



N 耐人寻味
airenxunwei

不要抗拒重复

□塔图阿姆

1
工作生活中的很多事情,都是在无限次重复。有的人面对重复开始变得消极、懈怠。如果想脱离这种反复循环的状态,最好的解决办法也许是不抗拒重复。

还记得我第一次参加实习的时候,没怎么接触过办公软件,领导让我统计表格,我不会用公式、不会调整间距、不会加框。我从上午九点半,做到半夜三点,交出去的表格还是被领导一顿狠骂,自尊心直接消失不见,恨不得找个地缝钻进去。

后来步入工作岗位,做过几百个表格的我,在工作中得心应手。不仅工作效率提升,也再没有焦头烂额的烦躁感。

一个人能做好的大部分事儿,都是在一遍又一遍重复之下,越做越好的。

很多时候,我们之所以干不好一件事,就是因为重复的次数还不够。

一次不成两次,两次不成十次,总有一次你会成功,有了第一次的成功,你就可以有第二次、第三次、第N次。

但是,很多人耐不住几次失败,便选择了放弃。

他们很容易陷入不停的选择之中,期望选择一条好走的路,这个想法无可厚非,毕竟选择有时比努力更重要。但问题在于,很多时候人们根本不相信自己的选择。

如果一个人,真的相信自己的选择,那么他一定会在这条道路上走很长一段时间,再去决定是否重新选择。

2
当人们反复去做一件事,却总是做不好的时候,焦虑感会随之而来。总想着是不是自己的能力不够,是不是自己并不能胜任这份工作或是学习任务。

有焦虑感是非常正常的一件事,我们不应该去对抗焦虑,反而它可以指引我们前进的脚步。

我们之所以会焦虑,本质上是一种危机意识。

我们发现了自己现在的生活有问题,要寻求改变,在这个过程中,难免会产生一种自我怀疑的心理状态,这种状态就是焦虑。

陷入焦虑是痛苦的,哪怕身边有人劝导,但是那些劝导的话对陷入焦虑的人来说基本没用。

能真正缓解焦虑的办法,就是把那些让自己焦虑的事情解决了,内心才可以获得短暂的平和。

把焦虑的时间用到反复研究、琢磨上,一个方案打磨十次后,一定比最初的方案更细致、完善。一道题反复演练,一定会有更多解题的思路。

焦虑是人生的常态,不要被它牵动自己的情绪,牵制自己的行动力。

3
做一件事并不难,难的是坚持下去;坚持一下也不难,难的是坚持到底。

你流的每一滴汗水都不会辜负你,相信付出总会有收获。

当你坚持去做一件事的时候,其实结果已经不那么重要了,因为你所有的感悟、收获,都在你迈出的每一步里边,可以体会到;在你坚持的每一步里边,可以感受到。

真正有心做一件事的人,不会遇到一点困难就放弃,会坚持直至达到自己的目标。

N 南腔北调
anqiangbeidiao

亲密无间

□李丹崖

早年间,我在乡间听老人们讲到的朱元璋与儿时玩伴的故事。

大致意思是,朱元璋当了皇帝之后,旧时凤阳玩伴前往叙旧。说是叙旧,其实是看能不能谋个差使。甲去了,与朱元璋毫无顾忌地讲述当年他们在野外烧毛豆的趣事。甲说:“还记得当年我们一起在芦苇荡放牛时的情景吗?我们在野外用一个土罐子烧毛豆。你等不及,打翻了土罐,豆散作一地,你满地抓豆吃,不小心连地上的草叶也吞了下去,卡住了喉咙,幸好你吞

了豆叶才解了围。”朱元璋听了,面色不悦,把甲乱棍打出去了。

乙进来了,同样是叙述那个桥段,但是这样说的:“皇上,想当年微臣随皇上骑着青牛,扫荡芦州府,打破了罐州城。汤元帅在逃,你去捉豆将军,草将军挡住了咽喉要道,多亏了菜将军,我等才大获全胜。”

此人真会套近乎,上来就“微臣”,自己把“草民”帽子摘了,又把陈年尴尬事说得妙趣横生。后来,朱元璋真的把他变成了“微臣”,留在身边办事。

民间故事之所以能够长时间流传,是有着耐人寻味的生命力的。这则故事,其实讲的是旧识与新贵的相处之道。

新贵嘛,历经千辛万苦,摸爬滚打出来,有很多难以启齿的尴尬事。往事只能回味,却经不起“翻晒”,一旦翻晒出来,就等于告诉别人自己裤衩上有一块补丁。所以,曾共患难又分道扬镳的人重逢时,还是要掂量一下怎么旧事重提的,尤其是当境遇悬殊时,还是亲密无间的好,真的“亲密无间”,反倒有了鸿沟式的“间隙”。



R 人生感悟
renshengganwu

活得知己知彼

□杨德振

《孙子兵法》云:“知彼知己,百战不殆。”这个“知己”是指“知道自己”。人们要清楚地认知自己的不足,知道自己所擅长的,清楚自己所处的位置和所担负的责任,然后更好地为人处事,会让自己变得更好。

“知己”说起来容易,做起来并不容易,相比之下,一些人更喜欢“知彼”,表现在工作和生活中就是喜欢以自己的视角和思维方式对别人指手画脚、求全责备。这些人处处自以为是,咄咄逼人,让周围的人都活得不轻松。特别是在亲友中,若有这种“不知己只知彼”的人,往往会无端生出许多是非和误会,让感情变得寡淡,甚至反目成仇,太不应该。

古人云:“力微休负重,言轻莫劝人。”提醒人们知道自己的分量和位置,尽量不去做超出自己能力之外的事情。一个人在“知己”的前提下再去帮人,更易成功。如果连自己有“几斤几两”都不知道,盲目而片面地行事,有可能把事情办砸。

我身边有位同事,每当谈起周围的人,总喜欢“慷慨陈词”地评价一番。为显示“知彼”的能力,他

把周围的人归为几大类型——“凡人”“俗人”“怪人”“懒人”“恶人”等,把别人的缺点无限放大,到处宣扬,让别人尴尬。他虽然能力有限,却把自己归为“能人”“高人”,到处吹嘘,结果,周围的人都对他避而远之,有人甚至当面怼他。如此“知彼”其实是“不知己”造成的,是无知和轻浮的表现,每个人都应自觉摒弃这种坏习惯。

一个人从迷惘到澄明、从害怕接受到勇敢面对、从袖手旁观到主动进取、从搪塞敷衍到积极主动……都是“知己”后在为人处事方面做出的改变。“知己”的人生,如果能长期坚持下去,会减少许多磕磕碰碰的事情,让生活变得格外丰盈和开阔。

人贵有自知之明,我提倡“知己”,是提醒大家应该清楚地知道自己的品性、才能和实力,在为人处事上有所为有所不为。至于“知彼”,也要正确对待,要了解和他学习他人的长处,与他人合作要扬长避短,而不要居高临下地教训别人、揶揄别人、挑剔别人。活得知己知彼,才是富有智慧的处世态度。



Z 哲理小品
zhelixiaopin

热爱

□舒 州

一位六旬老翁接受电视采访。驾船起帆,弄潮捕鱼,他身手矫捷,熟练自如。何时出海,何处下网,收获多少,一切他都胸有成竹。

老人骄傲自信,毫不藏着掖着:“附近十里八乡,就数我的海上功夫最好!这海水下面的鱼虾蟹,在我心里一清二楚。”

这份骄傲,不仅来自经验的赠予,还有浓厚的兴趣。行船多过行路,生活的热情,也就尽数给了大海。

与风暴切磋,与海浪过招,与季节攀谈,与洋流周旋,与海洋生物斗智斗勇,所有海上的事,都让他乐趣无穷。

“不爱好,就悟不进去!”挂帆入海,就到了属于他的天地。什么季节哪种鱼类最鲜,什么地点什么深度虾蟹最肥,什么时辰什么风浪螺蚌最多,他早已悟得门清。

真正爱上一件事,无论在什么年龄,都会觉得自己风华正茂。

热爱,是一张入场券。没有兴致认真打量,自然不会成为这个领域风生水起的那一类人。

所以,热爱也是一种能力。好奇的人,往往喜欢得更多,入迷得更深。热爱的东西越多,就越会觉得有意思的事情不可计数。

只有爱上生活,生活才是有趣的。

有趣的人,其实就是有爱的人。