

理事单位 菏泽市立医院 院长、党委书记 冯峰 副理事单位 菏泽市中医医院 党委书记 时志江 理事单位 菏泽市第三人民医院 院长、党总支书记 王广金 共建单位 山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

菏泽市立医院成功开展经皮肾动脉交感神经消融术(RDN) 高血压迎来治疗新选择

本报讯(通讯员 樊庆勇 孙国栋) 3月19日,菏泽市立医院介入科主任樊庆勇团队成功为4名原发性高血压患者实施经皮肾动脉交感神经消融术(RDN),为原发性药物治疗不达标高血压患者带来了新的治疗方案!

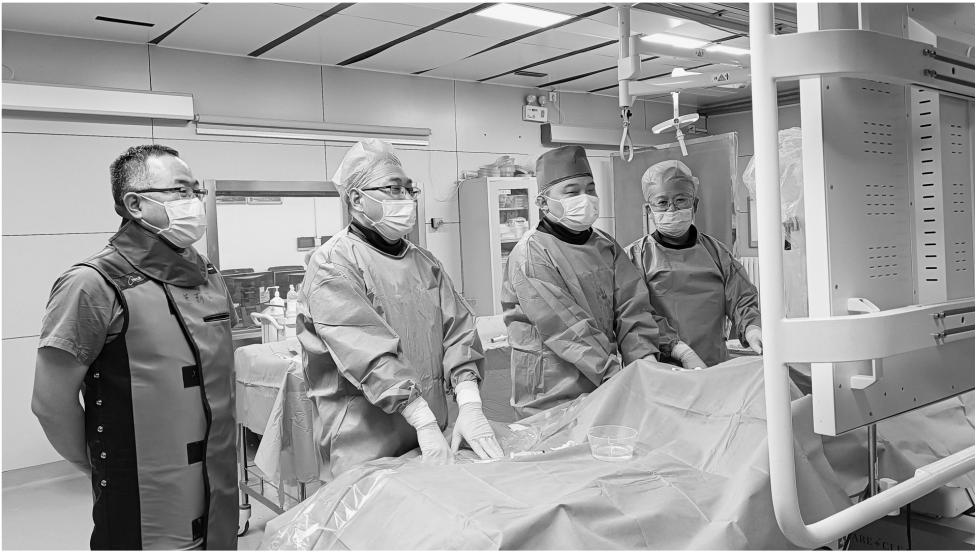
高血压是最常见的心血管疾病,也是全球范围内的重大公共卫生问题。长久以来,高血压的治疗方式主要是通过药物及生活方式的干预指导,但很多患者会出现药物治疗效果不佳、长期药物治疗依从性差、药物副作用大、用药存在禁忌、需终身服药、经济负担重等问题,因此亟需药物治疗以外的、能长期平稳控制血压的全新治疗方式。

菏泽市立医院介入科是2018年全国首批备案的介入专业医疗器械临床试验基地,为满足广大患者的治疗需求,在大量临床工作的同时,科室医护人员不断探索和寻找疾病创新治疗方案。樊庆勇主任介绍,经皮肾动脉交感

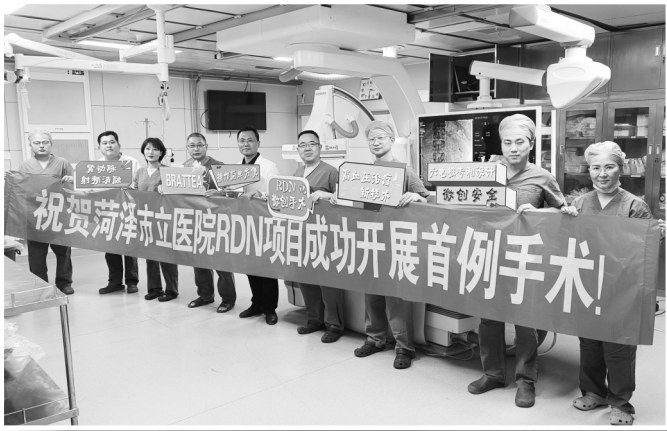
神经消融术(RDN)是一种通过导管微创介入手术,实现降压的革命性创新治疗方法。它主要是通过射频能量对分布于肾动脉的交感神经进行消融,一定程度上阻断大脑和肾脏之间的神经信号传导,从而降低高血压患者的交感神经兴奋性,调节神经内分泌系统,实现一次手术长期平稳降压的效果。也是目前国际、国内高血压临床治疗的前沿领域,一定程度上代表高血压学科未来除药物治疗与生活方式干预指导外的学科发展方向。

该手术作为全球热门技术,针对药物联合控制无法达标的患者,具有创伤小、恢复快的特点,不仅可以减少患者用药,甚至有些患者无需再用药,一方面能够降低顽固性、难治性患者的血压,另一方面能够解决患者长期口服药物的困扰。樊庆勇主任表示,此次手术采用网篮6电极导管射频消融,安全有效、时间较短,经微创介入肾动脉交感神经消融手术治疗后,术中就能看到患者血压下降到比较理想的状态。

RDN手术的成功开展,意味着我国高血压治疗将从“单纯药物治疗”进入到“微创介入治疗”的



新时代,为数以亿计高血压患者带来了长期、稳定控制血压的新选择和新希望。目前国内开展RDN手术的医院,多为全国一线城市综合排名靠前的医院,菏泽市立医院介入科主任樊庆勇团队顺利开展经皮肾动脉交感神经消融术(RDN),也标志着菏泽市立医院迈入了RDN技术全国顶级医院行列,在治疗原发性高血压病疾病诊疗技术上迈上了一个新台阶。



菏泽市三院精神科病区 全面开展团体心理治疗项目

本报讯(通讯员 梁小菲) 为进一步促进医院精神科住院患者社会功能恢复,提高精神科医疗质量,将“生物-心理-社会”现代医学模式全方位融入到患者的诊疗方案中,近日,菏泽市第三人民医院副院长刘蔚带领梁小菲、朱胜强、刘明3位心理治疗师组成心理治疗团队,在精神科病区全面系统地开展了团体心理治疗项目。

据了解,团体心理治疗应用广泛,可以帮助解决包括抑郁症、焦虑症、强迫症、恐惧症、躯体形式障碍、睡眠障碍、人际交往问题、学习问题、进食问题、家庭问题及精神分裂症、双相障碍等在内的严重精神障碍患者的心理康复等问题。它是指在团体情景中提供心理帮助的一种心理治疗形式,通过团体内人际交往作

用,促使个体在互动中观察、学习、体验,并进一步认识自我、探讨自我、接纳自我,调节和改善与他人的关系,学习新的态度与行为方式,促进团体成员的心理成长。

团体心理治疗团队根据每个病区病人的不同情况制定了不同的团体心理治疗方案。针对精神科康复期患者孤僻懒散的特点,采用心理学小游戏的方式来提高患者的反应能力和社交能力;一些康复期患者可能会存在认知功能下降等问题,治疗师在团体心理治疗过程中会采用当前认知神经科学比较前沿的一些测试,如数字广度测试(DST)、颜色与文字冲突测试(STROOP)等,来提高患者的记忆力、注意力等认知功能。

对于开放病区内以焦

虑抑郁为主的一些青少年患者,以辩证行为疗法(DBT)、接纳承诺疗法(ACT)等目前国际上较为流行的方法来对患者进行康复性团体心理治疗,旨在提高患者人际沟通能力、情绪调节能力、正念能力及承受痛苦的能力。从身心出发,让患者能够全面恢复,以回归社会。

下一步,菏泽市第三人民医院心理健康服务中心将会在门诊治疗中增加团体心理治疗项目,为广大患者提供多方面的心理健康服务,帮助患者更好地康复,恢复社会属性,重新融入社会。

**预防疾病
健康同行**
菏泽市疾病预防控制中心
传染病防控咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196

真诚服务暖人心,精湛医术除病痛

“恭喜你在战胜疾病方面表现优秀,被评为勇敢女孩。特发奖状,以资鼓励!”近日,在菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)耳鼻喉科病房区,一位8岁的小朋友收到了医生为她颁发的奖状。原来,3月4日下午,今年8岁的小朋友因意外导致左耳受伤,被家人紧急送往菏泽市牡丹人民医院耳鼻喉科就医,经诊断,该患者左耳有约2cm裂伤,软骨暴露,需要清创缝合。

在整个清创缝合的过程中,这名小患者没有哭闹,非常勇敢,为了奖励他,耳鼻喉科专门制作了奖状颁发给她。在回忆治疗过程时,她笑着说:“打麻药时有点疼,包括做手术和换药,这里的医生、护士都很温柔!”

为了让前来治病的小患者们消除对医院的恐惧,耳鼻喉科的医护人员可谓是煞费苦心,不仅给小患者们鼓励,还会适时奖励,让他们勇敢起来,面对医护人员的鼓励,小患者们会积极配合医生治疗。

除了耳鼻喉科室的暖心服务,患者们更是对该科室的技术啧啧称赞。“我的扁桃体经常发炎,这个病已经折磨我十多年了,我到荷

泽市牡丹人民医院耳鼻喉科进行手术后,一点也不疼了。”患者李先生笑着说。

据了解,耳鼻喉科室扁桃体低温等离子手术已开展十分成熟,该手术方式对人体的损伤小、组织肿胀小,术后疼痛不明显、出血量少、病状改善明显、复发率低,能够大大减轻病人的痛苦和缩短康复时间。

菏泽市牡丹人民医院耳鼻喉科主任齐广平介绍说,其实成年人的扁桃体已经出现萎缩,而且免疫功能下降,一旦刺激或感冒就容易导致扁桃体发炎,久治不愈容易引起其他器官病变,需要手术切除;2-5岁的儿童正处于腺样体增生期,若腺样体肥大不及时切除,则会造成睡觉打呼噜、张口呼吸等症状,面容也会随之发生变化。

“为保证耳鼻喉科和医院同步发展,不断提升技术,来帮助患者进行功能重建和恢复,现阶段科室不断完善微创治疗,实现创伤小、出血少、住院时间短的效果。”齐广平说,下一步将开展介入治疗,应对顽固性鼻腔出血,将以血管造影更精确的方式来止血,给患者更好的救治体验。

通讯员 陈国栋