

# 赵志强荣获省“最美健身达人”称号

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 3月20日,牡丹晚报全媒体记者从菏泽市体育局获悉,在刚刚结束的“全民健身 奥运同行”2021年山东省全民健身“寻找群众身边最美”系列活动颁奖典礼上,来自我市的赵志强荣获山东省“最美健身达人”称号。

牡丹晚报全媒体记者了解到,此次活动由山东省体育局、山东省广播电视台主办,全省16市体育(教育和体育)局承办,评选分为“最美健身达人”“最美健身家庭”“最美社会体育指导员”“最美全民健身工作者”4个类别。活动自2021年8月开始,通过网络报名、主办和承办单位推荐、评审团初审程序,全省共有

93个个人和30个家庭入围候选名单。2022年1月初经过网络投票和评审团复审,最终共有40个获奖者和家庭参加了颁奖典礼。

“最美健身达人”赵志强现担任菏泽市开发区健身气功协会秘书长、健身气功一级社会体育指导员,擅长健身气功·易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、大舞、马王堆导引术、导引养生功十二法、太极养生杖、十二段锦、明目功等功法,在全国和省级比赛中斩获多项奖牌和名次,在《中国体育报》《健身气功》杂志等媒体上发表十余篇健身气功方面的文章。他常年坚持体育锻炼,几十年如一日从未停歇,在花甲之年游遍祖国大好河山,足迹踏遍七大洲四

大洋,完成了南极洲和北极点之旅。

赵志强用自己的亲身经历告诉身边的人健身气功带来的好处。他积极推动健身气功进机关、进企业、进学校、进医院、进社区、进农村、进警营,利用晨练时间坚持在站点义务辅导,身体力行地向周边群众宣传科学健身知识和健康生活方式,用真心恒心和诚心传承中华传统技艺,以实际行动带动身边的群众参与到全民健身活动中来。

下步,菏泽市体育局将继续充分发挥模范典型的示范带头作用,鼓励引导更多群众爱上体育运动、爱上健身活动,营造出全民健身人人参与、体育健身全民共享的社会氛围。



## 东明加强公共健身场地疫情防控

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 为进一步做好东明县疫情防控工作,落实各体育培训机构和公共健身场所的疫情防控责任,东明县体育事业发展中心工作人员按照东明县疫情防控指挥部和该县卫健局对疫情防控工作的相关要求,于3月16日对各体育培训机构和公共健身场所经营单位进行疫情防控应检尽检工作。

在此次应检尽检工作中,工作人员重点检查了场所内是否查验来访人员的健康码、行程码,工作人员和顾客佩戴口罩、体温检测情况,消毒通

风及来访人员登记等情况,同时要求各公共场所要严格做好工作人员健康防护。

对于监督、检查中发现的问题,工作人员提出了整改意见,并要求各经营单位提高疫情常态化防控意识,切实做好疫情防控措施。

下步,该县体育事业发展中心将继续加强对各体育培训机构和公共健身场所的督查和检查力度,抓紧抓实抓细

各项常态化疫情防控工作,确保广大人民群众的身体健

## 菏泽市健身气功工作会议召开

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 日前,菏泽市体育局召开全市健身气功工作会议,总结2021年全市健身气功工作,分析发展形势,安排部署2022年工作任务。市体育局副局长张源溪出席会议并讲话,市健身气功协会主席陈勇作工作报告。各县区体育部门分管负责同志和健身气功协会负责人参加会议。

会议指出,2021年,全市群体工作统筹推进疫情防控和全民健身事业发展,齐心协力,攻坚克难,广泛开展健身气功培训和推广普及工作,积极组织参加线上

线下赛事活动,取得了显著成绩,收到了良好的社会效果。

会议要求,市县两级健身气功协会要充分发挥健身气功在新时代健康菏泽建设中的独特作用;要发挥好桥梁纽带作用,在组织协调、服务群众、建言献策等方面充分发挥作用;要加强健身气功普及推广顶层设计,强化社会体育指导员队伍培训,重视健身气功活动站点建设和管理,积极组织参加市级以上赛事活动,积极开展新时代文明实践活

## 东明两人获“老年体育志愿服务10周年”奖章

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 受山东省老年体育协会的委托,3月16日,东明县体育事业发展中心主任周飞、副主任张瑞青将省老年体协颁发的“老年体育志愿服务10周年”奖章分别送到了东明县委副书记、县长王锡璞,县人大常委会原副主任孙书听的手中,以此表彰他们对老年体育事业发展作出的杰出贡献。

牡丹晚报全媒体记者了解到,王锡璞自原工作岗位退休后,继续发挥光与热,他在1994—2006年任县老年体协副主席,2006—2017年任县老年体协主席。王锡璞对老年体育活动进行了深入的策划,研究出了切实可行的办法,县直、各乡镇单位相继成立了老年体协组织。在老年体协的争取下,东明县在全市首先将老年活动经费正式纳入财政预算,同时还把打造“中国门球之乡”写进了政府工作报告,这些都为开创老年体育运动工作打下了坚实的基础。

近年来,在王锡璞的推动下,东明县举办了20多次由单位牵头的季度性老年体育比赛,



还经常组织老同志参加国家、省、市级的比赛,让他们走出家门,为东明争光。在丰富多彩健身活动和多层次体育比赛的引领下,东明县老年体育事业呈现出蓬勃发展的可喜局面,东明老年门协被全国门协评为先进单位,王锡璞也相继荣获全国门球先进工作者、全国离退休干部先进个人、山东省健康老人等荣誉称号。

2001年,孙书听自原岗位退休后任老年体协副主席。当时门球场地还是沙地,器材简陋,参与该项运动的人数少、场地少,活动开展异常艰难。为了改变门球人久战“沙场”的落

后面貌,他全身心地投入到门球事业中,带领老年体协克服困难,在城区改造新建了20多片现代化的塑料草坪门球场(其中万福公园17片),并建了顶棚,极大地方便了门球爱好者参加运动健身,也推动了该项运动在东明县的蓬勃开展。

此外,孙书听在县老年体协工作17年,大力推广门球运动,狠抓门球基础设施建设,提高竞技比赛水平,东明县门球事业取得了长足进步,为东明县成为“全国门球最强县”打下坚实基础,他也相继荣获全县老年体育事业功勋奖先进个人、山东省健康老人等荣誉称号。



## 成武举办陈氏56式太极拳培训班

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 日前,2022年成武县举行陈式56式太极拳骨干培训班,培训班由太极拳协会成员刘效娟进行授课,此次参加培训人员30多人,将利用15天的时间全面系统地学习陈式56式太极拳套路和技术,参训学员热情高涨,双休日坚持学习,刻苦训练。

实践过程中,刘效娟深入浅出地讲解太极拳套路的基本功,学员们根据老师的指导,以意导气、以气运身、快慢有节,一招一式地认真学习,收到良好的学习效果。

牡丹晚报全媒体记者了解到,陈式56式太极拳是国家武术运动管理中心组织创编的综合型竞赛套路,它以陈式传统太极拳为基础,同时吸取了陈式新架,老架中的特色动作与经典组合,从而形成舒展圆活,内容充实,气势奔放的拳路风格。它动作古朴,技法独到,蹀躞跳跃,松活弹抖,快慢相间,刚柔相济,编排流畅。此拳观之优美,练之实用,是陈式太极一门中最经典的拳术套路之一。

此次培训,为成武县普及推广陈式56式太极拳培养了一批优秀的太极拳骨干。