

# 开学在即 为你支招

市妇联家庭教育直播课在牡丹晚报直播平台上线,首场直播11.2万人围观

□牡丹晚报全媒体记者 吴艳会

“亲爱的同学们,老师们、家长朋友们,暑假接近尾声,新的学期就要开始了,我们应该以什么样的状态去拥抱、开启新的生活?”8月26日19时30分,伴随着热情洋溢的开场白,菏泽市妇联“小红扣”家庭教育大型公益直播课在牡丹晚报直播平台上线,三位来自市妇联“小红扣”家庭教育志愿服务团的专家做客直播间,围绕“迎接新学期,你准备好了吗?”这一主题,分别从不同角度为师生家长们指路支招,吸引了近11.2万人在线围观。



## 直播间人数爆满,师生家长频频互动

“暑假将近两个月,期间经历了小区封控、游乐场所停业,很多孩子足不出户,生活和作息规律都被打乱了。开学在即,我们首先要做的是生物钟的调整,让孩子提前调整作息时间,和上学时保持一致,这样才能保证在开学后有充沛的精力去学习,跟得上学校教学节奏。”菏泽市妇联“小红扣”家庭教育志愿服务团成员、菏泽学院外国语学院英语教师李瑜以“生物钟的调整”开篇,从时间管理、人际关系、身心健康、学业知识四个方面为学生们进行了分享。

“别说孩子为开学焦虑了,做家长的同样也有,特别是检查作业真的令人头疼,我家孩子到现在还没有全部完成。老师,这方面您有什么建议吗?”直播间里

的家长频频提问互动。“有句话说,不写作业母慈子孝,一写作业鸡飞狗跳。我的建议呢,一是查缺补漏,提醒孩子都有哪些作业未完成,这样不至于拖延至正式开学前一晚再挑灯夜战。二是提供适当帮助,家长要以平和的心态与孩子一起合理规划开学前这段时间,帮助孩子尽快保质保量完成作业。”针对家长们十分关注的暑假作业问题,菏泽市妇联“小红扣”家庭教育志愿服务团副团长、菏泽学院家庭教育指导中心副主任祝霞给出了自己的看法。

“教育有一个很重要的使命,就是帮助人成为他自己,我给老师们开学前和开学后的建议是一和善与坚定并行。”对于教师在新学期的角色定位和

需要做的准备,菏泽市妇联“小红扣”家庭教育志愿服务团成员、牡丹区教育和体育局教育科学研究中心教研员乔丽娜提出了独到见解。

“首先防疫措施必不可少,开学前不离开本市,做好常态化核酸检测,养好身体,保护好嗓子。”乔丽娜表示,“开学后,老师们可以从以下几点开展工作:给学生分派不同任务,比如用头脑风暴法,群策群力去完成班级事务清单;邀请学生在公告栏上分享个人新闻,并在一天中的某个时刻给班里的学生读出公告栏上的这些信息,创造特别时光;定期召开家长会、家长培训或教师培训等。只有父母老师全力以赴地自我成长,才能匹配孩子成长的步伐。”

## 引发热烈反响,公益直播讲座将继续

“老师们讲的内容及时又实用,很多地方都让人豁然开朗。”

“今天晚上就和孩子一起制定开学计划,希望能迎来一个不一样的新学期。”

“家庭教育真是一门学问,新学期新气象,我也要努力学习家教知识,和孩子一起成长。”

“意犹未尽,身为家长要学习的东西太多了,下次直播是什么时候?”

21时许,在家长们依依不舍的目光中,历

时一个半小时的直播落下了帷幕。

本次直播由菏泽市妇联“小红扣”家庭教育志愿服务团副团长、菏泽日报社高级编辑、小记者中心负责人谢雪玲主持,菏泽直播间、牡丹晚报视频号、抖音、快手全程同步直播,累计观看人数达11.2万人次,引发了师生家长热烈反响。

教育的最终目标是培养德智体美劳全面发展的新时代接班人,为国家、社会作出贡献,在新时代

的大背景下实现自己的人生价值。因此,孩子、家长和老师及社会各界的目标是一致的,这也是这场事关“新学期”的公益直播广受欢迎的主要原因。

下一步,菏泽市妇联“小红扣”家庭教育志愿服务团将充分发挥连接家校社的桥梁纽带作用,走进社区、学校、家庭经常性开展家庭教育直播、讲座等活动,帮助师生家长解决孩子成长过程中遇到的问题,助力孩子健康快乐成长。

## 深夜,他们纵身一跳挽救了一个家庭



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 郭卫东) 8月28日,记者在牡丹区都司镇见到刚刚被评为见义勇为先进个人的李伟杰,了解他和李道忠、高建峰在深夜勇救落水女子背后的故事。

7月12日晚上,李伟杰和本村的几个朋友聚餐。22:30的时候,突然有个小男孩跑到李伟杰的餐桌前说:“我妈妈掉河里了,你们赶快救救她吧,我领你们去。”

这个孩子说完扭头就跑了,李伟杰和李道忠、高建峰紧随其后,大步奔跑,鞋都掉了也顾不得捡起来,直接跳进洙赵新河里面。洙赵新河有2米多深,李伟杰三人从水里救起落水的女子奋力往岸边拖,落水的女子得救了。李伟杰和李道忠、高建峰拖

着一身泥水,默默地走开了。

当天的目击者刘建松说:“洙赵新河河堤上没有灯光,李伟杰他们三人是从大堤上直接滑下去的,鞋子都跑掉了,当时的情景真是太感人了。这三位大哥真是我们学习的好榜样。”

据了解,这位落水女子身体没有大碍。原来这位女子和家人吵架,一时想不开就跳河了。

为弘扬中华民族见义勇为的传统美德,引导社会正能量,8月25日,牡丹区见义勇为表彰大会在牡丹区都司镇大礼堂召开,区委常委、政法委书记李希靖,牡丹区原政协主席、区见义勇为协会会长彭合礼为先进个人李伟杰和“牡丹区见义勇为积极分子”李道忠、高建峰颁发证书和奖励。

## 义诊进乡村,健康服务送到“家门口”



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 武霖) 为进一步提升百姓健康意识,倡导健康生活方式,8月24日,万福街道新时代文明实践所携手万福社区卫生服务中心开展“我为群众办实事”义诊惠民送健康”活动,为广大群众提供健康义诊、科普宣传等服务,切实将下沉的优势医疗资源转化为乡村振兴的有效动力。

“高压160、低压80、心跳82,血压有点高,要注意饮食,少吃盐。”“您的指标很正常的,放心吧”“老人家,近期天气多变,要适度锻炼,注意休息”……义诊现场,医护人员热心接待前来咨询问诊的群众,为大家测量血压,指

导他们合理用药,帮助其掌握基本的健康保健知识和技能。同时,提供健康咨询、中医保健及养生知识等服务,并通过发放健康宣传彩页、宣传季节性易发疾病的预防知识,更好地提升了百姓的防病意识和健康理念。医护人员精湛的医疗技术和认真负责的工作态度得到了村民的一致好评和认可,为在家门口享受到优质、便捷的医疗服务点赞。

据介绍,此次义诊活动是聚焦民需,践行“我为群众办实事”的举措之一,通过把优质的医疗资源和医疗服务送至老百姓的家门口,来提高群众对常见病、慢性病的认识。