

N 耐人寻味
airenxunwei

心宽事外

□龙建雄



朋友买了新房子，大伙起哄要他请客。朋友边道谢边唉声叹气地说，买了新房子的确实是件喜事，不过，后面还要为装修操心，烦恼事一件接一件，根本不让人省心。

我们一伙人七嘴八舌开导朋友，装修房子是慢工出细活的事，在选材、选料上可以先做攻略，选择合适的品牌、价位、款式，比上不足，但比下有余，取中间自己想要的，不就轻松了一些？

朋友听罢，大呼有道理。

面对柴米油盐酱醋茶，忙碌、不安和烦恼交替呈现，这个烦恼刚刚解决，那个烦恼又来了，愁工作、愁钱包、愁子女，甚至有时为了一身衣服的搭配而左思右想，烦恼总是层出不穷。

细思下来，烦恼由心产生，有些烦恼因人的有心无力而生，但有些烦恼来自庸人自扰，

一如南怀瑾先生所说那样，“无故寻愁觅恨”。人是高级情感动物，每一桩小事的发生都可能导致情绪的高低起伏，若不能平稳地管控，那再小的事情都有可能给人带来烦恼。有的人遇到芝麻般的小事就会惊慌失措，有的人遭遇大风大浪却泰然自若，这种天差地别的态度常常就决定了人生的不同走向。

人的思想若保持着纯洁朴实的本性，尽量减少私心杂念和物质欲望，那烦忧也就随之减少。追求什么样的工作，住多大面积的房子，银行卡里有多少余钱，让爱小孩过上什么样的生活，只要是量力而行，不失控、不过分，都再正常不过。一旦越界，那烦恼也就身影相随，甚至于有可能毁了自己。

其实，冷静下来回顾过去

的琐碎烦忧，并不是烦恼要赖着我们，而是人们追着它不放。能束缚住人们心灵的从来不是外物，而是我们自己。一个人具有什么样的心态，往往就有可能拥有什么样的人生。现实生活中，人可以通过改变自己的心境来改变自己的人生，心胸宽广之人即便身处斗室之内，也能神驰天地之外。

北宋大文豪苏东坡，是我们大多数人心中面对各种逆境仍能活得豁然、淡然、安然的人生大赢家。深入他的心海世界，读一读《满庭芳·蜗角虚名》，你会发现，他一开始也是一名愤世嫉俗的“愤青”，从一开始也会去争名夺利，后来世事不尽如人意，他重新审视生活，适时转换心态，把名利地位放一边，把不如意和焦虑置之不理，平淡看待一切，想办法在暗淡生活里找亮色，活成不一样的苏东坡，活成那种“你即使不喜欢但又干不掉”的人。

F 非常感受
eichangganshou

浓浓的年味

□张军

俗话说：过了腊八就是年，一年一岁一团圆。其实，农村的大年一进腊月就开始了。从网络上可以看到，东北农村一进腊月各家各户就开始陆续杀年猪、吃杀猪菜，很热闹。在山东农村，年味同样浓烈。在外打工的小青年陆续回来了，穿着各式新潮行头，三五成群地串个门、聊个天、打个牌，天南海北的新闻小段和人生的点滴阅历在村里口口相传，偶尔冒出几句蹩脚的普通话会引来一阵哄堂大笑。有性急的孩子早早买挂鞭炮零星地放几个，在噼哩啪啦的爆竹声中，淡淡的硫磺味随风飘荡——人气旺了，年味有了。

腊月初八是过年的序幕，古称“腊日”，俗称“腊八节”，是古代欢庆丰收、感谢祖先和神灵的祭祀仪式，这天家家户户要熬“腊八粥”，每人喝上一碗，营养美味，除了有纪念意义，还有温暖、圆满、和谐、吉祥、健康等寓意，不光人吃，还要给牲口、鸡狗喂一些，在门上、墙上、树上抹一些，图个吉利。

吃完腊八粥，就开启了过年模式，大家习惯性地用农历来计算日子，今天年十七要赶年集买些耐贮存的白菜萝卜，后天年十九要去县城买挂猪头、下水，收拾好了准备招待客人，日期排得满满的。

腊月廿三，灶王爷上天。这事有一定的迷信色彩，没有几个人真信，就是图个吉利，一般都是家庭主妇“秘密”操办。

送走灶王爷，厨房里却空前

忙碌起来了，要把年初一到正月十五半个月招待客人和自己用的主副食准备出来，的确是一个家庭不小的工程，蒸馒头、剁饺子馅，煮肉，炸丸子、炸鱼、炸藕合等，食物的香味弥漫着整个村庄。

腊月廿八要清扫房子，把能搬的家具都放在院子里擦拭干净，在竹杆上绑个新扫把，从房顶到角落，边边角角全部清扫干净，这就是鲁迅先生笔下的“扫尘”。人要穿件新衣服开始一年的新生活，房子、家具也要打扫干净迎接新年，“一元复始、万象更新”嘛！

年三十上午家家户户要贴“门对子”，也就是春联。赶上腊月没有三十时，年二十九就是除夕了，年前就显得格外忙碌，熟人见面也会互相打趣：忙得都没年三

十了，大家哈哈一笑，各自去忙了。大大小小的房门被红红的春联一打扮，再在堂屋墙壁上贴几张山水花鸟的年画或者明星照，买上几枝鲜艳的塑料花插在小花瓶往屋里一放，年味立马浓得化不开了。

不论日子过得怎么样，这天晚上八点左右，全家要一起吃一顿丰盛的年夜饭来守岁，即使弟兄几个分家单过也要聚在老人周围，一起喝酒聊天，现在又时兴边吃饭边看春节晚会，共享天伦之乐。随着钟声敲响十二下，迎接新年的鞭炮声此起彼伏，震耳欲聋，“爆竹声声辞旧岁”——只有在农村，才能真正体会到那浓浓的年味。

老人和小孩熬不了夜，放完鞭炮就睡觉了。小青年们精力旺盛，打牌、搓麻将甚至彻夜喝酒聊

天守岁，老人一般不会计较，过年了就图个高兴，想怎么疯就怎么疯吧！天刚蒙蒙亮，鞭炮声又响起来了——“爆竹声声迎新春”，新的一年来到了。

新的一年第一顿饭一定要吃饺子，有的地方习惯吃素馅的，寓意新的一年素素静静、平平安安；有的地方喜欢吃肉馅的，预示着来年光景好，顿顿有肉吃。俗话说“好食不如躺着，好吃不如饺子”，虽然现在生活好了，想什么时候吃饺子都行，但过年第一顿饭的饺子寓意不同寻常。

吃了饺子后就是过年最重要的仪式——拜年，满街都是穿着节日盛装的拜年老人，说的都是过年话，即使邻居之间有点小过节，也都在这浓重的过年气氛中化解

了。礼俗重的地方要给长辈磕头，一般只是拱手代替。拜年多以家族为单位，这也是显示家族人丁兴旺和团结最好的方式。

初二是女婿到老丈人家拜年的一天，特别是新女婿，不管天气如何，都要赴约。新女婿一般都比较拘谨，而且处处提防。老丈人家准备的几乎就是“鸿门宴”：早有喝酒高手陪侍左右，只要新女婿开喝就会喝大；吃饺子也得小心，冷不丁会吃到一两个辣椒或咸菜甚至是咸盐馅的，让你有苦说不出；有时门外就站着一群小媳妇、大姑娘和小孩子，想看你“现场直播”，这应该有下马威的意思——对咱家姑娘好点，否则就是“鸿门宴”伺候。所以面对满桌子的美味佳肴，新女婿一般会采取不喝酒、不吃饺子的策略，以免尴尬。这是过年的兴奋点，也是年味的一部分——你娶媳妇又过年的，双喜临门，我们就是找个乐子，不过分吧！

从初三到十五，是去亲朋好友家拜年的日子，带上礼物，带上祝福，喝着小酒，聊着感情，随便交流着致富信息，酒越喝越多，感情越聊越浓，有时还真是一醉方休。现在生活节奏快了，农村的年青人都外出打工，老年人多行动不便，有的亲戚朋友也就在过年时才能见个面，吃顿饭，机会难得。

元宵节过后，年味淡了，打工的陆续走了，农村又恢复了往日的寂静，但过年的感觉老人有时能唠叨几个月，他们在享受那份亲情。

寄往乌海的牡丹

□秦绪林

一进腊月 催花牡丹
就开始争俏花市
掐指指数算着春节的日子
精心挑选后把寄达地址
交付给顺丰小哥

这一盆盆带有牡丹之都
泥土 植株 含苞的花蕾
春天的绿色以及秋天的承诺
乘着快递的滚滚车轮
走平原穿太行跨高原履河套
挟裹着两千五百里的尘烟
和春天的气息
自黄河下游的老曹州

至黄河上游的乌兰布和沙
漠边缘
抵达北国风光的乌金之海

“菏”你有缘 情深似“海”
早把异乡当故乡的兄弟
千里冰封的时节
我把牡丹园的花海
浓缩于小小一盆
把牡丹花的华贵与富丽
晕染成小小一朵
好让你把春天种在家里
也让这天下第一香
早早绽放在乌海的心里



请本版文图作者与编辑联系，以便奉寄稿酬。

