



学唱戏曲



练习书法

社区养老服务站里的幸福生活

□牡丹晚报全媒体记者 李艳粉

“我们每天都会来社区养老服务站,唱歌、跳舞、下棋、练字、打牌,大家聚在一起别提有多开心了,养老服务站成了我们老年人享受幸福生活的好去处。”8月31日,在位于市长江路 的荷建·华泰嘉园小区,说起小区里的居家和社区养老服务站,72岁的赫连玉路老人连连称赞。

养老服务站给老人另外一个“家”

8月31日9时许,在荷建·华泰嘉园小区居家和社区养老服务站的老年大学课堂上,9位老人奏乐、演唱,分工合作,《花香缘》《一家人欢天喜地把把请》等经典曲目轮番上演。

“我最大的感受就是开心快乐。和以前相比,现在的生活变化太大了。小区里的养老服务站,为老年人提供了一个休闲娱乐的好地方,大家来这里唱歌、唱戏、跳舞、走秀、练书法等等都可以。”赫连玉路说。

老年大学课堂只是居家和社区养老服务站服务内容的一部分,这里还设置了休闲娱乐室、健康理疗室、书法室、

手工室、阅览室等功能场所,配备了健身康复器材、空调、老人休息沙发等服务设施,可以满足社区老年人的日间照料、医疗保健、文体娱乐、精神慰藉等生活需求。

在棋牌区,张先生正在和几位老友打着麻将。说起养老服务站,他连声夸赞:“这里环境好,老年人聚在一起不仅能聊天,还能娱乐,这里的工作人员服务还很到位。服务站就在小区里,只要家中没有事,我天天来。可以说,这里是我们老年人的另外一个‘家’。”

在书法室,75岁的唐明法老人一边练书法一边告诉记者:“原来我喜欢在赵王河边上打拳或者遛弯,自从小区

里有了养老服务站,只要有时间我就来,打拳、练字、聊天,日子过得十分开心。”

当日上午,在市华英路华英嘉园小区的居家和社区养老服务站内,声乐教师毕晓萌正给学员们上声乐课,学员跟着她的节奏高兴地唱着。其他区域的老年人也不少,他们或聊天,或看书,人人脸上都洋溢着幸福的笑容。

“老年人在一起唱歌、跳舞,确实很高兴,比在家闷着好得多。每次上课我都满怀期待,早早起床、吃饭、收拾好,穿上干净的衣服,高高兴兴地来到这里上课。”刘秀兰老人说,除非家里有事,她一次课也不会错过。



幸福合唱



自娱自乐

互助积分养老,让老年人赚取幸福“果实”

华泰家园小区居家和社区养老服务站长李海霞介绍,自从这个养老服务站运营以来,得到了社区老年人的认可。服务站创办了老年大学,免费为老年人开设音乐、美术、舞蹈、书法、绘画等课程。“老年人可通过参加这些课程或义务授课获得积分。我们为老年人代缴水费、电费、煤气费、电话费等,不仅无偿服务,还赠送消费积分。老年人使用这些积分可享受医疗、家政等各项服务。”李海霞说。

此外,老年人可凭“互助养老积分”抵扣现金,并在市异业联盟内的医院、商场、金融、家政等机构享受减免或优惠。

采访中,牡丹晚报全媒体记者了解到,居家和社区养老服务站不定期组织爱心单位与企业走进社区,开展义诊和免费理发等活动,让老年人在家门口享受到优质服务。

牡丹晚报全媒体记者了解到,为切实做好养老服务工作,市开发区印发了《加快居

家和社区养老服务建设暨创新积分养老运营模式的实施方案》,成立了收缴小区养老用房专班,委托北京弘宇公司采用自行设计、自行装修、自行投资、自行运营、自负盈亏的方式,托管居家和社区居家养老服务站,倾力打造“积分养老”新模式。同时,打造百行千业万店异业联盟,推出各类积分,并创新积分兑换办法,真正做到“敬老、爱老、孝老、惠老”,开启菏泽“积分养老”新时代。



开心互动