

# 警惕!“老年病”趋于年轻化

14岁的童童还在成都读初中，最近却有了一个“小糖人”的身份。“孩子平时喜欢吃肉，长得比较胖，没想到这么小得了糖尿病。”童童的妈妈李女士带着孩子在医院检查发现，童童的各项身体指标都显示是2型糖尿病患者。

长期以来，糖尿病、高血压、脑卒中等疾病被认为是“老年病”，患病群体以老年患者居多。然而，“新华视点”记者近期调查发现，一些二三十岁甚至十几岁的年轻人也患上了“老年病”。



## “老年病”年轻患者增多

记者近期在四川多家医院相关“老年病”科室走访发现，看病的不少是年轻人。多位一线医生说，糖尿病、高血压等过去被视为“老年病”，现在确诊患者越来越年轻化。

“门诊发现年轻的‘糖人’越来越多了，不少年轻人血糖都偏高。”成都市第三人民医院内分泌代谢病科副主任李华琦告诉记者，近年来，该科室确诊的糖尿病患者呈年轻化趋势，不少二三十岁的青年人也患上了糖尿病。

21岁的小陈在成都一家互联网公司工作，最近总感觉头晕乏力，以为是工作较累休息不够，到医院检查被告知已经是个“糖人”，空腹血糖严重超标，需要立即吃药干预。

平时很喜欢吃甜食，经常喝奶茶，有时候一天好几杯。总觉得年轻身体好，没想到居然得了糖尿病。”小陈说。

记者调研发现，除了糖尿病以外，高血压、脑卒中等传统的“老年病”也“盯”上了年轻人。不少医院的临床数据显示，在过去30年里，高血压、糖尿病、脑梗、心梗等

通常被认为是“老年病”的疾病，初发年龄持续下降。

国家卫健委脑卒中防治工程委员会组织专家编写的《中国脑卒中防治报告(2020)》中，2012至2016年“国家脑卒中高危人群筛查和干预项目”数据显示，40岁及以上脑卒中患者首次发病的平均年龄为60.9至63.4岁，首次发病年龄构成中，40至64岁年龄段占比已经超过了66%。该报告还指出，发达国家脑卒中患者平均发病年龄在75岁左右。从总体上看，我国脑卒中发病呈现

年轻化趋势。

“临幊上看来，这几年二三十岁的年轻脑卒中患者增多了。其中甚至不乏18岁以下的青少年。”成都市第三人民医

院神经内科主任柳华说。国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示，我国大约每6个心脑血管疾病患者及高风险者中，就有一个是“90后”。

成都市第三人民医院心血管内科代理主任张震则表示，曾经见到20多岁就发生心梗的患者。

## 三重原因致“老年病”年轻化

为何“老年病”的年轻化趋势日益凸显？

年轻人不良生活方式的“催化”。李华琦、柳华、张震等专家告诉记者，现在，工作节奏快、生活压力大，很多“老年病”的年轻患者，有一些不良生活习惯。例如，熬夜、久坐、吃外卖、三餐不规律、暴饮暴食、酗酒等。除了易感基因的遗传之外，很多

年轻患者确诊“老年病”，都是由于这些后天不良习惯导致的。

此外，一些医生告诉记者，部分年轻人一边酗酒抽烟、大吃大喝不顾及身体，另一边却按“偏方”乱吃药，加速了疾病的发展进程。

知晓率低、检查率低、治疗率低。以糖尿病为例，全国流行病学数据显示，目前

中国糖尿病患者的知晓率在30%左右，诊断出患有糖尿病之后，患者的治疗率为26%左右，而采取降糖治疗的糖尿病患者中控制率能达标也仅为40%左右。加强糖尿病患者的管理，还有很大的空间。

2019年发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》指出，近年来，我国心脑血管疾病年轻化趋势明显，64.4%的人并未接受过医学治疗。

年轻人营养健康意识淡薄。记者采访发现，不少青少年喜欢购买各种“垃圾食品”，有的家长采取放任的态度，认为只要吃了不生病就没大关系。多位医生表示，这种行为将给孩子们的身体健康埋下隐患。

## 加强提前干预管理

避免越来越多的年轻人患上“老年病”，需要全社会共同努力。专家呼吁，加强健康营养知识的普及，提升“老年病”在年轻人中的知晓率，让更多人了解和掌握常见“老年病”的预防措施。

《“健康中国2030”规划纲要》指出，要构建国家医

学科技创新体系，建设心脑血管等临床医学数据示范中心。专家呼吁，要加快建设心脑血管、糖尿病、脑卒中等“老年病”的临床医学数据示范中心，加强国家层面的年轻人健康风险干预管理。

专家表示，风险预测模

型在心血管疾病、糖尿病等“老年病”预防中能起到重要的作用，可加快对年轻人、老年人等不同风险人群制定不同的干预管理方案。

当前互联网医疗平台的融合应用，有利于加强糖尿病、高血压、心脑血管疾病等“老年病”的健康管理。

据新华社

## 牡丹区2013-2号地块(二期)交房结算通告

尊敬的回迁居民：

牡丹区2013-2号地块(二期)旧城区改建项目(中北·新都心)，二号地块10#楼(规划号楼1#楼)沿丹阳路商业裙房已建设完成，并取得了建设工程竣工验收备案证书(编号:16-01-2022-0024)。经指挥部研究决定，对二号地块10#安置楼上选择沿丹阳路商业裙房的被征收人办理交房结算手续。现将有关事项通告如下：

一、交房结算办理时间：

2022年7月29日至2022年7月30日。

### 二、交房结算地点：

丹阳路与高平路交叉口往南50米路东，牡丹区2013-2号地块征收建设指挥部。

### 三、办理交房结算需提供的证件资料：

- 1.《房屋征收产权调换协议书》原件；
- 2.《房屋征收产权调换补充协议书》原件；
- 3.协议上载明的所有被征收人身份证原件。

### 四、临时安置费、停产停业损失费及利息截止时间：

2013-2号地块(二期)安置在中北·新

都心项目二号地块10#楼沿丹阳路商业裙房的被征收人，临时安置费、停产停业损失费和利息截止到2022年7月31日，逾期不再发放临时安置费、停产停业损失费，不再计息。

### 五、注意事项：

- 1.请大家按照规定的程序办理结算。
- 2.办理手续时，协议上所载明的所有被征收人须全部到场。

牡丹区2013-2号地块征收建设指挥部

山东中北置业有限公司

2022年7月25日

## 遗失声明

菏泽市兰溪华辰房地产开发有限公司开具给尘晓敏(身份证号：37292519691015536X)的购房收据丢失，收款事由：金都华府2#-16008首付款，金额：149346元，现声明作废。

菏泽天翔置业有限公司开具给李建在天华新天地2#01002的贷款收据丢失，金额65000元，单据号：0002189，声明作废。