

世界女排联赛下月开打，中国女排6月1日将迎来首个对手荷兰女排

打出精气神，争进总决赛

蔡斌：首先要争取打进总决赛

5月31日，2022年世界女排联赛即将拉开战幕。中国女排将从6月1日开始参加三站分站赛。这不仅是中国在巴黎奥运周期的首个女排世界大赛，更是全新打造的中国女排首次亮相国际赛场。在新任主教练蔡斌的带领下，中国女排能否击败强手，为东京奥运会“报仇”，值得期待。

今年的世界女排联赛，中国女排将参加土耳其、菲律宾和保加利亚3站分站赛，共12场小组赛比赛，对手包括美国、巴西、土耳其、意大利、荷兰等劲旅。在总共16支参赛队伍中，分站赛总成绩排在前八名的队伍将入围总决赛。

5月26日，新一届中国女排将从漳州出征世界女排联赛。6月1日中国女排将迎来首个对手荷兰女排。尽管从排名看，荷兰女排位居世界第十，与世界排名第三位的中国女排差距不小，但考虑到新一届女排球员是参加巴黎奥运会周期首次世界大赛，其实面临不小的压力。此外中国女排在主力阵容上缺少了朱婷和张常宁两大核心，蔡斌在接替郎平后，能否帮助中国女排有出色发挥，值得关注。

相比荷兰队，真正的挑战将是6月4日面对土耳其女排的比赛。去年东京奥运会上，中国女排被土耳其女排以3比0击败。时隔将近一年，中国女排再次遭遇土耳其，相信女排姑娘们都希望用胜利洗刷耻辱。不过土耳其女排在世界排名上接近于中国女排，阵容更加完整，这场比赛将对主帅蔡斌和中国女排球员提出更高挑战。

据北京青年报

2022年世界女排联赛将于5月31日开战，这将是新一届中国女排在国际赛场上的首次亮相。中国女排主教练蔡斌日前接受新华社记者独家专访时表示，中国队的目标是打出精气神，争取进入总决赛。



女排姑娘备战状态良好

4月中旬，新一届中国女排在福建漳州集结，至今已进行了为期一个月的训练。蔡斌表示，在前一段时间的训练中，大家都很努力，自我要求很高，希望展现自己的风采。目前，队员们各方面状态良好。

在去年的东京奥运会上，中国队战绩欠佳。蔡斌认为，重要的是向前看。他说，竞技体育的规律就是这样，一个比赛接着一个比赛。打过的比赛是一种经验，值得总结，最主要的是向前看。

据蔡斌介绍，在教练组的几位成员中，袁志基本上是第一助理教练的角色。另外几位教练员负责不同位置小组的训练，袁志负责接应组，张晨负责主攻组，蔡斌本人负责二传组，于飞和袁灵犀负责自由人组，李岩龙负责副攻组，而整体的组合由蔡斌来完成。

此前，国际排联公布了中国女排参加世界女排联赛的24人大名单。根据规则，每站比赛可以报名14人，中间可以换人。蔡斌透露，这次出国参赛一个多月，时间比较长，因为疫情防控等原因，分站赛之间回国不太方便。因此，出征的人员会比14人多，每个位置的队员会带足替换的人选，但也不可能带太多。由于巴黎奥运会参赛席位分配方式的改变，今年的世界女排联赛的分量比以往更重，战绩及相应积分与巴黎奥运会资格挂钩。因此，世界女排联赛在适当锻炼队伍的同时还得考虑成绩。与此同时，新一届中国女排是新的人员组合，也需要时间来磨合相对稳定的阵容。

中国女排将参加在土耳其、菲律宾和保加利亚举行的3站分站赛。蔡斌透露，队伍计划于5月26日从漳州出征。

袁心玥是合适的队长人选

在此前国际排联公布中国队大名单的时候，袁心玥作为中国队队长的新身份也随之曝光。蔡斌说：“从年龄、球场的经验、在队里的资历以及训练的拼劲来看，她当（队长）比较合适。她自己觉得有点压力，我也跟她说，不要把队长当成包袱，敢打敢拼和精气神是最主要的，当了队长并不意味着在球场上不能犯错，还是要大胆、放开。”

在目前这支中国女排中，袁心玥、丁霞和龚翔宇是为数不多的经验比较丰富的老队员，蔡斌很看重她们“传、帮、

最重要的是要打出精气神

总共有16支队伍参加今年的世界女排联赛，分站赛总成绩排在前八名的队伍将入围总决赛。蔡斌说，中国女排首先要争取打进总决赛。

“争取打进总决赛，一步一步来。除了袁心玥、丁霞、龚翔宇之外，很多队员以前在国际大赛中首发的机会不多，我也希望她们先打出女排的精气神。要打好每一个球，然后去取得胜利，不要有太多包袱。”

蔡斌告诉记者，在前一段时间的训练中，中国队战术体系的框架已经基本成型，下一步要通过比赛去进一步丰富。

“我们今年会这样安排：以赛代练，以练促赛。这次出去，不光是打比赛，在几个分站赛之间的间隔还要抓紧时间训练。我们会在全面上下功夫，包括攻防的全面、技术的全面等。”

蔡斌此次出任中国女排主教练之后曾表示，他的执教思路是在全面的基础上体现快速。而要实现快速多变的

打法，一传是基础。蔡斌认为，一传不仅要靠训练，还有赖于队员心理素质的提升。

“一传我们在练，一传环节还有胆量的问题，跟心理素质有密切关系。技术到了之后，希望她们能把训练的东西发挥出来，她们还有很大的上升空间。一传的提升也不是一天两天，需要积累。”

在世界女排联赛分站赛中，中国队要打12场比赛，对手包括美国、巴西、土耳其、意大利等实力不俗的队伍。蔡斌坦言，球队对于可能出现的困难局面做好了，准备和预案。在采访的最后，他再次强调，最重要的是要打出精气神。

“无论对强队还是弱队，都要打出精气神，要展现拼劲和不服输的精神，把士气打出来。面对强队要有勇气去挑战，遇到困难的时候要能不气馁、顶住压力往前走，遇到水平差不多的队伍要敢于亮剑。我们会在拼搏中磨合好队伍。”

据新华社

安全关系你我他 和谐交通靠大家

