光祖介绍，春运期间，民航局要求各航空公司密切跟踪国内部分地区的疫情形势，配合防控要求做好客票退改服务工作，要求各机场加强与地方春运机构对接配合，做好抵离旅客交通顺畅衔接，做好航班不正常情况下的旅客服务工作。

记者调查发现，针对需要48小时内核酸检测阴性证明才能登机的航班，大部分航空公司官网均公布了核酸检测阴性证明有效开始时间及截止时间认定标准。一般在乘客购买机票成功后，还会发送包含登机防疫政策信息的短信至购票预留手机号，乘客可注意查收。

**各级城市针对春运目前有哪些防疫宗旨和防控要求？**

“精准防控”制定疫情政

策需要综合考虑风险等级、疫情形势、民生保障等各方面因素，一直处于动态变化之中。依据属地管理原则，各级城市目前普遍制定了差异化的疫情防控管理方案和应急预案。

首都严格进京管理联防联控协调机制16日发布，在进返京须持48小时内核酸检测阴性证明和“北京健康宝”绿码的基础上，自2022年1月22日零时起至3月底，进返京人员在抵京后72小时内需进行一次核酸检测，通勤人员按照现有政策规定继续执行。

上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会13日提示上海市民，非必要不离沪，鼓励大家就地过年，尽量减少不必要的人员流动。来沪抵沪的人员，需开展7天的健康监测，抵沪7天内减少不必要的人员聚集，规范佩戴口罩、保持社交距离等。

**春运路上如何做好个人疫情防控？春节期间还能出游吗？**

国家卫生健康委新闻发言人米锋提示，广大群众在春运返乡前要关注和遵守出发地、中转地、目的地防疫要求，在旅途中要始终做好个人防护，坚持戴口罩、勤洗手、多通风，在返乡后要减少聚集、减少流动，发现症状要及时就医和报告。

春运期间自驾出行的群众，要配合好疫情防控的检查，在高速公路服务区等场站停靠时，遵守扫码登记、测温等各项规定，减少停留时间。乘坐公共交通工具的群众，在出行前要始终关注始发地和目的地疫情防控要求，必要时完成核酸检测，确保健康码、行程码的状态符合出行要求。

文化和旅游部市场管理司副司长余昌国介绍，将继续严格执行跨省旅游经营活动管理“熔断”机制。对出现中、高风险地区



1月17日清晨，一列动车组列车驶过北京永定门城楼



1月17日，旅客在深圳北站候车

的省(区、市)，立即暂停旅行社及在线旅游企业经营该省(区、市)跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。余昌国提醒旅客，尽量避开热门景区和出行高峰时段，不前往中、高风险地区所在地市旅游。

**寒假结束或春节后，对于高校学生返校或务工人员返岗有什么具体安排和要求？**

《2022年元旦春节期间新冠肺炎疫情防控工作方案》指出，优化调整学校寒假放假时间，错峰安排春季学期开学返校。合理调整企业放假和复工时间，引导务工人员错峰返乡返岗。高校或务工人员较多的企业可要求学生或务工人员持48小时内核酸检测阴性证明返校或返岗。

交通运输部应急办副主任周旻表示，对于务工人员、高校学生等重点群体，有集中运输需求且具备条件的，将组织开行包车、专列、包机等“点对点”运输，引导有序出行。据新华社

## 中东部今年最大范围雨雪上线 春运将遭受考验

我国天气形势将迎来转折！1月20日至24日，中东部今年以来最大范围雨雪天气过程来袭，陕西、河南、湖北部分地区有大雪，广西、江西、湖南局地暴雨。之后，25日至27日新一轮雨雪无缝衔接。目前春运已经开启，需警惕雨雪天气对交通出行带来影响。

1月20日起，中东部大部地区将自西向东有一次降水过程。气象分析师胡啸介绍，此轮雨雪过程从20日夜间开始加强，21日至22日为降水最强时段。整体雨雪过程具有影响范围广、降水相态复杂、降水持续时间长等特点。

### 影响范围广

此轮雨雪过程将是今年以来影响范围最广的一次雨雪天气过程，中东部大部地区都将被雨雪覆盖。西北、华北、黄淮等地有小到中雪或雨夹雪，西南地区、江淮、江汉、江南、华南等地有小到中雨，部分地区有大雨或暴雨。

### 降水相态复杂

此轮雨雪过程中北方以雪为主，南方以雨为主。雨雪分界线可能出现在山东南部、河南南部到湖北北部一带；陕西南部、山西南部、河南西部、湖北西北部等地将是此次降雪相对集中的区域，局地会有大雪出现；淮河以南大部地区以降雨为主，广西、湖南、江西等地雨水明显，部分地区

将有中到大雨出现，局地暴雨。

需要注意的是山东南部、河南南部、湖北西北部等地将会雨雪混杂，可能出现雨夹雪或雨转雪的过程。

### 降水持续时间长

此轮雨雪过程将从20日晚间开始持续到24日，部分地区雨雪天气持续4—5天。大城市中太原、西安、郑州、北京、石家庄、呼和浩特、济南等地都会陆续有雨雪现身；郑州从20日晚到23日陆续会有小到中雪出现；北京在21日至22日也可能出现小雪天气。

南方城市中，成都、重庆、贵阳从19日夜间起到24日都维持阴雨天气。长沙、武汉、南昌、南宁等地降雨从20日夜间开始，

杭州、上海、南京、广州降雨从21日陆续开始，都将持续到23日至24日。

胡啸提示，此轮雨雪结束后，紧接着1月25日至27日还将有一次明显的雨雪天气过程，届时冷空气的强度更强、降雪的南界更南、雨雪的强度也更明显，需要后期保持关注。

记者提示，20日起我国天气形势迎来转折，中东部将经历大范围雨雪过程。目前正值春运期间，北方要防范降雪导致的路面积雪结冰，南方地区除小心道路湿滑还要警惕雨雾天气下低能见度的影响。大家出行前请及时关注天气预报预警信息，遭遇雨雪天气，尽量减少自驾出行，选择公共交通。

据人民网

## 明日10时39分“大寒”

“大寒时处三四九，天寒地冻冰上走。”北京时间1月20日10时39分将迎来“大寒”节气。同“小寒”一样，“大寒”也是表示天气寒冷程度的节气，并且是二十四节气中的最后一个；过了“大寒”，又将迎来新一年的节气轮回。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说，每年公历1月20日或21日，太阳到达黄经300度时，“大寒”节气开始。虽说此时节寒潮频频南下，大风、降雪不时让天气变得寒冷，但大地却在悄悄回暖，“残雪暗随冰笋滴，新春偷向柳梢归”。这意味着严冬即将结束，春天就要到来。

“大寒”三候也显示出春意正在萌动，一候母鸡产蛋孵化，二候猛禽盘旋寻食，三候湖水冻到深处。“花信”三候是：“一候瑞香，二候兰花，三候山矾”，尽管这三种花大都开放于江南，但毕竟也为萧瑟冬季平添了一抹色彩和生机。

“俗话说：‘小寒大寒，又过一年’。‘大寒’常与岁末重合，此后年味渐浓，人们开始准备在‘爆竹声中’迎接新春的到来。”罗澍伟说。

“大寒”时节，公众该如何养生？罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说，此时节，空气干燥，呈现出一种持续“晴冷”的态势，人体新陈代谢减慢，养生仍需藏神于内而不露于外，注意持续保暖，避免感冒。“大寒大寒，防风御寒”，这对老年人，特别是患心脑血管疾病、慢性支气管炎或肺气肿的老年人度冬，尤为重要。

饮食方面，要做到既能抵抗严寒，又可蓄存能量，进补量可渐次减少，适度增加具有升散性的食物，如萝卜、洋葱、芥菜、莲藕等；亦可选用健脾、护胃、益气的谷物和果蔬，以调理脾胃，滋养脏腑，为即将到来的春天做好准备。

进入“大寒”，天冷气燥，人体皮脂腺分泌减少，常见皮肤干燥；瘙痒症、皮脂性湿疹、手足皴裂等皮肤病的发病率也会明显上升。除随时注意皮肤保暖，亦可经常按摩，使皮下毛细血管舒张；日常多饮水，及时补充体内水分，或安装室内加湿器，避免沐浴过频，忌烟酒。阳光充足时，应注意通风，居住环境空气流通，则寒邪不至。据新华社