

# “动”起来,单县体育系统全力助创城



打扫场馆卫生



坚持体育锻炼



清理场地垃圾



安装健身设施

## 健身场馆“动”起来

今年4月,单县体育服务中心结合全民健身中心实际,在学习外地先进经验、不断解放思想的同时,转变运营思路,支持体育场馆向社会免费或低收费开放,让全民健身中心场馆“动”起来。同时积极争取上级政策扶持,在单县健身馆已享有上级补助政策的基础上,近日又将单县体育场申报到省,争取省级财政支持。

## 全民健身“动”起来

没有全民健康,就没有全面小康。单县的全民健身工作在菏泽处于领先地位,多次被评为全国群众体育先进单位。

近两个月来,单县体育服

务中心以创建全国文明城市为抓手,广泛开展全民健身活动,让更多的群众享受体育带来的健康和快乐。举办了单县首届“正浩贺岁杯”小学生足球赛、“低碳骑行、保卫蓝天”自行车骑行活动、单县第二届学生体育联赛篮球赛、单县首届“县长杯”校园足球比赛暨第二届“体彩杯”学生体育联赛足球赛、2022年“体育彩票杯”单县千乡乒乓球初赛暨单县全民健身运动会乒乓球比赛、2022年单县“苏宁·华为杯”环浮龙湖半程马拉松、单县第二届学生体育联赛乒乓球团体赛、单县武术裁判员培训班等全民健身活动,不断激发群众参与健身的积极性和主动性。

## 志愿服务“动”起来

与此同时,为营造全民健身的良好环境,提高全民健康水平,单县体育服务中心坚持每周至少开展一次全民健身志愿服务活动。志愿者们头戴小红帽、身穿印有“全民健身志愿服务队”字样红马甲,走上健身场馆,清理场地垃圾,并向市民发放保护健身场地宣传单。到城乡健身场地排查健身设施损坏情况,科学指导群众健身,与群众交流全民健身存在的问题,并听取大家的意见建议。深入社区开展各类项目健身培训,发放科学健身宣传单等,“志愿红”成为城乡一道道靓丽

的风景线。

为营造全民健身氛围,带动更多的城乡居民和老百姓参与到全民健身中来,单县体育服务中心充分利用国家、省、市、县四级媒体广泛宣传全民健身活动,不断增强全民健身意识。

近两个月以来共宣传报道50余次,其中武术视频、瑜伽视频、部分图文视频被“学习强国”平台刊发,2022年单县“苏宁·华为杯”环浮龙湖半程马拉松被省、市、县各级媒体多次重复报道,为该县文明城市创建营造了全民健身氛围。

通讯员 祝令庆

# 乒乓球爱好者“切磋”球技



为进一步做好山东省第十四届“千乡乒乓球”赛事工作,积极发挥全民健身在对抗新冠肺炎疫情、推动经济社会发展中的重要作用,统筹做好东明县2022年全民健身工作,在全社会倡导主动健康理念,营造良好的体育锻炼环境,6月11日上午8点,由东明县体育事业发展中心主办、云天酒业赞助的“强国复兴有我”2022年东明县全民健身运

动会乒乓球比赛暨山东省第十四届“百县篮球、千乡乒乓球、万人象棋”县级初赛在东明万福公园乒乓球厅拉开帷幕。

据了解,此次比赛共有32支代表队、147名运动员参赛。东明县老年乒协主席马俊明,东明县体育事业发展中心主任周飞,副主任杨保学、张瑞青,以及各代表队领队、教练、运动员参加了开幕仪式。

此次比赛,既是对东明县群众体育技能的一次大展示,也对该县乒乓球运动水平的提高起到一定的激发、促进作用,同时也为该县乒乓球爱好者提供了一个交流、切磋的平台。

经过两天紧张激烈的角逐,此次比赛圆满结束,东明县教育和体育局党组成员、副局长高洪杰,东明县体育事业发展中心副主任张瑞青、王健为获奖代表队颁奖。

通讯员 菏体

# 太极拳志愿指导进机关



本报讯 (通讯员 王军武)6月9日上午,菏泽市太极拳运动协会新时代文明实践全民健身服务队移动站分队,在队长王军武、教练员郭美君的带领下,走进机关单位——菏泽市人民防空办公室,开展志愿指导服务。

据了解,为弘扬新时代文明实践志愿服务精神,推动群众健身科学化、生活体育化,菏泽市体育局依托各单项体育协会组成菏泽市新时代文明实践全民健身志愿服务队,由各协会挑选优秀教练员、裁判员和社会体育指导员组成全民健身志愿者队伍,为广大群众传播科学健身知识、传授

健身技能等。

当日,王军武首先为人防办工作人员讲解了太极拳《八法五步》的起势和定步棚捋挤按。王老师的讲解清晰易懂,示范动作刚柔相济,大大激发了工作人员的学习热情,纷纷表示一定会长期坚持,并认真学习下去。

菏泽市人民防空办公室相关人员表示,太极拳健身运动非常适合办公室工作人员,能有效缓解久坐带来的身体不适。通过对接交流,双方达成一致:每周四上午,移动站分队队长王军武带队给人防办工作人员义务培训学习太极拳《八法五步》。