

# 旧伤复发仍坚持冲过终点 她为菏泽赢得一金一银

□牡丹晚报全媒体记者 孟欣

在刚刚结束的山东省第二十五届运动会皮划艇静水决赛中,菏泽运动员宋怡彤分别获得女子甲组200米冠军和500米亚军的好成绩。比赛结束第二天,牡丹晚报全媒体记者来到宋怡彤下榻的宾馆,采访到她本人和其“伯乐”教练马长诗。“如果没有负伤,肯定会拿到两个第一。”刚坐下来,宋怡彤就颇为惋惜地告诉记者。



## 旧伤复发,遗憾摘银

黝黑的肌肤,一米七的身高,矫健的身躯难掩少女的活泼,交谈中总是伴随着爽朗的笑声,这是宋怡彤给记者的第一印象。

“不负伤,肯定能拿第一,对我而言这点自信还是有的。”说到此次参加的山东省运会项目,宋怡彤自信满满地告诉记者,“200米短划很轻松拿下了第一,500米皮划艇也是我的强项,拿下第一本来是没有问题的,但中途旧伤复发,我咬牙坚持下来,虽拿了第二名,但与第一名的差距很小,虽有小遗憾,但也不失为一次别样的比赛体验,就当为后期亚运会积攒经验了。”

牡丹晚报全媒体记者了解到,自去年12月份开始,宋怡彤就前往杭州备战亚运会龙舟项目比赛,训练强度较为宽松。而为了参加省运会,宋怡彤提前三个月回到日照,跟随省队教练进行“高强度”训练,因为训练强度突然上调,在训练一个月

后,宋怡彤突感胸口疼痛难忍,呼吸肌痉挛,胸闷气促,“后来去医院一查,是肋软骨炎症,这个病严重影响呼吸系统,关键是得病的人不能做剧烈运动,在随后的2个月训练中,我就没跟省队的一起训练,而是断断续续地进行恢复性训练,但总体成绩仍保持在领先队友的水平,比赛前也曾设想过,只要比赛途中不复发旧伤,拿两个金牌是绝对没有问题的。”宋怡彤自信满满地告诉记者。

“当时可把我吓了一跳,孩子差点昏厥掉入水中。”回忆起当时的场景,菏泽市体育运动学校国家级教练、宋怡彤的启蒙老师马长诗心有余悸地告诉记者:“宋怡彤的根基非常扎实,在此次200米短划比赛中,她非常轻松地就拿下了第一名,在500米比赛过程中,前200米她划得非常轻松,遥遥领先,但在最后200米的赛程中,明显感觉她的动作

有所迟缓和僵硬,速度也慢了下来,甚至连在比赛时半跪的姿势也难以保持,被人超越后,仍能看到她几次奋起追赶几次摇摇欲坠,当时我就意识到,大家都不想看到的事发生了,孩子的旧伤复发了。”

在意识到宋怡彤旧伤复发后,马长诗就起身从教练席赶往比赛终点处,“还没等我赶到终点处,宋怡彤的皮划艇就冲过了终点并顺势飘往岸边,远远望去,能看到孩子非常难受地蜷缩在皮划艇上,我立马飞奔过去,赛事组的工作人员也发现了异常,赶紧让距离最近的快艇赶往孩子身边,此时孩子和皮划艇已经开始左右摇摆,几次差点翻入水中。”

等宋怡彤被救上岸后,焦急等待的马长诗发现她已昏厥,“我马上联系了赛场附近的救护车,将孩子送往医院,到医院后,宋怡彤也很快清醒过来,所幸身体并无大碍。”马长诗告诉记者。



宋怡彤与马长诗

## 具备与世界强手交锋的能力

得知宋怡彤旧伤复发被送往医院后,正在日照市代表菏泽参加山东省运会开幕式的菏泽市体育局党组书记、局长史长华等代表团一行人马上赶至医院,在询问宋怡彤病情后,史长华开导宋怡彤不要在意一时得失,要好好休养身体,有什么困难,家乡人会永远站在她的身边。

“我虽没在比赛现场,但从马教练的讲述中,也能体会到当时的凶险,孩子的长远发展是最主要的,希望宋怡彤能够在医生、教练的指导下尽快恢复身体,为自己、为菏泽获得更好的成绩。”史长华说道,“近年来,菏泽的体育健将在国际舞台、国家级、省级赛事上频频获得突破性荣誉,他们表现出了体育人砥砺奋进、敢于突破、不甘落后、勇于争先的精神面貌,极大地激发了菏泽人的荣誉感和自豪感。”

对于亚运会比赛,马长诗对宋怡彤充满了自信,“宋怡彤完全具备与世界强手交锋的能力,未来可期。”

“宋怡彤原先是学摔跤的,一次偶然的机会,她才踏足水上项目比赛。”马长诗回忆道,“2014年,时年九岁的宋怡彤入选菏泽体校摔跤队跟随教练李智勇进行训练,一次偶然的机会,我得知山东省准备组建女子皮划艇队,并发现摔跤队的宋怡彤不管是从外形形态、接受能力,还是理解能力上都符合省队皮划艇队员的要求。”

2014年底,马长诗与李智勇沟通后将宋怡彤转入铁人三项队,经过一年多的全面训练,2016年,宋怡彤被马长诗推荐到山东省水上训练

中心女子划艇队训练。当年,宋怡彤代表山东队参加全国青年锦标赛就获得了女子u15组两项冠军,并被选入国家少年队;2018年,宋怡彤代表家乡菏泽参加了山东省二十四届运动会,并获得女子划艇200米冠军;2019年4月24日,宋怡彤在四川广安举行的中国第二届青运会皮划艇决赛中获得一金一银;2019年5月19日,女子划艇世界杯在匈牙利索尔诺克举行,宋怡彤代表国家勇夺女子青年组3枚金牌,备受瞩目。此后,宋怡彤频频在国际、国家级赛事上夺金。

回忆起菏泽水上运动项目的历史,马长诗告诉记者,在第24届省运会周期初始,在市体育局领导下,市体校领导班子根据自身情况和全省项目分析,新增设赛艇、皮划艇运动项目。四年间,他们克服没有专业教练员、经费紧张、没有训练场地等不利局面,由教练员马长诗选拔优秀运动员苗子进行基础训练,并积极输送到省专业队,跟随省队教练员进行专业训练,最终取得该项目的历史性突破。

目前,在单县浮龙湖的菏泽水上运动项目训练基地内,正有三十余名运动员刻苦训练,马长诗表示:“近年来,菏泽的水上运动项目得到了长足发展,不管是场地还是训练模式,均有极大改观,领导们也非常重视,经常过去慰问和视察,协调解决了我们很多难题,菏泽走出去的运动员也经常回到家乡,为学弟学妹们传授经验,这次我来参加省运会,也有观摩学习的心思,希望菏泽的水上项目运动员能够得到更好的训练和发展。”



宋怡彤(左)在比赛中



宋怡彤获得世界青运会女子划艇三项冠军



山东省第二十四届省运会,宋怡彤获得冠军