

耐人寻味
airenxunwei

努力做个极简的人

□许小猫

1

有些人感叹:“拥有的越多,越烦恼。”

交往的圈子越来越大,彼此的包容度却越来越小;拥有的东西越来越多,内心的幸福感却越来越少。

与其盲目追求纷繁复杂,让自己活得疲累沉重,不如回归简单,体味平凡琐碎的美好。

正如那句话所说:“一个人,只要满足了基本生活所需,不再汲汲于声名,不再汲汲于富贵,便可以更从容,更充实地享受人生。”

人生下半场,不囿于物,不困于形,不萦于心,努力做一个极简的人。

每个人都有欲望,那是支持我们向上奋斗的动力,但如果欲望过大,没有节制,人往往会迷失自己,身心俱疲。

当前进的目标变成无法实现的欲望,当前行的旅途填满数不清的名利,人就会迷失方向,迷茫思绪,慢慢地走不动了,目光所及之处尽是喧嚣。

生活,不过是一日三餐,一年四季。

只有减少不必要的欲望,回归简单,才能越活越自在。

2

有句话说:“朋友之间,越简单越好,这是一种交际的至高境界,是另一种深刻,是另一种清醒。”

君子之交淡如水,那些安静恬淡的友情,反而能沉淀出真味。

很多人年轻时拼命向外拓展,希望和很多的人产生联结,恨不得认识全世界的朋友。

后来才明白,通讯录上的名字越来越多,深夜可以联系的人

却没有几个。

为了维系所谓的朋友关系,还要被迫抽出大量的时间,由此荒废了其他领域。

其实,朋友不在多,而在于真心,每一段前行的旅途中,能相逢一两个知己,能相伴一程,就是莫大的幸运。

简单生活之下,人际关系反而更加长久,我们不腻歪也不纠结,只要想到对方,就觉得踏实而笃定。

3

生活简单就迷人,人心简单就幸福。

如果把一切东西都邀请进家来,那么,再大的房子也会变成储藏室,和“温馨”二字绝缘。

如果把一切需求都邀请到心里,那么,再大的能量也会被慢慢消耗,和“清爽”二字无关。

人生想要过得快乐和舒心一点,不妨简单一点。

简单生活之下,我们和更加豁达的自己相逢,每一步都走得愈发从容。

一位作家说过:“清欢是生命的减法,在我们舍弃了世俗的追逐和欲望的捆绑,回到最单纯的欢喜,是生命里最有滋味的情境。”

真正有滋味的人生,从来不是拼命做加法,而是要适当做减法,舍弃一些不必要的东西,努力做个极简的人。

真实的幸福感,从来不是珠宝满身和锦衣玉食,而是当下的简单和内心的安宁。



请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。

动物哲学
ongwuzhexue

侥幸的成功
比失败更可怕

□武 鹰



一天,猫在高高的树杈上睡着了。一不小心跌了下来,但猫看上去一点事儿也没有。在树下乘凉的狗看见了称赞说:“传说猫有九条命,今天一见,果然是名不虚传呀!”猫听了,心里感到十分得意。

过了一段时间,猫在飞檐走壁捉老鼠的时候,不小心从屋顶跌落到了院外,又是安然无恙。看着狗啊、羊啊、牛啊等动

物投向自己的崇拜的眼神,猫更加飘飘然了,觉得自己比他们不知要强上多少倍。

几年过去了。一天,主人带着猫和狗到山上打猎,把一只山羊逼到悬崖边上。山羊情急之下跳下了悬崖,狗及时止住了追赶的脚步,主人对猫说:“这么高的悬崖,跳下去会把你摔死的,我们都不要追了!”

但猫却自信地说:“主人,你

就放心吧,我有九条命,保证把到手的猎物给你追回来……”说完,就随着山羊纵身跳下了悬崖。最终的结果可想而知,山羊和猫都被摔得粉身碎骨。即使猫有“九条命”,也没能再活过来。

对于一切危险的事情,千万不要抱有侥幸心理。有时侥幸的成功比失败更可怕,甚至会带来灭顶之灾。

人生感悟
enshengganwu

只吃自己面前的菜

□崔鹤同

记得十二三岁那年,亲戚家办喜事,父亲出差不在家,妈妈有事脱不开身,就让我代表大人去做客。临出家门时,母亲对我叮嘱了一句:“只吃自己面前的菜。”

我去了听从人家的安排入席,吃饭时我记住母亲的话,夹菜只夹自己面前盘子里的菜,而且是靠近自己一边的菜,心无旁骛。后来,年长方懂得,这是做客吃饭时的规矩和起码的常识。做客,吃菜只夹自己面前的,不能越过菜盘的中心,夹另一边的“过桥菜”。

这是懂得尊重别人,也是谦卑谨慎、清心寡欲的表现,是一个人良好品性的自然流露。

某作家参加了一个笔会,正好她崇拜的一个偶像作家也在现场,她便兴奋不已地找对方要了签名,并向对方表达了谢意。到了饭点,大家前去用餐,她本想与那位作家多接触一下。但见他不停地往自己的盘子里夹菜,肉和青菜都堆成了一座小山。他自顾自狼吞虎咽,不时抬头发表几句“高见”,丝毫不顾及周围的宾客。她对

他的好感荡然无存。

一个人的吃相里,藏着三观和人品。

企业老总在选拔用人的时候,也往往通过吃饭来“察言观色”。对只顾自己,不顾别人,筷子到处伸,“多吃多占”的人,决不会放到人事管理或管财管物的岗位上去。因为他“目中无人”,没有集体和全局观念,缺乏爱心,难以服众,又生性贪婪,常怀非分之想,一有机会便中饱私囊。所以,饭局决定格局。

有时我参加聚餐或宴席,看到有的小孩见到菜上来了,可能是因为肚子饿了,就迫不及待地嚷嚷着要吃,甚至从母亲身上爬到桌子上用手去抓菜吃。这时,母亲不但不加以教育和阻止,还纵容、任凭孩子随心所欲,喜形于色,仿佛如此便显得孩子活泼可爱。殊不知,“从小看八十”,“树要从小扶,人要从小育”。这样不加管束,听之任之,长大后旧习不改,难以“成人”。

《礼记》有云:“夫礼之初,始诸饮食。”见微知著。人品优与劣,筷子上见分晓。



人生百味
enshengbaiwei

只要三分钟

□马朝虎

一次,我和几个朋友去山区的一个旅游点游玩,为领略全部的美景,不至留下遗憾,便请了一名当地的导游。导游是个二十来岁的女孩,看上去既文静又大方。

旅游点正在初步的开发当中,路、桥等辅助配套设施尚未完善,也就特别不好走,再加上当时六月份的天气,颇有些炎热,虽然一路上导游讲解得生动、有趣,风景也非常的原始、优美,然而不久,众人已累得气喘吁吁、精疲力竭了。

想打道回府,终究还是不愿,所以每去一个景点

前,总要先向导游询问行程的时间,如果行程漫长,就能为打退堂鼓找个名正言顺的理由了。但女孩回答我们的总是同样的一句话:“只要三分钟。”

起先,众人听说只要走三分钟的路,便又振作精神,鼓足力气向前探寻而去。但到了后来,众人慢慢觉察出,每到一个景点的行程时间远远不止三分钟。一个队友私下里用手表计了时间,结果吓了一跳,竟然花去了二十多分钟。众人都有一种受骗的感觉,就“气愤”地坐在地上不走了,并用很不友好的语言责问

导游。

女孩不无遗憾地说:“你们真不该揭破这个美丽的谎言,如果我每次都如实相告到景点的确切时间,而不是区区的三分钟,你们会坚持吗?能游玩到这么多的景点吗?也许早就回去了。”

众人听后全明白了,都有些不好意思。这时,女孩擦了一把脸上的汗水,笑着说:“走吧,下一个景点,不远,只要三分钟。”

众人精神大振,雀跃着紧随在她的身后,朝着下一个景点而去。