

省专家在菏泽曹州医院开展保胆取石术

本报讯（通讯员 李欢 牡丹晚报全媒体记者 张红梅）7月22日，山东省立第三医院肝胆外科主任冯宪光在菏泽曹州医院成功完成一例保胆取石术，这是菏泽曹州医院与山东省立第三医院建立医联体合作后开展的第一例保胆取石手术，不仅为菏泽曹州医院带来了新技术，也使广大市民对保胆取石有了新的认识。

家住牡丹区的庞女士于两个月前突然出现腹痛，当时没在意，疼痛能忍。近一个月以来，经常腹痛，较之前加重，随后到菏泽曹州医院检查，发现胆囊内多发结石，得知该院邀请冯宪光来院手术后，提前办理了住院。7月22日，冯宪光亲自操刀，手术非常顺利。

据了解，过去治疗胆囊结石的方法是“一刀切”，直接切除胆囊。这种治疗方式让许多病人望而却步，要么保守治疗，要么尽量熬着，甚至导致胆囊功能丧失。有多少胆石病（息肉）患者因病痛的折磨不得不切除胆囊，进而受到腹泻、消化不良、胆汁反流性胃炎等器官缺失性的痛苦。

菏泽曹州医院通过先进的硬质胆道镜、胆囊镜、腹腔镜等设备，完全可以在患者的胆囊功能没有丧失前，通过微创手术疗法帮患者去除病痛，取净率高，创伤小，恢复快，费用少，既保留了患者的胆囊完整，也提高了术后的生活质量。

菏泽曹州医院与山东省立第三医院建立医联体合作，两个医院之间将逐渐形成双向转诊、上下联动的医疗服务新格局，让菏泽人不出家门就能得到省级专家的救治，解决其外出看病难的局面。

预防疾病 健康同行

菏泽市疾病预防控制中心
传染病防控咨询电话: 5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196



菏泽市立医院耳鼻咽喉科：低温等离子技术代替以往的电刀手术

本报讯（牡丹晚报全媒体记者 张红梅）7月26日，牡丹晚报全媒体记者从菏泽市立医院获悉，随着暑假的到来，扁桃体、腺样体肥大作为一种常见病、高发病，迎来一个小高峰。近几日，菏泽市立医院耳鼻咽喉科每天的手术量可达20—30台。菏泽市立医院耳鼻咽喉科成熟利用低温等离子技术进行扁桃体、腺样体肥大切除手术，从而代替了以往的电刀手术，取得良好口碑。

两个月前，家住牡丹区的5岁男孩小明（化名）无明显诱因出现咽痛不适，睡觉时打鼾、张嘴呼吸，感冒时症状明显加重，这是典型的扁桃体、腺样体肥大的特征。“起初，对于孩子是否做手术治疗很是犹豫，但孩子用药治疗后效果不是很好，专家告诉我们孩子打鼾、憋气是一个慢性缺氧的过程，因此我们听从专家的建议，7月20日就住院接受了手术治疗……”小明的手术很顺利，目前饮食、睡觉都没问题，精神状态很好。

据该医院耳鼻咽喉科主治医师侯凯介绍，扁桃体、腺样体肥大是儿童比较高发的疾病，通常会引起睡眠的张口呼吸、睡眠憋气，甚至憋醒、呼吸暂停等症状，如不及时治疗还可致面骨发育发生障碍，颌骨变长、腭骨高拱、牙列不齐、上切牙突出、唇厚，缺乏表情的面容，也可以成为“痴呆面容”，一旦形成，难以恢复。

“对于扁桃体、腺样体肥大的患儿来说，手术切除是比较好的治疗手段，科室不管是从检查仪器上，还是手术上，都较大减轻了患儿的痛苦。如电子显微喉镜可确诊扁桃体、腺样体肥大，具有痛苦小、时间短等优点，而低温等离子切除手术相对于以往的电刀手术，也具有痛苦小、出血少、恢复期短等优点……”侯凯说道。


免费测骨龄公益活动喊你参加

本报讯（牡丹晚报全媒体记者 李艳粉）7月25日，牡丹晚报全媒体记者从市中医医院获悉，为促进儿童生长发育健康知识的科学传播，提高儿童及青少年的健康素养，该医院儿二科将于7月27日开展“活力暑期，成长一夏”暑期免费测骨龄公益活动。

据悉，本次活动将在7月27日（周三）全天在菏泽市中医医院二楼儿科内分泌生长发育门诊开展。本次活动免费测骨龄，规范化测量身高、体重、矮身材筛查，身高异常的孩子可免费找专家进行评估。报名提醒：家长及儿童需要7天内核酸检测阴性证明；戴好口罩，保持安全距离；将按照报名顺序联系沟通，分时间段到医院测评。

专家提醒，矮小和性早熟都会影响孩子成年后的身高，错过最佳干预时间，会导致终生遗憾。如果家长发现孩子比同龄孩子矮半头，每年长不到5厘米，八九岁就开始性发育等，要及时带孩子查明原因，排除内分泌疾病，盲目“补钙”或者认为孩子“晚长”而一直等下去都是不对的。只要找到矮小的病因，及时纠正影响增高的各种因素，孩子还是有充足的“追赶生长”时间，最终还有可能赶超上同龄的孩子。

菏泽市牡丹人民医院康复医学科：护士当起“跨界”理发师



“在这里住了一个多月，头发都长长了，看着真邋遢，不求多帅多好看，能干干净净的就行。”在菏泽市牡丹人民医院康复医学科，总有些患者这样抱怨道。

这里的病人住院时间长，行动不便，好多患者头发不易清洗，又长又脏，再加上由于疫情原因，病区严格落实24小时门禁管理制度，患者由于封闭管理，严格外出等制约，无法及时打理。为了解决这一烦“脑”之事，护士长王秋丽就从家里拿来自己的一套简易理发工具，主管护师王姝想到平时都是自己在家给孩子理发，技术还可以，就自告奋勇承担下给患者爱心理发这一工作。王姝理发动作娴熟，受到患者和家属的纷纷称赞：“手艺不错，没想到白衣天使理发手艺这么好！头发清洁，这人也精神。”

康复科白衣天使的跨界之举不仅给患者提供了便利，也增加了医患之间的沟通与交流，以仁爱之心，想患者之所想，急患者之所急，积极创造条件，努力提高患者就医感受，对患者恢复健康也起到了积极作用。下一步，菏泽市牡丹人民医院将积极践行暖心服务，不断丰富服务内容，创新服务措施，为人民群众提供更加便捷高效的医疗保障服务，提升其幸福感和安全感。

通讯员 陈国栋

菏泽中医护理全科化开展

本报讯（牡丹晚报媒体记者 李艳粉）为进一步推进中医护理全科化深入开展，加强菏泽市中医护理质量安全管理，提升中医护理标准化、规范化水平，7月21日上午，菏泽市中医护理骨干人才培训启动会暨中医护理质控中心会议在市中医医院召开。菏泽市卫健委党组成员、二级调研员王体禹，市卫健委中医药业务指导科科长冀勇，市中医医院党委副书记马仰国，各县区中医医院护理部主要负责人参会。

王体禹要求，大家要勤学善思，打牢基础，不断增强学习的自觉性和主动性；要学以致用，注重实效，坚持和发扬理论联系实际，把中医知识应用到实际临床护理工作中去；要刻苦钻研，积极开展中医护理技术创新和中医护理科研工作，努力把自己打造成合格的中医护理骨干人才，为医院、为全市的中医护理事业奉献自己应有的力量。

会上，马仰国充分肯定了中医护理在医院发展中起到的重要作用，对中医护理骨干寄予厚望，提出了如何造就一名合格的中医护理骨干人才。随后，市中医医院重症医学科护士长徐继瑞作表态发言。启动会结束后，全国中医护理骨干、市中医医院内分泌科护士长黄莉莉做了全国中医护理骨干工作经验分享，其讲课内容详实、生动，为在场人员带来了一场视听盛宴。据悉，黄莉莉之前在中国中医科学院西苑医院等7家全国著名中医医院参观学习。

培训结束后，菏泽市中医护理质控中心会议召开，菏泽市中医护理质控中心主任、副院长何刚发言。他表示，下一步计划对全市10家中医医院进行巡查、护理质量督导，以提升全市中医护理质量；举办全市中医护理骨干人才培训班；通过加强中医护理骨干人才培养，举办学术交流会、适宜技术培训班等方式持续推进“中医护理全科化”开展；定期向市卫健委、中医药管理局报告本中心工作开展情况，完成市卫健委及中医药管理局其他指令性工作。