

警惕!“老年病”趋于年轻化

14岁的童童还在成都读初中,最近却有了一个“小糖人”的身份。“孩子平时喜欢吃肉,长得比较胖,没想到这么小得了糖尿病。”童童的妈妈李女士带着孩子在医院检查发现,童童的各项身体指标都显示是2型糖尿病患者。

长期以来,糖尿病、高血压、脑卒中等疾病被认为是“老年病”,患病群体以老年患者居多。然而,“新华视点”记者近期调查发现,一些二三十岁甚至十几岁的年轻人也患上了“老年病”。



成都市第三人民医院心血管内科医生正在给一位年轻患者测量心率

新闻速览

南京通报吴啊萍身份已被刑拘

据南京发布微信公众号消息,玄奘寺供奉侵华日军战犯牌位事件发生后,南京市委市政府迅速成立调查组,组织进行全面深入调查处理。经调查核实,在玄奘寺供奉侵华日军战犯牌位者为吴啊萍(女,1990年9月生,大学学历,无曾用名),自幼在原籍福建晋江生活,2000年迁至南京随父母生活,2009年到北京某医学院就读,2013年进入南京某医院从事护理工作,2019年9月辞职去五台山某寺庙当居士,2022年7月22日被南京市公安机关依法立案调查。经公安机关广泛走访、全面深入调查,吴啊萍供奉侵华日军战犯牌位属个人行为,未发现其受人指使或与他人共谋的情况。经调查,2017年3月以来,吴啊萍曾因失眠、焦虑等症状,先后3次到医院就诊,并服用镇静催眠药物。吴啊萍出于自己对因果释结的错误认知和自私自利的动机,在明知5名被供奉者为侵华日军战犯的情况下,仍出资在宗教活动场所为其设置牌位,严重违背了佛教扬善惩恶的教义教规,严重破坏公共秩序,严重伤害民族感情,造成恶劣社会影响,涉嫌犯寻衅滋事罪,已被公安机关刑事拘留,案件正在进一步审理中。

据澎湃新闻

神舟十四号航天员乘组顺利进入问天实验舱

据中国载人航天工程办公室消息,神舟十四号航天员乘组于7月25日10时03分成功开启问天实验舱舱门,顺利进入问天实验舱。这是中国航天员首次在轨进入科学实验舱。

据新华社

公安部回应唐山烧烤店打人事件:定会彻底查清

公安部刑事侦查局局长刘忠义25日在京表示,唐山烧烤店打人事件引发社会广泛关注,造成恶劣社会影响,公安部高度重视,第一时间派出工作组,并从全国抽调专家赴一线指导案件侦办,目前案件侦办进展顺利,具体情况会向社会公布。“我们充分理解全社会对案件侦办工作的高度关注,也正因如此,专案组对涉及的每一条违法犯罪线索均全力以赴开展侦查调查,务求事实清楚、证据确凿。请大家相信公安机关一定会彻底查清全案,依法严惩犯罪。”

据新华社

斥巨资引进23名菲律宾博士?邵阳学院党委书记被免

近日,邵阳学院花费1800多万元引进23名菲律宾亚当森大学哲学博士一事,引发社会关注。7月24日晚,湖南省教育厅针对此事发布情况通报称,已对校党委书记彭希林同志给予免职处理。

据新华社

“老年病”年轻患者增多

记者近期在四川多家医院相关“老年病”科室走访发现,看病的不少是年轻人。多位一线医生说,糖尿病、高血压等过去被视为“老年病”,现在确诊患者越来越年轻化。

“门诊发现年轻的‘糖人’越来越多了,不少年轻人血糖都偏高。”成都市第三人民医院内分泌代谢病科副主任李华琦告诉记者,近年来,该科室确诊的糖尿病患者呈年轻化趋势,不少二三十岁的青年人也患上了糖尿病。

21岁的小陈在成都一

家互联网公司工作,最近总感觉头晕乏力,以为是工作较累休息不够,到医院检查被告知已经是个“糖人”,空腹血糖严重超标,需要立即吃药干预。

“平时很喜欢吃甜食,经常喝奶茶,有时候一天好几杯。总觉得年轻身体好,没想到居然得了糖尿病。”小陈说。

记者调研发现,除了糖尿病以外,高血压、脑卒中等传统的“老年病”也“盯”上了年轻人。不少医院的临床数据显示,在过去30年里,高血压、糖尿病、脑梗、心梗等

通常被认为是“老年病”的疾病,初发年龄持续下降。

国家卫健委脑卒中防治工程委员会组织专家编写的《中国脑卒中防治报告(2020)》中,2012至2016年“国家脑卒中高危人群筛查和干预项目”数据显示,40岁及以上脑卒中患者首次发病的平均年龄为60.9至63.4岁,首次发病年龄构成中,40至64岁年龄段占比已经超过66%。该报告还指出,发达国家脑卒中患者平均发病年龄在75岁左右。从总体上看,我国脑卒中发病呈现

年轻化趋势。

“临床上,这几年二三十岁的年轻脑卒中患者增多了。其中甚至不乏18岁以下的青少年。”成都市第三人民医院神经内科主任柳华说。

国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示,我国大约6个心脑血管疾病患者及高风险者中,就有一个是“90后”。

成都市第三人民医院心血管内科代理主任张震则表示,曾经见到20多岁就发生心梗的患者。

三重原因致“老年病”年轻化

为何“老年病”的年轻化趋势日益凸显?

年轻人不良生活方式的“催化”。李华琦、柳华、张震等专家告诉记者,现在,工作节奏快、生活压力大,很多“老年病”的年轻患者,有一些不良生活习惯。例如,熬夜、久坐、吃外卖、三餐不规律、暴饮暴食、酗酒等。除了易感基因的遗传之外,很多

年轻患者确诊“老年病”,都是由于这些后天不良习惯导致的。

此外,一些医生告诉记者,部分年轻人一边酗酒抽烟、大吃大喝不顾及身体,另一边却按“偏方”乱吃药,加速了疾病的发展进程。

知晓率低、检查率低、治疗率低。以糖尿病为例,全国流行病学数据显示,目前

中国糖尿病患者的知晓率在30%左右,诊断出患有糖尿病之后,患者的治疗率为26%左右,而采取降糖治疗的糖尿病患者中控制率能达到也仅为40%左右。加强糖尿病患者的管理,还有很大的空间。

2019年发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》指出,近年来,我国心脑血管

管疾病年轻化趋势明显,64.4%的人并未接受过医学治疗。

年轻人营养健康意识淡薄。记者采访发现,不少青少年喜欢购买各种“垃圾食品”,有的家长采取放任的态度,认为只要吃了不生病就没多大关系。多位医生表示,这种行为将给孩子们的健康埋下隐患。

加强提前干预管理

避免越来越多的年轻人患上“老年病”,需要全社会共同努力。专家呼吁,加强健康营养知识的普及,提升“老年病”在年轻人中的知晓率,让更多人了解和掌握常见“老年病”的预防措施。

《“健康中国2030”规划纲要》指出,要构建国家医

学科技创新体系,建设心脑血管等临床医学数据示范中心。专家呼吁,要加快建设心脑血管、糖尿病、脑卒中等“老年病”的临床医学数据示范中心,加强国家层面的年轻人健康风险干预管理。

专家表示,风险预测模

型在心血管疾病、糖尿病等“老年病”预防中能起到重要的作用,可加快对年轻人、老年人等不同风险人群制定不同的干预管理方案。

当前互联网医疗平台的融合应用,有利于加强糖尿病、高血压、心脑血管疾病等“老年病”的健康管理。

牡丹区2013-2号地块(二期)交房结算通告

尊敬的回迁居民:

牡丹区2013-2号地块(二期)旧城区改建项目(中北·新都心),二号地块10#楼(规划楼号1#楼)沿丹阳路商业裙房已建设完成,并取得了建设工程竣工验收备案证书(编号:16-01-2022-0024)。经指挥部研究决定,对二号地块10#安置楼上选择沿丹阳路商业裙房的被征收人办理交房结算手续。现将有关事项公告如下:

一、交房结算办理时间:

2022年7月29日至2022年7月30日。

二、交房结算地点:

丹阳路与高平路交叉口往南50米路东,牡丹区2013-2号地块征收建设指挥部。

三、办理交房结算需提供的证件资料:

1、《房屋征收产权调换协议书》原件;
2、《房屋征收产权调换补充协议书》原件;
3、协议上载明的所有被征收人身份证原件。

四、临时安置费、停产停业损失费及利息截止时间:

2013-2号地块(二期)安置在中北·新

都心项目二号地块10#楼沿丹阳路商业裙房的被征收人,临时安置费、停产停业损失费和利息截止到2022年7月31日,逾期不再发放临时安置费、停产停业损失费,不再计息。

五、注意事项:

1、请大家按照规定的程序办理结算。
2、办理手续时,协议上所载明的所有被征收人须全部到场。

牡丹区2013-2号地块征收建设指挥部
山东中北置业有限公司
2022年7月25日

遗失声明

菏泽市兰溪华辰房地产开发有限公司开具给尘晓敏(身份证号:37292519691015536X)的购房收据遗失,收款事由:金都华府2#-16008首付款,金额:149346元,现声明作废。

菏泽天翔置业有限公司开具给李先建在天华新天地2#01002的贷款收据丢失,金额650000元,单据号:0002189,声明作废。