



学唱戏曲



练习书法

社区养老服务站里的幸福生活

□牡丹晚报全媒体记者 李艳粉

“我们每天都会来社区养老服务站，唱歌、跳舞、下棋、练字、打牌，大家聚在一起别提有多开心了，养老服务站成了我们老年人享受幸福生活的好去处。”8月31日，在位于市长江路的菏建·华泰嘉园小区，说起小区里的居家和社区养老服务站，72岁的赫连玉路老人连连称赞。

养老服务站给老人另外一个“家”

8月31日9时许，在菏建·华泰嘉园小区居家和社区养老服务站的老年大学课堂上，9位老人奏乐、演唱，分工合作，《花香缘》《一家人欢天喜地把我请》等经典曲目轮番上演。

“我最大的感受就是开心快乐。和以前相比，现在的生活变化太大了。小区里的养老服务站，为老年人提供了一个休闲娱乐的好地方，大家来这里唱歌、唱戏、跳舞、走秀、练书法等等都可以。”赫连玉路说。

老年大学课堂只是居家和社区养老服务站服务内容的一部分，这里还设置了休闲娱乐室、健康理疗室、书法室、

手工室、阅览室等功能场所，配备了健身康复器材、空调、老人休息沙发等服务设施，可以满足社区老年人的日间照料、医疗保健、文体娱乐、精神慰藉等生活需求。

在棋牌区，张先生正在和几位老友打着麻将。说起养老服务站，他连声夸赞：“这里环境好，老年人聚在一起不仅能聊天，还能娱乐，这里的工作人员服务还很到位。服务站就在小区里，只要家中没有事，我天天来。可以说，这里是我们的老年人的另外一个‘家’。”

在书法室，75岁的唐明法老人一边练书法一边告诉记者：“原来我喜欢在赵王河边上打拳或者遛弯，自从小区

有了养老服务站，只要有时间我就来，打拳、练字、聊天，日子过得十分开心。”

当日上午，在市华英路华英嘉园小区的居家和社区养老服务站内，声乐教师毕晓萌正给学员们上声乐课，学员跟着她的节奏高兴地唱着。其他区域的老年人也不少，他们或聊天，或看书，人人脸上都洋溢着幸福的笑容。

“老年人在一起唱歌、跳舞，确实很高兴，比在家闷着好得多。每次上课我都满怀期待，早早起床、吃饭，收拾好，穿上干净的衣服，高高兴兴地来到这里上课。”刘秀兰老人说，除非家里有事，她一次课也不会错过。



幸福合唱



自娱自乐

互助积分养老，让老年人赚取幸福“果实”

华泰家园小区居家和社区养老服务站站长李海霞介绍，自从这个养老服务站运营以来，得到了社区老年人的认可。服务站创办了老年大学，免费为老年人开设音乐、美术、舞蹈、书法、绘画等课程。“老年人可通过参加这些课程或义务授课获得积分。我们为老年人代缴水费、电费、煤气费、电话费等，不仅无偿服务，还赠送消费积分。老年人使用这些积分可享受医疗、家政等各项服务。”李海霞说。

此外，老年人可凭“互助养老积分”抵扣现金，并在市异业联盟内的医院、商场、金融、家政等机构享受减免或优惠。

采访中，牡丹晚报全媒体记者了解到，居家和社区养老服务站不定期组织爱心单位与企业走进社区，开展义诊和免费理发等活动，让老年人在家门口享受到优质服务。

牡丹晚报全媒体记者了解到，为切实做好养老服务工作，市开发区印发了《加快居家和社区养老服务站建设暨创新积分养老运营模式的实施方案》，成立了收缴小区养老服务用房专班，委托北京弘宇公司采用自行设计、自行装修、自行投资、自行运营、自负盈亏的方式，托管居家和社区居家养老服务站，倾力打造“积分养老”新模式。同时，打造百行千业万店异业联盟，推出各类积分，并创新积分兑换办法，真正做到“敬老、爱老、孝老、惠老”，开启菏泽“积分养老”新时代。



开心互动