

我国高温已持续30天,影响超9亿人



监测显示,今年6月以来(截至7月12日),我国平均高温日数5.3天,较常年同期偏多2.4天,为1961年以来历史同期最多。中央气象台14日继续发布高温橙色预警。

6月13日以来,我国出现今年首次区域性高温天气过程,影响范围广、持续时间长、极端性强。截至7月12日,高温事件已持续30天,覆盖国土面积达502.1万平方公里,影响人口超过9亿。全国共有71个国家气象站最高气温突破历史极值,其中河北灵寿、藁城、正定和云南盐津日最高气温达44℃以上。

受高温天气影响,河北、河南、山东等地电网用电负荷创

新高;浙江东部、河南西部、陕西南部、甘肃南部、四川北部等地土壤墒情偏差,部分地区旱情持续或发展;浙江、四川等地多人确诊热射病。

根据国家气候中心监测,今年6月,全球平均气温较常年偏高约0.4℃,为1979年以来最高,其中俄罗斯北部、欧洲西部等地偏高2℃以上。进入21世纪以来,北半球夏季高温热浪事件日渐频繁。

数据显示,进入本世纪我国大范围持续高温事件典型年份有2003年、2013年、2017年等。总体看来,今年的高温事件开始时间早于上述3年,持续时间和历史极值站数目前还

不及这3年,影响范围和单站最高气温虽不及2017年,但已超过2003年和2013年。

联合国政府间气候变化专门委员会(IPCC)第六次评估报告指出,最近50年全球变暖正以过去2000年以来前所未有的速度发生,气候系统不稳定加剧。据国家气候中心分析,全球变暖是北半球高温热浪事件频发的气候大背景,大气环流异常则是6月以来全球多地高温热浪频发的直接原因。

6月以来,在北半球副热带地区上空,西太平洋副热带高压带、大西洋高压带和伊朗高压均阶段性增强,由此形成大范围的环球暖高压带。暖高压带控制下,盛行下沉气流有利于地面增温,加之大范围高压带作用下空气较为干燥,不易形成云,也使得太阳辐射更容易到达地面,导致高温频发且强度较强。

具体到我国,目前正在持续的拉尼娜事件也提供了重要的气候背景。根据统计分析,在多数拉尼娜事件次年夏季,西太平洋副热带高压易偏北。6月下旬以来,副高北抬,特别

是台风“暹芭”于7月上旬北上后,副高加强西伸,伊朗高压东伸,并与中纬度大陆高压相结合,在我国上空形成稳定的暖高压带,进而造成大范围高温天气。此外,副高携带的水汽也使我国中东部地区湿度较大,导致体感温度更高。

据中央气象台预报,17日至20日,四川盆地、江汉、江淮、江南西部和北部沿江、华南北部等地将出现降雨过程,高温天气有所缓解,江南东南部、华南东部将持续高温闷热天气。21日之后,南方地区高温将再次发展,范围扩大,福建、江西、浙江南部等地日最高气温可达39℃至41℃。

中央气象台首席预报员陈涛提示,长时间的高温对电力保障、公众生产生活和身体健康都会造成一定影响,大家应尽量避免在高温时段进行户外活动,高温下作业的人员应当缩短连续工作时间。做好防暑措施的同时,还应注意防范因用电量过大以及电线、变压器等电力负载过大引发火灾等。

据新华社

新闻链接

连日高温警惕热射病:不同于中暑,死亡率较高

据报道,过去一周浙江持续高温,连续有中暑患者送医,多人确诊热射病并已有死亡病例。

“简单理解,中暑到达最危险、最严重的程度就是热射病了。正常人体体温波动范围很窄,构成人体的细胞只有在37℃左右才能存活并发挥正常的生理功能。人体高温持续在42℃以上不退时,就会出现机体蛋白变性、功能失活等情况,甚至会出现细胞坏死,严重者会出现一些脏器的功能衰竭,危及生命。”北京清华长庚医院急诊科主任张向阳告诉记者,热射病的死亡率非常高,可达40%至50%,对于50周岁以上的人,死亡率甚至达到70%左右。

据《中国热射病诊断与治疗专家共识》,热射病是由热因素作用于机体引起的严重致命性疾病,是指暴露在热环境或者剧烈运动导致的机体产热与散热失衡,典型症状就是核心温度升高大于40℃、中枢神经

系统异常,例如精神状态改变、抽搐或昏迷,并伴有多器官损害,严重者危及生命。

“高温高湿的气候和高强度体力活动是主要致病因素。”张向阳介绍,经典型热射病常见于年幼者、孕妇和年老体衰者,以及有慢性基础疾病或免疫功能受损的个体,一次热浪对人体机能的不良影响,可能会持续1周左右。“还有一种劳力型热射病,在高温高湿环境下进行高强度运动、劳作的人更容易中招,机体活动产热加之散热障碍,超出人体体温调节范围,最终导致严重后果。常见于夏季剧烈运动的健康青年人。”

“热射病的发展是一个过程。”张向阳指出,中暑会由先兆中暑、轻症中暑发展至重度中暑,即我们所说的热射病,此时患者除了中暑的症状,还伴有热痉挛、热衰竭、昏迷或休克。

“先兆中暑,主要表现是头痛、头晕、多汗、乏力、注意力不

集中等情况。这时候要迅速脱离高温高湿的环境,到阴凉通风处静卧,避免高强度运动和重体力劳动。有条件的话,要到空调房中休息,并尽可能去掉衣物以助散热,及时补充含盐的清凉饮料,可以有效缓解。”张向阳解释,先兆中暑如果没有及时发现和处理,就会进展到轻症中暑,出现体温明显增高——往往高于38℃,伴面色潮红和大量出汗,严重者出现脸色发白、冒冷汗、站立不稳等虚脱表现。此时,若得到及时治疗和处理,仍能很快缓解病情,但如果未引起重视,发展到重度中暑,病情就会急转直下并预后不良。

会有哪些严重危害?“首当其冲的就是中枢神经系统,典型症状是意识障碍甚至昏迷,也可能出现抽搐,CT检查可见脑水肿。”张向阳说,同时也会引发多个脏器功能衰竭,如肝肾功能衰竭、凝血功能衰竭、横纹肌溶解等。

张向阳提醒,一定要提高对

先兆中暑症状的警惕性,及时识别、避免病情加重和发展。其次,要注意老人和儿童等相对体弱的特殊群体,夏季可能衣着严实,甚至因为怕感冒而不愿意吹空调,从而导致中暑,这类人群发病症状比较隐蔽,不易觉察。甚至还有夏季产妇坐月子不开空调还捂得严实,导致家庭悲剧的报道。

“热射病,重在预防!”针对劳力型热射病,张向阳建议,在必须户外活动时做好防护,最好有逐渐适应的过程,避免从凉爽的区域(如空调房)直接到高温室外区域活动。“还要注意补充水分及盐分,或者是含电解质的运动型饮料。”一旦怀疑是在高温高湿条件下发生中暑,一定要离开高温高湿环境,比如进入空调屋,用温冷水擦身降温,若出现昏迷等情况,应及时就医。张向阳提示,中暑出现的体温升高,不是通常意义上的“发烧”,因此也不可使用通常意义的“退烧药”。据中青网

新闻速览

禁止制作售卖含金银箔粉食品

据国家市场监管总局微信公众号13日消息,根据《中华人民共和国食品安全法》《中华人民共和国广告法》《中华人民共和国农产品质量安全法》等法律法规,市场监管总局、农业农村部、国家卫生健康委、海关总署联合制定了《查处生产经营含金银箔粉食品违法行为规定》。其中明确,金银箔粉未列入《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》(GB2760),不属于食品添加剂,不是食品原料,不能用于食品生产经营。

据新华社

卫健委:推动条件成熟地区免费接种HPV疫苗

国家卫健委近日表示,将大力推广广东、海南、福建等省份经验,总结各地利用政府民生项目和医保基金等多渠道筹资的经验做法,鼓励地方先行先试,重点推动条件成熟的地区率先出台免费HPV疫苗接种政策,不断提高适龄女孩HPV疫苗接种率。

据央视新闻

2022年全国夏粮总产量比上年增长1%

国家统计局14日发布数据,2022年全国夏粮总产量14739万吨(2948亿斤),比上年增加143.4万吨(28.7亿斤),增长1%。其中,小麦产量13576万吨(2715亿斤),增长1%。

据新华社

百岁院士徐叙瑤去世 毕生愿景是“照亮全中国”

中国科学院院士,物理学家、光学家徐叙瑤,因病于2022年7月12日在北京去世,享年100岁。徐叙瑤倡导建立了中国第一个发光学研究室,组建了中国发光学会,开创了中国第一个发光学专业。“照亮全中国”是他毕生的愿景,他常说,“我的责任就是把青年一代带到国际比赛的起跑线,让更多的年轻人超过自己。”

据中新网

讲文明 树新风 | 菏泽市原创公益广告

创建全国文明城市 做遵德守礼菏泽人

同心共筑中国梦 携手共创文明城

中国梦我的梦 美丽菏泽我的家 共创文明靠大家

富强 民主 文明 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善 |

中共菏泽市委宣传部 | 菏泽市文明办 | 宣