

全民健身志愿服务在行动

□牡丹晚报全媒体记者 孟欣

为弘扬新时代文明实践志愿服务精神,推动群众健身科学化、生活体育化,菏泽市体育局依托各单项体育协会组成菏泽市新时代文明实践全民健身志愿服务队,由各协会挑选优秀教练员、裁判员和社会体育指导员组成全民健身志愿者队伍,为广大群众传播科学健身知识、传授健身技能等。

健身气功推“六进”,“志气”菏泽入民心

自菏泽市体育局启动菏泽市“新时代文明实践全民健身志愿服务队”工作以来,菏泽市健身气功协会积极响应,安排全年志愿服务计划。协会成立“志气菏泽 健身曹州”健身气功志愿服务活动领导小组,在全市范围内开展健身气功志愿服务活动,并要求市及县区各级协会组织就地

就近、因地制宜地广泛开展健身气功“进社区、进机关、进校园、进企业、进军营、进乡村”六进活动,选派国家级和一级健身气功社会体育指导员、教练员组成全民健身志愿服务队,深入基层社区、走上街头和健身广场,向市民普及健身气功知识,培训健身气功功法项目,提高反对伪科学意识,增强他们参与体育运动的幸福感、获得感。

日前,该协会组织志愿者来到菏泽市水产服务中心(右图),为中心机关党员、干部培训健身气功八段锦习练方法,详细为大家讲解功法习练要领。菏泽市水产服务中心党组书记牛俊忠表示,该中心工作人员将把八段锦习练作为工间操项目坚持下去,通过共同习练,增强大家的凝聚

力、向心力。牡丹晚报全媒体记者了解到,健身气功作为民族传统体育项目,具有深厚的文化底蕴和广泛的群众基础,国家体育总局已将健身气功确立为第97个体育运动项目,流行的健身气功主要有健身气功·易筋经、健身气功·五禽戏、健身气功·六字诀、健身气功·八段锦等。

公益羽毛球体验课,将快乐与健康相结合

日前,菏泽市羽毛球协会新时代文明实践全民健身志愿服务队组织5名专业羽毛球教练员、社会体育指导员来到菏泽演武楼一阳健身羽毛球馆,开展公益羽毛球体验课活动。

牡丹晚报全媒体记者了解到,此次活动的志愿者均来自市羽毛



球协会,据协会负责人丁清州介绍,此次活动旨在丰富青少年课余生活,提高青少年运动水平,帮助青少年增强体质、学习羽毛球技术,让孩子们亲身感受运动带来的快乐与健康,了解羽毛球运动的魅力,受到学生家长的一致好评。下步,市羽毛球协会将以新

时代文明实践全民健身志愿服务活动为契机,鼓励协会会员主动加入全民健身志愿服务队伍,继续挑选优秀教练深入学校、社区、街道、乡镇开展羽毛球项目公益活动,不断发挥自身影响力,带动更多的青少年喜欢上羽毛球运动,提高身体素质。

郓城职工篮球赛圆满落幕

本报讯(通讯员 郭体)历时13个比赛日,经过48场紧张激烈的比赛,郓城县第十二届全民健身运动会“水浒酒业杯”职工篮球比赛于日前圆满落下帷幕。

经过激烈角逐,最终,郓城一中代表队获得冠军,县医院代表队获得亚军,县直机关工委代表队获得季军,郓城一中代表队的葛优获得“三分王”和“得分王”两项个人奖项。在闭幕式上,郓城县人民政府副县长马磊分别为他们进行颁奖。

此次比赛的举办,是发展该县体育事业,促进篮球运动发展的一项重要举措,同时也是展示该县职工风采



的舞台,增强职工身体素质、丰富职工体育文化生活,激

发职工团队的凝聚力和工作热情。

单县:成立五星级维修服务队

本报讯(通讯员 祝令庆)

随着“我为群众办实事”主题活动走向深入,单县体育服务中心结合文明城市创建工作,聚焦群众反映的问题,积极推出新时代文明实践五星级维修服务队,7月1日,单县体育服务中心新时代文明实践五星级维修服务队举行,单县体育服务中心党组书记、主任蔡方飚出席启动仪式。

在启动仪式上,蔡方飚表示,新时代文明实践五星级服务队的成立,旨在进一步优化群众健身环境,推动“我为群众办实事”主题活动走深走实,为单县文明城市创建工作贡献力量。新时代文明实践五星级维修服务队员要做到仪容仪表端庄、整洁,服装统一;举止姿态要干净、利落、文明,符合岗位规

范;言语要温和到位,提倡微笑服务;器材维修安装要规范、熟练等,做到主动服务。同时,维修、安装器材时要做到一村一档案,收集村民反映的问题,记录维修、安装设备的相关数据。建立微信群,对群众提出的问题无法解决时,予以耐心解释,并召开视频会议研究。

近年来,该中心在全县各乡镇健身器材管理工作上下功夫,创建多支专业维修服务队,专门维修、更换使用破损、老旧的健身器材。此次单县体育服务中心成立的2支新时代文明实践五星级维修服务队,旨在倡导文明健康生活方式,促进全民健身与全民健康深度融合,让全县健身器材发挥出应有的作用,推进全民健身器材维修管理工作迈上新台阶。

单县:举办系列活动庆“七一”



本报讯(通讯员 祝令庆)连日来,单县体育服务中心围绕庆祝中国共产党成立101周年,进一步继承和发扬党的优良传统,巩固深化党史学习教育,引导党员不忘初心、牢记使命,矢志不渝跟党走,开

共产党员、集体唱红歌等活动,营造“知党情,感党恩,跟党走”的浓厚氛围;走访慰问退休老党员,给他们送去慰问品和党的书籍;带领党员干部到单县反腐倡廉教育基地接受党风廉政教育,并观看党风廉政警示片《警钟长鸣》;带领党员干部到杨楼镇杨黑楼村、王集村开展孝善敬老饺子宴、乡村夜话、慰问老党员和困难群众等活动。此外,该中心党支部还积极带领单县湖西健步走运动协会党支部开展健步走健身展示、到红色湖西教育基地接受红色教育并合唱红歌、到单县舜和小区开展志愿服务、过“政治生日”等一系列活动。

通过开展多种活动,增进党员亲党爱党护党之情,增强协会组织的创造力、凝聚力和战斗力。

牡丹区:体育器材进校园



本报讯(通讯员 李坤)为促进学生德智体全面发展,关爱未成年人健康成长。日前,牡丹区体育事业发展中心党组书记苏宁一行到牡丹区第二十一中学带来新型体育器材,捐赠活动得到学校师生们的热烈欢迎。

此次带来的体育器材,有力促进了学校青少年体育的发展,

这些新增的体育器材安装后,全部用于学生的体育教学,培养学生对体育运动的兴趣,进而增强学生体质,提高健康素养。

除了开展体育器材进校园活动外,牡丹区体育事业发展中心通过各种形式,进一步关注未成年人身心健康,让更多孩子们畅享体育锻炼带来的健康和快乐,涵养向上的精神力量。