

“三伏贴”，抓住“冬病夏治”好时机

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)7月16日,是头伏的第一天,当天一直备受市民青睐的菏泽市中医医院“三伏贴”贴敷工作正式开启。据悉,菏泽市中医医院“三伏贴”贴敷已持续30多年的时间,医院针对不同体质的人群进行“量身定做”的个体化“三伏贴”贴敷,取得良好的疗效,也赢得市民的一致肯定。

7月16日早上8时30分许,牡丹晚报全媒体记者在菏泽市中医医院二楼针灸推拿科门诊、儿科及三楼呼吸科“三伏贴”贴敷处看到,前来贴头伏“三伏贴”

的市民络绎不绝,场面十分火爆。菏泽市中医医院专家为前来贴敷的市民把脉问诊、答疑解惑,耐心解答市民关于“三伏贴”等方面的问题,并反复叮嘱贴敷后的注意事项。

家住市农行家属院的苗女士,患有过敏性鼻炎已有10多年的时间,今年是她第二次贴敷,之前她一见凉气就会打喷嚏,随之而来的还有头晕,曾试过多种治疗方法,效果都不是很明显。“去年之所以来,是因为我嫂子就是在这贴好的,也是过敏性鼻炎。听了她的介绍,我去年早早就来了,当时排队时我还在拧鼻子,贴完之后症状就有了明显改善。这一年来,过敏性鼻炎几乎好了,只是偶尔有不适感,这不今年又过来了,要连续贴三年。”苗女士笑着告诉记者。

家住牡丹区的袁女士,因过敏性鼻炎哮喘来到该院三楼呼吸科贴敷处。待袁女士坐下后,专家



便为她把脉问诊。“平时口干口苦吗?好生气吗?”专家问道。“会有您说的这些症状,还会怕冷,有时还会闷……”袁女士说。原来,袁女士已有十几年的过敏性鼻炎哮喘,其间也治疗过,但都没有很明显的效果,希望通过“三伏贴”能够有效改善病情。

据菏泽市中医医院针灸推

拿科主任邓海霞介绍,三伏天贴敷药物经穴位由表入里,循经络内达脏腑,以调节气血阴阳,不仅达到防治疾病的目的,而且还能调节机体免疫力,增强机体抗病能力,起到“药穴同疗”的作用。“三伏贴”贴敷应选在入伏后每伏前三天疗效最佳,主要针对支气管哮喘、慢性支气管炎、反

复感冒、慢性鼻炎、慢性咽炎、慢性咳嗽;风湿与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎;慢性胃炎、慢性腹泻;虚寒头痛、颈肩腰腿痛等虚寒性疾病;痛经、产后头痛等;小儿反复感冒、腹泻等。

贴敷期间,应禁烟禁酒,避免进食寒凉、辛辣等具有刺激性的食物。如果贴敷时出现热、痒难以忍受,要及时取下药物,用清水清理局部。贴敷时间视个人体质皮肤而定,一般情况下,成人4—6小时,贴敷起泡者适当缩短贴敷时间,一般三年一疗程。当然,这些都以在正规医疗机构贴敷为前提,网上以及小诊所的药物质量参差不齐,一定谨慎购买。

2022年贴敷“三伏贴”时间:

头伏:7月16—25日
中伏:7月26日—8月4日
加强贴:8月5—14日
末伏:8月15—24日

菏泽市牡丹人民医院：帮助“来自星星的孩子”走出孤独

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅 通讯员 陈国栋)自闭症儿童被称为“来自星星的孩子”,他们主要表现为不同程度社会交流、社会沟通障碍,言语发育迟缓,兴趣爱好狭窄,行为动作单调刻板,较难融入社会。近日,菏泽市牡丹人民医院成功帮助一位“来自星星的孩子”走出孤独。经过一年的治疗,童童(化名)已经可以背诵5首古诗,以及和家長正常交流,和小朋友建立友谊,家長非常满意。

据介绍,今年3岁的童童在1岁时,其家人发现他没有说话的迹象,觉得有可能是孩子太小,等大一点就好了。直到童童2岁,差距开始明显。“孩子不与人交流、行为刻板、饮食障碍,还有睡眠障碍,这时家長才开始慌,然后带着童童来到菏泽市牡丹人民医院儿童健康管理中心进行检查。在医院确诊

后,家長又带着孩子前往省级医院检查,最终被确诊为自闭症。”菏泽市牡丹人民医院儿童健康管理中心副主任白奋明说。

2021年8月,家長再次带着童童来到菏泽市牡丹人民医院儿童保健科咨询康复方案。通过进一步检查,白奋明给予童童制定个别化的康复训练。第一个月童童的感知障碍初步改善。第三个月指令性明显改善,语言障碍改善,可以仿说。第六个月可以说出五六个字短句,指令性增强。直到今年7月份,已经可以背诵5首古诗,会用眼神交流,分享喜怒哀乐。看着孩子有了改变,童童的家人很是欣慰。

“我国有超过1000万自闭症人群,并以每年10%速度增加。虽然现代医学还不能从根本上治愈自闭症,但是通过康复治疗、早期干预被循证医学

证明可以有效改善自闭症儿童的发育障碍。”白奋明表示,“每一个‘来自星星的孩子’都值得我們关注,自闭症是一个社会性难题,对于自闭症家長来说也是一种沉重的负担,家庭环境及日常生活训练对尽早融入社会来说更为关键,应提倡家庭干预和医疗指导相结合的干预模式。

白奋明提醒廣大家長,当孩子出现社会交往障碍、交流障碍、活动内容和兴趣局限、行为刻板重复僵化,常常哭闹,回避与家長的目光接触,情绪不稳定、睡眠障碍等精神行为障碍情况时,一定要及早带孩子到医院进行筛查,做到早发现、早诊断、早治疗,从而达到良好的预后效果,减少社会和家庭的责任。同时,他呼吁社会要加强对自闭症的认识,提高对于自闭症儿童的关注,为“来自星星的孩子”保驾护航。



成立“医疗联合体”，开启合作新篇章

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅)7月19日上午,山东大学附属精神卫生中心与菏泽市第三人民医院进行医联体合作签约暨揭牌仪式在菏泽市第三人民医院举行。山东大学附属精神卫生中心党委书记于天贵,菏泽市卫生健康委主任张善甲,菏泽市第三人民医院党委书记张洪涛,山东大学附属精神卫生中心事业发展部主任邢金水,山东大学附属精神卫生中心事业发展部于志勇出席签约仪式。

据悉,为着力推进新医改,充分发挥医疗资源效能,实现优质资源扩容,形成上下联动、资源共享的运行机制,更好地为菏泽人民群众提供优质的医疗服务,菏泽市第三人民医院与山

东大学附属精神卫生中心经过共同协商和努力,决定成立“医疗联合体”,这标志着这两家医院从对口帮扶、技术协作,又进入一个崭新的提升发展阶段。

仪式上,于天贵与张洪涛签订医联体合作协议,并与张善甲一起共同为山东大学附属精神卫生中心、山东省心理咨询中心合作医院揭牌。

省精神卫生中心和菏泽市第三人民医院的紧密合作,给该院的发展注入了强大的动力,为该院的整体提升提供了强有力的支撑,受到极大的鞭策和鼓舞。市三院将抢抓机遇,攻坚克难,奋发有为,努力提高服务能力和服务水平,为健康菏泽做出更大的贡献。

暑期小儿阑尾炎高发 医生建议减少食用冷饮、火锅等

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 张红梅)昨日,牡丹晚报全媒体记者在菏泽市立医院采访时获悉,由于天气炎热,孩子们放假在家饮食没规律,暴饮暴食,造成小儿阑尾炎高发。小儿外科主任医师葛芙蓉介绍,上周已经有6个孩子做了阑尾炎手术。

张名(化名)小朋友3岁多,因病发阑尾炎于7月14日入住菏泽市立医院小儿外科。据孩子爸爸张先生介绍,前几天,孩

子闹着肚子痛,吃饭胀肚子,村医诊断是阑尾炎,因为市立医院腹腔镜介入下的阑尾切除手术效果好,建议去市里医院治疗,于是前来就诊。现在做完手术后,孩子肚子也不疼了,也不闹了,而且切口非常小,只有两个小圆点,一个小针眼,愈后不留疤痕,不会给孩子造成影响。“非常感谢葛医生。今天就可以出院回家了。”张先生感激地说。

葛芙蓉对记者说,微创手术正在逐渐取代传统的开刀手

术。手术切口小,图像显示清晰,操作简便快捷,创伤小,而且并发症少。小儿包皮包茎、疝气、阑尾炎等都可以进行日间手术。孩子术后反应轻,无明显痛感,恢复快,有的患者当天就可以回家。

葛芙蓉介绍,夏季是孩子阑尾炎高发期,吃烧烤、火锅,喝冷饮,暴饮暴食,容易诱发肠胃疾病。提醒家長朋友,尽量不要让孩子吃生冷食品,不过度饱餐,注意夏季饮食卫生。