

# 带状疱疹预防胜于治疗

## 带状疱疹疫苗为非活疫苗,需接种两次

□牡丹晚报全媒体记者 敏静

带状疱疹俗称“缠腰龙”,患者有着刀割、火烧、电击、鞭抽的感觉,疼痛程度不亚于分娩。对患者来说,预防胜于治疗,尽早接种带状疱疹疫苗是最有效的手段。那么,带状疱疹疫苗适合哪些群体?需要接种几针?5月31日,带着市民关注的这类问题,牡丹晚报全媒体记者采访了市疾控中心副主任、主任技师刘兆山。

**带状疱疹被称为“不死的癌症”**

牡丹晚报全媒体记者采访得知,即便带状疱疹消失,仍有不少患者的疼痛还会延续,短则一个

月,长则数十年,因此,它被人称为“不死的癌症”。

据市疾控中心副主任、主任技师刘兆山介绍,理论上带状疱疹可以自愈,但带状疱疹往往会伴随有明显的神经症状,可能包括瘙痒与疼痛,部分人甚至出现剧烈疼痛。在皮疹缓解后,也会持续相当长的一段时间,严重影响工作生活以及睡眠。长此以往,甚至可以导致神经衰弱、抑郁等严重的精神障碍问题。根据感染部位及严重程度不同,还可能会出现失明、味觉及听力受损、脑炎及瘫痪等严重并发症。

带状疱疹后遗的神经症状,

虽然有一些药物治疗方法,但效果较差,算不上有效的治疗手段。所以,得了带状疱疹极其痛苦,对于带状疱疹本身,预防胜于治疗。

**50岁及以上的人才能接种带状疱疹疫苗**

刘兆山告诉牡丹晚报全媒体记者,带状疱疹是由于水痘-带状疱疹病毒感染后潜伏于神经节内,当免疫力下降等情况下病毒诱发出来导致的疾病。另外,带状疱疹是有复发可能的,年龄较大及免疫力较低人群复发可能性更高。所以,50岁及以上的中老年人,久病身体虚弱者;精神紧

张、压力较大、长期熬夜、过度疲劳的人;免疫力低下的人;长期服用糖皮质激素或者其他免疫抑制剂的人尤其应该注意。

“50岁及以上的人才能接种带状疱疹疫苗。”刘兆山告诉牡丹晚报全媒体记者,因为50岁以上的人群细胞免疫功能明显衰减,发生带状疱疹及带状疱疹后遗症状的几率大幅度升高,所以推荐50岁以上的人接种疫苗。

目前国内上市的带状疱疹疫苗是一种非活疫苗,需接种两次,中间间隔2~6个月左右。带状疱疹疫苗的接种需要自费,一针价格大概在1630元左右,两针共需

要3260元。

对疫苗任何成分有严重过敏反应史或在既往接种疫苗之后发生严重过敏反应的人不应接种该疫苗;目前正患带状疱疹的朋友不能接种。另外,育龄妇女不是该疫苗的适用人群,如果有需要,孕前1~3个月和妊娠期不要接种减毒活疫苗。

预防疾病  
健康同行

菏泽市疾病预防控制中心  
传染病防控咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196

## 菏泽市牡丹人民医院: 举行“六一”义诊暨亲子运动会

**本报讯**(通讯员 陈国栋)每一个孩子都是家庭的宝贝,每一位家长都希望自己的孩子能够健康成长,在承载着对孩子们祝福与期待的“六一”儿童节来临之际,5月28日,菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)儿童健康管理中心举行“关爱儿童,把爱带回家”义诊暨亲子运动会,让宝宝和家长们共同度过幸福时光。

菏泽市牡丹人民医院举办此次亲子运动会策划周全,党员志愿者全部到岗。他们根据报名宝宝年龄,划分了8个月—1.5岁、1.5—3岁、3—6岁以及6岁以上参赛组,分别设置了雪花片、贪吃蛇、贴尾巴、跳绳PK(6岁以上)、击鼓传球等丰富多样的项目,以便能让所有报名的宝贝和家长们都能参与到适合自己的快乐活动中来,在参与中体验获得感、幸福感。

活动现场,许多宝宝家庭全员上阵,有的加油,有的服务,有的拿着相机或手机一直拍照,记录下这一美好而难忘

的时刻。在现场主持人的热情组织和工作人员的悉心指引下,宝宝们兴高采烈,各显“本领”,玩得乐此不疲。家长们欢呼雀跃,活动现场一片欢声笑语。比赛结束后,由工作人员评出成绩,统一颁发精美奖品并合影留念。

义诊现场,医院儿童健康管理中心为参加活动的儿童免费身高体重测量及营养状况评价、免费体格检查、健康指导;符合矮小、性早熟、肥胖儿童,就诊前10名免费骨龄片;运动发育迟缓、语言发育迟缓义诊;前20名免费发育评估;半价测骨密度(10名)、半价测体成分分析(6月—3岁,10名)。并推出庆“六一”体检套餐大优惠活动,多种特惠体检套餐可预订。

儿科主任王艳表示,在孩子成长过程中,都会遇到身体上、心理上的各种问题。喂养是不是科学?生长发育是不是达标?这就需要专业的儿童保健医生为孩子们提供全面、全程、连续的监测保护,保障孩子全面健康发展。

成年人需要体检,孩子们也需要体检。1—3岁儿童每半年要健康体检一次,4—18岁青少年儿童每年健康体检一次,如发现健康问题,应及时查明原因,采取有效措施,给予适当的治疗,使一些潜伏在孩子身体里的疾病及早被发现、及时被治疗,让每一位宝宝都能健康成长、快乐成长。



## 市中医医院: 3名中医医师入选国家级专家名单

**本报讯**(牡丹晚报全媒体记者 艳粉)近日,国家中医药管理局下发《关于公布2022年全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家名单的通知》(《中医药人教函〔2022〕75号》)和《关于公布第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人名单的通知》(《中医药人教函〔2022〕76号》),菏泽市中医医院高宝海、范平、刘明远入选2类国家级中医药建设项目专家名单。

高宝海入选2022年全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家。据悉,全国名老中医药专家传承工作室建设项目主要面向全国老中医药专家学术经验继承工

作指导老师开展建设,通过开展为期3年的人才培养、传承工作、条件建设等,深入挖掘研究、传承推广老中医药专家学术经验,培养一批名老中医药专家传承团队和传承人。

范平、刘明远入选第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。全国老中医药专家学术经验继承工作遴选从事中医临床、中药实践工作30年以上的主任医师(药师)为指导老师,每位指导老师带教2名45周岁以下、中级以上职称的继承人,旨在通过为期3年的跟师学习,培养一批能够很好地继承、掌握、发扬老中医药专家学术经验的继承人。

## 市中医医院B超室: 提前1个小时,减缓“就医高峰”

**本报讯**(牡丹晚报全媒体记者 艳粉)5月31日,牡丹晚报全媒体记者从市中医医院获悉,5月30日起,该医院超声科提前至7时上班,让做有关检查的患者提前1小时就诊。这一小小的举动,大大方便了患者,也减缓了上班后的“就医高峰”。

5月30日上午10时许,牡丹晚报全媒体记者在市中医医院三楼超声科看到,7个诊室同时开放,B超师有条不紊地为前来就诊的患者做检查,在此等候做B超检查的患者较往常明显减少,这得益于该科室提前一小时上班。“我们提前一小时上班,昨天一上午为185位患者做检查,大大缩短了患者等待时间。”该院超声科负责人王鹤鸣介绍,7点开始上班,住院患者可以来做检查,空腹时间缩短,不耽误及时吃早饭和接受治疗;等到8点门诊患者前来做检查时,住院患者基本做完检查了,这样就大大缩

短患者的等待时间。“门诊患者等待40分钟左右就能做检查,原来患者可能需要等待三四个小时,甚至更长时间,我们这样做就是为了更大程度满足患者的检查需求。”王鹤鸣说,凡是涉及群众切身利益和实际困难的事情,再小也要竭尽全力去办,这样才能更好地与医院要求“更好地服务患者”落到实处。

王鹤鸣介绍,如今,如需到菏泽市中医医院B超室检查的患者,早7时赶到就能做。过去做检查都在上午8时以后,10时前后更是挤成了“人疙瘩”,不光患者着急,也增加了医务人员的工作和心理压力。

群众不方便、不满意之处,就应该改进。从5月30日起,该院B超室实行上午提前1个小时工作的制度。这一措施既分流了“检查高峰”时段的患者,也为一些采取空腹、憋尿等措施的患者提供了方便,群众一致叫好。