

零的突破! 菏泽首夺省运会短距离径赛项目金牌

□牡丹晚报全媒体记者 孟欣

9月3日,在日照市奎山体育中心体育场进行的山东省第二十五届运动会田径比赛中,来自菏泽的运动员小将霍闽连续斩获女子乙组200米决赛冠军和女子乙组400米决赛季军,实现了菏泽在省运会上短距离径赛项目金牌零

的突破。

为不耽误返校,即将升入高一的霍闽下了领奖台就踏上返程之路。当晚,牡丹晚报全媒体记者驱车赶往东明县,第一时间采访了霍闽及其教练,分享其获得荣誉后的心得。



史长华为获奖者颁奖后,与运动员合影



收获金牌



探讨下一步田径运动的发展道路

强忍不适后来居上,目标直指北大

9月3日19时许,一辆自日照市急匆匆返回的轿车停在东明县体育事业发展中心楼前,两位身穿省运会运动员服和教练服的人刚下车,就被等候多时的东明县体育事业发展中心主任周飞等人拉住双手。“祝贺霍闽同学、郝振伟教练在省运会上夺得金牌,取得荣誉,也感谢你们,让咱们菏泽在省运会上的短距离径赛项目实现金牌零的突破。”周飞握着郝振伟的手激动地说。

随后,一行人来到会议室,在为霍闽送上祝福的同时,听取了东明县职业中等专业学校光速田径队总教练、光速田径俱乐

部负责人郝振伟在日常田径训练过程中遇到的难题,并商讨接下来东明县在竞技体育田径运动项目上的发展规划。

牡丹晚报全媒体记者了解到,霍闽现年15岁,就读于东明县职业中等专业学校,开学后即将升入高一,略显古铜色的肌肤,中等身高,戴着一副大大的眼镜,腼腆间不时闪现活泼的一面,谈话间总以微笑示人,给人以邻家妹妹的感觉。

“比赛前还真没有想过获金牌的事,只是按照教练的教导,把它当成一次日常训练的检验,只不过是换了场地、多了不少人陪练罢了。”霍闽腼腆地笑着告

诉记者,“第一次参加省运会,说不紧张是假的,当站在起跑线上的时候,手紧张得都有点发抖,但随着起跑鸣笛声响后,心里就只剩一个想法了,那就是往前跑、往前冲。”

据了解,在霍闽参加的省运会项目中,首先开始比赛的是女子乙组400米决赛,因生理期,霍闽强忍不适跑完比赛,获得第三名。“400米有点遗憾,按我之前的成绩,拿下第一应该问题不大,心里多多少少有点难过,这也让接下来的200米决赛项目,徒增了不少压力和动力。”

“在200米决赛时,前段还

落后于别的运动员,其实这也是教练的策略,因为我的爆发力和持久力都不错,就让我前段距离稍保留实力,以便后期爆发冲刺。”回忆起比赛时的场景,霍闽略显激动地告诉记者,“从比赛结束到站在领奖台的最高位上,心情非常激动,久久不能平复,训练期间的一幕幕不断闪现在脑海中,直到从咱们菏泽市体育局局长史长华手中接过奖牌和证书,听着史局长的祝贺和勉励,我的心情才慢慢平复了下来。”

回忆过往,霍闽告诉记者:“我跟随郝教练进行田径运动专业训练才一年零一个月,第

一次见到郝教练他就给我做了一个测试,100米13秒6,400米1分10秒,立定跳远2.2米,这个成绩我至今仍记忆犹新,当时郝教练告诉我,身体素质不错,很适合练田径,我很看好你。”正是这句话,让学习成绩并不理想的霍闽找到了另一条为之挥洒青春汗水的奋斗之路。

“在接下来的高中三年,我会继续练习田径,参加每年举办的省锦标赛和冠军赛,争取拿到‘运动健将’称号,向‘跑进’北大的李志威学长学习,以自己的能力考取北大。”霍闽坚定地说。

难舍田径梦,放弃生意投入圆梦之旅

想成为一名优秀的运动员,身体素质固然重要,但“名师”的指导和培养,也是“出高徒”的关键“法宝”。

近期,自东明县职业中等专业学校以中专生身份“跑进”北京大学的李志威,也同样是郝振伟的学生。

郝振伟告诉记者:“今年2月26日,李志威以中专生的身份,参加了北京大学高水平运动员测试,百米成绩10秒64,创造了北京大学高水平测试的最好纪录,并被北京大学录取,为原本学习并不理想的学生,探索了一条通往更高学府深造的新路。”

“会什么,做什么!”说到自己的田径生涯,郝振伟直言,“我是学田径出身的,还在省田径队

待了两年,可惜的是一直无缘省运会,回到家乡后,有过迷茫,做了几年生意,但始终无法割舍心中的田径梦,后来我就凭借自己所学和经验,开始私下里教导喜欢、想学田径的学生,让他们能够获得相对专业点的训练。”

“刚开始训练时条件很艰苦,就拿训练场地来说都没有办法解决,后来我就借车拉学员去野外训练,或者在车流量很少的马路上训练,还有就是学员的营养问题,像大家平常一样吃饭肯定满足不了身体消耗,只要有时间有条件,我就把学员叫到家中专门给他们做营养餐吃。”郝振伟说。

郝振伟告诉记者,去年,霍闽首次亮相省级比赛,就分别获得了省锦标赛100米第二名、

200米第一名,省冠军赛200米和400米第一名,“当时就有其他市的教练员前来商量让霍闽转队,并开出20万元的筹码,后来又连打了十余通电话做我的工作,但在征求了霍闽的意见后,我果断拒绝了他们,毕竟孩子的长远发展是最主要的。”郝振伟说,“其实霍闽的这枚省运会金牌,也圆了我一直以来的一个梦,比赛现场,当她不断超越对手并第一个冲过终点线的时候,我的嗓子都喊哑了,激动得几乎哭出来。”说到这里,郝振伟仍无法平复自己激动的心情。

截止到目前,郝振伟共培养了近五百名学员,在学员中也保持在150人左右,“除了特别优秀的李志威和霍闽,其他学员也非常棒,获得了不少荣誉,下一

步,我会挑选一部分年龄较小的学员着重培养,备战下届省运会。”

“郝教练是真有本事真有能力的人才,当得知他在训练学生学习田径后,我们中心曾专门派人前去考察过。”周飞告诉记者,“学员的田径能力在他的训练下突飞猛进,我们就建议他成立一个俱乐部,在规范化、正规化的同时,我们中心也能依据各项政策给予其最大的帮扶。”

在东明县体育事业发展中心的积极协调下,该县新建的三处公共体育场内特意规划建设了田径训练场地,并牵线搭桥让郝振伟的光速田径俱乐部与东明县职业中等专业学校强强联合,着重培养全县田径人才。

学校接连出了李志威和霍

闽两位为校争光的好学生,东明县职业中等专业学校校长张建峰的兴奋之情溢于言表:“目前,中职学校从单纯的以就业为导向转变为就业与升学并重,面对新形势,学校及时更新办学理念,就是办适合教育,多样化成才,大力抓好职教高考,技能大赛特色教育,多途径育人,使学生人尽其才,人人出彩。”

从“功夫足球”闪耀全国赛场,到全运会实现菏泽金牌零的突破,从单县一中排球队勇夺全国比赛冠军,到第25届省运会取得历史最好成绩……近年来,菏泽市的体育事业积极探索,厚积薄发,拉长短板、重点突破、以点带面、创新发展,走出了一条具有菏泽特色的竞技体育发展之路。