

北京冬奥会和冬残奥会将留下哪些体育遗产?



越来越多残疾人参与冰雪运动



使用二氧化碳制冷技术的首都体育馆冰面

2022年1月19日,北京冬奥组委面向社会公开发布《北京2022年冬奥会和冬残奥会体育遗产报告(2022)》。

体育遗产是北京奥运会最直接也是最重要的遗产。北京冬奥会的筹办和举办对中国冰雪运动普及与发展具有巨大的带动作用。冬奥筹办6年来,大众冰雪运动参与人数大幅增加,冰雪运动在广大青少年中快速推广,残疾人冰雪运动广泛开展,冰雪运动竞技水平跨越式提升,各类冰雪运动赛事蓬勃开展,冰雪运动场地设施加快供给,冰雪运动人才队伍日益壮大。冰天雪地汇聚了人山人海,一颗颗冰雪运动的种子,正在华夏大地上生根发芽,冰雪运动在中国这片美丽的土地上绽放出了最绚丽的色彩,“带动三亿人参与冰雪运动”从愿景逐步走向现实。按照国家体育总局委托国家统计局开展的《“带动三亿人参与冰雪运动”统计调查报告》显示,自冬奥会申办成功至2021年10月,全国居民参与过冰雪运动的人数为3.46亿人,冰雪运动参与率24.56%,实现了带动三亿人参与冰雪运动的目标。本次发布的报告主要介绍从2015年7月31日申办成功至今,北京冬奥会在大众、青少年、残疾人冰雪运动,以及冰雪运动竞技水平、赛事、场地设施、人才队伍等七个方面所形成的重要体育遗产成果。

大众冰雪运动普及发展。在“带动三亿人参与冰雪运动”

的愿景推动下,中国各级政府不断优化冰雪运动发展政策环境,调动各方资源力量,组织开展“全国大众冰雪季”等冰雪活动,推动冰雪运动突破季节和地域限制,积极发展冰雪旅游,开发线上冰雪运动,推动大众冰雪运动快速普及发展。其中“全国大众冰雪季”从2014年起已经连续举办7届,从第一届时的10个省市区参与已发展到覆盖31个省市区和超过全国一半的地级市,参与人员规模从2014年的1000万人次左右上升到第七届时的近亿人次,已成为传播冰雪文化,推广冰雪运动,激发群众冰雪运动参与积极性的重要平台。

冰雪运动在青少年中快速推广。吸引广大青少年参与冰雪运动是推动三亿人参与冰雪运动的关键一环,也是筑牢中国冰雪运动发展根基的重要支撑。北京冬奥会筹办以来,深入开展奥林匹克教育,截至2020年10月,全国范围内已认定并命名835所奥林匹克教育示范学校。大力推动冰雪运动进校园,截至2020年,全国冰雪特色校已经达到2062所。推广冰雪运动旱地化,进一步激发学生参与冰雪运动的热情和积极性。同时在校外广泛开展内容和形式多样的冰雪活动,为青少年上冰上雪搭建平台,创造条件。

残疾人冰雪运动广泛开展。2015—2020年间,我国残疾人群众性冰雪活动内容不断丰富,

活动项目种类逐渐增加,形成了以“中国残疾人冰雪运动季”为龙头的品牌活动,截至2020年已举办5届,参与单位由最初的13个省市区发展到26个。冬季残奥项目竞技水平取得突破性进展,开展的冬残奥项目由两个大项拓展至六个大项,截至2020年,我国残疾人运动员参加了59项国际冬季赛事,获得38枚金牌,特别是2018年平昌冬残奥会,轮椅冰壶队获得金牌,实现冬季项目金牌零的突破。同时,奥林匹克教育和残奥教育在特殊教育中有效推广,残疾人冬季运动设施日趋完善。

冰雪运动竞技水平跨越式提升。我国以冬奥备战为牵引,坚持固强补弱,优化冰雪运动竞技项目布局,推动专业运动队建设,强化后备人才培养,取得初步成效。国家队实现全项目建队,截至2018年底,组建31支国家集训队,覆盖北京冬奥会全部109个小项,运动员和教练团队共有近4000人,比平昌冬奥会周期同比增幅约7倍。竞技人才梯队建设成效显著,2015—2020年,参加全国性冰雪运动比赛注册运动员人数实现翻番,从5111名增长为11398名。国内冰雪运动竞技水平显著提升,国家队奖牌总数已由2015年的42枚增至2019年的69枚,其中雪上项目的奖牌总数增幅更是接近翻番,由2015年的16枚攀升至31枚。

冰雪运动赛事蓬勃开展。随着冬奥筹办的不断深入,我国各类冰雪赛事数量逐年增加,规格也不断提升,不仅为国内冰雪运动员成长提供了良好平台,同时也在冰雪运动推广与普及、带动青少年参与冰雪运动、提升中国冰雪国际影响力等方面发挥了重要作用。全国专业性冰雪运动赛事遍地开花,从2015到2016赛季的45项增长至2018至2019赛季的77项。同时,国际冰雪赛事纷纷落户中国,如2019年,国际雪联城市越野滑雪积分赛和国际雪联中国轮滑世界杯落户北京。青少年冰雪赛事方兴未艾,赛事体系渐趋完善,2018至2019赛季中,全国青少年冰雪赛事超过30项。

冰雪运动场地设施加快建设。北京冬奥会的筹办对冰雪运动场地设施供给提出了新的更大需求。以冬奥筹办为契机,各级政府制定实施冰雪运动场地设施规划,分类明确冰雪运动场地设施建设要求,加大公共资源调配力度,引导社会资本广泛参与,着眼扩大增量、提高质量,在全国范围内加快推动建设了一批冰雪运动场地设施,到2021年初,全国已有654块标准冰场,较2015年增幅达317%;已有803个室内外各类滑雪场,较2015年增幅达41%。同时,北京冬奥会场馆建设按照充分利用现有场馆,新建场馆与区域和城市长期规划相统一的理念,既注重满足赛

时需求,又提前谋划了场馆的赛后利用,赛后将成为值得传承、造福人民的优质资产,持续助力区域长期发展。

冰雪人才队伍建设成果丰硕。我国各类冰雪运动人才数量不断增长,冰雪运动裁判员数量不断增加,其中全国冰上运动项目国家级裁判员从64名增至357名,国际级裁判员数量从6名增至106名;雪上运动项目裁判员数量从108名增至523名,国际级裁判员数量从18名增至25名。群众性冰雪运动组织大幅增加,截至2021年12月份,我国正式注册的各级冰雪运动社会组织共有792个,其中国家级协会8个,省级协会32个,其他冰雪运动社会组织752个,是2015年冰雪运动社会数量的2.89倍。同时,北京冬奥组会同相关单位提前进行顶层设计,积极构建与国际接轨、符合现实国情的人才政策和体制机制,助力北京冬奥会筹办。

体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。在“带动三亿人参与冰雪运动”的宏伟目标引领下,我国冰雪运动普及与推广不断深入,冰雪运动呈现出前所未有的发展活力和潜力。赛后中国将持续推动冰雪运动发展,增强冰雪运动可持续发展动能,最大化发挥北京冬奥会和冬残奥会的综合效应,持久造福广大人民。

据新华社

你不知道的冬奥事： 雪车项目如何上演速度与激情？

在北京延庆小海陀山,一条国际标准的雪车雪橇赛道蜿蜒而下,仿佛一条游龙盘桓在山岭之间。那就是国家雪车雪橇中心,又被称为“雪游龙”。

今年2月13日至20日,北京冬奥会雪车项目比赛将在“雪游龙”举行。作为冬奥会赛场上平时平均时速最高的比赛,雪车项目将产生男子双人雪车和四人雪车、女子双人雪车和单人雪车一共四枚金牌。其中女子单人雪车是本届冬奥会的新增设项目。

雪车项目起源于瑞士,19世纪末,瑞士人在雪橇上装了一个转向装置,创制了雪车。1897年,全球首家雪车俱乐部在瑞士圣莫里茨创建。最初比赛,雪车的橇是木制的,不过木橇很快被钢橇所取代。1923年,国际雪车和钢

架雪车联合会成立。第二年举行的首届冬奥会上,雪车被列为正式比赛项目。

雪车运动最早主要由富人和冒险家群体参与,周末时,他们会在高度假胜地开展雪车比赛或者聚会消遣。不过到20世纪50年代,雪车运动逐渐吸引了更多人参与。随着起跑的重要性被认识到,田径、体操等项目的运动员因为能在比赛开始阶段发出有力的推力,开始被大量吸纳入雪车项目中。

1952年,为了保证比赛在相对公平的环境下进行,国际雪车和钢架雪车联合会开始对参赛雪车重量和雪车以及参赛选手的总重量做出规定。如今,要求男子双人雪车车身重量不得低于170公斤,四人雪车不得低于210公斤;女子双人雪车不得低于165公斤,

单人雪车不得低于162公斤。在总重量方面(包括选手体重),男子双人雪车最大不得超过390公斤,四人雪车最大不得超过630公斤;女子双人雪车不得超过325公斤,单人雪车不得超过245公斤。如果总重量未达上限,选手可以在保证安全的前提下为车体配重。

20世纪90年代初,在欧洲和北美的雪车比赛中,开始出现女子选手的身影。在美国盐湖城举行的2002年冬奥会上,女子双人雪车成为正式比赛项目。

雪车比赛出发前,雪车的橇刀要进入槽沟,确保车体不会侧向打滑。出发信号发出6秒之内,运动员可以手推雪车奔跑启动获得初始速度,推行距离约为50米。之后,运动员需要逐一跳入车体中,四人雪车按照舵手、两位中间

队员和刹车手的顺序,双人车按照舵手、刹车手顺序依次跳入车体当中,并快速收起把手,呈坐姿滑行。滑行过程中,舵手需要控制车辆,选择最优路线。等雪车通过终点之后,刹车手要进行刹车。

一般而言,出发环节非常重要,出发时哪怕只有0.1秒的优势,在冲刺阶段这个优势可能会进一步扩大到0.3秒。当然,舵手是雪车团队的核心,他要保证雪车平稳、快速地通过赛道上的至少15个弯道。比赛时,冠军和亚军的差距往往只有百分之几秒。

德国、瑞士、意大利、美国和加拿大,是雪车项目的世界强国。奥运冠军、德国选手弗里德里希,奥运冠军、加拿大人贾斯汀,美国女子雪车老将泰勒和她的队友汉弗莱斯,以及加拿大选手德布

鲁因等人,都将是北京冬奥会雪车项目金牌的有力争夺者。

面对即将到来的北京冬奥会,弗里德里希曾在接受德国媒体采访时表示,最放松、最能快速适应环境且不被场外因素干扰的运动员将能赢得奥运冠军。谈到曾在延庆参加过的冬奥会测试活动,他说“雪游龙”的条件和环境非常出色,比他此前预想的要好得多。

我国于2016年才成立雪车国家队,在该项目上与世界先进水平目前还存在一些差距,夺金或站上领奖台的可能性都不大。但融合我国火箭建造技术的国产雪车能否登上冬奥会舞台?中国选手应清、怀明明等人能否利用主场之利超水平发挥刷新成绩?这些将是北京冬奥会雪车项目的重要看点。

据新华社