

市生态环境局做客“政务服务热线”

环境空气质量优良率四月份列全省首位

□牡丹晚报全媒体记者 马敏静



“今年1-5月份,我市国控断面水质优良比例达87.5%,完成了国家、省考核任务。”7月5日,市生态环境局党组成员、副局长、生态环境保护综合执法支队支队长王利军带领相关科室工作人员做客“政务服务热线”,现场接听群众来电,回答群众提出的问题。

全市5506个入河排污口完成溯源排查

我市地处苏鲁豫皖四省交界,流域面积12238平方公里,除黄河滩区内579平方公里属黄河流域外,其余属淮河流域。据王利军介绍,近年来,我市扎实开展相关整治工作,不断推动全市水环境质量持续改善。其中2021年1-12月,我市8个国控断面水质优良比例达到87.5%,今年1-5月份,国控断面水质优良比例也达到87.5%,完成了国家、省考核任务。今年4月份以来,市政府主要领导、分管领导先后7次深入一线,调研、督导水环境治理工作,共梳理、交办县区突出问题33个,目前已完成整治17个,其余正在积极推进。

王利军说,我市将污水管网、污水处理厂等涉水基础设施建设纳入市委书记、市长交办单工作内容,以市委书记、市长签字交办的形式,交付县区党委、政府主要负责人严格落实。其中2021年各县区铺设完成污水管网161公里、新建城镇污水处理厂3座,新增污水处理能力5.5万吨/日;今年截至目前,各县区已铺设污水管网50公里,改造老旧



管网、雨污合流管网83公里。

实施纵、横相结合的水生态环境补偿考核。据统计,在纵向考核方面,1-5月份市财政共奖励部分县区生态补偿资金1262万元,部分县区需向市财政缴纳补偿资金3938万元;在横向方面,对不达标断面所在县区实行“双倍惩罚”,3-5月份,部分县区共向市财政缴纳罚款金3500万元。

严格涉水企业环境监管,市、县两级定期、不定期组织开展涉水环保行动,其中今年5月16日,市级成立8个检查组,出动人员40人次,对全市60家涉水企业(单位)开展突击执法检查,对涉超标企业全部依法依规严肃处理。

突出重点领域,开展汛前河流水质隐患排查整治和人河排污口溯源整治等工作。截至目前共排查出各类问题、隐患191个,完成整治186个,剩余问题正在积极整治。全市5506个人河排污口已完成溯源排查,分类制定整改措施,目前已基本全部完成整治任务。

全市生态文明建设水平得到有力提升

4月2日,市政府印发了《菏泽市黄河流域生态保护和高质量发展生态环境突出问题“四清”行动方案》,吹响了今年全市生态环境工作的集结号。

据王利军介绍,截至“四清”行动结束,交办至各县区的699个问题已完成整改629个,完成率90%,各县区围绕大气、水、土壤、固(危)废等方面开展拉网式、起底式清查,共清查问题10633个,完成整改9096个,完成率85.5%,全市生态文明建设水平得到有力提升,4月份我市环境空气质量综合指数为4.23,同比改善0.7%,在全省排名第12位,较上月前移4位,在168个重点城市中退出了后20位;优良天数28天,优良率列全省第1位。

5月份环境空气质量综合指数为3.83,同比改善2.3%,在全省排名第7位,较上月前移5位,在168个重点城市中排名退出了后40位;5月份优良天数19天,优良率列全省第6位。

根据国家采测分离反馈数据,1-5月份(5月份为初审数据)国控断面优良比例由第一季度的50%提升至75%;涉疫情医疗废物全部得到安全有效处置,进一步提高了人民群众的满意度、幸福感、获得感。

推动落实水环境治理,保障国、省控断面水质稳定达标

我市作为南水北调东线汇水城市,域内水环境质量状况至关

重要。“十四五”期间,国家、省对我市增加了考核断面、细化了考核目标,国控断面由3个增加为8个,省控断面由1个增加为9个,要求今年国控断面优良水体比例达到87.5%，“十四五”期间,8个国控、9个省控断面要全部达到地表水三类水质标准,优良比例达到100%,工作压力较大、任务繁重。

据了解,在工作中还存在着一些问题,主要表现在:全市三条主要出境河流均为季节性河流,自净能力较差;涉水环保基础设施历史欠账大;农村面源污染及生活污水防治任务依然艰巨;氟化物指标治理难度大。

据悉,在下步工作中,全市生态环境系统将加大工作力度,综合施策,统筹推进全市水环境治理各项工作,全力推动水环境质量持续改善。努力补齐短板;加强农业面污染源治理;切实抓好涉水企业(单位)环境监管,采取灵活多变的形式,定期、不定期开展涉水企业环保专项行动,严厉打击各类涉水环境违法行为。

加快整治氟化物等特征污染物;严格实施纵、横相结合的水生态环境补偿考核,对排名滞后的县区及相关断面长进行预警、通报、约谈,进一步压实县区治水主体责任,推动落实水环境治理各项工作任务,保障国、省控断面水质稳定达标。

和平路南段提升改造

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜璐璐) 作为市区重要交通道路,和平路在城市交通循环以及城市形象上起着重要作用。7月5日,牡丹晚报全媒体记者在市和平路(中华路—长江路)提升改造维修路段看到,该路段正在进行西幅一侧改造、清理垃圾,为下一步铺设沥青做准备。

“由于这两天一直下雨,本来计划的铺沥青工作只能延迟,前几天一直加班加点地赶工期,就是为了尽我们最大力量缩减工程进度,为市民出行提供便利。雨停之后马上开始铺沥青、画交通标示线,这部分工期最多两天就能完工,然后对东幅路改造。由于近期一直有雨,最后完工的日期没法固定,但只要不下雨,我们就赶工期。”和平路(中华路—长江路)路段维修工程人员说。

据了解,本次和平路(中华路—长江路)提升改造路段总长约850米、宽22米,同时对该路段中山路路口的人行道周边路沿石进行改造,将原来的水泥路沿石统一换成大理石材质。



勿羡慕别人倒头就睡,牡丹人民医院睡眠医学中心帮您圆梦

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅 通讯员 陈国栋) “一年前,因为家庭的一些事情,我的睡眠变得不好,入睡困难,就算入睡了也会惊醒,惊醒后就再也睡不着。失眠让我非常痛苦,已经严重影响到工作和生活。”6月25日,家住菏泽城区的王先生来到牡丹人民医院睡眠医学中心进行治疗、寻求帮助。

“其实,失眠是一场身体与精神的较量,‘被迫熬夜’”让不少失眠患者备受折磨,一沾枕头没了睡意,越努力入睡越睡不着……”牡丹人民医院睡眠医学中心的医生向牡丹晚报全媒体记者介绍,我国大约有2亿多人经历着不同程度的失眠困扰,长期失眠对人体健康造成较大的影响,会导致心脑血管疾病、高血压、糖尿病等发病风险增加,“现在,牡丹人民医院睡眠医学中心正式开诊,可以让失眠患者早日摆脱睡眠障碍困扰,规范诊断、治疗睡眠障碍。”

据世界卫生组织统计,全球睡眠障碍率达27%,而中国睡眠研究会发布的睡眠调查报告显示,我国有超3亿人存在睡眠障碍,且这个数据仍在逐年攀升中。在经济快速发展的今天,睡眠障碍已不再是中老年人的“专利”,越来越多的年轻人加入了睡眠障碍大军,睡眠障碍问题越来越普遍。根据国际睡眠障碍分类,大约有100种睡眠障碍。简单来说,睡眠障碍可以分为三大类:睡不着、睡不好、睡不醒。

那么,睡眠出现障碍了,应该怎么办呢?牡丹人民医院睡眠医学中心医生成胜男介绍,首先要培养良好的睡眠习惯、规律作息,不在床上做与睡眠无关的事情,睡前不长时间使用电子产品,不要饮酒助眠,要适量运动。其次,要科学监测。

“我们目前设有睡眠专科门诊、睡眠监测中心,其中睡眠监测中心包括普通多导睡眠监测室和VIP多导睡眠监测室;同时在睡眠

监测中心设有生物反馈治疗室、失眠物理治疗室、神经心理测评室、精神压力分析室等。”成胜男解释道,失眠分很多种,首先要清楚患者属于哪种失眠,才能更好地对症下药。

据了解,牡丹人民医院睡眠医学中心配备多导睡眠监测系统(PSG)、便携式睡眠呼吸监测设备、持续正压通气治疗机、睡眠及神经心理测评系统、精神压力分析系统、生物反馈治疗仪、失眠治疗仪等设备,可开展多导睡眠监测、多次睡眠潜伏时间试验、睡眠呼吸监测过筛实验、CPAP压力滴定、睡眠呼吸暂停的呼吸机治疗、睡眠及神经心理测评、失眠的物理治疗等。

这些设备是什么?要怎么监测?据介绍,多导睡眠监测(PSG)是通过记录、分析多项睡眠生理数据来分析睡眠结构、是否有睡眠打鼾及呼吸暂停或是否有肢体异常活动等情况,是诊断睡眠障碍疾病的“金标准”。理论上说,所有睡眠



疾病都可以采用多导睡眠监测。通过多导睡眠监测,对睡眠障碍患者进行诊断,之后医生针对不同睡眠障碍患者的疾病特点及共病情况制定合理的治疗方案,解决患者的睡眠问题。

如果,您有失眠(入睡困难、频繁觉醒、早醒、睡眠时间短、眠浅多梦、催眠药物依赖等)、神经系统疾病伴发的睡眠障碍(脑血管病、帕金森、癫痫或其他神经系统疾病伴发的睡眠障碍、认知障碍、情感障

碍等)、睡眠呼吸障碍(新症、睡眠呼吸暂停综合征等)、白天过度嗜睡(发作性嗜睡病、周期性过度睡眠、特发性过度睡眠等)、睡眠相关运动障碍(不宁腿综合征、周期性肢体运动障碍等)、异态睡眠(梦游、梦境相关的暴力行为、磨牙、噩梦、夜惊等)、昼夜节律性睡眠障碍(入睡时间晚,过早醒,倒时差、倒班工作等)困惑的朋友,请到牡丹人民医院睡眠医学中心门诊楼一楼西侧神经内科睡眠门诊看看。