

# 19.5万人参与! “希望小屋”两天募资800余万元

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 淑娅) 5月20日上午10时,腾讯“520公益日”菏泽希望小屋儿童关爱项目线上募捐正式启动,爱心一触即发,截至5月21日24时,共组建战队21187个,募资745.7万元,活动配捐45.4万元,共有19.5万人次参与。目前该活动募捐仍在继续中,希望各界爱心人士及企业参与进来,为1330

间“希望小屋”助力。  
菏泽希望小屋关爱项目一上线,我市就涌现出许多爱心单位和爱心人士,菏泽思源小学、菏泽总部经济园、菏泽市立医院、菏泽市政协、菏泽市第一实验小学、菏泽医学专科学校等178个爱心团队,他们积极参与和捐款,为更多困境儿童送去温暖

和希望。  
据了解,“希望小屋”儿童关爱项目实施两年以来,得到了全市广大团干部、青年志愿者、爱心人士的大力支持,让小屋成为孩子们追逐梦想的原点、放飞未来的起点。自5月20日腾讯“520公益日”线上募捐活动启动以来,菏泽“希望小屋”项目得到了各级党政机关和社会各界广泛关注和大力支持,广大爱心人士

和爱心单位踊跃参与、慷慨解囊,在全社会范围内掀起了奉献点滴爱心、共建希望小屋的空前热潮。  
活动启动短短两天以来,原募捐二维码已经达到腾讯公益预设上限,现启动新二维码,邀请更多社会爱心人士和单位参与,汇聚爱心为困境儿童点燃希望之光。



扫描二维码奉献爱心

## 把好营养关,提升全民健康素养 我市开展全民营养周暨5·20中国学生营养日主题宣传活动

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 敏静) 5月15日至21日是我国第八个全民营养周,主题是“会烹会选 会看标签”,而5月20日也是第33届“5·20中国学生营养日”,为深入推进合理膳食,连日来,市卫健委、市疾控中心走进社区和学校,开展一系列营养与健康科普宣教活动。

5月19日,市卫健委、市疾控中心的工作人员到市区中华路天香公园附近开展宣传活动,助力提升全民健康素养。

活动现场,工作人员悬挂了“‘膳食新指南’健康常相伴”的红色条幅,并摆放“健康山东行动 合理膳食”“买食品查营养 少盐少油少糖”等海报展牌,向过往市民普及食品安全知识。工作人员还通过免费给市民测量血压、课堂讲授、发放宣传折页、现场讲解等多种方式为广大市民宣传有关营养健康知识及合理膳食、均衡营养的重要性,提醒市民生活饮食中应该注意的事项。此次活动,给市民量血压100余人次,发放宣传折页1000余份,极大地提高了群众合理膳食行动的



社会影响力和全民参与度。  
5月20日是第33个“5·20中国学生营养日”,市疾控中心围绕“知营养,会运动,防肥胖,促健康”主题,举行了一系列活动,关注学生营养,呵护学生健康,为学生茁壮成长保驾护航。  
上午9时,市疾控中心的工作人员进入市实验小学校园和课堂,从科学摄取营养、合理搭配膳食、培养良好饮食习惯等

多个方面为学生进行讲解,倡导广大学生注意食物多样性,平衡膳食,加强锻炼,拥有健康体魄。同学们认真听取工作人员的讲解,积极参与互动,不仅学到了膳食营养知识,还了解到营养搭配与合理运动的重要性。在活动现场,市疾控中心的工作人员还通过陈列展板、拉条幅、发放宣传页营造活动氛围,带动了学生了解健康知识的积极性。



营养知识进校园

5月20日是中国学生营养日。当日,菏泽高新区举办“2022年中国学生营养日进校园活动”,通过宣传营养健康知识,引导广大师生增进营养健康意识,树立健康营养的饮食观,养成良好饮食习惯,享受营养健康新生活。

此次活动包括健康知识进课堂、陈列知识展板、健康专家答疑、健康饮食我签名等丰富内容。在健康知识讲座上,专家讲解了营养健康课堂、关于肥胖等知识,提醒同学们注重食物多样性,平衡膳食,学会健康饮食,加强锻炼,拥有健康的体魄。

牡丹晚报全媒体记者 武需 摄

## 倡树新时代美德健康生活方式 “荷相悦·曹州本草”植物科普文明实践活动(第一期)启动



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 时值“国际生物多样性日”即将到来之际,5月20日,由市文明办、团市委、市新时代文明实践服务中心、市食品药品检验检测研究院联合举办的第一期“荷相悦·曹州本草”植物科普文明实践系列活动在天香公园启动,近50名热心公益事业、对自然植物感兴趣的市直机关青年干部积极参与。

活动现场,一行人在菏泽市牡丹区中心医院副主任中药师、山东省首席技师、菏泽市中医药学会副会长邵文起的带领下自天香公园南门左侧步入公园内部,边走边介绍周边植物的种类、特点、药用价值等,“大家可以近距离看一下,这是咱们日常经常能见到的一种绿化植物侧柏,道路两边基本上都能看到,它和旁边这几株柏树、松树都属于针叶植物,但又有很大不同,比如说侧柏,它的叶子是扁平的且颜色比较暗,而柏树叶的叶子饱满充实,颜色是鲜亮的翠绿色,松树的叶子比较坚硬比较尖锐。”邵文起向一行人介绍道,“此外侧柏还具有一定的中药价值,它能镇咳、祛痰、降压、防脱发等,而柏树、松树

是没有这些作用的。”  
随着一行人深入公园内部,邵文起还为大家讲解了公园内常见的白蜡、法国梧桐、石楠、大叶黄杨、金边黄杨、海桐、南天竺、凌霄花等植物的相关知识。随后,一行人还来到天香公园植物山凉亭内,学习到植物标本的制作方法。“这次活动让我们认识了很多常见但不能叫出名字的植物‘朋友’,也了解到很多植物知识,希望咱们的活动持续组织下去,争取每次都来‘上课’。”参加活动的刘颖边记录学到的相关知识边笑着说道。  
共青团菏泽市委副书记崔彬表示,此次活动是我市倡树新时代美德健康生活方式的重要形式,也是搭建青年干部沟通交流平台的积极探索,引导广大青年干部聚焦生物多样性,走进自然、保护自然,活动将持续性、系列化、专题化开展,不断打造“荷相悦”文明实践活动品牌。  
市委宣传部三级调研员刘红表示,生物多样性保护离不开每个人的参与,青年干部作为主力军,更要树立生态文明观念,大力倡树新时代美德健康生活方式,不断传播绿色理念。