

理事长
单位

菏泽市立医院

院长、党委书记

冯 峰

副理事长
单位

菏泽市中医医院

党委书记 时志江

菏泽市牡丹人民医院

院长、党委书记

李华伟

理 士 单位

菏泽市第三人民医院

曹县人民医院

党委书记 张洪涛

岳荣振

共建
单位

山东联众医药连锁有限公司

总经理 李青峰

菏泽市中医院超声科 成功开展右心声学造影技术



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)10月17日,牡丹晚报全媒体记者从菏泽市中医院获悉,该院超声科在完成

日常超声检查工作的同时,不断开展新的技术。目前,超声科又顺利开展了右心声学造影技术,填补了该院此项技术应

用上的空白。

据了解,有些年轻人不明原因的头痛,甚至反复中风,竟然是因为心脏上的“小洞”,卵圆孔未闭惹的祸。菏泽市中医院超声科主治医师庞丽丽介绍,像不明原因的隐匿性脑梗、偏头痛,特别是顽固性偏头痛,短暂性脑缺血发作,TIA晕厥患者都需要进行右心声学造影检查,以明确有没有卵圆孔未闭。“卵圆孔是心脏心房间隔中部的裂隙,也就是左心房和右心房之间的‘小通道’。卵圆孔一般在出生后第一年内闭合,若大于3岁的幼儿卵圆孔仍然不闭合,即在卵圆窝顶端遗留月牙形裂隙,则称为卵圆孔未闭,卵圆孔未闭在常规心脏超声检查中难以被发现。”庞丽丽说。

记者了解到,仅10月14日一天,庞丽丽就为6位患者进行右心声学造影检查,其中,4例阳性,2例阴性。今年3—8月,庞丽丽在齐鲁医院超声科进修学习右心声学造影技术,并成功在菏泽市中医院开展此项技术。据悉,右心声学造影技术的成功开展,可以协助临床作出准确的诊断、制定治疗方案,更好地满足临床科室需求,为更多的患者提供更全面的影像信息。

那么,什么是右心声学造影呢?庞丽丽介绍,右心声学造影技术是经外周静脉注入造影剂,根据造影剂气泡的显影情况来协助诊断的检查方法。有研究发现卵圆孔未闭患者发生脑卒中、偏头痛等风险较正常人群呈倍数升高。为进一步

提高对卵圆孔未闭、肺动静脉瘘等异常疾病的检测,菏泽市中医院超声科专门选派业务能力强的庞丽丽前往齐鲁医院进行精修学习。菏泽市中医院超声科自开展右心声学造影检查以来,为不少患者找到了病因,得以对症治疗。

庞丽丽介绍,右心声学造影技术是一种安全的适宜技术,通过“小泡泡”能获得更多的诊断信息,进一步突出超声检查的优越性。另外,右心声学造影检查具有操作简单、安全性高、无痛、可重复性高等优点,检查前无须特殊准备。“右心声学造影是检查卵圆孔未闭最简便有效的方法,其造影剂为生理盐水,生理盐水微泡造影剂制备简单、操作简单、经济安全、几乎无副作用。”庞丽丽表示。

关于狂犬病,您了解多少?

狂犬病俗称“疯狗病”,是由狂犬病病毒引起的人兽共患中枢神经系统传染病,临床表现为恐水、畏光、吞咽困难、狂躁等,是迄今为止人类唯一病死率几乎高达100%的急性传染病,严重威胁人民群众的生命安全。《中华人民共和国传染病防治法》将狂犬病列为乙类传染病。从人群分布上看,可概括为“三多”:农村地区病例较多、男性病例较多、15岁以下儿童和50岁以上人群发病较多。

全球范围内,99%的人间狂犬病是由犬类致伤引起的。根据致伤后发病风险高低,专家将致伤动物分为高风险、低风险和无风险三类。

高风险动物包括:犬、猫、流浪或野生的哺乳动物、蝙蝠。我国属狂犬病高风险地区,因此,被高风险动物致伤后,应一律开展暴露后处置。

低风险动物包括:牛、羊、马、猪等家畜,兔、鼠等啮齿动物。被低风险动物致伤后是否进行暴露后处置,应

根据当地流行情况,一般不建议开展暴露后处置。若当地有低风险动物不明原因死亡,或发现低风险动物有狂犬病的情况,建议按照高风险动物致伤处置。

无风险动物包括:所有哺乳动物以外的动物均不传播狂犬病,如龟、鱼、鸟类等。被其致伤后属无暴露风险,无须进行狂犬病暴露后处置。

特例:人属于无风险动物,普通接触无须处置。与狂犬病病人的密切接触按高风险动物致伤处置。

人感染狂犬病主要由犬、猫等动物咬伤、抓伤后引起。尤其是年龄小的儿童,体型较小,保护能力较弱,被狗、猫咬伤、抓伤机会多,而且容易伤到头面部、颈部等部位。家长要教育孩子不要随意亲近野外的流浪猫、流浪狗,对于家中的宠物也应尽量少逗玩,以防发生意外。

如果被狗咬了,且皮肤有损伤,要立即到就近的狂犬病暴露处置门诊就诊。用碱性的皂液或水清洗伤口,

再根据伤势进行抗狂犬病免疫球蛋白和狂犬疫苗的接种。狂犬病的潜伏期长短不一,最长可达10多年。患者在被狂犬或疑似狂犬咬伤后,应尽早按照接种程序接种疫苗,防止发病。同时,被致伤人员在接种狂犬疫苗期间,要严格控制饮食习惯,不能喝浓茶、酒、咖啡和可乐等刺激性饮料,辣椒和海鲜也尽量不要食用。

对犬、猫等宠物防疫也是预防狂犬病的一个重要方面。有些人却舍不得花钱或者不重视给宠物防疫,特别是在郊区或农村,这也是造成狂犬病多发的一大因素。专家提醒广大居民,一定要做好宠物的防疫和管理工作,以免对他人造成不必要的伤害。

通讯员 张万清

**预防疾病
健康同行**
菏泽市疾病预防控制中心
传染病防治咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196

心灵展翅 健康飞翔 市三院开展“全环境立德树人” 心理健康知识系列宣讲活动



宣讲活动组图

本报讯(通讯员 朱英贤)今年10月初,菏泽市第三人民医院心理健康服务中心抽调有丰富理论知识及临床经验的心理治疗师,组建由市卫生健康委员会直接负责的心理健康宣讲团,走进校园开展“全环境立德树人”心理健康知识系列宣讲活动,旨在帮助学生以积极的心态面对学习和生活,在他们心里种下健康的种子,帮助孩子们健康快乐地成长。

据了解,心理健康宣讲团成员——心理治疗师梁小菲针对小学生年龄特点,以“什么是健康的心理状态”为题精心录制了科普小视频,于10月9日分别为菏泽市牡丹区第四小学和中华西路小学六年级学生开展了科普讲座。

小视频中,梁小菲从同学们耳熟能详的身边小事入手,把科普知识与生活事例紧密结合,让同学们了解了“什么是健康的心理状态、心理健康具体表现在哪些方面、怎样调节自己的情绪”等内容,引起了学生们一致共鸣。随后,各班班主任与学生进行有效互动,听取同学们在学习和生活中遇到的困难和挫折,并逐一进行分析。学生们听得认真,互动热情高涨,取得良好效果,得到师生的一致好评。

本次活动让学生们初步了解了如何发现自己的不良情绪、如何调整不良情绪以及应对困难的方法,引导学生正视困难,积极寻找解决问题的办法,避免不良情绪影响学习和生活,倡树新时代美德健康生活方式。