

R 人生感悟 enshengganwu

经霜才成熟

□刘杰

我自幼患有支气管炎,严重时呼吸困难,嗓子眼好像塞了一团乱麻。后来一个长辈介绍了一个验方,用寒露后的冬梨加贝母上锅干蒸,之后去掉贝母,吃梨喝汁。父亲费了一番周折,找来了需要的东西,如法炮制,果然有效。

那冬梨娃娃拳头大小,土黄色,寒露之前简直就是个铁疙瘩,不像其他梨子色泽俊艳,皮薄味甜,受人青睐。但是经霜之后的冬梨,汁水丰盈,甜蜜醇香,回味悠长,却是其他梨子望尘莫及的。

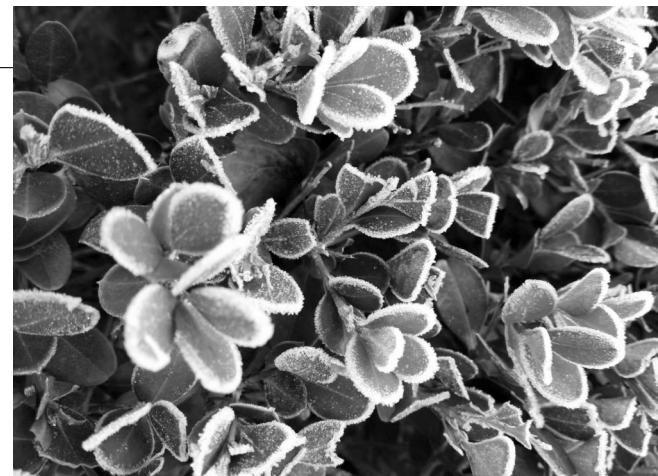
经霜之后变得更好的,不仅仅是美味的水果。白菜经霜之后更脆爽,萝卜、洋芋、红薯经霜之后更清甜,马莲草经霜

之后由脆变韧,不仅可以替代绳子,还可以编草鞋打草绳,其坚韧度简直让人惊叹……秋之绚烂,美在层林尽染,亦是在几次降霜之后,绿叶渐次蜕变、染色,清一色的绿被霜渲染成赤、橙、黄,呈现给世人一个多彩的、如梦似幻的秋天。据说,经验丰富的木匠,必定选取经霜之后的木材做家具,只有经霜之后的木材才具备韧性,做成家具之后不走劲不变形,经久耐用。

霜前霜后发生变化的,还有人。一个人的成熟和草木果实何其相似。从古到今,大凡成就一番事业者,有哪一个没有经历过坎坷挫折呢?古今中外凡成就大事者概莫例外。挨

过饿的人知道饱食的幸福;受过冷冻的人会珍惜温暖;饱尝苦涩之后知道甜蜜的珍贵;孤独无援的人渴望有人出手相助。我有一个亲戚,家有一个男孩,自幼被家人的溺爱包裹,衣来伸手饭来张口,动辄大发脾气,活脱脱一个少爷做派。不料家境突遭变故,父母离异,爷爷辞世,他从锦衣玉食一下子跌落凡尘。但他没有就此沉沦,而是学会了独立生活,还利用假期打工挣学费。两年多的历练,昔日桀骜不驯的少年成了温良恭俭让的学子并且考上了理想的大学。

我生活节约,吃饭时碗里不剩一粒米,这个习惯一直被儿子讥笑。一年暑假,我把他



送到乡下舅舅家,让他帮助夏收。两周之后回来,人变黑了,手变勤了,不仅不再笑我了,还不挑食了——他体验了劳动的艰辛,知道了粮食的来之不易。

瓜果经霜之后味更醇,人经磨炼之后才成熟。不经一番

风霜苦,哪有腊梅放清香?温室里也长不出栋梁材,今天的青少年丰衣足食,生活无忧,让他们适当地经历一些挫折和坎坷很有必要,唯其如此,他们的意志才会具有韧性,成人之后才会更有担当,遇到困难才能迎难而上。

N 耐人寻味 airenxunwei

回 报

□陈启银

最近,意外遇见30多年的一个故人。他当年做事比较冲动,有一次做了一件损人不利己的事,在团队里变得形单影只,后来干脆跳槽走了。这次重遇,我发现他有了很大的改变,说话语气平和,做事也比较严谨,懂得分析和思考,听说他现在的事业也小有所成。

我问他:“是什么促使你发生这么大的改变?”他说当年离开单位的时候,有位长辈语重心长地对他说:以后要加强学习,多思考,做事不要再那么冲动。他说如果自己不听取这位长辈的建议,不改掉老毛病,就对不起这份善意。后来,他努力照着长辈的话去做,慢慢地改变了自己。

他觉得自己是幸运的,回看人生,每到重要关头,总有人真

心相助,真心指点,对这些人自己始终心存感激。后来,大家因为种种原因没有机会再遇见,该如何表达谢意呢?他说:“别人指点我是想我变得更好,我决定照着他们的指点去做,让自己成长,把自己变好,这也算是一种回报吧!”

这番话让我有所感悟。有一颗感恩的心,是一件非常美好的事情。感恩不是要以礼相送,不是要甜言蜜语,感恩的方式有很多:常记心间道声谢谢是感恩,过年过节发个信息问候一下是感恩,经常聚一聚、乐一乐也是感恩,按照寄予的厚望把自己的日子过好是感恩。滴水之恩当涌泉相报,记住别人对自己的善意,用自己的成长和进步去回报,用努力出成果去回馈社会,

让爱心与善良传递、延续下去,也是感恩的表现。

回想我的成长路,也得到过很多人的帮助,该如何回报这些帮助呢?我想,我要努力把帮助过我的人的期望变成现实,尽力帮助他人与回馈社会。比如,受父母的养育之恩,我把自己的日子过好,让他们彻底放心;受老师的教诲之恩,把他们教给我的道理和知识变成修为和能力,为社会多做点事,有所贡献;受单位培养之恩,我踏踏实实地把工作做好,平时信得过,关键时刻不掉链子,事业上与同事们相互鼓励,相互帮助,相互成全;受陌生人的相助之恩,我会力所能及地去帮助其他人,去传递美好。如此,自己会不断成长,生活也会变得更美好。

R 人生百味 enshengbaiwei

生活总是碗碰碗

□李文明

爱人毛手毛脚,做家务时老弄得“叮当”响,有时不小心还打坏东西,说了许多次,她也改不了,急得我时不时跟她生闷气。

今年春节过后,爱人要去市里为儿子带小孩,家里就剩下我一个人。不想年快六十,我又过起了“单身汉”生活。饭要自己做,衣服要自己洗,虽说“一人吃饱全家不饿”,但锅碗和衣服放在那里,自己不去洗它永远不会变干净。以前我很少做家务,现在好了,买菜、做饭、洗衣、洗碗,哪一样都要自己来。有时起床晚了,上班要赶时间,胡乱吃口饭,连碗都来不及洗,就匆匆出了门。

几个月下来,我已经将三只碗和一个盘子碰坏,这还不算,前些天天热了,我把我盖的

那条被子收起来放进了柜子里,也没有晾晒,结果爱人回来一看,被子因潮湿发霉发黄,气得她数落我老半天。

想起以前对爱人的责怪,我不禁心生懊悔。自己从不洗碗,所以才不会将碗打坏;很少洗衣服,才不会将口袋里的钞票和纸团一块洗;很少去菜场买菜,当然也不会拎着菜回家,而把手机忘在了菜摊。饭来张口,衣来伸手,还怪别人毛手毛脚,真是太自私。

日出日落,阴晴雨雪,生活就是在磕磕绊绊、跌跌撞撞中不断继续。锅碰勺,碗碰碗,才是现实的生活和真切的人生。那就让我们欣然接受,多理解别人,包容他人,纳人纳己,坦然面对,在生活中慢慢成长。

N 南腔北调 nanqiangbeidiao

自己快乐就够了

□草予

都是“野”猫,
猫从没归顺
于人,它们只归顺
自己。

猫从不会觉得闲来无事,吃东西、晒太阳、睡觉、洗脸、理毛……桩桩件件都是大事,耽误不得。日复一日,它们始终乐此不疲。猫可以愉悦地与自己独处。睡是第一要务,被人惊醒,伸个懒腰,接着睡去;再被惊醒,打个哈欠,又接着睡去。睡在哪里,也全凭心情。

比起把快乐带给别人,猫

更享受自己的快乐。一时玩兴到了,毛线团、玻璃球也玩得专心致志。玩兴一走,什么样的玩具,也吸引不了它了。兴头更足的好像是人,摇着响铃逗猫,以为这样的良苦用心,可以让猫快乐。猫如果没有了兴致,往往敷衍几个回合,就消失不见了。

于是,猫有了薄情的印象。薄情自然是人的,大抵觉得猫爱人不及人爱猫。其实,猫只是更爱自己而已,情一点不薄。

爱猫者,不计其数。多少年前郑振铎就在书里说过:我坐在藤椅上看着它们,可以微笑着消耗过一二小时的光阴。那时太阳光暖暖地照着,心上感着生命的新鲜与快乐。

果然,爱猫者也有“猫性”,皆是“快乐”一族。

