

菏泽体操缘何能在省运会首次夺金

□牡丹晚报全媒体记者 孟欣

山东省第25届运动会正在如火如荼地进行中,在6月19日刚刚结束的“泰山体育杯”体操决赛中,来自菏泽市体育运动学校的运动员朱亚庚不畏强手、顽强拼搏,荣

获男子2013年组单杠金牌。这枚金牌是菏泽代表团在本届省运会的首枚金牌,为菏泽代表团创造了“开门红”,也是菏泽市体操项目在省运会上零的突破。

两年半组队、训练,菏泽体操首次问鼎省运会

“在这届省运会上,我市体操代表队共有6名队员参赛,年龄均在9岁上下,除去朱亚庚在男子2013年组单杠取得金牌外,运动员王宇航荣获2013年组跳马金牌,王宇浩荣获2014年以后组单杠铜牌、吊环铜牌,王艺霏、王筱萱、高子越分获四至八名。这是我市近年来首次在省运会体操项目上参赛并夺冠,实现了零的突破。”刚刚从日照市东港区体育中心决赛现场返回的菏泽市体育运动学校体操教练刘欢告诉记者,“孩子们都回省队继续参加训练去了,接下来后半年还有更多的国家级比赛等着他们,期待孩子们能够有更优异的表现,为我省、我市争夺更多荣誉。如今他们有了成绩、有了更好的发展,作为启蒙老师,我倍感欣慰。”

据刘欢向记者介绍,省运会每四年举行一届,每一

届参赛队员可有最长四年的选材期和准备期。“咱们的队伍才组建两年半,前期选材,后期引导、训练的时间更短,能取得今日的成绩,他们付出了很多。”刘欢是菏泽籍体操运动员,多次在国家级、省级重大比赛中获得金牌,2016年退役返回菏泽并进入市体校,在市体育局和市体校的全力支持下,2019年开始组建市体操队。

组队初期,为招收到好的体操“苗子”,市体育局、市体校多方沟通我市各小学,制定方案,挑选预备运动员,“当年去了有四五家小学,像牡丹小学、东关小学、太原路小学、长城学校等,我们利用学校的课间时间,对在校小学生进行观察,主要是看孩子的体型,还有就是看骨骼。比如脚踝要细,这样才有较好的爆发力;胳膊肘关节要直,这样在竞技体育中才不会容易受伤;不能是螺旋腿,这样能节省后

期调整时间等。”刘欢向记者介绍道,“先期挑选了不少人,但真正留下来的少之又少。比如朱亚庚所在的牡丹小学,当时共选了11名孩子,最后仅留下了他自己,主要是孩子小,训练又是从零基础开始的,过程肯定很苦很累。”

而为了创造更加完善的训练环境,市体育局、市体校利用现有资源,专门开辟出体操训练室和训练场地,并积极联系上级单位,申请下拨了一批专业的训练器材,为队员更好的训练提供专业的硬件设施。“相比其他地市,我们的体操队组队时间短,训练任务重,能实现省运会体操项目金牌零的突破,离不开省、市有关部门的关心支持,离不开教练员的用心培养,更离不开孩子们的刻苦锻炼和家长的积极配合,这所有的力量拧成一股绳,才实现了此次零的突破。”菏泽市体育训练中心副主任赵青说。

家长鼎力支持,着力锻炼队员的自我领悟能力

两年半的朝夕陪伴,让刘欢深深感受到孩子们自觉奋斗的劲头,也被家长们时时鼎力支持、配合所感动。

“一般我们在各小学选拔,先征求孩子意愿后,就会给家长开个碰头会,会向家长详细介绍孩子学习竞技体育后的文化课安排、日常锻炼内容、今后成长道路等,家长们都支持,基本上第二天孩子就能到市体校参加学习和训练。”刘欢表示。

成绩的取得离不开家长的坚持与付出,“就拿朱亚庚来说,其间也有过一次‘耍滑’。那是参加训练半年后,有一次参加训练时不小心从器材上掉下来,就一直嚷嚷着腿疼不想起来,喷了药也不

动。孩子刚满7岁,怕苦怕累是很正常的。后来我就买了点零食,下课后他吃着零食和没事人一样走了。”说到这里,刘欢忍不住露出无奈的笑容,“第二天孩子的爸爸找到我,表示会全力支持学校对孩子的训练,此后他只要有时间,就会陪着孩子进行训练,而这起到了至关重要的辅助作用。”

据刘欢介绍,在训练过程中,年龄幼小的队员总会出现情绪反复的情况,但所有队员均能在日后刻苦训练中咬牙坚持下来,在训练中发扬永不放弃、永不气馁、永不低头的体育精神,而这也给了刘欢以及市体校更大的动力。

“竞技体育讲究的是技巧,基本上不会出现大的受伤情况,但由于孩子们的皮肤娇嫩,手掌磨出水泡、被护掌勒出伤痕等情况时有发生,但他们几个从未言放弃,都是咬牙坚持再坚持,直到体力被耗尽为止,而这股拼搏的精神,正是体育人所必须具备的。”刘欢欣慰地说,“同时,竞技体育还非常注重孩子的自我领悟能力,比如在日常训练中,他需要自我领悟、思考动作的细节之处,设想一旦发生意外更安全的着地动作等,我们在平日的训练中也会有意锻炼孩子们在这方面的能力,欣慰的是,他们的领悟能力都非常棒。”

多措并举,共推菏泽竞技体育蓬勃发展

“第一次参赛,第一枚金牌,他们既为菏泽争得了荣誉,又实现了我市竞技体育新项目的‘出山’‘开门红’。”菏泽市体育运动学校党组书记田东代说,“下一步,市体校在继续深挖武术、散打、跆拳道、拳击等传统项目的同时,尝试大力培植周期短、见效快、与国际大赛接轨的新项目,让菏泽体育再迈上一个新的台阶。”

据了解,为大力开展体育事业,我市去年出台了参加重大竞技体育比赛奖励办法,如获得奥运会、残奥会金牌的运动员及其教练员和输送教练员,分别给予20万元的一次性奖励,并授予市级劳动模范称号。而获得全运会、省运会、省锦标赛、冠军赛的运动员及其教练员和输送教练员,也会分别给予一定的现金奖励和荣誉。

牡丹晚报全媒体记者从菏泽市体育局获悉,近年来,该局立足我市全国“武术之乡”地域、人才优势,创新竞技体育跨项选材模式,形成了以市体校为龙头、宋江武校和曹州武校为两翼,各级各类学校业余训练队伍为补充的菏泽特色竞技体育后备人才培养模式,菏泽运动健儿在各级赛场上摘金夺银,捷报频传。



刻苦训练

在第十四届全国运动会中,我市取得历史性突破,共有23名运动员参加赛艇、足球等10个项目的比赛,荣获3金、2银、4铜的优异成绩,并打破我市全运会竞技体育赛场上十六年来无缘金牌的历史,受到山东省人民政府的通报表扬。

与此同时,我市创造性开展“武术+”跨项选材模式,依

托宋江武校、曹州武校,将传统武术技艺与现代体育训练有机融合。如曹州武校足球队在2020年全国“体校杯”足球比赛总决赛中勇夺季军,“武术+藤球”“武术+滑雪”“武术+攀岩”也走在全省甚至全国前列,全市体育部门积极创新,共同发展,将“武术+”发展成为菏泽市、山东省和全国竞技体育的靓丽品牌。