

自由式滑雪男子空中技巧夺冠

齐广璞四战冬奥终圆梦



2月16日,中国选手齐广璞在比赛中

奥运,满是遗憾

2008年,大部分人的记忆节点是北京奥运会。但对于齐广璞来说还有另一层记忆——这一年,18岁的齐广璞在第十一届冬季全运会上一举摘得空中技巧的金牌,自此他的国家队生涯就此开启。

“真正让我在滑雪空中技巧中找到乐趣是在2010年温哥华冬奥会。”那一年,齐广璞本是备战冬奥的替补运动员,“没想到在出征加拿大的前一天,中心开会宣布,我作为正式运动员代表国家参赛。”

用齐广璞的话来讲,首次奥运之旅是以一个小孩的身份去体验气氛,中规中矩拿到第七。而他的成名之作,还是2013年的世锦赛。

当时,第三次参加世锦赛的齐广璞,成为世界上首个完成难度系数5.0,即向后翻腾三周加转体1800度的运动员。

此役,23岁的他不仅首次成为世锦赛冠军,也荣获了“世界难度第一人”的光环。

从一名热血少年成长为国家队王牌,齐广璞让外界满怀期望——同是徐州沛县老乡,他会是继韩晓鹏后,第二位夺得该项目在冬奥会上的冠军吗?

2014年索契冬奥会,在全世界的关注下,齐广璞带着“世界第一难度”的5.0动作亮相索契,但由于落地出现失误,以第四名的成绩无缘领奖台。

“这个最高难度动作,上个赛季其实成功率也不高,10跳一共成功2次,世锦赛就是其中一次。”齐广璞在接受《中国体育报》采访时说。

4年后在平昌,齐广璞又一次吃了瘪。决赛首轮排名第一

的齐广璞再度失误,止步于前六名争夺。对他而言,还未能使出5.0的杀手锏,自己的第三届奥运便以“潦草”收尾……

齐广璞出生在江苏徐州沛县,这里诞生过不少自由式滑雪空中技巧名将,比如中国首位冬奥会雪上项目冠军韩晓鹏,以及李科、邱森等高手。

“也许是我们之前的那批出了不少人才,所以教练就经常来我们这里选人。”齐广璞说。

他的父亲齐俊涛早年曾是消防员,每天可以围着操场跑50圈。齐广璞的身体继承了父亲的特点,“自小身体素质就好,虽然个头不高,很瘦,但是周边的孩子没有能跑过他的。”

据新华社报道,10岁被选入长春市自由式滑雪空中技巧队的齐广璞,对这个项目一无所知,“由于从来没有接触过滑雪,根本不知道空中技巧项目是什么,只是觉得好玩。”

当时的齐广璞,原先练习的是蹦床,但教练和父母告诉他,蹦床还不是奥运会比赛项目,而自由式滑雪空中技巧项目已列入冬奥会。

2000年9月,齐广璞来到了东北。“刚到东北的时候,头一次离开家这么远,特别想家,晚上想家、想爸爸妈妈的时候会偷偷掉眼泪。”那时的他只能通过公用电话和书信跟父母联系。

对齐广璞来讲,刚开始学跳台是最艰苦的时候,在零下40摄氏度的室外,“没几分钟就全身冻透了,那个阶段太难熬了。”

除了恋家,齐广璞也正值十岁出头的贪玩年纪——技术训练的困难加上周而复始的体

在2月16日晚的自由式滑雪男子空中技巧决赛中,中国队选手齐广璞在本届冬奥会上首次拿出5.0的高难度动作,并以出色的发挥获得129.00分,夺得金牌!这是继2006年都灵冬奥会韩晓鹏摘得首金后,中国空中技巧男队再次夺得该项目金牌。

四年前站在韩国凤凰雪上公园雪场,27

岁的齐广璞踌躇满志。当时被视为夺冠热门的他,却以第七名的成绩铩羽而归。

如今,站在北京冬奥会的赛场上,齐广璞已经和徐梦桃、贾宗洋一样成了奥运“四朝元老”。

这个曾经被誉为“世界难度第一人”、“世锦赛之王”的男人此前三战奥运却无奖牌傍身,“除了冬奥冠军,我全都拿过。”

回归校园,慢一度的生活

平昌冬奥会铩羽而归后,齐广璞在社交媒体上写道:“回到家以后才知道自己到底有多疲倦,虽然被鞭炮声吵醒,但是心里依然是暖暖的。”

一个月后,齐广璞选择了“暂时退役”,前往北京体育大学的冠军班中进修学业。

但当被问及是否彻底退役时,齐广璞态度坚定:“如果以后国家需要我再出一份力,还是会回来。”

作为北京体育大学2014级运动训练专业的研究生,齐广璞曾在微博上发布一张照片,在他的“同班同学”中有不少熟悉的面孔:中国女排队员魏秋月、羽毛球世界冠军王适娴、里约奥运会20公里竞走冠军刘虹都位列其中。

从运动员到学生,从想每天如何训练到如何完成老师布置的作业,齐广璞很享受这种转变。

“因为一直在队里训练,也接触过类似的内容,但对于理论知识了解不够深,回到学校后,就可以系统地学习,从另一个层面看待自己从事的项目。”

借“退役”的空余时间,齐广璞有机会带父母去泰国普吉岛旅游,每天也能睡到自然醒,这在队伍中很难实现的。

“平时一直在队里,陪伴家人的时间太短了,所以利用大赛

之后休息的时间,尽量多陪陪他们,一开始觉得比较有趣,但时间长了也会发愁,最苦恼的就是一天三顿饭不知道做什么。”齐广璞笑着说。

在2019年归队前夕,齐广璞还迎来了生活中另一个变化:孩子的降生。

“3月孩子出生,我4月归队,所以回到队里可能最需要克服的是对家人的想念。”父亲的身份让他多了一份责任感,“离开队伍的这一年,我开阔了眼界,了解了空中技巧之外的世界,我觉得是一个很不错的成长经历。”

在北京冬奥会倒计时968天,齐广璞结束了论文答辩,重返空中技巧国家集训队,奔赴自己的第四届奥运之旅。第一人的“凡尔赛”。

“自由”、“无拘无束”、“刺激”,依旧是这名31岁老将对空中技巧的感受,北京冬奥会或许是他的最后一“舞”,他也用5.0完成自己的第四届奥运会。

“我掌握这个动作大概用了四年左右,直到能完全掌握一些动作要领,这个过程很艰难,相当于走一条全新的道路。”

如今对于自己“世界难度第一人”的称号,齐广璞曾在接受新华社采访时也忍不住“凡尔赛”了一把,“我觉得这应该都怪我,如果不是我当年做这个动作的话,可能难度还没有发展到这个水平,相当于是给自己挖了个坑,现在世界上有好多选手在做这个动作,所以对我又是一种冲击。”

从2009年世锦赛开始,13年过去了,5.0仍是自由式滑雪空中技巧的第一难度,但和当年相比,如今能跳这个难度的选手更多了。

“现在已知能完成5.0动作的已经超过了10人,现在最大的对手还是自己本身吧,如果我能把自己的动作正常发挥出来,我相信我能赢过所有人。”

综合人民日报、澎湃新闻



2月16日,
中国选手齐广璞
完成动作后庆祝

银钢出现在了身后。

教练银钢并没有批评他,而是带他吃了顿饺子,然后把他送回宿舍。

“第二天,教练和队友们都来开导我,我也认识到错误。从那以后下定决心,要在这个项目上走下去,不辜负教练和家人对我的期望。”

据央视统计,索契到平昌的4年里,中国男子空中技巧队收获24枚世界杯、世锦赛奖牌,其中16枚都出自齐广璞。齐广璞(右)和中国队拿下混合团体银牌。

