

全红婵/白钰鸣问鼎跳水混合全能项目冠军
“梦之队”收获世锦赛第100金



混合全能难在“求全”

在1986年第5届国际泳联游泳世锦赛上,高敏在女子单人3米板上拿到了中国跳水队的世锦赛首金。至本届世锦赛开赛前,中国跳水队总共斩获95枚世锦赛金牌。而在前晚的混合全能决赛之前,中国跳水队已夺得本届比赛男子双人3米板、女子单人10米台、男子单人3米板和男子双人10米台四金,只要在混合全能比赛中摘金,就将达成世锦赛的百金成就。

当地时间6月29日,在第19届国际泳联游泳世锦赛跳水项目的第五场决赛中,两位2007年出生的中国小将全红婵和白钰鸣不负众望,以391.40分夺得混合全能项目冠军。这不仅是他们两人的首枚世锦赛金牌,同时也是中国跳水队在世锦赛上获得的第100金。

目的冠军。
混合全能难就难在“求全”二字。首先是动作全,向前、向后、反身、向内、转体和臂立,一轮跳一个,不许运动员有短板;其次是能耐全,每队派出一男一女两位选手参赛,每人3跳,或2台1板,或2板1台,这就要求选手板上、台上的能耐都要有。

小将仍有提升空间

中国队在这场决赛前,临时换下了北京籍女子跳台名将张家齐,由全红婵与白钰鸣搭档参赛。由于3个动作中有两个要在跳板上做,这对以跳台为主项的全红婵来说是一个巨大的挑战。第一轮,全红婵在跳板上完成了难度系数2.7的405C(向内翻腾两周半抱膝),虽然没能上演“水花消失术”,但表现也相当不错。然而,白钰鸣的第一跳却不理想,

这个难度系数3.3的207C(向后翻腾三周半抱膝)溅起了较大的水花,满分99分,他只拿到64.35分。

好在两位中国小将之后越跳越好:第二次出场,他们拿下了135.00分,第三次他们的得分是128.60分,最终以总分391.40分获得冠军。值得一提的是,2015年、2017年和2019年的世锦赛该项目冠军得分都突破了400分。其中最高的是2015年混合全能冠军、英国组合戴利/加兰特里拿到的434.65分。这说明全红婵和白钰鸣两位小将还有较大的提升空间。

“拿到金牌特别开心,毕竟我是第一次参加世锦赛。今天有些动作不是特别理想。3米

板更好一些吧,不过10米台能在这样紧张的情况下得到现在的结果,发挥也算不错。”白钰鸣说。

临时替换上场的全红婵赛后直言:“当我知道要上场参加混合全能比赛时非常惊讶,也很惊喜。比赛中,我没怎么注意分数,但别人跳的时候我都在看,尤其白钰鸣跳时,我默默希望他能跳得好一些,然后再想想自己的动作。”

这个比赛日,世锦赛跳水池中还产生了另外两项冠军。同样首次参加世锦赛的李亚杰以300.85分夺得女子1米板冠军;在混双3米板决赛中,林珊搭档首次参加世锦赛的朱子锋以324.15分夺冠。

综合北京晚报、广州日报



用棍子“捞”上来的世界冠军

王宗源跳水之路“奇遇”不断



如果不是一个个巧合,他不会走上跳水之路,也就不会成为奥运冠军和世锦赛冠军。但正是成长路上的一次次奇遇,让他走到了今天,走上了成为中国男子跳水领军人物之路。他,就是21岁的湖北襄阳小伙子王宗源,在6月28日晚世锦赛男子单人三米板决赛中以总分561.95分夺得个人第二金,也是自2007年世锦赛该项目半决赛成绩不带入决赛以来,冠军选手获得的最高得分。但很少有人知道,这位奥运会和世锦赛冠军得主,小时候练跳水要靠教练用棍子一次次把他从池子里捞上来。



王宗源在比赛中一路领先

对王宗源来说,走上跳水之路是一种巧合。他的父亲王迎飞是游泳爱好者,在儿子不到三岁就带着他下汉江,但是王宗源一开始练的并不是跳水,而是体操。练了一段时间后,启蒙教练张永刚就带王宗源练跳水了,这还要归功于湖北省一个特殊政策:凡是注册体操的孩子,都可以在省里比赛中比跳水。后来在省里比赛,王宗源获得三块金牌,被省跳水学校看中,自此,他的跳水生涯真正开始了,那时他才6岁多。去年东京奥运会搭档谢思

拿到男子双人三米板冠军后,王宗源曾透露自己刚开始练跳水时非常胆小,跳下去之后都得让教练用棍子把自己捞上来,他就是在一次次“打捞”中,逐步成长为跳水奥运冠军的。

在启蒙教练张永刚看来,王宗源的定力特别好,所以非常有培养前途,“能力强的孩子好找,但是定力好的孩子不好挑。”而国家跳水队领队周继红则评价,王宗源是个踏实的小伙子:“他对自己的要求比较高,也比较刻苦,但他还需要更多的机会去锻

炼。”

2019年韩国光州世锦赛,是王宗源第一次出战世界大赛,在男子单人一米板决赛中,他在前几轮落后的情况下上演惊天大逆转,成为中国跳水第100位世界冠军。第一次尝到世界大赛冠军滋味,王宗源认为那好比一针强心剂,激励自己在跳水之路上越走越快。但走得太快容易摔跤,在一次国家队选拔赛中,王宗源出现了严重失误:比赛中他多滑了半步,几乎横着掉进水池,溅起了巨大的水花,有人送他外号“躺

平少年”。这种叫法,看上去是一种耻辱,但反过来想,又何尝不是一种激励?王宗源也果然不负众望,迅速调整心态,最终抓住机会参加了东京奥运会。

去年有机会参加东京奥运会,王宗源也是幸运儿。如果没有突如其来的疫情,作为巴黎奥运会后备人才的王宗源或许就会在电视机前为队友呐喊助威。没想到东京奥运会延期一年,而在出战奥运会之前曹缘由于伤病竞技水平下降,横空出世的王宗源替代了他的位置,最终搭档谢思

场夺得了男子双人三米板冠军。

这次世锦赛,也属于王宗源。在搭档曹缘拿到双人三米板冠军后,6月28日晚的单人三米板成了他一个人的舞台。从第一跳开始,王宗源就一路领先。全部6个动作,他有5个都获得当轮最高分,最终以561.95分、领先排名第二的曹缘69.10分的巨大优势夺冠。

在东京奥运会男子单人三米板比赛中,王宗源输给队友谢思埸获得银牌,以他迅速增长的实力来说,下一届巴黎奥运会值得期待。
据新民晚报