

# 谷爱凌坡面障碍技巧决赛摘银

昨天上午,在张家口赛区云顶雪上公园进行的自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中,中国选手谷爱凌凭借第三轮的出色发挥,以86.23分取得亚军。北京冬奥会上,她已经收获一金一银。赛后,谷爱凌说:“第二跳,妈妈让我当第三跳,我还是没有紧张起来……第三跳,我完全释放了,跳出最好的状态。”

决赛共有三轮,取每位选手的最佳成绩排名。共有12人从昨天的资格赛中晋级,她们按照资格赛排名倒序出场。谷爱凌在资格赛的第二轮拿出高水平动作得到79.38分,排名第三,因此是在决赛中倒数第三位出场。第一轮比赛,谷爱凌在第二个道具区出现小的失误,在障碍上停留的时间过短,最终得到了69.90分。资格赛第一名爱沙尼亚的“天才少女”西尔达鲁表现稳健,轻松地赢得82.06分,居于首位。第一轮过后,法国选手苔丝·勒德以72.91分暂列第二,谷爱凌排名第三。

第二轮,选手们都在加大难度。在首轮未能完成比赛的瑞士选手玛蒂尔德·格雷莫德发挥极为出色,一套高质量的动作赢得了86.56分,跃居首位。此后几位出场的选手得分都超过70分,排名超越了谷爱凌。排名落到第七位的谷爱凌在第三个障碍落地时出现了倒地后,她放弃了后面的滑行,第二轮只得到16.98分。两轮过后,谷爱凌排名第八位。

第三轮,许多选手都出现不同程度的失误,没有超过她们此前的最佳得分。谷爱凌出场时,她的排名依旧在第八位,排在她前面的选手得分都超过了70分,前三名的得分都超过了75分。重重压力之下,谷爱凌非常出色地完成了整套动作,在等待打分时,谷爱凌一直保持着笑容,招手向镜头致意。分数打出,86.23分,谷爱凌升至第二名!最后一位出场的西尔达鲁没能滑出更高的成绩,最终获得第三名。

两项比赛,一金一银。谷爱凌都是在最后一跳中发挥出最高水平,真的是“玩的就是心跳”。“我不知道为什么又是在最后第三跳,也不知为什么总是在自己身上放这么多的压力。”谷爱凌自己也不清楚其中的原因,但她清楚到了第三跳的时候,自己才能真正地将压力释放出来。妈妈让她把第二跳当做最后一跳来完成,但是谷爱凌就是做不到,她认为也许还是那时的压力不够。到了第三跳,谷爱凌知道这是本场比赛真正的最后一跳了,自然而然地释放自己,感觉非常好。在第二跳出现失误后,第三跳完美发挥,谷爱凌对自己的表现感到很骄傲。

谷爱凌的冬奥会之旅还没有结束,她还要进行U型场地技巧的比赛,该项目资格赛将在17日进行。“我最大的目标就是争取在三个项目上都登上领奖台!”谷爱凌自信满满。

据京报网



2月15日,中国选手谷爱凌在比赛后。

## 女子单板大跳台创历史 荣格:那个翻出围栏的女孩



2月15日,荣格在比赛后



2月15日,荣格在比赛中

14日的北京冬奥会女子单板滑雪大跳台资格赛中,荣格曾在第三轮中跳出一个力挽狂澜般的反脚外转两周偏轴转体后空翻,并凭此拿到了决赛入场券。

动作结束后,她伸出双臂庆祝,却因太过兴奋而没能控制好速度,一个跟头翻出了围栏,消失在镜头中。

再出现,她从地上爬起来,双手捂脸,略带害羞地把头埋在了围栏上的积雪里。这个懵懂可爱的中国小姑娘给现场所有观众留下了深刻印象。

事实上,这是这位19岁小将第一次踏上冬奥会赛场,也是她翻越人生“围栏”的一次重要旅程。

荣格在资格赛赛后采访中透露,自己在比赛前几乎设想所有情况:“任何一个动作都有可能失误,我总是在第一跳失利,然后压

力很大,接着就会影响后面的比赛。”

而墨菲定律,又好像总是会在关键时刻应验。

决赛日,第一跳。

似乎是为了打破某种无形的桎梏,荣格一上来就挑战了一组自己在大赛中做过的最高难度动作——外转两周偏轴转体1080度抓板。

起跳、腾空。落地的一瞬间,她失去了重心,上半身触地。

不一会,分数出现在了大屏幕上:29分。

全场惋惜。她冲着镜头竖起了大拇指,为自己打气。

第二跳,一模一样的动作,再次挑战。

根据冬奥会单板滑雪大跳台的规则,最终成绩由三跳中分数较高的两跳相加得出,而这两跳动作必须

不同。于是,这完全一样的一跳,意味着她彻底放弃了第一轮的成绩,回到起点,一切重新开始。

和教练佐藤击掌后,她开始加速俯冲。吸取了第一跳的教训,这一次,荣格滑得更快也飞得更高,给自己留出了更久的腾空时间。

动作完整,落地轻盈,挑战成功!85.75分,全场第四。

“我当时想,反正已经进了决赛,我既然代表中国参加冬奥会,就想让世界看到中国运动员也能做到这样高难度的动作。”

第三跳,荣格以一个优秀的900度空翻转体动作获得了74.25分,以总成绩160.00分为中国队拿到第五名的历史最好成绩。

站在第一次冬奥旅程的终点,这位小将回顾了过往两周的经历,总结出自己

最大的收获:“以前做不好动作的时候总是会给自己太大的压力,但这次冬奥会有在学调整心态,好好享受、放开玩。”

虽然最终没能站上领奖台,但仍有一些极为珍贵的东西,让这个还没受到太多关注的小女孩在赛场上闪闪发光。

突破内心的藩篱,挑战自我的极限。翻越那道“围栏”,去尝试,去挑战,去恣意挥洒,享受腾空的每一个瞬间。对于一个19岁的孩子来说,没有什么比拥有“一往无前的勇气”更令人艳羡。

“我很满意这次自己的表现,没有遗憾。我还年轻,以后还有很多机会。”比赛结束,在拥挤的混采区里,那个曾经预想过每一种失败的女孩自信地说。

据新华社

## 北京冬奥组委: 元宵节,更团结

新华社北京2月15日电 15日,北京冬奥会恰逢元宵佳节,北京冬奥组委新闻发言人严家蓉表示,前来参加北京冬奥会的人们相聚在北京,这正是元宵节“团团圆圆”的美好寓意,也是奥林匹克新格言“更团结”的精神所在。

在当天的例行发布会上,严家蓉向中外媒体介绍说,元宵节其实也是团圆节,家人团圆,朋友团结,都是这个日子的应有之义。亲朋好友们齐聚一堂,赏花灯、吃元宵、猜灯谜、放烟花,祈愿来年吉祥如意。很多地方把元宵节称为灯节,会举行花灯展等活动。冬残奥会吉祥物“雪容融”就是以大红灯笼为原型创作设计的。所以很多网友说,雪后的北京,满城尽是“雪容融”。

北京冬奥会恰逢元宵佳节,严家蓉说,为了让大家亲身体验元宵文化,一些场馆也做了专门的安排。比如,主媒体中心餐厅将组织猜灯谜活动,大家在活动中还可以品尝节日特色食品——元宵。延庆高山运行团队将向记者工作间赠送延庆特色非遗手工制作小老虎挂件。五棵松体育中心也将开展中外青年交流活动,中国青年志愿者将向国际志愿者赠送元宵节礼物。此外,颁奖广场举办的文艺演出届时也会有元宵特色元素展示,欢迎大家届时参加体验。

严家蓉表示,本届冬奥会的主题口号“一起向未来”,是“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言的中国诠释。“一起向未来”,其实也是“一个都不能少”,让每个热爱体育、热爱运动的人都能实现他们的梦想。

“在新冠疫情仍在全球肆虐的当下,北京冬奥会是难得的全球性盛事、喜事。我们希望让更多人参与冰雪运动,让奥运精神惠及更多欠发达地区,并以冰雪运动为纽带,凝聚‘更团结’的力量,为饱受疫情困扰的世界注入更多信心和力量,让‘我和你’‘一起向未来’。”她说。