

理事长 单位 菏泽市立医院 院长、党委书记 冯峰 副理事长 单位 菏泽市中医医院 党委书记 时志江 理事 单位 菏泽市第三人民医院 党委书记 张洪涛 共建 单位 菏泽市牡丹人民医院 院长、党委书记 李华伟 曹县人民医院 院长 岳荣振 山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

“2022年菏泽市基本药物合理使用技能竞赛”成功举办

## 市牡丹人民医院荣获“团体一等奖”

本报讯(通讯员 陈国栋)

9月13日,笔者从菏泽市牡丹人民医院获悉,在菏泽市卫生健康委与市总工会联合举办的“2022年菏泽市基本药物合理使用技能竞赛”上,菏泽市牡丹人民医院荣获“团体一等奖”。

据了解,本次竞赛旨在巩固和完善国家基本药物制度,规范公立医院药物使用管理,提升临床合理用药水平和药学服务水平。经过初赛的层层选拔,全市共有16支代表队、48名选手参加竞赛,竞赛采用理论考试和现场情景模拟相结合的模式进行,凭借扎实的理论基础和沉着的现场发挥,菏泽市牡丹人民医院的尹肖、杨春霞、朱璐璐代表牡丹区荣获“团体一等奖”的佳绩。

本次竞赛展现了菏泽市牡丹人民医院药师和医师扎实的理论基础、良好的职业风采,通



过以赛促学、以赛促练,进一步营造出不断钻研、不断突破的浓厚学习氛围。菏泽市牡丹人民医院将以此次竞赛为契机,进一步巩固和完善基本药物制度,规范药物使用管理,完善药

品供应保障体系,提升药物合理应用水平,切实保障人民群众基本用药需求和用药安全,为广大患者提供更优质更高效的医疗服务,为患者健康保驾护航。

## 学急救知识,保生命安全

本报讯(通讯员 陈国栋)

2022年9月10日是第23个“世界急救日”,为进一步提高社区居民在突发事件中的自救互救能力,普及应急救护知识,9月9日,菏泽市牡丹人民医院开展“世界急救日”急救知识进社区活动。

活动现场,医护人员以通俗易懂的语言向来往群众耐心细致地讲解心肺复苏及气道异物急救、海姆立克急救法等急救知识,并利用模拟人进行现场急救教学,对相关救护操作要领现场示范。在随后的实操环节中,居民兴趣盎然,积极上前参与互动,通过实操加深了对急救理论知识的理解。



## 新冠肺炎疫情防控健康教育核心信息及释义

(2022年7月版)

### 第二条

接种新冠疫苗,可减少感染和发病,显著降低感染后重症和死亡风险。符合接种条件的人,应主动进行疫苗接种。

#### 释义1

接种新冠疫苗是保护易感人群的有效措施,是新冠肺炎防控的核心策略之一。

接种新冠疫苗可以减少新冠病毒感染、发病和死亡。接种新冠疫苗后,人体会产生保护性抗体,还会让人体产生细胞免疫,形成相应的免疫记忆。一旦有新冠病毒侵入人体,接种疫苗后产生的抗体、细胞免疫释放的细胞因子就能识别、中和或杀灭病毒,而免疫记忆也很快调动免疫系统发挥作用,让病毒无法在

体内持续增殖,从而达到预防疾病的目的。

#### 释义2

新冠疫苗可显著降低感染后的重症和死亡风险,老年人和有基础性疾病的人更需要接种新冠疫苗。

接种新冠疫苗,是降低新冠肺炎重症和死亡发生率的有效手段。国内外的疫情研究数据都显示,新冠肺炎患者中,接种疫苗者的重症和死亡发生率显著低于未接种者。接种过新冠疫苗的人如被感染,一般无症状及轻症为主。

老年人和有基础性疾病者等人群是新冠肺炎重症和死亡的高风险人群。老年人本身的免疫功能相对于年轻人要弱一些,而且部分老年人还有各种基础性疾病。

病,一旦感染新冠病毒,发生重症和死亡的风险远远高于年轻人。因此,老年人和有基础性疾病的老人,更需要接种新冠疫苗。

#### 释义3

新冠疫苗安全可靠,鼓励3岁以上无接种禁忌人群应接尽接。

截至2022年6月,我国累计接种新冠疫苗30多亿剂次。新冠疫苗不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似,包括一般反应和异常反应。其中,一般反应占绝大多数,主要表现为接种部位的红肿、硬结、疼痛等,也可有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等,大多是一过性的,通常不需要治疗;异常反应罕见发生,主要表现为急性严重过敏性反应等,常需要治疗。鼓励3岁以上无接种禁忌

人群应接尽接。

#### 释义4

及时全程接种新冠疫苗,按规定进行加强免疫。

个人应当响应国家新冠疫苗接种政策,积极配合疫苗接种,保护个人和家人健康。不同类型的疫苗接种针次和时间间隔不同,应按要求及时全程接种。完成全程接种后,符合加强免疫条件者应按规定进行加强免疫接种。

从国内外研究结果来看,完成新冠疫苗全程接种,在预防重症、降低死亡率等方面效果显著。但接种疫苗一段时间后,疫苗对部分人员的保护效果可能会减弱,适时进行加强免疫接种,可以使已经逐步减少的中和抗体快速增长或反弹,从而产生更好的保护效果。现阶段,我国在全程

接种新冠病毒灭活疫苗或腺病毒载体疫苗后满6个月的18岁及以上人群中实施加强免疫接种。

接种前,公众应提前了解新冠疫苗相关知识及接种流程。接种时,需携带有效身份证件,出示既往预防接种凭证,并根据当地防控要求,做好个人防护,如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。接种后,需留观30分钟,保持接种局部皮肤清洁,避免搔抓接种部位,如发生疑似不良反应,必要时及时就医。

(二)

**预防疾病 健康同行**  
菏泽市疾病预防控制中心  
传染病防控咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196

# 防范疫情 做好防疫工作

主动参加各地定期组织的核酸检测  
公共场所按照疫情防控规定自觉设置场所码  
出入公共场所主动扫码登记

