

“术前爱心贴”为患者暖心“解压”

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅 通讯员 陈国栋)“程护士长,你们给我贴的‘术前爱心贴’太管用了,贴完当天我就睡了个好觉,手术时也没感觉到紧张。”6月9日,在菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)妇科病房内,患者杨女士对前来观察术后恢复情况的病区护士长程玉华竖起大拇指,并对“术前爱心贴”赞不绝口。

据了解,杨女士口中的“术前爱心贴”是菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)妇科自今年3月起推出的暖心服务举措。“在手术前,大部分患者都会呈现出紧张、焦虑的状态,且多数人会伴有失眠症状。患者在这种消极的状态下接受手术,可能会达不到预期效果。”程玉华介绍,为舒缓患者术前的的心情,她们积极对接中医科室,共同研制出一款中药贴剂,即“术前爱心贴”。术前一天或数小时,将贴剂贴在患者双神门穴、双三阴交穴4个穴位上,再伴以一段时间的穴位按摩,可起到安神、助眠等效果。

“我因异位妊娠前来菏泽市牡丹人民医院接受手术治疗,术前我挺担心的,既紧张又害怕,感觉心一直揪着放不下来,晚上睡不着、白天没精神。看到我这种状态,程护士长就给我推荐了‘术前爱心贴’。”杨女士说道,刚刚贴上贴剂时,穴位处会感到一阵清凉,伴随着医护人员的轻柔按摩,不一会儿便有酸胀的感觉,在很短的时间内,她便心神安定下来,当天晚上也睡了一个好觉。

“在贴上‘术前爱心贴’的同时,我们还会根据患者的具体情况,开展宣教和心理引导,安抚她们的情绪,让她们由消极低沉变得积极向上,得到患者的广泛好评。”程玉华说,针对患者出院后咨询需求加大的情况,科室还组建“妇女之家”微信群,邀请患者、医护人员入群。对于患者在群内提出的问题,相关医护人员第一时间予以回应。

据妇产科护士长徐慧芳介绍,“术前爱心贴”仅仅是该科室众多暖心服务举措中的一项,科室根据患者需求,运用中药热奄包、气压治疗、磁热治疗、红光治疗、中药直肠灌肠法等中医适宜技术,常态化开展暖心服务。



重塑容颜,不留疤痕

我市首例睑结膜眼外眦联合口内切口手术成功实施

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 张红梅)近日,30岁的马女士因为意外导致面部受伤,为了让她不留疤痕,保持美丽依旧的容颜,菏泽市立医院口腔科为马女士实施了一场全新的手术——采用睑结膜眼外眦联合口内切口的手术方式。该手术属于菏泽市首例,填补了菏泽市在面部骨折内固定的空白。

据了解,入院时,马女士的右颧骨、颧弓、上颌窦前壁、眶下缘均骨折。这些伤处造成右颧区及眶下区局部塌陷,严重影响了马女士的容颜和张口度。如果按照常规手术操作,采取头皮冠状切口的方式治疗,不仅易造成面部遗留疤痕,而且有损伤面神经的风险。

马女士正处于年轻爱美的年龄,难以接受传统治疗方式。主治医师王慧敏了解这一情况后,一边主动和患者谈心,进行心理疏导,一边反复研究影像学资料。在多次请示主任周东升、副主任王益华后,她决定将在北京大学口腔医院进修所学运用于临床,采用睑结膜眼外眦联合口内切口的手术方式,帮助马女士解决这一难题。

手术由王慧敏、主治医师苗海平和医师戚品共同完成。手术开始前,为确保万无一失,连剪睫毛这样的基础备皮操作,王慧敏也亲力亲为。手术采用下睑结膜切口的方式进行,术中恢复马女士侧面面部的局部塌陷,颌面部左右对称,被动的张口三横指,手术顺利完成。

术后第5天,马女士的状态良好。右侧面部肿胀基本消失,颌面部左右对称,张口仅轻度受限,面神经功能正常,眼视力正常等。在复查颌面部三维CT时,她的骨折线对位良好,也达到了解剖复位的标准。

术后第7天,医护团队为马女士拆除睑结膜处缝线,痊愈出院。望着镜子里的自己,马女士和家人喜极而泣,不断感激口腔科的医护团队。

这种睑结膜眼外眦联合口内切口的手术方式,实现面部骨折内固定,可以帮助患者不留疤痕,重塑容颜,让美丽依旧。

中西医结合治疗皮肤病
菏泽市中医医院获赞誉

查房

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)“太谢谢你们了,这么快就帮我们治好了病,这两天就能出院了。”6月14日,在市中医医院皮肤科病房住院的患者刘先生的家属,将一面饱含谢意的锦旗赠送给皮肤科全体医护人员。

据了解,6月7日,刘先生因为左脚肿胀疼痛得厉害,不能自行走路,在家人的陪同下慕名来到菏泽市中医医院皮肤科就诊。因刘先生病情紧急,在做完核酸检测后,医护人员及时进行治疗。“这里的医生、护士都很用心,态度温和,还比较有耐心。经过几天的治疗,我的左脚不肿了,已经能自己走路了。”刘先生说,早就听说市中医医院皮肤科治疗皮肤病很专业,中西医结合有特色,“这次我是亲身体会到中西医结合治疗疾病的优势了。”

据菏泽市中医医院皮肤科护士长桑海燕介绍,刘先生因左足部红肿以丹毒收入医院皮肤科进行治疗。入院时,患者左下肢红肿、疼痛难忍,不敢下地走路,严重影响患者的日常生活,患者及家属都很焦虑。“经过我们这几天的精心护理及治疗,患者的病痛一天天减轻,现已能自行走路,作为医护人员,我们从心底里感到高兴。我们相信,把患者的需求作为工作的中心,把患者的健康作为我们最大的工作目标,一定能换来病人的认可。”桑海燕说,工作中,他们用关爱的眼神、真诚的微笑、温柔的动作,使患者感受到真诚的服务。