

理事长 单位 菏泽市立医院 院长、党委书记 冯峰 副理事长 单位 菏泽市中医医院 党委书记 时志江 理事 单位 菏泽市第三人民医院 党委书记 张洪涛 共建 单位 菏泽市牡丹人民医院 院长、党委书记 李华伟 单位 菏泽市曹县人民医院 党委书记 岳荣振 山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

牡丹人民医院用仁心仁术医治患者

本报讯(通讯员 陈国栋)“医者父母心,作为医生,我们要心存大爱,急患者之所急,想患者之所想,不能只是口号……”9月26日上午,在菏泽市牡丹人民医院中医骨伤科门诊,副主任庞蕴如是说道。对他们科室来说,半夜出诊已是家常便饭,他们暖心周到的服务,受到广大患者的高度赞扬。

“大爷、大娘,您行动不便,我来帮您吧。”“您好,女士,您带着孩子先在这里等一下。”这样的话语,一遍遍在诊室内回荡。一幕幕的“暖心服务”,在

诊室不断上演。每天晚上7时,整个门诊楼都熄灯了,唯有中医骨伤科的灯还亮着。这个时间,仍能看到副主任马延军忙碌的身影。马延军说:“中医骨伤科的下班时间完全是由患者决定的,来到这里看病的都是一些骨折损伤的急症,60多年来,中医骨伤科没有让一个患者等到第二天,能当天解决患者痛苦的,都是加班加点工作。”对他们来说,早到晚走已是工作常态。

最好的暖心服务就是让患者看好病、少花钱。多年来,中医骨伤科一直坚持着这一理

念,对于中医骨伤科的医务人员来说,他们不仅要医术精湛,还要有暖心细致的服务。

源远流长的中医正骨疗法以“不开刀、不吃药、康复快、花钱少”的特色,治疗骨折、关节脱臼等骨伤疾病,深受广大患者的欢迎。菏泽市牡丹人民医院中医骨伤科由民间中古名医王作贤于1959年创办,经马步月等老专家的继承发扬,使中医正骨疗法得到进一步推广,先后为数10万患者解除疾苦,收到患者赠送的锦旗、镜匾700余面(块),为传统医学赢得良好声誉。

“新声例量”全国半决赛

市三院李丽娟荣获第一名



本报讯(通讯员 王霞)

9月27日,笔者从菏泽市第三人民医院获悉,该院精神科主治医师李丽娟9月17日参加“新声例量”抑郁焦虑诊疗病例分享大赛——全国半决赛,荣

获第一名,晋级全国总决赛,同时获得“最佳人气奖”。

据了解,本次大赛由南京脑科医院教授张宁、山东省精神卫生中心教授白录东作为大会主席,十一位专家评委参与病例点评。比赛采取线上直播方式进行,共有来自哈尔滨市第一专科医院、南京医科大学附属脑科医院、山东省精神卫生中心、重庆大学附属三峡医院、临沂市精神卫生中心、青岛市精神卫生中心、苏州市广济医院、重庆医科大学附属第一医院等十家医院的10名选手参与角逐,旨在推广抑郁、焦虑诊疗规范,提高青年精神科医师的职业技能与专业素养,展现中青年医师风采。

菏泽市第三人民医院由副院长刘蔚带队指导,优秀青年医师李丽娟以《寻踪解惑》为题展开讲述,所分享病例具有很强的代表性及较高的讨论价值,病例诊疗思路清晰、符合诊疗规范、论点明确、论证合理。她通过生动形象的阐述、严谨细致的分析和沉稳干练的演讲风格,赢得现场评委的一致认可,荣获第一名的好成绩。

刘蔚作为点评专家,从专业技术、演讲技巧等各个角度进行专业点评,对选手的严谨态度及病例PPT制作技巧给予认可和鼓励,并在诊断思路、治疗方法等方面分享了丰富经验和独到见解,让参赛选手受益匪浅。

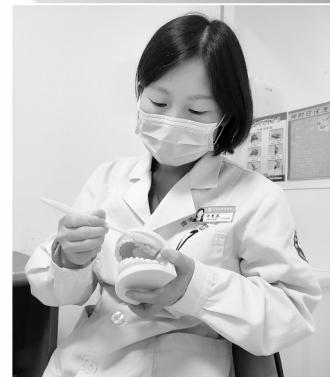
口腔健康不容忽视

你做到有效刷牙了吗?

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)口腔健康作为全身健康的第一步,其重要性不容忽视,口腔医生建议市民从小养成良好的刷牙习惯,并增强定期进行口腔检查的意识,不要等到口腔出现问题了才去医院就医。

近日,牡丹晚报全媒体记者来到菏泽市中医医院口腔科,看到前来就诊的市民络绎不绝,患者大多为中老年人。据该院口腔科副主任医师许慧英介绍,日常门诊中,前来就诊的老年人多是因为牙齿脱落或其他问题,来医院修复或治疗。口腔科常见疾病就是口内龋齿、根尖周病、牙周病,还有口外肿瘤,青少年或儿童存在的“地包天”、牙列不齐、用口呼吸等也很常见。

每逢周末、节假日,特别是寒暑假,口腔科门诊会迎来很多青少年或者儿童患者前来就诊。许慧英介绍,近年来,儿童牙齿的龋坏也变得很常见,主要是跟生活水平提高,日常生活中糖、蛋糕、碳酸饮料的摄入不断增加有关,如果不进行控制,很容易出现满嘴“黑牙”。“希望家长定期带孩子到口腔科进行检查,看看牙齿有没有变黑、



龋洞、牙龈起泡等问题。”

近年来,随着人们生活水平的提高和口腔健康意识的增强,定期来医院洗牙、种牙的市民不断增多。“作为一名口腔科医生,我建议市民半年或一年进行一次预防性的口腔检查,并在日常生活中养成良好的口腔卫生习惯。”许慧英说,良好的口腔健康需要从小抓起,从日常生活中做起,一定要做到有效刷牙:“我建议大家采用水平颤动刷牙法,首先选择一个小头软毛的牙刷,然后轻轻地上下浮动,下颌牙是从下往上45度轻轻刷。刷牙时,尽量每一个牙齿稍微重叠一下,养成每次有效刷牙3至5分钟的良好习惯,定期检查、早期诊断、早期治疗,希望大家微笑起来是很好的、洁白的牙齿。”

新冠肺炎疫情防控健康教育核心信息及释义

(2022年7月版)

第四条

配合落实疫情防控措施,既是保护自身健康的需求,也是每个人应尽的社会责任。

释义1:每个人都应依法履行个人在传染病疫情防控中的责任和义务

新冠肺炎被纳入乙类传染病,按甲类传染病管理。《中华人民共和国传染病防治法》对公民在疫情防控中应当承担的责任作出明确规定,如一切单位和个人,必须接受疾病预防控制机构、医疗机构有关传染病的调查、检验、采集样本、隔离治疗等预防、控制措施,如实提供有关情况;任何单位和个人违反相关法律规定,导致传染病传播、流行的,应当依法承担相应的法律责任。

释义2:关注权威疫情防控信息,不信谣,不传谣

国务院应对新型冠状病毒肺

释义4:配合做好工作场所疫情防控

进入工作场所,应主动配合工作人员进行体温检测,按要求配合落实相关防疫措施。外来人员要按要求配合进行体温检测、健康码核验、核酸检测结果查验、信息登记等。如出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时,须及时就医,不带病上班,并及时报告单位。

严格落实规范戴口罩、手卫生、常通风,践行分餐制。乘坐电梯时,应正确佩戴口罩并注意与他人保持距离,尽量避免用手直接接触按钮。尽可能减少大型会议、培训以及人员聚集的活动,人员之间保持安全距离,提倡召开网络视频会议。倡导食堂采取分餐错峰就餐,避免聚集。

车站、口岸、机场、码头、公共交通工具、物流园区、核酸检测点、农贸市场、宾馆、商场超市等重点场所和医疗机构、养老院、

学校等重点机构的工作人员,应严格按照场所疫情防控规定开展工作。

释义5:配合做好公共场所疫情防控

新冠肺炎疫情期间,应尽量减少到人员密集的公共场所活动。如必须前往,应正确佩戴口罩,按要求主动配合测量体温并出示健康码、行程码等。

前往商场、超市购物,优先选择非接触扫码方式付费。前往景区、图书馆、展览馆等场所时,应提前预约,错峰参观。尽量减少接触公共物品,接触电梯按钮、门把手等公共设施后,要及时洗手或手消毒。减少与他人接触,排队、付款、交谈、运动、参观、购物时,要保持1米以上社交距离。外出返家后要及时洗手。

释义6:配合做好出行疫情防控

出行前,了解所在地和目的

地疫情情况及防控政策,密切关注风险提示等信息。根据需要,携带口罩、一次性手套、消毒纸巾、手消毒剂等防疫用品。

出行中应遵守客运场站、交通工具疫情防控有关要求,配合做好扫码登记、体温测量等工作。出入客运场站和乘坐公共交通工具期间全程佩戴口罩,尽量避免触碰公共物品,同时注意手卫生。外出旅行时,落实旅行地在交通、住宿、餐饮、游览、购物等方面疫情防控要求,入住、购票、游览和就餐时,注意与他人保持距离。

(四)

