

体育惠民在行动

菏泽各县区体育系统开展志愿服务活动

□牡丹晚报全媒体记者 孟欣

为大力弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,连日来,我市各县区体育系统、团体相继开展形式多样的学习雷锋志愿服务活动,用实际行动书写新时代雷锋故事,积极倡导社会文明新风。



健身培训指导进社区

3月5日,为让更多的全民健身工作者加入全民健身志愿服务工作中来,指导群众科学健身,推动全民健身和全民健康积极发展,郓城县在文化体育中心、智慧广场等地组织开展全民健身志愿服务活动,进行健身气功、太极拳展演并对群众开展健身指导。下步,该县将持续推动全民健身志愿服务活动常态化,为健康郓城助力。

3月4日,单县体育服务中心全民健身志愿服务队深入星河湾小区,开展“健身志愿行·情暖社区人”学习雷锋

志愿服务活动。

上午10时许,全民健身志愿服务队来到星河湾小区广场,对新组建的健身队伍开展健身培训、健身指导活动。活动中,志愿服务队充分发挥自己的特长,用形象、恰当的语言和优美的技术动作给小区健身爱好者进行了健身舞的指导和培训。在授课过程中,每名志愿者都能发扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,始终充满微笑,细心、细致地指导每一名群众。

“我的基础比较差,但是

很喜欢广场舞,能在家门口学习,我太高兴了。”“他们一个动作一个动作地带领我们学习,太细心了!”活动结束后,大家纷纷表达了自己开心、愉悦的心情,并感谢全民健身志愿服务队对健身爱好者的精心指导和无私奉献。

单县体育服务中心将持续开展不同形式的“为民办实事”活动,始终把“为民办实事”作为发展体育事业的主线,不断改善干群关系,为群众身体健康水平和健身需求保驾护航,推动新时代文明实践志愿服务事业发展。

健身组织加入志愿者队伍

3月5日,单县湖西健步走运动协会组织开展学雷锋志愿服务活动,近20名志愿者参加了此次活动。

上午7时许,湖西健步走运动协会组织的志愿者来到了曹碾村黄大娘家,得知老人家里买了十几棵杨树还没栽种,志愿者们纷纷来到老人指定的地点开始栽种杨树。植树中,大家分工明确,严格按照植树程序进行,整个现场气氛活跃。“我不认识你们,你们却帮我解决了困难,连口水都没喝,太谢谢你们了!”黄大娘感激地说。

中午放学高峰期,志愿者们来到单县第五中学。“大哥,你先等等,等前面的车过去,你再走。”“大家不要着急,注意安全!”“大姐,这边不能停车,你往这个方

向走……”志愿者们一边让刚到现场的车辆停放在远处,一边将拥堵的车辆引导到路的两边,不到30分钟的时间,整个路上的车辆井然有序。志愿者们的这些举动被学校师生和接送学生的家长看在眼里,大家都为这些志愿者点赞。

据了解,在维持交通秩序的过程中,还发生了一件感人的事件。一位接孩子的家长不慎与她刚满3周岁的孩子走失,当时家长都急哭了。“我和队员当时看到了这一幕,问清原因后,立即把消息发到群里,正好一名队员看到了正在哭喊的孩子。”湖西健步走运动协会志愿者说。

随后,为呼吁单县居民注意食品安全,志愿者们分组分发食品安全宣传单,并

现场讲解食品安全的重要性。

“我们湖西健步走运动协会会员来自社会各个行业,是一个健身组织,同时也是一支为民服务的志愿者队伍。建会3年来,陆续开展了慰问孤寡老人,看望留守儿童,帮助养老院老人叠被子、扫地、剪指甲、理发等志愿服务活动,得到社会各界的关注和好评。”单县湖西健步走运动协会会长周美芝说。

活动结束后,大家纷纷表示要继续弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,以大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气不断激励自己,用实际行动书写新时代雷锋故事,积极倡导社会文明新风,为单县发展增添新动力、注入新活力。



东明第一季度门球赛开杆

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣)3月7日上午,东明县举行“庆三八·为北京冬残奥会助力”2022年第一季度门球赛。开赛仪式由东明县政协副主席徐国中主持,县人大常委会副主任薛刚山,县老年体协名誉主席王锡璞,中国门协拓展委副主任、县老年体协副主席刘雪杉,县老年体协副主席周会民,山东省门协理事、县老年体协副主席、门球协会主席李中高等出席仪式。

现场,刘雪杉首先致辞,随后,该县医院职工刘怀兰代表全体参赛

运动员宣誓,国家级裁判员李小丹代表全体裁判员宣誓,薛刚山宣布东明县“庆三八·为北京冬残奥会助力”2022年第一季度门球赛开赛。

牡丹晚报全媒体记者了解到,此届门球赛为期3天,共有48支代表队到场参加。比赛采取五人制团体门球赛,设第一、二、三名各1个,并列第四名13个,取前3名参加东明县门球团体年度冠军争夺赛。

该县县委组织部、县老干部活动中心、县总工会、团县委、县妇联、县住建局、县体育事业发展中心等有关单位负责人参加了开赛仪式。

趣味运动会
“庆三八”

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣)为庆祝2022年“三八”国际妇女节,展现教师风采,丰富业余文化生活,3月8日下午,菏泽市体育运动学校组织女教职工开展“庆三八趣味运动会”活动。

牡丹晚报全媒体记者了解到,此次活动设置了1分钟踢毽子比

赛、1分钟跳绳比赛、趣味保龄球、套圈圈、高山流水五个项目,现场笑声阵阵,热闹非凡。

本次活动的开展让大家在紧张的工作之余放松了心情,引导大家以健康向上、充满活力的精神面貌树立新时期教师形象,加强了该校教师团队合作精神。



三级社会体育指导员培训班开班

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣)为倡导美德健康生活方式,推动形成适应新时代要求的思想观念、精神面貌、文明风尚、行为规范,3月7日,菏泽市牡丹区举行美德健康生活方式志愿服务活动暨“游泳、网球三级社会体育指导员培训班”开班仪式。

牡丹晚报全媒体记者了解到,此次培训旨在落实全民健身国家战略和《山东省全民健身条例》,不断健全社会体育指导员培训体系,加强社会体育指导员培训工作,丰富牡丹区广大党员干部职工健身活动,激发群众参与全民健身的热情,

提高全民健身意识和健康水平,养成终身健身的良好习惯。

据悉,为了办好此次培训班,牡丹区体育事业发展中心和培训班的老师做了充分的准备工作,进一步提高指导能力和水平,真正成为全民健身的宣传者、科学健身的指导者、群众健身的活动组织者、健身生活方式的引导者,全力为人民群众提供更多更好的体育公共服务,不断提高广大人民群众的体育健身意识,建立健全健康文明的生活方式,掀起全民健身运动的热潮,促进牡丹区全民健身工作健康发展。